

习近平致电祝贺比亚当选连任喀麦隆总统

新华社北京11月7日电 11月7日，国家主席习近平致电保罗·比亚，祝贺他当选连任喀麦隆共和国总统。

习近平指出，中国和喀麦隆传统友好。近年来，两国政治互信不断深化，各领域合作成果丰硕，在涉及彼此核心利益和

重大关切问题上坚定相互支持。明年是中喀建交55周年，两国关系发展面临新机遇。我高度重视中喀关系发展，愿同比亚总统一道努力，以落实中非合作论坛北京峰会成果为契机，推动两国全面战略伙伴关系深入发展，更好造福两国人民。

我国第一艘电磁弹射型航空母舰入列

习近平出席入列授旗仪式并登舰视察



11月5日，我国第一艘电磁弹射型航空母舰福建舰入列授旗仪式在海南三亚某军港举行。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平出席入列授旗仪式并登舰视察。这是习近平向福建舰舰长、政治委员授予军旗。

新华社记者 李刚摄



11月5日，我国第一艘电磁弹射型航空母舰福建舰入列授旗仪式在海南三亚某军港举行。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平出席入列授旗仪式并登舰视察。这是习近平同舰载机飞行员、航空保障人员合影留念。

新华社记者 李刚摄

新华社三亚11月7日电 (记者梅常伟)我国第一艘电磁弹射型航空母舰福建舰入列授旗仪式5日在海南三亚某军港举行。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平出席入列授旗仪式并登舰视察。

十一月的三亚，海阔天高，碧波浩瀚。军港内，福建舰踏海而立、满旗高悬，山东舰伏波相伴，来自海军部队和航母建设单位的代表2000余人整齐列队，气氛隆重热烈。

下午4时30分许，入列授旗仪式开始，全场高唱中华人民共和国国歌，五星红旗冉冉升起。仪仗礼兵护卫着八一军旗，正步行进到主席台前。习近平将八一军旗授予福建舰舰长、政治委员。福建舰舰长、政治委员向习近平敬礼，从习近平

手中接过八一军旗。习近平同他们合影留念。入列授旗仪式在中国人民解放军军歌声中结束。

习近平对我国航母建设发展一直很关注。仪式结束后，习近平登上福建舰，听取我国航母建设发展工作汇报，了解航母体系作战能力生成、电磁弹射系统建设运用等情况。

宽阔的飞行甲板上，4道阻拦索、3个弹射起飞位格外醒目，歼-35、歼-15T、空警-600等新型舰载机依次停放。习近平听取甲板功能布局介绍，不时驻足察看装备设施。习近平同舰载机飞行员亲切交流，详细询问飞机技战术性能和电磁弹射特点优势，观看舰载机弹射放飞流程演示。身着多种颜色马甲的航空保障人员看到习主席到来，纷纷围拢

过来，向习主席问好，报告各自岗位和主要职责。习近平勉励大家不断提升专业技能和打仗本领，为福建舰战斗力建设贡献力量。

随后，习近平前往福建舰舰岛，登上塔台，了解飞行指挥和起降运行情况。习近平进入驾驶室，察看值勤战位，在航母日志上郑重签名。习近平亲自决策福建舰采用电磁弹射技术。他来到弹射综合控制站，仔细观摩工作流程，按下弹射按钮，甲板上空载的弹子如离弦之箭弹向舰艏。习近平十分关心舰上官兵生活，专门来到餐厅和士兵舱，察看饮食和住宿保障情况，同士兵们亲切交流，叮嘱各级搞好各方面保障，让广大官兵更好投身部队建设和备战打仗。

离别时，全舰官兵依依不舍，在飞行甲板和码头整齐列队，向习主席敬礼，齐声高呼“听党指挥、能打胜仗、作风优良”。

蔡奇、张国清出席福建舰入列授旗仪式。张升民主持仪式。

福建舰是我国第一艘电磁弹射型航空母舰，也是我国第三艘航空母舰，舷号为“18”，2022年6月下水命名。福建舰由我国完全自主设计建造，其电磁弹射技术处于世界先进水平。

中央和国家机关有关部门、军委机关有关部门、南部战区、海军、海南省以及航母建设单位的负责同志参加仪式。

在中国式现代化新征程上加快建设体育强国

——以习近平同志为核心的党中央引领体育事业高质量发展

本报记者 郑轶 范佳元 孙龙飞

第十五届全国运动会即将开幕，粤港澳三地首次联合承办，“全民全运”闪耀大湾区；“城超”“村超”多地开花，群众赛事好戏连台；新雪季“开板”迎客，大众冰雪活动如火如荼……

发展以人民为中心的体育事业，定格在一幅幅鲜活图景中。

无论是“十四五”这5年，还是党的十八大以来这10多年，以习近平同志为核心的党中央站在国家强盛、民族复兴的战略高度，对体育强国建设作出整体谋划和系统部署，引领体育事业高质量发展，在新时代新征程不断开创新局面。

习近平总书记深刻指出：“建设体育强国是中国国家整体发展的重要组成部分”“建设体育强国，是全面建设社会主义现代化国家的一个重要目标”。

体育代表着青春、健康、活力，关乎人民幸福，关乎民族未来。“十五五”规划建议提出：“统筹推进群众体育和竞技体育发展，加快建设体育强国。”

