

广东深圳组建市级国有养老托育平台 一老一小，共托共育

本报记者 吕绍刚

■探访

完善“一老一小”服务，事关千家万户。《中共中央国务院关于深化养老服务改革发展的意见》提出，建设“一老一小”服务综合体。近年来，广东省深圳市不断完善民生服务供给体制，组建市级国有养老托育平台，试点探索“老幼共托”模式，在同一空间下对“一老一小”进行照护、开展互动，为居民养老、托育提供一站式解决方案。记者走进深圳多处“老幼共托”空间，探访这一模式的运营细节，了解各方感受和意见。

一块场地，实现老幼双重照护

一大早，罗奶奶牵着小孙女来到深圳大鹏新区“一老一小”示范项目。孩子跟着老师进了托班，罗奶奶则转身来到隔壁的长者服务中心，各自开启新的一天。

大鹏新区“一老一小”示范项目位于葵涌街道，是深圳占地面积最大的“一老一小”服务中心之一，拥有2栋养护楼、1栋托育楼，提供52个养老床位、55个托育学位。

随着老人、孩子陆续到来，服务中心内热闹起来。这边，老人们在志愿者的帮助下，体验智能代步工具；那边，托班的孩子们在户外活动，眼尖的小孙女发现了另一边的罗奶奶，笑了起来。

中心花园、园艺后院等，是老人和幼儿共享的户外空间。“能和朋友们唱唱跳跳、聊天消遣，还能看到孩子，很踏实。”罗奶奶说，自己在家“隔代”教育孩子，怕理念、方式跟不上时代，相比之下，托班的教育更让她放心。

2019年起，深圳在全国率先布局组建市级国有养老托育平台。依托国有企业深业集团，深圳市幸福健康产业（集团）有限公司2021年成立，探索打造和完善集医疗、养老、托育业务于一体的普惠服务体系。一场“老幼共托”的“深”探索，就此开启。

“双职工家庭带娃压力大，不少是由爷爷奶奶、外公外婆照看孩子。”深业托育（深圳）有限公司总经理丁灵芝说，“老幼一体化服务，可以缓解这些家庭的照护压力，既让老人有放松的时间，也能让孩子得到更科学的教育和照料。”

在南山区沙河街道深铁懿府托育园的互动课堂上，老人和孩子正一起做蛋糕。“我们还常举办小儿推拿、医育结合等方面的讲座，教祖辈、父母如何科学培养幼儿。”托育园负责人介绍。

养老院和托育园经常举办祖孙课堂、老幼生日会等老幼共融活动。“‘一老一小’在一起的时光非常珍贵。”丁灵芝表示，代际间知识、情感的传递，可以在互动中有效达成。

一种模式，帮助破解养育难题

“老幼共托”，并不是将托育园、养老院简



单合并。

大鹏新区“一老一小”示范项目园内，托育园由一幢独栋小楼改造而成。进入托育园，还需经过独立的登记、消杀程序，严格保障安全及卫生环境。

每到周五，园区食堂都会收到两份“特别订单”：一份“宝宝食谱”，小切块、软口感，保障婴幼儿营养搭配均衡；一份“长者食谱”，少油盐、低嘌呤，更符合老年人饮食需要。

“平时，养老院与托育园独立运营，各有专业人员负责照看。园区里的户外空间、公共设施、后勤安保等，则由老幼群体部分或完全共享。”葵涌街道长者服务中心相关负责人介绍。养老院、托育园，两个团队既是邻居，也是同事。

一种模式，帮助破解两个难题。

深圳正探索以“代际融合、空间整合、服务组合、人员复合”的发展路径，因地制宜打造老幼共融生活场景，实现“1+1>2”的效应。

在南山区，深铁懿府托育园与长者服务中心在同一栋建筑内，打开一扇通道门，便能互通直达。在宝安区，航城街道托育园与长者服务站分别设置了一面玻璃墙，方便“一老一小”时时相望。

沙河街道高发社区，“幸福邻里”项目将老幼服务嵌入社区生活。一栋楼里，建设了长者服务站、托育园、社区食堂等，还提供家政、理发等服务，公益活动丰富多彩，“一老一小”多样化需求在家门口就能得到满足。

