

市场监管部门发布消费提示，帮助消费者科学选购

# 冬季保暖“三件套”这样选

林丽鹂 陈琪馨

“大寒”节气将至，羽绒服销售火热。有网友发文称，某名牌售价2000余元的羽绒服充绒量仅86克，引发热议。

有网友将羽绒服、保暖内衣、保温杯称为冬季保暖“三件套”。这些保暖用品如何选购？市场监管部门发布消费提示，请专家为大家支招。

## 服务窗

### 羽绒服：

#### 关注绒子含量，谨防以次充好

“怎么看羽绒服是否保暖？”

“羽绒服洗后结块，怎么办？”

中国纤维质量监测中心专家为消费者答疑：“要挑选绒朵饱满、无硬梗杂质的羽绒服”“中性洗涤剂+轻柔模式+晾干轻拍”是养护秘诀。

部分羽绒服商家会用混淆填充物类型、虚标绒子含量等方式误导消费者。一件合格的羽绒服应该符合什么标准？

根据《羽绒服装》(GB/T 14272—2021)新国标，需满足以下标准：

填充物标准：仅允许使用“白鹅绒、灰鹅绒、白鸭绒、灰鸭绒”4种天然羽绒，标注其他材质的都不是真正的羽绒产品，直接排除。

绒子含量标准：新国标已将“含绒量”统一为“绒子含量”，避免商家用碎绒丝充数。绒子含量是指绒子在羽绒羽毛填充物中所占的质量百分比，是衡量羽绒服保暖性能的重要指标，数值越高，保暖性越强。绒子含量不低于50%的产品才能称为羽绒服，建议选择绒子含量≥80%的产品。

充绒量标准：指填充羽绒的总重量，需结合版型、尺码与使用环境进行选择。一般情况下，短款羽绒服建议充绒量120—300克，长款建议200—420克，极寒地区可在此基础上增加20%—30%，但避免因充绒过多挤压空气导致保暖性下降。

蓬松度需适配场景，常规选择600—700FP，极寒地区选800FP以上。

如何科学挑选羽绒服？

除查看标签外，通过简单操作可进一步验证羽绒服的品质，避免买到“假绒”“次绒”填充的羽绒服：

一按，测蓬松度与回弹力：用手用力按压羽绒服，松开后观察回弹速度。优质羽绒回弹快、能迅速恢复蓬松状态。若按压后塌陷、回弹慢，说明绒子含量低或含较多碎绒。

二拍，查钻绒与粉尘：轻轻拍打羽绒服表面及绗缝处，观察是否有绒毛钻出，同时留意是否产生粉尘。若出现较多钻绒或粉尘，可能是面料密度低或羽绒清洁度不达标。

三搓，辨绒子与毛梗：用两根手指捏住面料搓动，优质羽绒能感受到细小、柔软的毛梗；若摸到粗硬、扎手的毛梗，或搓动时感觉“结块”，可能掺杂了羽毛杆或劣质填充物。

四看，核标准与信息：重点查看水洗标的执行标准是否为GB/T 14272—2021，若标注旧标准或无标准编号，需谨慎选购。同时确认商家是否清晰标注了填充物类型、绒子含量、充绒量，信息模糊或缺失的产品大概率为劣质品。

### 保暖内衣：

#### 了解保暖原理，谨慎选购

近年来，市面上一些保暖内衣打出“自发热”概念。市场监管总局相关负责人介绍，所谓“自发热”是不存在的，衣物不能“凭空发热”，只能科学储热。

目前市面上保暖内衣的保暖原理主要有3类：

静态锁温，靠“空气隔热”存储热量。内衣通过面料蓬松度或夹层等设计，锁住皮肤与衣物间的空气，空气导热性极差，能有效防止体内热量向外流失，就像给身体穿了隐形保温箱，这也是棉、羊毛、蚕丝等天然材质保暖的逻辑。

