

# 有形有感有效铸牢中华民族共同体意识

胡昌升

党的十八大以来，习近平总书记作出铸牢中华民族共同体意识的重大原创性论断，将其确立为新时代党的民族工作和民族地区各项工作的主线，巩固拓展了中国特色解决民族问题的正确道路。习近平总书记三次亲临甘肃考察指导，对做好民族工作作出重要指示，叮嘱我们不断铸牢中华民族共同体意识。甘肃深入践行习近平总书记关于加强和改进民族工作的重要思想，全面贯彻落实习近平总书记考察甘肃重要讲话重要指示精神，有形有效做好铸牢中华民族共同体意识工作，为奋力谱写中国式现代化甘肃篇章凝聚合力。

## 牢记习近平总书记“加强和完善党的全面领导”重要指示，夯实铸牢中华民族共同体意识的政治基础

坚持和完善党的领导，是党和国家的根本所在、命脉所在，是全国各族人民的利益所在、幸福所在。习近平总书记到甘肃考察时，强调要毫不放松坚持党的领导、加强党的建设。在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，甘肃铸牢中华民族共同体意识工作取得显著成效，“陇原儿女心向党·石榴花开新时代”成为生动写照。

坚持党的领导、增强党组织的政治功能和组织功能，为中华民族共同体建设提供坚强政治保证。持续加强思想政治建设，把铸牢中华民族共同体意识纳入各级党委常委会会议、党委（党组）理论学习中心组学习重要内容，纳入各级党校（行政学院）、干部学院、社会主义学院培训计划，纳入全省大中小学思政教育必修课程，切实把思想和行动统一到党中央关于民族工作的决策部署上来。持续加强基层组织建设，打造农区、牧区、林区、景区、“五区”基层党建品牌，采取“城乡结对共建”“强村带弱村”等方式建强基层党组织，做好抓党建促民族团结进步各项工作，推动基层党组织履行铸牢中华民族共同体意识职责、更好发挥战斗堡垒作用。持续加强干部队伍建设，健全少数民族和民族地区

干部培养使用机制，完善干部常态化交流任职和挂职锻炼机制，加强少数民族干部特别是重要岗位干部梯次培养和选拔使用，对政治过硬、敢于担当的优秀少数民族干部充分信任、委以重任。持续加强工作作风建设，运用好深入贯彻中央八项规定精神学习教育成果和经验，纵深推进抓学习促提升、抓执行促落实、抓效能促发展行动，健全作风建设常态化长效化机制，久久为功推动铸牢中华民族共同体意识走深走实。

## 牢记习近平总书记“着力构筑中华民族共有精神家园”重要指示，夯实铸牢中华民族共同体意识的文化基础

中华民族共有精神家园是各族人民心凝聚、团结奋进的强大精神纽带，是推进中华民族共同体建设的精神文化支撑。习近平总书记到甘肃考察时强调，“加强对少数民族历史文化的研”“不断铸牢中华民族共同体意识”。这为我们增强文化认同、建设各族共有精神家园提供了指南。

铸牢中华民族共同体意识，要谋长远之策、行固本之举，正确处理差异性和共同性，推动共建共有共享美好精神家园，促进各民族在理想、信念、情感、文化上团结统一。做好教育的文章，把铸牢中华民族共同体意识教育纳入干部教育、党员教育、国民教育、社会教育体系，深入实施“石榴籽”教育工程，面向各族群众开展“五史”教育，引导群众不断增强“五个认同”，树牢“四个与共”的共同体理念。做好宣传的文章，统筹报、刊、台、网、微、端、屏各载体，加强铸牢中华民族共同体意识经常性主题宣传、形势宣传、成就宣传、典型宣传，开展民族团结进步宣传月活动，深化拓展“马背宣讲”“草原讲堂”等做法，营造建设中华民族共同体的良好氛围。做好阐释的文章，发挥铸牢中华民族共同体意识研究培训基地和相关高校、科研机构学理支撑作用，深化中华民族共同体重大基础性问题研究阐释，深度阐释始祖文化、黄河文化、丝路文化、敦煌文化、红色文化等时代价值，