“不仅要让老幼身处同一空间，还要帮助他们生活得更美好。”在深圳幸福健康集团党委副书记、总经理胡月明看来，老幼一

体化建设，要以更强的整合思维、更高的服务水平，创造温暖、可持续的普惠性城市空间。

一次探索，持续优化运营机制

作为创新探索，“老幼共托”经营机制如何更可持续？

深圳是全国最年轻超大型城市，新生儿出生率高，基数大，“候鸟”长者、活力老人不少。

“你去上托班，等吃完下午茶，爷爷奶奶就来接你。”在高发社区“幸福邻里”，常听到老人们对孩子这样说。不少老人送完孩子后就来到长者服务站，学习书法绘画、体验推拿

也是同事。

一种模式，帮助破解两个难题。

深圳正探索以“代际融合、空间整合、服务组合、人员复合”的发展路径，因地制宜打造老幼共融生活场景，实现“1+1>2”的效应。

在南山区，深铁懿府托育园与长者服务中心在同一栋建筑内，打开一扇通道门，便能互通直达。在宝安区，航城街道托育园与长者服务站分别设置了一面玻璃墙，方便“一老一小”时时相望。

沙河街道高发社区，“幸福邻里”项目将老幼服务嵌入社区生活。一栋楼里，建设了长者服务站、托育园、社区食堂等，还提供家政、理发等服务，公益活动丰富多彩，“一老一小”多样化需求在家门口就能得到满足。

“不仅要让老幼身处同一空间，还要帮助他们生活得更美好。”在深圳幸福健康集团党委副书记、总经理胡月明看来，老幼一

理疗等。下午放学后，祖孙们又结伴走进图书馆、文体室。

“这是在打造挖掘新型消费场景。”胡月明说，“‘老幼共托’作为民生服务运营模式的一种创新探索，也是基于市场需求的企业自主选择。”

据介绍，高发社区60岁以上老年人口占比15%，6岁以下婴幼儿人口占比近9%。聚焦群众需求，当地政府联合深圳幸福健康集团，将党群服务中心综合楼改造为嵌式民生综合体。“现在项目每天人流量最高可达1300人次，托育园床位供不应求。”“幸福邻里”项目负责人表示，楼内正积极引入健身房、便利店等商业业态，反哺公共场地运营支出。

托育和养老，都是高投入、低收益、长周期的民生事业。在不少业内人士看来，“老幼共托”模式的可持续经营机制，仍有待市场检验。

深圳幸福健康集团相关负责人表示，“一老一小”分属不同部门主管，发展“老幼共托”还需进一步打破界限，建立跨部门协调机制。此外，专业化、复合型人才匮乏，也是一大挑战。该集团正与一些院校加强合作，加大行业人才培养力度。

截至2025年12月底，深圳幸福健康集团已在深圳全市布局养老、托育、医疗项目229个，累计提供约2000个养老床位和5000个托育学位，在南山区、宝安区、大鹏新区探索建设老幼融合项目5个。

如今，深圳正不断加强财政支持、加大用房保障、健全人才保障，支持养老托育发展，推动打造“老有颐养、幼有善育”的民生幸福标杆城市。

左上图：深圳南山区沙河街道深铁懿府托育园在开展老幼共融活动。

深圳幸福健康集团供图

■编辑手记

创新探索照见民生温度

卢 涛

“一老一小”，是许多家庭的重要关切。“老幼共托”模式在各地逐渐兴起，将养老与托育服务融合于同一空间，通过资源共享一举两得，实现老有颐养、幼有善育，这种创新探索值得点赞。

当前，我国人口发展呈现少子化、老龄化、区域人口增减分化的趋势性特征。托育行业面临转型，养老服务存在缺口，“老幼共托”呼应市场需求，发展前景广阔。老人和小孩是社区最常住的居民，“老幼共托”在开展生活照护以外，还提供了丰富的学习、娱乐

资源，让社区生活温情满满、多姿多彩。随着行业规模的扩大、居民接受度的提高，更多老人和幼儿将在家门口享受到这一特色服务。

“老幼共托”照见民生温度、社会责任，也对组织管理提出了新要求。例如，充分考虑老人和幼儿在照护、饮食、娱乐等方面的不同需求，提供更适配的服务；老幼共用场地时要严密看护、确保安全等。此外，“老幼共托”作为新生事物，设置标准、明晰权责等制度层面的设计也要加快推进。满足老幼切身需求，不断优化服务供给，才能更好托起“一老一小”稳定的幸福。



清漂护水

1月15日，江西省宜春市宜丰县耶溪河桥西乡段，河长和河道保洁员在水面上进行清漂水作业。

近年来，宜丰县大力推进水资源保护、水生态修复，构建系统化、长效化的河湖保护治理体系，不断推动水环境长治长效、长治长清。

周亮摄
(影像中国)