动态蓄热，靠“吸湿产热”降低冷感。纤维（比如腈纶、粘胶纤维、羊毛混纺）中的亲水基团与汗液结合后，水分子的动能转化为热能从而释放，同时将吸附的湿气牢牢锁住，避免湿气蒸发带走大量热量，本质是“减冷”而非“增温”。

反射锁温，靠“薄膜反射”减少散热。远红外纤维、金属薄膜等材质通过吸收阳光、人体辐射的能量，以远红外线的形式反射回身体。远红外线穿透力强，能深入皮下，带来“二次保暖”的温暖感觉。但这些材质只针对辐射散热，同时还需配合面料的轻微蓬松结构或密封设计，锁住空气，才能同时阻断对流散热，增强保暖效果。

多数保暖内衣由不同材质混纺而成。选购时需注意查看产品成分标签，留意不同纤维材质的配比。建议优先选择保暖性好的材质（如羊绒、羊毛、腈纶）、吸湿性好的材质（如棉、粘纤、莫代尔）和其他材质的混纺组合，既保证保暖性又兼具舒适性。同时选购商品时须警惕“微量噱头”，当产品以“含羊绒、桑蚕丝”等高端材质作为卖点时，需重点关注其实际含量。标注含量≤5%的，保暖效果与普通混纺差别极小。

国家纺织服装产品质量监督检验中心（浙江）建议，消费者选购衣物时应细看吊牌信息，贴身穿着的保暖内衣需符合GB 18401—2010《国家纺织产品基本安全技术规范》中B类以上要求，婴幼儿用品为A类，C类的产品不可贴身穿着。可以优先选择执行标准为FZ/T 73022—2019《针织保暖内衣》和FZ/T 73016—2020《针织保暖内衣 紊片型》的商品，这两类产品的保暖率至少在30%以上。

市场上自称“自发热”的内衣，分“吸湿发热”和“远红外纤维发热”两种。吸湿发热内衣，执行标准为FZ/T 73036—2010《吸湿发热针织内衣》，产品需同时满足“最高升温值≥4.0摄氏度且30分钟内平均升温值≥3.0摄氏度”两个指标，才允许标注此标准。对于宣称具有远红外性能的内衣，可以查看其是否有远红外性能的检测结果或检测报告。

### 保温杯：

#### 认准食品级材质，按需选择

冬天气温较低，保温杯成为很多人的日常所需。国家日用消费品质量检验检测中心（上海）介绍，目前保温杯内胆不锈钢材质一般分为201、304、316、316L这几种。

201不锈钢的锰含量较高，耐腐蚀性较差，不宜作为食品接触材料，如果长期盛放高温、酸性、碱性或含盐饮品、食物，易导致锰、铬、镍等金属元素迁移，对人体健康构成潜在威胁。

304不锈钢是食品级不锈钢中常用的材质，性价比高，短期盛放果汁等饮品（如柠檬汁、橙汁）通常安全，但酸性物质可能破坏其表面氧化膜，导致铬、镍等元素缓慢溶出。

316和316L不锈钢在304成分的基础上添加了稳定化元素钼，提升了抗氯腐蚀能力，耐腐蚀性和稳定性更强，但价格普遍较高。

除了常见的不锈钢保温杯，还可以选择钛保温杯，钛的密度比不锈钢小约40%，轻质耐用，耐腐蚀性极强，不易残留异味，但价格较高。建议优先选择“纯钛”、钛含量高于99.6%的保温杯，不建议选购钛合金或镀钛产品。近几年，市面上还出现了一种保温杯新产品，内胆为陶瓷，外壳为不锈钢，陶瓷内胆抗腐蚀能力强，但容易破损，较重，便携性差。

国家钢铁产品质量检验检测中心（唐山）建议，消费者选购时应注意选择符合GB/T 4806.9—2023等国家标准的保温杯，并检查内胆是否光滑无划痕。如果表面有损伤，会破坏不锈钢的保护膜，降低抗腐蚀能力，影响食用安全与使用寿命。选择儿童使用的保温杯优先选带安全锁扣、底部有防摔设计的款式，购买时要仔细查看标签上的“保温效能”内容，确认符合自身需求。

