

“坚持高质量发展”是“十五五”时期经济社会发展必须遵循的原则之一。

2026年是“十五五”开局之年，当前，外部环境变化影响加深，国内供强需弱矛盾突出，重点领域风险隐患较多。

习近平总书记在中央经济工作会议上强调：“推动高质量、可持续的发展。”这为中国经济航船破浪前行提供了科学指引，我们要深刻理解把握。

## (一)

推动高质量、可持续的发展，就是要完整准确全面贯彻新发展理念，推动经济实现质的有效提升和量的合理增长。

习近平总书记强调：“始终以创新、协调、绿色、开放、共享的内在统一来把握发展、衡量发展、推动发展。”

现阶段，我国经济发展的要素条件、配置效率等发生改变，面临的约束增多。坚持新发展理念，推动质量变革、效率变革、动力变革，是统筹好提升质量和做大总量这对重要关系的必然选择。

比如，增强创新第一动力。

车间内，人形机器人化身质检员，对车标及车灯实施毫米级无损伤检测；生活中，智能仿生手让断臂小伙“无障碍”生活；矿山里，无人矿卡可在零下40摄氏度的极寒天气连续作业……突破一项关键技术，往往能够盘活多个细分行业，最终对经济高质量发展形成积极带动。

如今，人工智能技术正从实验室走向生产生活，催生出人形机器人、脑机接口、无人驾驶、智能穿戴设备等新领域新赛道，形成以创新带应用、以应用促创新的良性循环。

来看一组数据：近几年，以人形机器人为代表的具身智能产业规模，正以超50%的增速跨越式发展。2025年11月，智能无人飞行器制造增加值增长49.3%，工业机器人产量增长20.6%。这充分证明，创新是引领发展的第一动力，推动高质量、可持续的发展，就要在推动科技创新和产业创新深度融合上闯出新路。

又如，厚植绿色发展底色。

全球最大！我国自主研制的26兆瓦级海上风电机组并网发电，单机容量与叶轮直径在全球已并网风机中名列前茅。

全球最快！我国人工林保存面积全球第一，为全球贡献约25%的新增绿化面积，成为增绿最多最快的国家。

绿色发展是高质量发展的底色。我国已建成全球最大的可再生能源体系，现在每用3度电就有1度是绿电，每5辆电动汽车就有2个充电桩，美丽中国建设取得重大进展。

然而，我国资源环境约束趋紧状况仍将持续，必须坚持把经济社会发展转到绿色低碳轨道上来，为更高质量、更可持续发展提供坚实的资源环境保障。

2026年，深入践行新发展理念，一系列重点举措将有力推进：针对协调发展，“加强重点城市群协调联动，深化跨行政区合作”；瞄准对外开放，“有序扩大服务领域自主开放，优化自由贸易试验区布局范围”；聚焦民生保障，“稳定高校毕业生、农民工等重点群体就业”……

坚定不移以新发展理念引领高质量发展，主动识变应变求变，在危机中育新机、于变局中开新局，在激烈国际竞争中赢得战略主动。

## (二)

推动高质量、可持续的发展，就是要充分挖掘经济潜能，持续释放经济发展潜力。

习近平总书记强调：“中国经济是一片大海，规模、韧性、潜力都比较大，我们有信心也有能力应对各种风险挑战。”

经济发展是一场长跑，不只看短期爆发力，更要看长期持续力。中国经济的“体能储备”在哪里？

内需潜力是重要方面。

中央经济工作会议指出：“国内供强需弱矛盾突出”。换个视角看问题，挑战可变机遇，短板也是潜力。

有几条消费新闻，值得连起来看。

其一，关于汽车。2025年10月，我国新能源汽车月度新车销量首次超过汽车新车总销量的50%，12月，这一比例达52.3%。

其二，关于海南。2025年12月18日，海南自由贸易港正式启动全岛封关，自此连续5天，三亚免税消费市场单日销售额突破1亿元。

(下转第七版)

