

河北张家口——

### 在冬奥小城，跟着赛事去旅行

本报记者 邵玉姿

滑行、起跳、旋转、U型场地中，运动员划出一道美丽的弧线后稳稳落地，观众报以热烈的欢呼和掌声。

12月13日，2025—2026赛季国际雪联自由式滑雪U型场地世界杯云顶站决赛在河北省张家口市崇礼区云顶滑雪公园举行。冰雪与重要赛事的再度相逢，让这座冬奥小城格外热闹。各国游客纷纷到来，观看国际比赛，体验冰雪运动。

在崇礼，一流的场地设施与健全的服务保障，不仅为专业运动员提供了施展才华的舞台，也让普通游客尽情享受冰雪运动的乐趣。

“身体侧倒，收紧四肢……”富龙滑雪场的初级赛道上，教练朱思泽正在为来自马来西亚的12岁女孩琳琳示范防护动作。几次尝试后，琳琳很快掌握了技巧，“滑雪很快乐，在这里的每一天我都很开心。”从小生长在气候温暖的地方，琳琳对冰雪向往已久。这趟中国之行，姐姐静怡特意为她安排了冰雪体验活动。

“我们先到北京游览名胜古迹，再来崇礼住上几天，好好感受冰雪乐趣。崇礼是2022年北京冬奥会赛区，在这里学习滑雪，我们很有信心。”静怡在行前做足了功课。从北京出发，乘坐高铁不到两小时便可抵达崇礼。列车穿行于山脉之间，窗外掠过连绵的雪岭与湛蓝的天空，静怡姐妹沉浸在一路的风景中。

这个雪季，崇礼多家雪场推出“住滑套餐”。静怡提前预订了5天4夜的套餐，费用涵盖住宿、雪票、教练指导和雪具租赁等，比单项购买便宜一半以上，“这样的套餐对海

外游客特别友好，什么都不操心。”

最让静怡印象深刻的，是贯穿始终的周到服务。高铁站设有免费接驳车直达雪场，滑雪期间有专业教练随行指导，即使是初学者也能很快感受到冰雪运动的乐趣。

因冬奥而兴，因冰雪而盛。近年来，崇礼将冰雪产业作为主导，致力于建设世界级滑雪目的地。目前全区拥有万龙、云顶、太舞等9家国际水准雪场，雪道总数219条、总长178公里，已成为国内最大的滑雪集聚区之一。

依托完善的冰雪基础设施，崇礼积极承接大型国际赛事，同步带动旅游业提质升级，“跟着赛事去旅行”成为许多游客的热门选择。“仅2024—2025雪季，我们就承办了25场国际级、国家级雪上赛事。”崇礼区副区长武岩说，新赛季，当地强化交通、餐饮、安全等综合保障，持续优化环境，提升旅客体验。

冰雪运动之外，崇礼不断丰富旅游产品供给，为游客提供多元休闲体验。从中国交响乐团音乐会到经典芭蕾舞剧《天鹅湖》，从充满欢乐的崇礼大马戏到亲民活力的广场舞大赛，从激情四射的卡丁车竞速到山地自行车嘉年华……30余种新业态相继落地，全年精彩不断，覆盖不同兴趣与年龄段的游客。

白天畅享滑雪乐趣、观看比赛，傍晚时分品尝地道美食、逛街购物，紧凑的行程中，静怡姐妹尽情享受这座冬奥小城的悠闲多元。临近返程，静怡恋恋不舍：“这里是冰雪的乐园。我还没离开，就已经在期待下次再来了！”



## 中国冰雪旅游热度持续提升



从因冬奥而走向世界的河北崇礼，到让东南亚游客邂逅人生第一场雪的云南迪庆；从吉林延边的雾凇奇景到新疆阿勒泰的“粉雪天堂”……广袤的中国大地上，冰雪画卷绚丽多姿，吸引越来越多外国游客。他们或驰骋雪道之上，或徜徉群山之间，或漫步街巷之中，领略冰雪运动的激情，感受冰雪文化的魅力。冰雪旅游热度不断提升，持续带动消费升级，促进产业融合，是中国扩大高水平开放、推动经济高质量发展的缩影。