当体育强国梦汇入中国梦的时代洪流，在中国式现代化的伟大征程上，一条中国特色体育强国建设之路正渐展现。

为健康中国夯实体育之基

今年8月8日，第十七个全民健身日。放眼大江南北，骑行爱好者畅行绿道、社区居民跳起广场舞、滑板少年玩转“高难度”……健身活动丰富多彩、

参与人群日渐壮大，铺展开一幅“我运动，我快乐”的活力画卷。

习近平总书记强调：“加快建设体育强国，就要坚持以人民为中心的思想，把人民作为发展体育事业的主体，把满足人民健身需求、促进人的全面发展作为体育工作的出发点和落脚点，落实全民健身国家战略，不断提高人民健康水平。”

体育强国的基础在于群众体育。从全民健身上升为国家战略，到“广泛开展全民健身活动”连续写入党的十九大报告和二十大报告，《体育强国建设纲要》《关于构建更高水平的全民健身公共服务体系的意见》等文件出台，全民健身得到前所未有的重视。

顶层设计不断完善，集中力量想对策、补短板。老百姓关于健身的急难愁盼，得到了有效回应。

日常锻炼去哪儿？如今“15分钟健身圈”举步可达。在浙江温州，百姓健身房建成超400家。政府补贴，市场运营，市民在家门口锻炼，每天只花很少的钱。“十四五”时期，国家累计投入56.5亿元，支持公共体育场馆向社会免费或低收费开放。城乡闲置空间巧妙改造，群众健身有了好去处。截至2024年底，全国体育场地增至484.17万个，体育场地面积达42.3亿平方米，人均体育场地面积3.0平方米。

健身如何更科学？累计约371万名社会体育指导员活跃在百姓身边，科学健身指导通过APP、短视频和直播间。健身如何更科学？累计约371万名社会体育指导员活跃在百姓身边，科学健身指导通过APP、短视频和直播间。

(下转第四版)

坚定不移扩大高水平对外开放

——习近平总书记在海南的重要讲话激励广大干部群众锐意进取、实干担当

本报记者

11月6日，习近平总书记在海南省三亚市听取海南自由贸易港建设工作汇报并发表重要讲话。

习近平总书记重要讲话指明方向、凝聚力量，激励广大干部群众锐意进取、实干担当。大家表示，要认真学习领会习近平总书记重要讲话精神，学习贯彻好党的二十届四中全会精神，在党中央集中统一领导下，密切协作、主动作为，坚定不移扩大高水平对外开放，通过持续努力，全面实现海南自由贸易港建设目标。

“运动是良医”凝聚社会共识，见证着全民健身和全民健康深度融合。2024年，我国人均预期寿命达79岁，居民健康素养水平达31.87%。监测结果显示，我国国民体质总体呈上升趋势。

习近平总书记指出：“从体育强国到健康中国，人民的健康、人民的体质、人民的幸福，都是一脉相承的。这是全面小康、全面现代化的题中之义。”“一老一小”两个坐标，提供了重要观察维度——

先看河南开封，当地老年人就近锻炼多了“新玩法”：以前打太极拳、健步走，而今增添了气排球、匹克球等项目。老年人健身活动带动近百万人次参与，满足“银龄族”的不同爱好和需求。

(下转第四版)

提供有力人才支撑。”

习近平总书记强调：“越是扩大开放，越要统筹发展和安全，牢牢守住安全底线。”海口海关关长高瑞峰深感责任重大：“海关担负着守国门、促发展的职责使命，我们将持续开展全流程、全要素、全覆盖、大样本、实战化测试演练，确保既精准管住，又高效便捷。”

“法治是最好的营商环境。海南近年来累计出台营商环境相关法规60余部、政府规章20余部。”海南省营商环境建设厅厅长任端平说，“习近平总书记的重要讲话坚定了我们打造市场化法治化国际化一流营商环境的信心，下一步将继续坚持以企业和群众需求为导向，持续深化行政体制改革，优化政务服务。”

“促进海南高质量发展，助力全国构建新发展格局。”

高标准建设海南自由贸易港，主要目的是促进海南高质量发展，助力全国构建新发展格局。(下转第三版)

前10月货物贸易进出口增长3.6%

本报北京11月7日电 (记者欧阳洁)据海关统计，今年前10月，我国货物贸易延续平稳增长态势，进出口总值37.31万亿元，同比增长3.6%。其中，

出口22.12万亿元，增长6.2%；进口

15.19万亿元，与去年同期基本持平。

前10月，东盟为我国第一大贸易伙伴，我国与东盟贸易总值为6.18万亿元，

增长9.1%，占我国外贸总值的16.6%。同期，我国对共建“一带一路”国家合计进出口19.28万亿元，增长5.9%。

前10月，民营企业进出口21.28万亿元，增长7.2%，占我国外贸总值的57%，比去年同期提升1.9个百分点；外商投资企业进出口10.91万亿元，增长2.9%，占我国外贸总值的29.3%。