## 《求是》杂志发表习近平总书记重要文章 在中央城市工作会议上的讲话

新华社北京1月15日电 1月16日出版的第2期《求是》杂志将发表中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平的重要文章《在中央城市工作会议上的讲话》。

文章指出，党的十八大以来，党中央深刻把握新形势下我国城市发展规律，坚持党对城市工作的全面领导，坚持人民城市人民建、人民城市为人民，坚持把城市作为有机生命体系统谋划，推动城市发展取得历史性成就，我国新型城镇化水平和城市发展能级、城市规划建设治理水平、宜业宜居水平、历史文化遗产保护传承水平、生态环境质量大幅提升。同时，我国城市发展也面临一些新情况新问题。总的看，我国城镇化正从快速增长期转向稳定发展期，城市发展正在从大规模增量扩张阶段转向存量提质增效为主的阶段。

文章提出了当前和今后一个时期城市工作的总体要求，强调要以新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻党的二十大和二十届二中、三中全会精神，坚持和加强党的全面领导，认真践行人民城市理念，坚持稳中求进工作总基调，坚持因地制宜、分类指导，以建设创新、宜居、美丽、韧性、文明、智慧的现代化人民城市为目标，以推动城市发展为主题，以坚持城市内涵式发展为主线，以推进城市更新为重要抓手，大力推动城市结构

优化、动能转换、品质提升、绿色转型、文脉赓续、治理增效，牢牢守住城市安全底线，走出一条中国特色城市现代化新路子。

文章指出，落实这一总体要求，关键在于坚持城市内涵式发展，切实把握好几个重要原则。一是转变城市发展理念，更加注重以人为本。二是转变城市发展方式，更加注重集约高效。三是转变城市发展动力，更加注重特色发展。四是转变城市工作重心，更加注重治理投入。五是转变城市工作方法，更加注重统筹协调。

文章部署了城市工作7个方面的重点任务。第一，着力优化现代化城市体系。着眼于提高城市对人口和经济社会发展的综合承载能力，发展组团式、网络化的现代化城市群和都市圈。促进大中小城市和小城镇协调发展。第二，着力建设富有活力的创新城市。立足城市资源禀赋和基础条件，精心培育创新生态，在发展新质生产力上不断取得突破。过去城市增量扩张时期形成的政策制度，要以改革的思路调整优化，高质量开展城市更新。充分发挥城市在国内外国际双循环中的枢纽作用，不断提升开放合作水平。第三，着力建设舒适便利的宜居城市。坚持人口、产业、城镇、交通一体规划，优化城市空间结构，完善交通设施系统。加快构建房地产发展新模式，更好满足群众刚性和

多样化改善性住房需求，稳步推进城市和危旧房改造。大力发展健康、家政等生活性服务业，健全养老服务体系，加强教育资源前瞻性布局，实施医疗卫生强基工程。第四，着力建设绿色低碳的美丽城市。推进能源、管网、交通等基础设施绿色低碳改造，保护城市河湖水系、湿地和水环境，提升城市生物多样性。第五，着力建设安全可靠的韧性城市。推进城市基础设施生命线安全工程建设，强化城市自然灾害防治，全面提升房屋安全保障水平。把风险防控有机嵌入城市管理系统，构建城市安全风险谱系。第六，着力建设崇德向善的文明城市。完善历史文化保护传承体系，重视保护城市独特的历史文脉、人文地理、自然景观。积极培育城市文明，塑造城市精神。第七，着力建设便捷高效的智慧城市。顺应数智化趋势，不断提升城市治理智慧化精细化水平。坚持党建引领，突出抓基层、强基础、固根本，高效解决群众急难愁盼问题。

文章强调，建设现代化人民城市，必须加强党对城市工作的全面领导。要进一步健全领导体制和工作机制，增强城市政策协同性，强化各方面执行力。树立和践行正确政绩观，建立健全科学的城市发展评价体系。加强城市工作干部队伍建设。坚持实事求是、求真务实，坚决反对形式主义、官僚主义。

