

全运大视野

十五运会带动全民健身

大湾区掀起体育热潮

本报记者 洪秋婷 李 霞 富子梅

第十五届全国运动会以“全民全运、全运惠民”为理念，掀起了一场全民健身热潮。从专业赛场到街头巷尾，人们尽情感受运动魅力，体育热情持续升温。

晚上7点多，广东省云浮市郁南县体育中心的环形跑道上一派热闹景象。跑友们你追我赶，挥洒汗水；家长带着孩子跳绳、健步走，乐享亲子时光；老年朋友三五成群，一起跳舞、做操。篮球场内，激烈的对抗不时上演，加油声、欢呼声此起彼伏；匹克球馆里，清脆的击球声不绝于耳……

十五运会像一盏健身信号灯，浓厚的运动氛围激发了很多人。”云浮市民赖女士说，“家附近的体育设施越来越完善，一有空我们就出门锻炼，身体更棒了，心情更好了！”

充满活力的健身画卷徐徐铺展。广东深圳，社会体育指导员服务点为群众提供志愿服务，帮助人们科学健身；广东珠海，第十一届市民健身运动会，传统体育项目与现代健身理

念有机结合，提升人们的健康水平；广东梅州，社区运动会暨全民健身志愿服务进社区活动，为居民搭建了展示舞台、交流平台……

2个三人制篮球场、2个五人制篮球场、多个乒乓球场和4条健身路径……广东广州荔湾区石围塘街道充分利用社区“金角银边”，将健身设施嵌入居民日常生活线，让家门口的运动地图更加丰富。退休居民李老师感慨：“过去打球要到处找场地，现在下楼就能开赛，我和邻居成了球友。”一块块运动场地，为社区生活带来新活力。

十五运会以“全运惠民工程”为抓手，推动健身设施不断完善。为打造15分钟健身圈，广州全市新增、改造社区体育公园100余个，铺设健身路径近300条。

此外，“万村女性社会体育指导员培训计划”实施，3年里，广东共培训农村女性社会体育指导员近500人，覆盖460个行政村，提升了农村地区群众参与健身的热情。

伴随着十五运会火热进行，香港体育氛围日益浓厚。香港赛区在多个比赛场馆附近设立体验区，免费向公众开放。

维多利亚公园附近的公众沙滩排球体验区，人们光脚踩在“全运会同款”沙滩上，发球、垫球……香港排球总会安排了运动员及教练现场指导，让大家更好地感受沙排运动的乐趣。

香港启德体育园的手球、击剑体验区设有多个摊位，参与者完成游戏后可获得盖章，集满一定数量可兑换全运会纪念品。来自广州的王女士周末特意带着孩子前来体验。“在游戏中了解了多种运动项目，孩子刚刚体验了击剑，感觉很不错。”王女士说。

在澳门的主要街道上，十五运会的横幅和吉祥物随处可见。

十五运会开赛后，澳门多个社区举办了丰富多彩的文体活动，将赛场上拼搏奋进的精神带进社区，融入居民的日常生活。



在益隆炮竹厂旧址，“十五运会加油打气社区同乐日”活动吸引了不少人。澳门居民林先生表示，全运会给了澳门居民提供了近距离观看高水平赛事的机会，“刷脸通关”等便利措施也方便了澳门居民到大湾区其他城市观赛。

在氹仔运动场圆形地的运动盛世嘉年华活动现场，不少小朋友兴奋地说，最近观看了十五运会排球和三人篮球比赛，希望长大后能代表澳门队参加全运会。活动主办方表示，下一步将与大湾区其他城市合作开展更多群众体育活动，共同营造健康向上的生活方式。

图①：广东佛山，选手在十五运会群众比赛龙舟项目决赛后庆祝胜利。 姚志豪摄

图②：广东珠海，爱好者在骑行。 钱文攀摄

图③：广东广州，中国乒协主席王励勤与乒乓球爱好者切磋交流。 姚志豪摄



赛场上，马拉松选手跨越深圳、香港两地，讲述“一赛连双城”的精彩故事；赛场外，“线上马拉松”活动吸引各地跑友踊跃参与，累计里程逾300万公里。十五运会赛程过半，群众参与热情愈发高涨，“全运惠民”的理念深入人心。

从“兼顾赛时赛后利用”的场馆建设改造，到办赛营城提升城市功能品质；从粤港澳三地联动举办“全运惠民”活动，到推进群众赛事进景区、进街区、进商圈……自筹备以来，十五运会将体育强国建设的宏大叙事融入全民健康的生活日常，让这场盛会亦成为温暖人心的民生工程。

设施开放共享，推动全民健身成风尚。改造后的广东广州天河体育中心变身无界体育公园，举办十五运会开幕式的广东奥体中心打造开放式全民健身活动空间，深圳上线全市90%以上的体育场馆……借着十五运会的东风，一个个体育场馆更优惠、更便捷地向公众开放，不仅破解了赛后利用难题，也让市民拥有高水平的体育资源。经过大赛季练，城市品质和城市公共服务水平不断提升，群众共享发展红利。

赛事开放包容，镌刻难忘的全运记忆。自第十三届全运会首次设立群众赛事

项目以来，全运会成为全民共享的体育嘉年华。十五运会群众赛事扩容，共设23个大项166个小项。几千场比赛中，参赛选手来自各行各业，年龄最大的81岁、最小的8岁。老中青同台竞技的场景，为“全民全运”写下生动注脚，让更多人享受运动的快乐。

十五运会带来的成果将持续惠及全民。“体育+岭南文化”，这场盛会成为凝聚大湾区建设力量的纽带；“体育+乡村振兴”，特色农产品借助赛事出圈出彩；“体育+科技”，更多创新产品有了落地场景……以体育为媒，十五运会成为推动文化共融、产业升级、大湾区发展的强大引擎。十五运会点燃的激情与梦想，正汇聚成体育强国建设的磅礴合力。



图④：广东东莞，选手在莞篮“村BA”半决赛中。 王敬新摄

图⑤：广东惠州，爱好者在冲浪。 张迪摄

图⑥：香港选手备赛十五运会群众比赛保龄球项目。 卢炳辉摄(新华社发)

图⑦：爱好者在澳门参加路跑赛事。 张金加摄(新华社发)

本版责编：巩育华 高 佶 王 博

版式设计：张丹峰



全运惠民 深入人心

程远州

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦

⑧