“之前刮风下雨总担心，现在整改好了，住着踏实多了！”浙江省金华市婺城区海悦华府小区居民王大伯看着焕然一新的住宅外墙，脸上满是喜悦。

海悦华府小区2024年出现外墙保温层鼓包、脱落等安全隐患，相关问题一直困扰着住户。小区党支部2025年下半年成立后，主动靠前，联系多个部门，牵头完成住宅外墙立面提升改造。

该小区所在的二七花园社区是典型的城市社区，曾面临治理主体分散、民生诉求繁杂等难题。近年来，社区以党建引领平安建设为抓手，充分发挥小区党支部的引领作用，通过常态化召开“三方协同”治理联席会议，将党建组织力转化为守护社区平安的行动力。

“我们把党支部建在治理最前沿，越来越多居民直接参与到小区治理中，群众的急难

浙江金华婺城区探索党建引领基层治理

多方协作 护平安

本报记者 刘军国

愁件件有回音、事事有着落。”二七花园社区党委书记王庆华说。二七花园社区的各小区党支部精准对接民生痛点，累计推动加装电瓶车充电桩、改造小区架空层等100余件民生实事落地。

党建引领的治理力量，也扎根在商圈的烟雾气中。

“多亏了你们，我的工资终于有了着落。”在西市街商圈综治中心内，保洁员李阿姨握

着调解员的手连声道谢。此前，李阿姨与商户产生劳动纠纷，多次沟通无果后，抱着试试的心态来到商圈综治中心寻求帮助。了解情况后，调解员第一时间联系商户负责人到场协商，通过细致讲解劳务用工的相关规定，最终促成双方达成协议。

作为金华市的重要商业区，西市街商圈经营主体类型复杂、用工密集，劳动争议纠纷易发。针对这些治理难题，婺城区成立商圈

综治中心，以党建为纽带，把商户、物业、职能部门等各方力量拧成一股绳，让纠纷在商圈内高效化解。“通过党建引领，我们有效整合商圈各党组织力量，搭建了一个多元合作平台。”西市街社区党委副书记、商圈联合党委专职副书记胡槐皎说。

从社区到商圈，婺城区持续探索以党建引领基层治理。上万名网格员、社会工作者活跃在各个角落，“老小区、大消防”运行管理模式覆盖20余个老旧小区，“警坊”等调解品牌不断打响……如今，婺城区“家门口的警务室”越来越多，外卖小哥的配送更加顺畅，网约车的入住体验更加安心。婺城区委组织部副部长徐骏男表示，婺城区将持续打好党建引领三方协同、党群服务提质增效等组合拳，将组织体系与治理体系深度融合，推动党建引领基层治理走深走实。

本报北京1月16日电 (刘诗瑶、占康)1月16日，中国航天员科研训练中心在北京航天城举行神舟二十号乘组与记者见面会。这是神舟二十号航天员陈冬、陈中瑞和王杰“换乘”神舟二十一号飞船返回后，首次面向媒体与公众正式公开亮相，就太空驻留期间的工作感悟，和舷窗遭遇空间碎片撞击后的应急处置过程答记者问。

见面会上，乘组详细回顾了返回前的紧急情况。在返回前最后检查阶段，乘组发现返回舱舷窗出现三角形贯穿裂纹，初步判断为空间碎片撞击所致。指令长陈冬第一时间拍照记录并传回地面，与神舟二十一号乘组共同对舷窗状态进行了细致观察和讨论，全力配合地面完成复核确认。陈冬说：“一是相信地面团队，一定会预想一切可能，穷尽一切办法，为我们制定最稳妥的安全返回方案。二是相信自己，我们是训练有素的航天员，有能力处置各种突发的故障，做到沉着冷静，泰然处之。”陈中瑞表示，在地面时，乘组做了扎实的应急情况处置训练，更重要的是，强大的祖国后盾、精益求精的中国载人航天队伍和团结协作的乘组让他充满底气。王杰真切体会到，航天员既要直面太空中的未知风险，更要依靠过硬的技术、扎实的训练和彼此间的信任去克服一切挑战。他们迅速响应应急预案，按照地面指令有条不紊推进推迟返回前的各项准备工作。最终，在地面团队精准研判和高效保障下，神舟二十号乘组顺利“换乘”神舟二十一号返回舱安全着陆。从发现问题到完成“换乘”返回、神舟二十二号成功对接空间站，全程仅用20余天，“安全、高效”是中国载人航天交出的圆满答卷。

作为目前执行空间出舱任务次数最多的中国航天员，陈冬累计执行了6次舱外任务。从空间站建造期的设备安装到运营期安装空间碎片防护板，每一次出舱都承载着守护太空家园的重要使命。陈冬参与的第七次出舱活动是他首次在舱内进行支持，对此印象非常深刻。“虽然身体未出舱，但大脑和眼睛全程紧跟队友操作”，他体会到了地面指挥团队的辛苦。