云南迪庆——

### “南国冰雪”间，解锁人生第一座雪山

本报记者 杨文明

小说《消失的地平线》中关于“金字塔形山峰”与“凛冽寒风”的描述，曾是印度尼泊尔设计师穆明对雪山的全部想象。生长于终年炎热的群岛，“雪”对他而言曾经是书页间抽象的文字。直到2025年冬天来到中国，在云南迪庆藏族自治州香格里拉市，他解锁了人生第一座雪山——石卡雪山。

朝阳为峰峦镀上金边，积雪覆盖苍郁冷杉。深吸一口清冽空气，穆明认真感受冬天的气息。“现实的壮阔远比文字更具体、更震撼。”置身于这片陌生之美中，穆明告诉导游杨敬漫，这次时间不太够，下次他将约着朋友一起来。

随着中国持续推出免签、签证优化等政策措施，越来越多外国游客来到中国。穆明细数“中国游”的便捷之处：“印尼到云南昆明的航班增加，中国各地间高铁也很方便，路上省下来的时间可以用来观赏更多美景。”

2024年12月，迪庆州文化和旅游局在昆明专门举办面向南亚、东南亚的“世界的香格里拉”专场推介会，邀请多国驻华机构与中外旅行社参与，并借助海外社交平台展示迪庆冰雪奇观与民俗文化。

如今，推介成效正持续转化为客流，许多外国游客来到香格里拉的各大滑雪场。在七星滑雪场，越南自媒体博主黎日光第一次踏上雪道。体验过后，他兴奋地说：“刚踩上雪板时腿都软了，滑起来风在耳边呼呼作响，美好又刺激！”雪道不远处，雪地摩托车、转转乐等项目区欢声不断。

迪庆冰雪旅游的火热，得益于“南国冰

雪”的独特魅力：梅里雪山以“日照金山”奇观闻名遐迩，石卡雪山景区对标国家5A级旅游景区进行改造，戏雪乐园与星空雪屋令老景区焕发新生……迪庆还通过“冰雪+民俗”“冰雪+摄影”“冰雪+非遗”等融合模式，让冰雪旅游从单纯的观光升级为深度体验。

在香格里拉普达措国家公园，景区着力营造沉浸式嬉雪空间。“今年我们升级了嬉雪区，新增雪地单排鲨鱼等滑雪玩具，并专设雪地坦克与儿童挖掘区；属都湖风景区还设置有冰雪森林、冰凌栈道等打卡点。”迪庆州旅游集团有限公司普达措旅业分公司副总经理汪雨军介绍，近两年“南国冰雪”持续吸引东南亚游客，游客量同比增长率在30%左右，今年每月接待量已达1万人次。

一系列创新举措，让寒冷季节成为体验迪庆冰雪风景的旺季。曾经冬歇的民俗如今订单已排至明年年初，不少藏式火锅店晚市需提前预约，周边店铺的民族手工艺品销量也显著攀升。

杨敬漫接到的旅行团订单也是一个接一个，日程已排到明年2月。“迪庆与东南亚风光迥异，受到东南亚游客的追捧，许多东南亚游客都是在云南迪庆、丽江解锁了自己的第一座雪山。别谈雪山上的雪，就是清早路面上的晨霜，他们都会拍个不停。”

“站在这里，书里关于雪山的描写都有了具体的模样。”穆明给记者展示手机里存的雪山照片。以冰雪旅游为桥梁，迪庆既圆了穆明这样远方来客的“雪山初梦”，亦让冰雪“冷”资源不断释放经济“热”效应。