## 赵乐际会见加拿大总理卡尼

新华社北京1月15日电 全国人大常委会委员长赵乐际15日下午在北京会见加拿大总理卡尼。

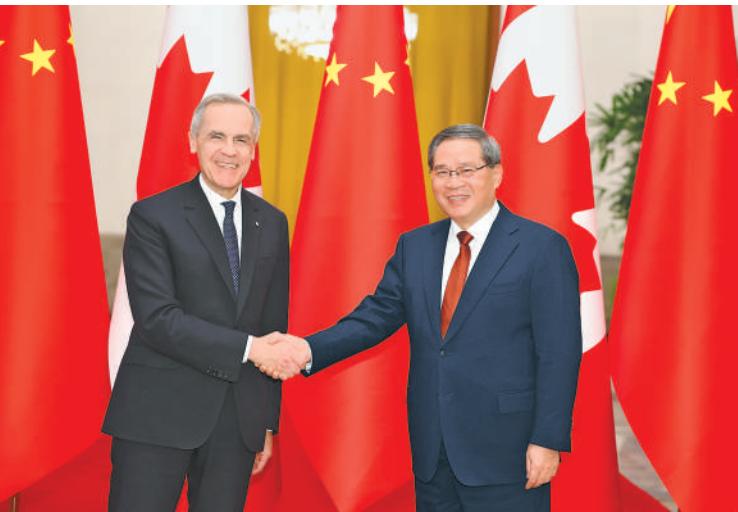
赵乐际表示，去年10月，习近平主席同总理先生举行会晤，就推动中加关系进一步改善发展达成重要共识，双边关系实现转圜。站在新起点，

中方愿同加方一道，落实两国领导人重要共识，尊重彼此核心利益和重大关切，加强互利合作和人文交流，推动中加关系健康、稳定、可持续发展。中国全国人大愿同加拿大议会加强友好交往，围绕立法、监督等工作开展经验交流，为各领域务实合作提供

法律保障。

卡尼表示，加中关系近来取得长足发展。加方坚定奉行一个中国政策，愿同中方深化能源、农业、供应链、人文等领域合作，加强两国立法机构交流，将加中关系提升到更高水平。

## 李强同加拿大总理卡尼会谈



1月15日下午，国务院总理李强在北京人民大会堂同来华进行正式访问的加拿大总理卡尼举行会谈。新华社记者 黄敬文摄

新华社北京1月15日电 (记者董雪、陆君钰)国务院总理李强1月15日下午在北京人民大会堂同来华进行正式访问的加拿大总理卡尼举行会谈。

李强表示，在双方共同努力下，中加关系实现转圜，受到两国各界普遍欢迎。中加关系保持健康稳定发展，符合两国

的共同利益。习近平主席将同总理先生举行会晤，为推动两国关系稳定向好进一步指明方向。站在新的起点上，中方愿同加方坚持战略伙伴定位，加强对话沟通，增进政治互信，尊重彼此核心利益，求同存异、聚同化异，不断拓展务实合作，为两国发展增带来更多动力。

李强指出，中加互补性强，两国合作具有很强内生动力和广阔空间。中方愿同加方加强发展战略对接，继续恢复和推进各领域各层级交往，用好两国政府间经贸、科技、农业等对话机制，促进双边贸易稳定增长，提升贸易便利化水平，深化清洁能源、数字技术、现代农业、航空航天、先进制造、金融等领域合作，培育更多新的经济增长点。中方欢迎更多加拿大企业来华投资，希望加方为赴华投资的中国企业提供公平、非歧视的营商环境。双方要继续积极支持教育、文化、旅游、体育、青年、地方等领域交流合作，便利人员往来，传承深化两国民间的友好感情。中方愿同加方加强在联合国、世贸组织、二十国集团、亚太经合组织等框架下的合作，共同维护多边主义和自由贸易，推进完善全球经济治理，推动国际秩序朝着更加公正合理的方向发展。