陈冬共执行了3次飞行任务，成为首个在轨驻留总时长超过400天的中国航天员。总结3次飞天感悟，陈冬说，经过多次任务历练，地面训练体系日趋科学完善，在天地配合越发默契高效，健康防护手段不断丰富，让他完成任务的信心越来越足。

作为第三批航天员，陈中瑞首次飞天便完成204天驻留。从初入太空的陌生不适到后期的游刃有余，他在高压环境中攻克多项任务，用稳定表现交出亮眼答卷。

此次任务中，陈中瑞执行了3次舱外任务，其中首次出舱对他来说堪称挑战。“首次出舱从节点舱出发，这是空间站建成后首次从该舱段出舱，无经验可借鉴，压力很大。”他介绍，为确保任务成功，乘组反复演练流程，将每个动作烂熟于心。最终，他总结出“心态稳、身体稳、操作稳、动作要慢”的“三稳一慢”操作要领。在天地一体协同和乘组3人的密切配合下，经过8个多小时的舱外作业，首次出舱任务圆满完成。

“淬火方能成钢，问天之路道阻且长，但中国航天，使命必达！”陈中瑞表示，首次飞天即破纪录的驻留经历是宝贵的成长历练，未来将继续拼搏，勇闯更遥远的太空。

从地面参与空间站建造的一名航天科技工作者，到太空亲手操作维护的一名航天飞行工程师，王杰深刻体会到“学以致用”的价值。在太空，一旦遇到设备异常故障，地面积累的基础知识、设计原理以及多次模拟训练中形成的肌肉记忆和应变思维，瞬间就派上了用场。王杰说：“平时学的每一点知识、练的每一次操作，都是为了太空这一刻的从容。”

在推迟返回的数天内，作为飞行工程师，王杰在6人驻留期间承担着环控生保系统的维护重任。“这套系统是空间站的‘生命中枢’，我们像呵护生命体一样每日巡检参数，精细调控氧、水供应。”他介绍，通过优化作息分区和睡眠环境，确保每位航天员都能安心休息。备受网友关注的“太空烧烤”让他记忆犹新，集成“抽油烟机”功能的热烘烤装置操作便捷，烤鸡翅、牛排香气四溢，成为太空生活的暖心亮点。

“从地面到太空，从学习到应用，我每一步都感受到中国航天的坚实步伐，以及无数航天人的默默付出。”王杰表示，未来将继续以饱满状态完成各项任务，不负祖国与人民的重托。

神舟二十号乘组返回后相继完成隔离恢复、疗养恢复阶段各项工作，已全面转入恢复观察阶段。目前，在中国航天员科研训练中心科研保障团队的精心守护和照料下，神舟二十号乘组身心状态良好，各项医学检查结果正常，肌肉力量、耐力和运动心肺功能基本恢复到飞行前水平。待完成恢复期各项工作并进行健康评估后，3名航天员将转入正常训练。

25项跨境贸易便利化政策措施将在全国推广

本报北京1月16日电 (记者欧阳洁)记者日前从海关总署举行的记者通报会上获悉：2025年跨境贸易便利化专项行动取得积极成效，决定在全国复制推广25项较为成熟的政策措施，进一步释放政策红利，促进外贸提质增效，助力实现“十五五”良好开局。

2025年4月至9月，海关总署会同中央网信办、国家发展改革委、商务部等20个部门(单位)，在北京、上海、天津、重庆等25个城市集中开展跨境贸易便利化专项行动，推出29项先行先试创新政策措施，推动外贸稳量提质。各地、各部门累计出台配套细化措施508项，形成了一批具有区域特色的创新制度和举措。

强化政策供给，优化监管模式。取消跨境电商出口海外仓企业备案，实施“离境即退税、销售后再核算”；优化出口锂电池检验监管模式，以“新能源汽车动力电池分箱发运出口”联动监管模式助推“新三样”贸易健康发展。

简化一批通关手续，全力助企纾困解难。建立“外贸+金融”一体化融资信用服务平台，帮助3200多家“经认证的经营者”(AEO)高资信企业畅享融资授信、融资担保、出口信保等政策；释放主动披露政策红利，对符合条件的企业减免税款滞纳金2096.1万元。

畅通跨境物流，便利贸易双向往来。积极支持跨境电商发展，“智慧海关”在线合作平台顺利上线运行，146个世界海关组织(WCO)成员海关加入。国际贸易“单一窗口”与15个国家(地区)实现原产地证、检验检疫证等电子数据交换。