在云南迪庆普达措景区，游客体验雪地大黄鸭项目和泰君摄影。

本版责编：侯露露 屈佩 版式设计：蔡华伟

吉林延边——

### 冰天雪地里，感受特色民俗风情

本报记者 郑智文

窗外雪花纷纷，室内暖意融融。

在吉林延边朝鲜族自治州一家温泉酒店内，67岁的俄罗斯游客奈利亚正与亲友一边品茶，一边欣赏中国朝鲜族演员表演传统长鼓舞。“刚体验过温泉，现在又来观看表演，这样的旅行很惬意。”奈利亚来自符拉迪沃斯托克，这是她今年第三次经珲春口岸来延边旅游。

相距不远，雪景相似，为何一再重返？奈利亚说：“这里的冰雪文化独具特色。城市里能看到各式各样精致的冰雕雪塑。冰天雪地间，不少身着民族服饰的年轻人拍照游玩，热闹又有趣。”

不久前，“长白山下雪·吉美在延边”延边州2025—2026新雪季正式启动。在这里，各国游客可体验雪地拔河、趣味套圈等冰雪游戏，参与民族歌舞快闪、吉他弹唱等互动演出，观赏剪纸、铁艺、糖人等非遗技艺，还可以品尝参鸡汤等特色美食……冰雪景观与民族文化的深度融合，为游客带来丰富体验。

据统计，今年1—11月，延边各口岸进出境人员达125.2万人次，其中外国籍73.1万人次，占58.4%。

长白山下，炊烟袅袅。延边州安图县头山村，一群来自新加坡的游客，正品尝雪屋火锅。

第一次来到中国东北乡村，何秀珍深受震撼：远望林海雪原，天地苍茫；近观朝鲜族特色院落被白雪覆盖，各类木雕造型独特。“没见过这么大的雪，真是来到了冰雪世界！”何秀珍笑容满面。

10年前，头山村还是一个默默无闻的小山村。近年来，随着乡村全面振兴的持续推进，这座边境小村的优势被发

现。地理区位好，处于长白山地区，可以吸引赴长白山旅游的大量游客；冰雪资源优，海拔较其他村庄更高，冬季雪量大，适合发展冰雪经济。经过几年的建设运营，如今头山村已成为冰雪游的热门目的地。

在头山村，让何秀珍一行印象深刻的不只有冰雪风景，还有当地特色民俗。长鼓舞、舞姿翩翩，身着朝鲜族服饰的年轻人舞姿绰约，动静演绎长鼓舞；石锅拌饭、参鸡汤、打糕、烤肉等特色美食香气扑鼻。

今年，头山村的冰雪旅游业态更为丰富：新增象帽舞造型雪雕；推出朝鲜族民俗雪夜宴；打造“室内参园”，让游客在“老把头”的带领下，体验森林寻宝、挖参的古老技艺，领略“放山文化”的魅力……何秀珍称赞道：“真是不虚此行，感受到冰雪乐趣和民俗风情！”

2024年以来，吉林省先后赴俄罗斯、日本、韩国、法国等国开展宣传推广。资源介绍、产品推介、座谈交流、特色文艺表演、文化项目体验……推介交流活动形式多元，优质文旅资源吸引了各国旅游机构和媒体的关注。

吉林省还邀请外国旅行社、媒体来实地考察。延边州延吉市，中国朝鲜族民俗园内飞檐覆雪、彩灯映照，随处可见身穿朝鲜族服饰拍照的游客。“这里独特的民俗文化冰雪结合后，散发出别样魅力。”前来考察的荷兰旅行商塞巴斯蒂安漫步园中，感慨道：“深厚的文化底蕴、独特的地理禀赋，正是吸引国际游客的关键。相信未来会有越来越多的欧洲游客踏上这片土地。”

