

在长春中医药大学读书时，王宇航没想过，自己有一天会离开家乡吉林长春，来到吉林东南部的一座县级市——梅河口市工作。“这里职业发展前景不错，生活节奏舒适。我在当地买了房，父母也准备搬来住。”

他对当下状态满意，对未来发展充满期待。

近年来，县域经济蓬勃发展，越来越多青年扎根基层，推动产业升级，开拓新兴领域，以青春之力助推县域向前“奔跑”。

2022年4月，中央宣传部、国家发展

改革委、共青团中央等17部门联合印发《关于开展青年发展型城市建设试点的意见》，提出“让城市对青年更友好”“让青年在城市更有为”。同年6月，全国青年发展型城市建设试点和青年发展型县域试点名

单公布，吉林省梅河口市、云南省蒙自市、宁夏回族自治区中宁县等入选试点县域。

青年与县域，何以双向奔赴、共同发展、相互激发创新创造活力？近日，记者赴梅河口、蒙自、中宁3县市探访。

R 人民眼·县域经济

青年与县域如何相互成就？记者探访吉林梅河口市、云南蒙自市、宁夏中宁县等地

青年发展看县域

——县域经济高质量发展观察之三

本报记者 郑智文 叶传增 焦思雨



选择：县域安居乐业

“这里同样能安放事业理想，满足对美好生活的向往”

2025年毕业季，几种选择摆在王宇航面前：去南方、留家乡、到县城。

“南方离家远。长春作为吉林省省会，工作生活节奏快，压力不小。”思虑再三，王宇航选择到吉林梅河口市，入职吉林天衡药业有限公司，从事药品研发，“医药产业是梅河口的主导产业之一，发展前景广阔，我的专业有用武之地。”

近年来，梅河口医药产业发展步入快车道，规模以上企业近20家，人才需求旺盛。王宇航入职的公司虽然规模不大，但创新能力、发展潜力强，2025年入选吉林瞪羚企业名单，是梅河口首家入选企业。

“公司发展势头好，急需大量专业人才，但地处县域，吸引力有限。光靠我们自己招引人才，难以满足需求，还好有政府助力。”天衡药业董事长姜庆伟回忆，企业表达急需人才诉求后，梅河口市多部门迅速响应，赴长春等地开展医药行业专项招聘，以较好的薪资待遇和发展平台吸引人才。王宇航就是这样入职的。

“我们通过专项招聘、校企合作等，分类开展青年人才引进培养工作。”共青团梅河口市委书记常钰煊介绍，梅河口优化政策供给，加大对高精尖人才、基层一线岗位的招引留用政策倾斜力度。

与大城市相比，不少县域存在发展机会有限、路径较窄等客观情况。王宇航同事、39岁的梁希曾在北京工作多年，她理解多数年轻人向往大城市的想法。在她看来，县域产业发展得越好，对青年越有吸引力，在此也能实现个人价值。

2021年，梁希来到与家乡吉林白城市相距不远的梅河口市。她坦言，来之前也曾忐忑不安，怕机会少、没舞台；愁收入降，满足不了家庭开支。

入职后，梁希因为经验丰富、眼界开阔，迅速成长为公司骨干，现为天衡药业生产中心研发总监，收入也很不错。“把视野保持在领域前沿，在岗位上不断历练，县里一样可以快速成长。”她说。

王宇航常和在大城市工作的同学联系，交流感受。“大城市的大企业层级多，刚入职的同学大多还在基层岗位锻炼。这里的企业架构相对扁平，我已参与公司的核心业务，和同学相比，发展各有优势。”下班后，他习惯把省下的通勤时间用来运动健身，工作生活相对平衡，“这里同样能安放事业理想，满足对美好生活的向往。”