最好避免用不锈钢保温杯长时间盛放酸性饮料（如橙汁、碳酸饮料）和中药等液体。建议用软布与中性洗涤剂清洗，不宜使用钢丝球、硬毛刷等工具，以免刮伤内胆表面。



春运火车票一月十九日开售  
旅客误购限时免费退票服务同步推出

本报北京1月18日电（记者李心萍）记者从中国国家铁路集团有限公司获悉，2026年铁路春运自2月2日开始，至3月13日结束，为期40天，全国铁路预计发送旅客5.39亿人次、同比增长5.0%，节前客流高峰日预计为2月13日（腊月廿六），节后客流高峰日预计为2月23日（正月初七），春运首日火车票将于1月19日开始发售。

据介绍，铁路部门将在2026年第一季度图日常线、周末线列车开行方案的基础上，科学编制春运列车运行图，进一步安排加开旅客列车。预计客流高峰期单日最高可安排开行旅客列车超1.4万列，客座能力同比增加5.3%。

铁路12306平台于1月19日同步推出旅客误购限时免费退票服务。1月19日起，旅客通过铁路12306平台（含网站、APP等）购买乘车日期为2月2日及以后，列车类型为境内旅客列车、始发或终到站为香港西九龙的跨境旅客列车火车票时，如误购车票，在购票支付成功30分钟内且在开车前4小时以上，购票人可线上自助办理退票，不收取退票费。

据介绍，现行的火车票退票费规定为，开车前8天（含）以上退票的，不收取退票费；票面乘车站开车时间前48小时以上的按票价5%核收退票费，票面乘车站开车时间前24小时以上、不足48小时的按票价10%核收退票费，票面乘车站开车时间前不足24小时的按票价20%核收退票费。跨境火车票退票费核收执行跨境运输相关协定。

购票人如使用电子支付购票，票款将按原渠道退还；如使用积分购票，将按原渠道返还积分，返还积分的有效期不变；同一购票人在一个自然日内限办1个订单误购免费退票业务，改签车票、预约或候补购票等不办理此业务。在规定免费退票时间内办理退票的，不占用误购免费退票次数。

**高速公路服务区将迎来提质升级**  
今年计划新增电动汽车充电设施超1万个

本报北京1月18日电（记者韩鑫）近日，交通运输部印发《2026年高速公路服务区提质升级行动方案》，提出今年将以高速公路服务区服务质量等级评定为牵引，聚焦充电设施、公共卫生间坐便位、标准化规范化“司机之家”、开放式服务区建设改造等重点任务，进一步提升服务区（含停车区）服务能力，增强群众出行体验。

按照《方案》，今年交通运输行业将加快推动高速公路服务区充电设施建设与更新改造，提升大功率充电设施数量和占比，计划新增电动汽车充电设施（充电桩）超1万个，其中大功率充电设施（充电桩）占比超25%；加快坐便位改造，优化公共卫生间布局，推动坐便位占非小便位的比例达到20%以上，提高适老化出行服务水平。

《方案》明确，下一步将优化高速公路服务区“司机之家”建设布局，完善公共服务功能设施，推动高速公路服务区“司机之家”标准化规范化建设，持续提升运营服务质量；按照“因地制宜、分类施策”原则，推动开放式服务区建设，推动具备条件的高速公路服务区建设收费车道或行人通道与外界连通，与地方经济深度融合。

**4000余个“向日葵亲子小屋”功能迭代升级**  
助力营造生育友好社会氛围

本报北京1月18日电（记者杨帆）记者从日前在京召开的全国计生协工作会议上了解到：2025年，中国计生协推动全国4000余个“向日葵亲子小屋”功能迭代升级，融合优生优育指导与社区嵌入式托育服务，创新开展“亲子小屋+临时托、计时托、互助托”等普惠托育服务。

