

从北京到哈尔滨，最快只要4小时33分钟 京哈高铁 连接双城，带动发展

京哈高铁开通五年，服务旅客二点一亿人次

本报北京1月22日电（记者李心萍）记者从中国国家铁路集团有限公司获悉：1月22日，京哈高铁全线开通运营满5年。5年来，京哈高铁累计发送旅客2.1亿人次，其中北京地区往东北方向发送旅客超6300万人次，哈尔滨往北京方向发送旅客3936万人次。

京哈高铁连接北京、河北、辽宁、吉林、黑龙江，全程1198公里，是我国“八纵八横”高速铁路网京哈—京港澳通道的重要组成部分。2021年1月22日，随着京哈高铁北京至承德段开通，京哈高铁全线贯通。

3代京哈线，彰显着高铁的魅力、时代进步。

第一代京哈线为京奉铁路加上中东铁路南支线。

第二代京哈线为京哈铁路。

2003年10月，全长404公里的秦皇岛至沈阳客运专线投入运营，最高设计时速200公里。京哈铁路从北京站引出，沿京秦线向东到秦皇岛，再由秦皇岛沿秦沈客运专线到达沈阳，最后到达哈尔滨。

第三代京哈线为京哈高铁。

2025年7月1日起，京哈高铁京沈段按时速350公里高标运行，形成以京哈线为骨干的“2—3小时”交通圈，北京与哈尔滨间列车最短发车间隔仅5分钟，北京至沈阳、哈尔滨的最快运行时间分别缩短至2小时29分钟和4小时33分钟，沿线主要城市间实现当日往返。

京哈高铁正推动沿线城市的发展。

京津冀地区，承德市因“半小时旅游圈”迎来客流爆发，金山岭长城成为京津冀居民周末出游的热门选择。

东北地区，高铁已成为“冰雪经济”的运输主力。2026年元旦当天，哈尔滨全市共计接待游客140.5万人次，其中省外游客59.1万人次，乘火车到达哈尔滨的省外旅客人数就达12.6万人次，占21%。

京哈高铁正为东北地区各城市的发展注入源源不断的活力。

京哈高铁开通前，东北高铁网与全国主干网之间缺乏直连。京哈高铁的贯通打通了东北融入全国经济循环的关键瓶颈。依托京哈高铁，齐齐哈尔、大庆、铁岭、阜新等城市加速融入全国高铁网。

以齐齐哈尔为例，齐齐哈尔南站日均客流从2020年的刚刚突破1万人次跃升至2025年的1.7万人次，带动周边常住人口从2万人增至超10万人。齐齐哈尔高品质的烤肉生鲜食材通过高铁快运至哈尔滨，再转运到全国各地。从当地“小门店”走向全国“大市场”，截至2024年末，全国齐齐哈尔烤肉门店达2.4万家，约占国内烤肉门店的12%。

截至目前，东北地区高铁里程已超5000公里。依托高铁网，铁路部门推出高铁旅游计次票产品，覆盖辽吉黑3省14个主要车站，串联起长白山、雪乡等热门景点，承诺“30天未启用全额退款、首次乘车后15天有效、改行程免退票费”，并搭配百元级购票优惠，目前累计发售量已突破3万张。

1954年 约25小时40分

从哈尔滨到北京要多久？

1986年 18次列车 约18小时

2001年 T18次列车 近13小时

2007年4月 D26次列车 近8小时

2025年7月 G106次列车 4小时34分

哈尔滨西站

扶余北站

长春站

四平东站

公主岭南站

阜新站

沈阳站

—京哈高铁线路示意图—

图片来源：国铁集团

江西上饶聋哑夫妇摆摊卖肉饼，得多方帮助

无声小摊 烙出生活的金黄色

本报记者 王丹

复调整配方，笔记本上密密麻麻记录着各种调料的比例。

回到上饶后，为了撑起这个家，夫妻俩决定用自己的手艺谋生，购置了简单的设备，开始尝试摆摊，坚持用最好的食材制作肉饼。他们用料实在，我们都看在眼里。”夫妻俩常去超市的收银员说，“我们每斤肉都会便宜一点，算是一种支持。”

“第一次买是因为好奇，后来是真心被感动。”常客张女士说，“他们的饼料足味美。”附近的学生们也自发帮忙在微信朋友

圈宣传。江西医学高等专科学校护理专业的王同学想帮忙投稿到校园墙宣传一下，发现已经有同学主动投稿了，评论区也对他们称赞连连。

起初，夫妻俩的摊位在江西医学高等专科学校大门右侧，存在一定的占道经营问题和安全隐患，2025年8月，社区工作人员和城管部门为夫妻俩安排了管理更规范的新摊位。然而试营业几天后，他们通过文字向工作人员表达：老位置有熟悉的回头客，学生来买也更方便。了解这一情况后，上饶市信州

区茅家岭街道的工作人员再次协调，与周边商户耐心沟通，最终在符合管理规定的前提下，扩大了从事经营活动的区域，把夫妻俩原来的摊位设置为正规摊位，帮助他们保住了那个承载着熟客情谊与烟火气息的“老地方”。

此外，信州区就业创业服务中心的工作人员了解他们的情况后，积极帮助他们对各项扶助政策。工作人员上门手把手协助他们准备材料，希望帮助他们申请针对残疾人群体的创业补贴，减轻他们在原料采购、经营上的压力，让这份小本生意走得更稳。