充实提升具有甘肃特色的中华文化符号内涵。做好“三交”（交往、交流、交融）的文章，推动《中华民族交往交流交融史料汇编·甘肃卷》成果运用，扎实开展河西走廊民族团结进步示范区、陇东陇南民族团结进步提升区、沿洮河黄河流域团结进步创新区联创共建，深入实施各族群众互嵌式发展计划、各族青少年交流计划和旅游促进各民族交往交流交融计划，支持各族群众在灾后重建安置、易地搬迁安置时交错融居，实现各族群众共居共学、共建共享、共事共乐。

## 牢记习近平总书记“走好新时代党的群众路线”重要指示，夯实铸牢中华民族共同体意识的群众基础

群众路线是我们党的生命线和根本工作路线。习近平总书记到甘肃考察时强调“集中力量办好群众普遍需求、能够办成的民生实事”，指引我们在做实做细群众工作上用情用力，为铸牢中华民族共同体意识夯实最广泛、最坚实的群众根基。

做好民族工作，最关键的是搞好民族团结，最管用的是争取人心。我们将牢固树立和践行造福人民的政绩观，在教育引导中增进群众认同，通过“小板凳”宣讲、“红石榴”服务等办法，把宏观的民族政策“翻译”成通俗易懂的“白话”，深入浅出地讲解中华民族共同体的深刻内涵，让中华民族共同体意识可感可知、入脑入心。在组织发动中激发群众活力，总结推广以人格联户、联寺包僧、结对关爱、企业包联、支部联建为主要内容的“群众工作五个全覆盖”有效做法，引导党员干部与各族群众面对面、手拉手、心贴心。建立群众自我管理、协商共治的有效机制，用好自治章程、村规民约、居民公约，激发各族群众主人翁意识，积极参与基层社会治理。在推动发展中增进群众福祉，高效运行防止返贫致贫监测“一键申报”系统，纵深推进“结对帮扶·爱心甘肃”工程建设，着力提升公共服务保障能力和均等化水平。坚持生态优先、绿色发展，推进生态产业化、产业生态化

化，构建体现民族地区特色和优势的现代化产业体系。完善差别化支持政策，深入实施公路交通大突破工程，加强民族地区基础设施建设，提升民族地区自我发展能力。

## 牢记习近平总书记“不断提高民族事务治理能力和水平”重要指示，夯实铸牢中华民族共同体意识的法治基础

在法治轨道上推进民族事务治理体系和治理能力现代化，是中华民族共同体建设的必然选择。习近平总书记到甘肃考察时指出：“深入推进民族团结进步创建工作，深入推进矛盾纠纷排查化解工作，维护社会和谐稳定。”这对我们具有十分重要的指导意义。

只有依法治理民族事务，民族团结才有可靠保障，中华民族共同体意识才会更为牢固。我们将坚持和发展新时代“枫桥经验”，持续深化主动创稳，推进矛盾纠纷依法调处，树立统战思维，运用统战方法，常态化推进矛盾纠纷排查化解，完善各族群众诉求表达、利益协调、权益保障机制，健全多元解纷体系和分级管理、动态调控、挂账销号、化解评估制度，引导各族群众相互理解尊重、包容互让。推进社会治安依法防控，严密防范、坚决打击一切危害国家统一、民族团结的渗透破坏活动、暴力恐怖活动、民族分裂活动、宗教极端活动，加大民族地区治安案件、刑事案件、命案、未成年违法犯罪案件查办力度，切实维护各族群众合法权益。推进基层社会依法治理，加快制定甘肃省民族团结进步促进条例，稳妥做好涉民族法规政策立改废释，健全落实民族工作政策法规体系、制度机制，引导各族群众办事依法、遇事找法、解决问题用法、化解矛盾靠法。

甘肃大地“籽籽相拥”，陇原儿女同心筑梦。我们将牢记习近平总书记殷殷嘱托，以铸牢中华民族共同体意识为主线，大力推进中华民族共同体建设，汇聚陇原儿女共同团结奋斗、共同繁荣发展的强大力量。

（作者为甘肃省委书记）

## 香港举办国家宪法日座谈会

本报香港12月4日电（记者陈然）12月4日是第十二个国家宪法日。香港特区政府、中央政府驻港联络办当日共同举办主题为“宪法与中华民族伟大复兴”的国家宪法日座谈会。

香港特区行政长官李家超表示，宪法是国家的根本大法，是治国安邦的总章程。宪法为实现中华民族伟大复兴提供最坚实的法治保障与制度支撑，也是设立香港特区的宪制基础。在民族复兴的征程上，香港既是参与者，更是受益者。我们必须坚定不移地维护宪法和基本法共同构建