卡尼表示，加中关系历史悠久，加拿大是最早承认新中国的西方国家之一，建交以来加拿大政府始终坚定奉行一个中国政策。加方愿同中方在相互尊重基础上，加强各领域对话，发挥互补优势，促进经贸、能源、绿色经济、农业、人文等领域合作。

(下转第四版)

## 全国组织部长会议在京召开 蔡奇出席并讲话

本报北京1月15日电 (记者张洋)全国组织部长会议15日在京召开。中共中央政治局常委、中央书记处书记蔡奇出席会议并讲话。他强调，要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻党的二十大和二十届二中、三中全会精神，认真贯彻落实习近平总书记关于党的建设和党的自我革命的重要思想，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”，做到“两个维护”，紧紧围绕坚持党的领导、加强党的建设、推进党的事业，深入贯彻新时代党的组织路线，扎实做好理论武装、选贤任能、强基固本、育才聚才等各项工作，推动党的组织建设高质量发展，为实现“十五五”良好开局，以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业提供坚强组织保证。

蔡奇强调，要坚持和加强党中央

集中统一领导，持续用党的创新理论统一思想、统一意志、统一行动，完善党中央重大决策部署落实机制，推动党的领导全面覆盖、一贯彻到底，确保党中央决策部署不折不扣落实到位。要树立和践行正确政绩观，加强正确政绩观教育，改进优化政绩考核，健全有效防范和纠正政绩观偏差工作机制，真抓实干推动高质量发展。要坚持正确用人导向，严把人选考察把关，坚持事业为上、人岗相适，坚决匡正用人风气，以换届为契机，坚持严管厚爱结合、激励约束并重，完善从严治党机制，加强关心关爱和激励引导，激发干部队伍内生动力和整体活力。要增强基层党组织政治功能和组织功能，扎实做好村(社区)“两委”换届工作，加强党建引领基层治理和基层政权建设，突出抓好新兴领域党建工作，提升党建引领基层治理整体效能。

要加快培养集聚各方面优秀人才，一体推进教育科技人才发展，深化人才发展体制机制改革，加强对人才的政治引领和政治吸纳，强化现代化建设人才支撑。各级组织部门和广大组工干部要铸牢政治忠诚，恪守公道正派，提升能力本领，弘扬优良作风，更好担负起党和人民赋予的重任。

中共中央政治局委员、中央组织部部长石泰峰主持会议并作工作部署，表示要突出抓好党的政治建设，坚持和加强党中央集中统一领导，坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想思想凝心铸魂，扎实开展地方领导班子换届工作，坚持从严管党治吏，深入推进抓基层、强基础、固根本工作，源源不断培养集聚优秀人才。要坚持从严治部、从严治己、从严治队伍，以严律己、从严治队伍，以政治上绝对可靠、对党绝对忠诚的实际行动当好“两个维护”的排头兵。

## “十四五”时期优良天数比例创有监测以来最好水平 我国空气质量向好趋优

本报北京1月15日电 (记者寇江泽)记者从2026年全国生态环境保护工作会议获悉：2025年，空气质量持续向好，全国PM2.5平均浓度为28.0微克/立方米，同比下降4.4%；优良天数比例达到89.3%，同比上升1.9个百分点。蓝天保卫战再交优异答卷，蓝天白云成为常态。

“十四五”时期，全国PM2.5浓度累计下降20%，优良天数比例创有监测以来最好水平，重污染天数减少25%。

2025年，生态环境部组织开展空

气质量持续改善行动，高质量推进重点行业深度治理，全年新增完成3亿吨粗钢产能、2.7亿吨焦化产能、4.7亿吨水泥熟料产能全流程超低排放改造。

(相关报道见第八版)