“虽然听不见，但我们能靠自己的努力生活。”黄素玲用手语比划着，郑又奇在一旁点头，眼里闪着坚定的光。

霞光渐染，肉饼摊前又排起了长队。

清晨5时45分从家门口乘坐定制班车去金塘汽车客运中心；6时10分乘专线班车去宁波市的李惠利医院；8时30分进入探视；陪伴老伴半个小时后，10时40分乘宁波汽车北站班车返回金塘镇，大约1小时后到家……1月14日，浙江省舟山市定海区金塘镇的81岁老人陈阿重又一次完成了一趟陪伴旅程。与前段时间不同，这趟去“特别轻松”。

“之前一大早出门，回到家天都快黑了。今天回来得早，下午终于可以休息一会儿了。”陈阿重告诉记者，在社会各界帮助下，去医院陪老伴方便多了。

原来，去年11月底，陈阿重的老伴因肺部感染到宁波李惠利医院就医，12月初病情发展为重症肺炎，被送入ICU（重症监护室）救治。ICU不能陪床，只允许每天上午10时30分到11时探视半小时。

少年夫妻老来伴。“她是我心中顶好的老太婆。相处50多年的老伴，我离不开她，从来没有离开过她啊……”陈阿重说。自老伴住进医院，陈阿重每天往返舟山和宁波两地探望老伴。

之前，为了不错过探视时间，陈阿重每天4时30分起床做饭，早上6时从家里出发赶公交去位于舟山市定海区的金塘汽车客运中心乘坐城际大巴前往宁波汽车北站，再乘公交去医院，往往上午8时前就到达ICU门口，然后等待开放探视时间到来。探视结束后，他坐公交到宁波汽车北站，等到下午3时，才有班车回家。一路辗转，到家已是傍晚。

李惠利医院ICU病房护士长王伟得知老人的特殊需求后，第一时间与科主任董兆华商量，两人决定在不影响其他患者常规治疗的前提下，破例将陈阿重的探视时间提早到每天8时30分，这样他就能赶上上午10时40分的班车回家。

舟山市汽运公司下属的金塘汇通汽车运输有限公司工作人员，看到医院为老人调整探视时间的报道后，向公司领导汇报老人的情况。舟山市汽运公司决定让老人免费乘坐医疗专线，并与宁波汽车北站联系。舟山市汽运公司与宁波公运集团联动，为陈阿重提供免费乘车服务，并专门为他安排靠近车门的一个座位，方便上下车。“今天开始，我乘车不用花钱了，每天60多元钱可以省下来，来去都免费了。”在老伴的病床前，陈阿重分享了这个好消息。

这条跨越舟山与宁波的“爱心通道”，让探视之路更顺畅，也让这段奔波多时的感人陪伴多了一些温暖。

援手

国家防灾减灾救灾委员会办公室

部署安排确保受灾群众温暖过冬工作

本报北京1月22日电（记者刘温馨）1月20日，应急管理部召开确保受灾群众温暖过冬工作会议，研究部署进一步做好灾后恢复重建、受灾群众安置和生活保障等工作，确保受灾群众安全温暖过冬。

会议指出，当前正值岁末年初关键阶段，确保受灾群众安全温暖过冬是一项硬任务，要进一步提高政治站位，增强责任感、紧迫感，坚持问题导向、目标导向、结果导向，坚决把各项工作落到实处，指导督促各地采取有效措施，用心用情用力做好灾后恢复重建、受灾群众安置和生活保障等工作，扎实推进冬春救助，确保不漏一户、不落一人。

会议强调，要指导灾区加快工作进度，规范履行程序，确保中央冬春救助资金春节前全部发放到位。要督促灾区抢抓工期，全力推进倒损住房重建修缮，力争让受灾群众早日入住新居。要摸清需过冬安置人员底数，一户一策帮助解决困难，落实好取暖保障措施。要紧盯重点地区情况，积极回应群众诉求，密切关注特殊困难群体需求，做好走访慰问，及时发放救助款物，落实好救助帮扶措施。要强化宣传引导和政策解读，营造良好社会氛围。要发挥国家防灾减灾救灾办统筹协调作用，强化救助政策衔接，汇聚部门合力，协同推动灾害保险发展，提升灾害救助水平。要强化一线指导帮扶，及时组派工作组赴灾区开展实地指导。

2025年累计落实各类学生资助资金52.73亿元

西藏学生资助体系实现“三个全覆盖”

本报拉萨1月22日电（记者琼达卓嘎）记者从西藏自治区教育厅获悉：西藏已构建起覆盖全学段、公办民办学校、家庭经济困难学生的资助“三个全覆盖”政策体系，有效保障家庭经济困难学生入学前、入学时、入学后“三不愁”。2025年全区累计落实各类学生资助资金52.73亿元，惠及学生达213.55万人次。

基础教育和中职教育阶段，西藏持续全面实施包吃、包住、包基本学习用品“三包”及15年公费教育政策，并对义务教育阶段农牧民子女实施营养改善计划。2025年秋季学期起，教育“三包”生均标准再提高80元，达到4700元，并实行区域差异化补助。

高等教育阶段，已形成“奖、贷、助、勤、补、免”六位一体的资助体系。2025年起，多项资助标准进一步上调：自治区师范及农牧林水地矿类专业区外高校学生免补标准由每生每年6600元提高至7300元；自治区脱贫家庭大学生免费教育政策的自治区承担资金标准由每生每年7000元提高至7700元；高校研究生学业奖学金标准也同步提高，硕士生、博士生分别提至10000元和12000元。

本版责编：程晨 秦瑞杰 阮方正

版式设计：张丹峰

『她是心中顶好的老太婆』
八旬老翁每天跨城探望住院老伴

医院调整探视时间，两地汽运公司免除车费

本报记者 刘军国