中国计生协党组书记、常务副会长于学军介绍，中国计生协持续发挥优生优育指导中心的服务辐射作用，开展“优生优育进万家”活动，覆盖30多万个婴幼儿家庭；将“全国免费婚孕检小助手”小程序拓展为“全国婚育服务小助手”，对接国家政务服务平台，绑定用户超160万人，累计服务1000余万人次。

2026年，中国计生协将围绕开展积极婚育观宣传倡导、加强生殖健康服务、深化优生优育指导服务、落实落细帮扶保障工作，探索开展权益维护工作、补齐流动人口服务短板、持续推进家庭健康促进工作等方面统筹做好重点工作。

会议还提出，以生育友好型社会建设为重点，以改革创新为动力，不断提升服务水平。要开展生育友好行动，联合更多的企业、社会组织、慈善机构等社会力量参与和支持生育友好型社会建设。

**广西下达学生资助补助资金43.48亿元**

本报南宁1月18日电（记者庞革平）记者从广西壮族自治区财政厅获悉：近年来，广西持续优化财政资金配置，完善学生资助体系，助力解决困难家庭“开学愁”难题。今年，广西提前下达2026年学生资助补助资金43.48亿元，其中学前教育0.87亿元、义务教育20.86亿元、高中阶段19.1亿元、高等教育2.4亿元、边境专项资助0.25亿元。

广西依托困难家庭学生综合服务平台及全国学生资助管理信息系统，打通民政、农业农村等部门数据库，建立家庭经济困难学生数据自动对比模式，实现从“人找资助”到“资助找人”的转变。进一步强化家庭经济困难学生精准认定，尤其是加强学生学籍比对核查，提升精准资助水平，确保资金用在“刀刃上”。

广西督促各地严格按照自治区学生资助资金管理办法要求，跟踪监控资金分配、拨付、使用全流程，确保资金直达快付、规范高效。通过“一卡通”等渠道将资助资金直接发放至学生或家长手中，并在资金发放后开展抽查回访，跟踪资金使用情况，同步提供学业指导、就业帮扶等服务，实现“资助+育人”双向发力。



### 多措并举保障市场供应

针对近期的雨雪和寒潮天气，连日来，山东、安徽等地采取多部门联动、跨区域调运、实时跟踪调度、完善蔬菜储备等举措，保障市场供应，确保市民“菜篮子”货足价稳、群众生活必需品供应充足。



### 北京拉紧“护薪”防线 为8305名劳动者追回工资6700余万元

本报记者 潘俊强

近年来，北京市不断创新整治欠薪工作机制，行刑衔接机制就是其中之一。“随着经济形态多样化，劳动保障领域违法行为日趋复杂，市人社局与市公安局率先建立紧密高效的行刑衔接机制，通过整合行政和司法资源，畅通案件移送渠道。”北京市人社局执法处相关负责人介绍，作为保护劳动者权益的关键制度安排，行刑衔接机制拥有从行政查

处到刑事追责的完整链条，形成了打击合力，大大增强了对恶意欠薪者的威慑力。

行刑衔接机制不断深化，目前已推广至北京全市。

人社和公安两部门形成案前咨询、重大案情通报、疑难问题会商等常态化沟

通机制，夯实了联动基础；双方共同制定了清晰、可操作的案件移送标准和程序，确保无缝对接；规范调查取证协作、案件处理与反馈，提升了打击效能；协同处置突发警情与强化日常监督，实现风险早预警、处置快响应、监督全覆盖。

当下正在开展的“安薪北京”冬季行动中，各区人社、公安部门加强协作，打击合力再提升。市公安局密云分局、大兴分局分别侦破人社部门移交的拒不支付劳动报酬案，合计为55名工人追回欠薪143万余元；市公安局大兴分局侦办的一起拒不支付报酬犯罪案件，犯罪嫌疑人被依法追究刑事责任。此外，自“安薪北京”冬季行动启动以来，全市依托数字化监管平台织密防控网，检查用人单位6544家，4095件欠薪案件得到化解，为8305名劳动者追回工资6749.88万元。