据介绍，“十四五”时期，我国淘汰高排放老旧车辆近3000万辆；可再生能源装机超过20亿千瓦，约占电力总装机的60%；重点区域重点行业清洁运输比例达到78%。

生态环境部有关负责人表示，“十五五”时期，深入打好蓝天保卫战要聚焦PM2.5浓度持续下降目标，充分发挥环境空气质量标准引领作用，大力推动结构优化调整和污染精细化治理，组织实施一批重点减排工程和专项治理行动，促进空气质量全面改善。

(相关报道见第八版)

“十四五”时期优良天数比例创有监测以来最好水平

## 读者点题·共同关注

再过几个月，我就要当妈妈了。在降低生娃养娃成本方面，国家出台了哪些好政策，能帮新手爸妈减轻负担？

——人民网网友

这名网友的问题不仅是许多家庭的关切，也是国家正在努力解决的问题。

先来算算生娃养娃有哪些支出：在

产前检查费用报销水平。国家医保局将逐步提升产前检查报销待遇水平，探索制定基本服务包。随着政策逐步落地，产检费用将会进一步降低。国家医保局已经为2026年生育保障工作定下新目标——力争全国基本实现政策范围内分娩个人“无自付”。

真金白银支持育儿家庭。比如，统一发放育儿补贴。2025年1月1日起，对符合法律法规规定生育的3周岁以下婴幼儿发放每孩每年3600元补贴，补贴免征个人所得税。今年1月5日，2026年

托位。数据显示，2025年，我国每千人口托位数达到4.73个，新增普惠托位数达到89万个。2025年12月22日，托育服务法草案提请十四届全国人大常委会第十九次会议审议，标志着我国托育服务规范化、法治化发展迈出重要一步。同时，教育费用也在降低。2025年秋季学期起，免费学前教育政策已覆盖所有幼儿园大班，包含公办和民办，惠及约1200万名孩子。

降低生育养育教育成本，是保障和改善民生的重要举措。“十五五”规划

## 如何降低生娃养娃成本

本报记者 申少铁

产前阶段，主要有产检费用，有的人可能需要辅助生殖，会额外增加支出；在分娩阶段，住院分娩和产后康复会产生一些医疗支出；在养娃阶段，需要购买奶粉、纸尿裤、衣物、玩具等必需品，娃稍大后，就要考虑入托、入园……算下来，生娃养娃确实不易。

随着我国一系列生育支持政策的落地，生娃养娃有了强力支持，家庭负担也会轻下来。

进一步降低产检费用。2026年伊始，北京、福建福州等地推出政策，提高

育儿补贴开放申领。自2023年1月1日起，3岁以下婴幼儿照护、子女教育专项附加扣除标准提高到每个子女每月2000元。针对妇女假期间收入降低问题，我国有生育保险制度，参保妇女假期间可以领取生育津贴。这些真金白银补贴到育儿家庭，有效降低育儿负担。

持续降低入托、入园费用。很多年轻父母工作忙，选择将孩子送往托育机构。我国通过政府办托、用人单位办托、幼儿园办托等方式，增加了一批普惠

到海南自贸港全岛封关运作，无不说明与中国同行就是与机遇同行。

在合作共赢。与240多个国家和地区有贸易往来，与拉美国家在生产制造、农业合作等领域深度链接……中国外贸“朋友圈”越来越大，贸易多元化之路越走越宽广。

高质量发展、高水平开放的中国，必将为世界经济发展注入更多稳定性、和正能量。

R 今日谈

## 中国外贸“成绩单”照见经济潜能

吴秋余

我国2025年进出口总值超过45万亿元，创下历史新高。顶压前行，这份外贸“成绩单”来之不易，充分彰显中国经济巨大潜能。

支撑外贸的潜能，在哪里？

在向新向优。工业机器人实现净出口，“新三样”等绿色产品出口增长

强劲，传统家电企业不断开拓海外市场……新质生产力推动中国外贸“换挡向上”，赢得越来越多回头客。