新疆阿勒泰——

### 到“粉雪天堂”，体验国际水准滑雪场

本报记者 阿尔达克

皑皑白雪与湛蓝天空相互映衬，勾勒出新疆阿勒泰地区冬日的壮阔画卷。在将军山滑雪场，奥地利滑雪教练本尼·沃尔齐脚踏雪板，轻盈掠过雪道，身后跟着一群中国学员。

阿勒泰地处北纬47度“白金雪域”线，雪季漫长，降雪充沛，雪质轻盈干燥，被誉为“粉雪天堂”，更被学界考证为“人类滑雪最早起源地”。这里全年降雪期可达210天，积雪期超过6个月，山区平均天然积雪深度可达1米，加之风速平缓、气温宜人，被公认拥有世界一流的滑雪自然条件。

近年来，伴随中国入境游的快速恢复，阿勒泰冰雪旅游产业持续升级，服务体系日益专业化、国际化。2024—2025雪季，阿勒泰地区累计接待游客超过1600万人次，同比增长超26%；各大滑雪场滑雪人数突破140万人次，同比增长超21%。

在冰雪旅游的各项体验中，冰雪运动最受欢迎。来自奥地利、加拿大、法国等冰雪运动强国的专业教练纷纷来到阿勒泰，为各大滑雪场引入系统、规范的国际滑雪教学课程。

阿勒泰市将军山滑雪场作为城区内的高山滑雪场，以便捷的地理位置与优越的雪道条件，吸引着国内外滑雪爱好者。“这里的雪道布局专业，陡坡与缓坡有机结合，能适应不同水平滑雪者的需要。”沃尔齐表示，“更可贵的是雪质极佳，每一次滑行都是享受。”

与游客同时到来的，还有澳大利亚、韩国等国的旅行商和考察团。澳大利亚冰雪旅游博览会总经理菲利普·布鲁斯·奥斯本在参观将军山滑雪场后表示：“这里自然条件优越，冰雪旅游产业规模与

标准完全达到国际水平，而且距离市中心近，交通基础设施便利，具备吸引更多国际游客的巨大潜力。”

近年来，阿勒泰相继举办国际雪联越野滑雪FIS积分系列赛（阿勒泰站）、环阿勒泰冬季运动会等专项赛事，不仅提升了场地设施标准和运营管理水平，也极大增强了在国际冰雪运动领域的影响力。赛事吸引来自世界各地的运动员、教练员与滑雪爱好者，进一步带动旅游、培训、装备等相关产业的聚集与发展。今年，阿勒泰将军山国际滑雪度假区与法国地中海俱乐部国际滑雪学校建立合作，系统性引进国际化教学体系。如今在雪场中，不仅常见瑞士专业教练团队与当地教练交流教学理念，也能看到俄罗斯教练耐心指导学员动作技巧——世界一流教学资源推动阿勒泰冰雪人才队伍持续成长。

为更好迎接国内外游客和运动员，阿勒泰持续升级服务体系：在交通枢纽及景区推出多语种导览服务、上线国际化购票平台；在机场开设雪具快速通道，并与物流企业合作提供雪具上门取送服务；各雪场不断完善配套设施，增加餐饮、休息、医疗急救等服务点位，让游客在体验壮丽风光的同时，获得贴心周到的服务。“我们期待与世界分享阿勒泰的冰雪之美，给每一位来访者留下美好回忆。”阿勒泰地区文体广旅局副局长王新慧表示。

“阿勒泰比我想象的更加精彩。”结束阿勒泰考察之行后，奥斯本深有感触地说：“中国冰雪旅游热度持续提升，未来我们希望与阿勒泰地区的合作伙伴一起，邀请更多澳大利亚滑雪爱好者和游客前来体验。”

图①：挪威运动员在河北崇礼万龙滑雪场合影。 人民网记者 李兆民摄

图②：外国滑雪爱好者参加中国长春净月潭国际滑雪节。 长春净月高新区党工委宣传部供图

图③：12月11日，国际雪联自由式滑雪U型场地技巧世界杯女子组资格赛在河北省张家口市崇礼区举行。图为比赛现场。 本报记者 邵玉姿摄