的宪制秩序，将香港建设好、发展好，为中华民族伟大复兴事业贡献力量。

中央政府驻港联络办副主任刘光源表示，宪法为实现中华民族伟大复兴提供了法治保障；宪法为香港融入民族复兴壮阔征程奠定了法律基础；宪法为香港在民族复兴伟业中发挥所长赋予了制度优势。

座谈会上，全国人大常委会香港基本法委员会委员、中国人民法院法学院教授韩大元发表主题演讲。对谈环节则由励进教育中心理事会理事范徐丽泰主持。座谈会共有约900名来自社会不同界别的人士出席。

## 国家宪法日教育系统“宪法晨读”活动举行

本报北京12月4日电（记者闫伊乔）12月4日上午，教育部在北京举行2025年国家宪法日教育系统“宪法晨读”活动。在北京育才学校设立主会场，31个省（区、市）和新疆生产建设兵团设立分会场。

教育部政策法规司司长张文斌现场领读宪法部分条款，各地各校4200多名干部师生通过教育部全国青少年普法网同步参与升旗仪式和“宪法晨读”活动，共上一堂法治宣传教育课。活动中宣布了第十届全国学生“学宪法·讲宪法”活

动全国总决赛获奖名单，部分参赛选手进行了优秀作品展演，展现出扎实的宪法法治知识、清晰的逻辑思维和良好的语言表达能力，反映了新时代青少年对宪法精神的深刻理解和自觉践行。

自2014年以来，教育部每年在国家宪法日前后组织各地中小学生开展“宪法晨读”活动，已成为教育系统学习宣传宪法的特色品牌和良好传统。活动加强青少年宪法法治教育，有效营造了尊法学法守法用法的良好氛围，为培养具备法治素养的时代新人奠定了坚实基础。

## ■新时代·面孔

青藏高原，氧气稀薄。站在山巅眺望，巡逻路蜿蜒在崖壁间，陡峭险峻。

“跟我脚印走，小心有暗冰！”在宽不足30厘米的“刀背山”上，西藏军区某团一级上士次罗布一边探路，一边叮嘱身后的战友们。他皮肤黝黑、眼神锐利，每一步都踏得坚实有力。

对于这条充满风险的巡逻路，次罗布已经无比熟悉。次罗布所在连队的巡逻线，是西藏军区最远最险的巡逻路线之一。其中，两条“生死巡逻路”尤为艰险——“阿相比拉”巡逻路，危险路段有200多处；“都仁错康”巡逻路，往返一趟要五天四夜，海拔高差达2300多米。这两条巡逻路，次罗布已穿越过40余次。

回忆起第一次巡逻的经历，次罗布至今记忆犹新：“那时仗着体能好，又是本地人，觉得巡逻不在话下。结果在独木桥上突遇狂风，直接跌进冰河，被战友追出10多米才救上岸。”那次教训让他明白：戍边，光有热血远远不够，必须有真本领。

从此，他的行囊里多了一本笔记本。每次巡逻，他都在冰天雪地中驻足记录地形、测量数据，宿营时整理见闻，标注风险点和应对方法。

日积月累，泛黄的笔记本页角沾满泥渍，字里行间写满“生死数据”：“老虎嘴”崖壁倾角70度，冬季需保持1.5米间距；“沼泽地”东侧30米有硬土层，可绕行”……

“行走在巡逻路上，我们就是祖国最坚固的屏障。”这句誓言，次罗布用行动践行。戍边以来，凭借对分区的熟悉，他一次次帮助战友规避风险，安全抵达防线最前沿，被战友们称为巡逻路上的“活地图”。

2018年，次罗布被选中参加“厄尔布鲁士之环”国际军事比赛。该项赛事，涵盖山地突击、极限攀登等20多个高危课目，是对军人体能和意志的极限考验。

在抢救伤员课目中，次罗布不慎崴脚，剧痛钻心。最后一阶段11公里强行军、登顶厄尔布鲁士主峰的课目中，在海拔4200米的冰川上，他每前进一步，脚踝都传来刺骨疼痛。“我代表祖国出战，哪怕只剩一口气，也要往前走！”次罗布在心里默念。冲顶时刻，暴风雪突然袭来，能见度骤降至不足5米，气温直逼零下20摄氏度。很多选手纷纷退赛，次罗布和战友迎难而上，爬过光滑的冰坡，最终率先登顶。后来，次罗布又两次出征该赛事，累计夺得10个单项第一，多次打破赛会纪录。带着拼搏精神，他一次次震撼国际赛场。