梅河口这座东北小城，近年来发展势头强劲。10年间，户籍人口从30万左右增长到55万左右。“新梅河口人”中，年轻人居多。

不只就业有舞台。县域消费潜力持续释放，而市场供给仍有缺口，充足的“留白”为青年创业打开空间。

黄河畔的宁夏中宁县，傍晚，“楠朋友”甜品店20多平方米的销售区挤满顾客。店主姬楠楠边介绍产品，边取货、收银、打包，几乎一刻不闲。

“现在日均营业额达3000元以上。”客流高峰过去，姬楠楠看着空了一大半的冷柜，笑着聊起创业经历。32岁的她，此前在宁夏银川市一所幼儿园当老师。个人兴趣使然，她爱上了烘焙，线上学、线下练，制作的甜品，亲朋普遍给予好评。

“在大城市，甜品店的客群相对稳定，开新店面临更大竞争压力。县城市场还有空间，也符合县域消费升级的趋势。”姬楠楠考虑良久，决定到中宁开店。瞄准消费潮流，甜品店推出奶皮子酸奶、碱水贝果等网红产品，一炮而红。

近3年，中宁吸引超3000名青年返乡创业，新增青年创业主体100余家。

以前，许多年轻人不愿到县域发展，认为县域闭塞，担心与时代脱节。近年来，随着交通、网络等基础设施改善，县域与外部联系愈加紧密，在很大程度上增添了青年发展的机会。

戴好防护眼镜，打开喷火枪，梁雨一手拿镊子，一手持玻璃棒，轻转手腕。玻璃棒在火焰灼烧下，变成渐变色的蓝花楹造型饰品。

梁雨是云南蒙自市文澜街道“数字游民”旅居社区奈诺空间艺术工作室的主人，2023年从北京一所高校毕业。面对大城市高强度的工作节奏，她选择到蒙自生活，寻找创业机会。

“线下创作，线上推广。”梁雨自称“数字游民”，借助互联网远程工作，“蒙自虽说偏居西南一隅，但这里通高铁，到省会昆明最快不到一个半小时；我的玻璃作品，融入了当地民族风情元素，借助网络传播，对外面的人更有吸引力。”

“在蒙自，虽然忙碌，但时间自由。我既能高效工作，又享受着诗意生活。”梁雨感慨。



R 有所思

田野上，直播架起“致富桥”，返乡青年通过网络，将县域好物卖到全国；县城内，新业态蓬勃兴起，创业青年抢占先机，把首店首牌引入县域；厂区里，青年科研人员攻坚克难，以技术创新驱动产业升级……近年来，随着城乡融合发展深入推进，城乡差距逐步缩小，不少青年选择到县域就业安居，成为推动县域经济高质量发展的生力量。

青年最具创新热情，县域留住青年，就是留住发展的底气、活力与未来。

如何吸引、留住青年？

多措并举优保障。就业机会多不多，创业环境好不好，竞争是否公平，配套是否完

善……这一系列问题，既是青年的现实考量，也是县域发展的必答题。破解难题，要横向协同，多部门携手，在岗位挖掘、住房保障、环境优化上出实招、求实效；也要纵向赋能，无论深耕县城还是扎根乡村，都能让青年看到成长的希望，打造全方位、可持续的发展生态。

将心比心暖服务。不少县域硬件条件不如大中城市，但软件服务可以更贴心，关键在于设身处地站在青年角度想问题、办实事。社交圈子窄？青年夜校等搭建平台，让青年找到归属感；精神生活单调？音乐节、艺术节等因地制宜举办；消费习惯不匹配？引进新业态、实施微改造，县域涌现更多年轻人喜欢的新场景。

如今，中宁越来越多企业的枸杞包装换上了“拉链装”，色彩也愈发多元。截至2025年底，中宁枸杞全产业链综合产值逾130亿元。

“一批年轻人带着新思维、新技术、新项目入驻县域，既成就事业，也为县域经济高质量发展注入了青春之力。”共青团中宁县委书记孙晶表示。

(本系列报道到此结束)

图①：几名青年在蒙自市开设的青年夜校里学习绘画。
蒙自市委宣传部供图

图②：白金策划特色冰雪活动。石天蛟摄

图③：姬楠楠制作蛋糕。田玲摄

本版责编：杨彦 孙振
戴林峰 刘雨瑞
版式设计：沈亦伶



县域更友好
青年更有为

郑智文