“射击要诀在于稳，手稳、心更要稳！”训练场上，次罗布正在指导侦察班进行手枪速射训练。中士徐乔拔枪、瞄准、击发，动作一气呵成，枪枪命中靶心。很难想到，在半年前，这位射手还因频频脱靶而心灰意冷。

“你的精度射击不错，就是没掌握速射技巧。”当时，次罗布为他制定专属训练计划，从据枪训练稳定到纠正动作练习速度，晚上还带着他在健身房增强体能。最终，徐乔在团比武中一举夺魁。

在连队，次罗布有个响亮的外号——“雪山牦牛”。不仅因为他总能背最重的物资、走最险的路，更因为他像牦牛一样，在战位上默默耕耘，带出了一大批训练骨干。“能让战士超越自己，是我作为班长最骄傲的事。”次罗布说。

晨光洒向雪山之巅，次罗布又一次整装出发，踏上巡逻路。“我愿做在雪域翱翔的‘雄鹰’，扎根高原，守护家园。”他话语坚定，身影渐渐隐入群山之间。



次罗布（右一）带队巡逻中。

华夏摄

本版责编：季健明 赵晓曦 李佩阳

# 中国太保携长江养老

## 伴跑2025上海马拉松

11月30日，2025上海马拉松在外滩金牛广场开跑，2.3万名参赛选手用奔跑书写新的传奇。作为赛事官方保险赞助商，中国太平洋保险（集团）股份有限公司（简称“中国太保”）旗下长江养老保险股份有限公司（简称“长江养老”），伴跑上海马拉松。中国太保已连续4年服务上海马拉松，本届赛事，在延续专业保险保障的基础上，还通过多元化创新服务，全方位护航参赛者顺利完赛。

专业保障，护航赛事顺利举行。本届赛事，中国太保为全体参赛选手及工作人员提供了总保额近200亿元的全面风险保障，保障范围涵盖人身意外险、公众

责任险及意外医疗险，构筑起坚实的安全防线。赛事专属理赔团队与绿色理赔通道提前部署，95500双语服务专线全程守候，针对万元以下理赔案提供简易无纸化实时赔付服务，以“太保速度”持续传递保险温度。此外，中国太保赛前特别准备“加油装备包”，更以细致关怀助力选手安心完赛。

创新服务，为跑者提供贴心支持。赛前，长江养老精心打造赛道探秘直播，通过第一视角带领参赛者沉浸式感受赛道全程，直播展示了从上海体博会装备领取到定制装备包开箱的全过程，从起点至终点的关键地标指引，还特别揭秘了中国太保的赛道“加油站”与终点展台安排，让跑者提前感受赛事精彩。赛事当天，200名中国太保“小水滴”志愿者在5公里、13公里处设立“加油站”，为选手加油助威，在终点展台设置机器狗舞蹈表演、互动抽奖、健康管理服务站和完赛成绩打卡点，为跑者的冲线时刻增色添彩。

借2025上海马拉松举办之机，长江养老在微信平台推出“人生赛道模拟器”创意小游戏，用户输入年龄与收入信息即可开启人生长跑模拟，生成专属养老保险金手账，使参与者在趣味互动中加深对养老保险规划的认知。

历经四载、温暖相伴，中国太保与上海马拉松携手共进。未来，中国太保将携长江养老继续秉持责任、智慧、温度的太保服务理念，守护每一程精彩、助力每一份坚持，与热爱者共同跑稳跑赢人生马拉松。

数据来源：中国太平洋保险（集团）股份有限公司



服务2025上海马拉松的中国太保“小水滴”志愿者



2025上海马拉松中国太保終点展台



中国太保“小水滴”志愿者帮助选手赛后放松

## 跋涉山林间，做坚固的屏障

本报记者 李龙伊

西藏军区某团一级上士次罗布扎根高原守家园

广告