

对话 体坛名将

随着冰雪运动“南展西扩东进”、“带动三亿人参与冰雪运动”的成果不断巩固扩大，助推全民健身热潮向纵深发展。在这一过程中，冰雪健儿驰骋赛场，用拼搏与汗水书写追梦故事，更为世界冰雪运动注入生机活力。近日，在冰雪运动名将武大靖训练的间隙，记者与他面对面交流，听听他对冰雪运动的思考以及未来的规划。

——编者

“只要能为团队贡献一份力量，什么都值得”

问：记得7年前的平昌冬奥会上，中国队在短道赛场经历多次争议判罚，您又在男子500米决赛中孤军奋战。当时是什么样的心理状态？冲线后第一时间想到的是什么？

答：当时目光都聚焦在我身上，我不仅背负自己的梦想，还承载着队友、教练的期待，非常紧张，逼近极限。但时间不允许我去做更多调整，只能咬着牙往前冲。

冲线后，压力与情绪瞬间释放，心里突然轻松了，想要和队友、教练们庆祝。不过由于后续还有比赛，要在短时间内将情绪调整好，所以真正享受胜利的时间只有几十秒。

问：腰伤复发时打封闭上场，手指关节变形无法伸直……这些伤病对您产生了哪些影响？

答：我印象最深的伤病是临近北京冬奥会时腰伤突发，生活完全无法自理。从房间的床上到洗手间，几米的距离我要挪上半个小时，饭也只能在床上趴着吃。但对我来说，真正可怕的是伤病对内心的折磨。每当我看到其他队员在努力训练，而我还需要时间康复，就很担心自己成为团队的负担。

对专业运动员来说，与伤病博弈是常态。幸运的是，现在的运动员可以通过更先进的仪器进行更科学的训练，更从容地应对伤病。也正是因为科技助力，我的腰伤恢复得很快。当遭遇伤病时，我觉得最重要的是保持积极心态，尝试与伤病“和谐”相处，以科学的方式沉着应对。

问：北京冬奥会上，您在男子1000米决赛中“让队友先走”的动作得到许多冰迷点赞，也助力中国队顺利包揽冠亚军，但您自己只拿到一枚混合团体接力金牌，为什么做出这样的选择？怎样看待团队胜利与个人成绩之间的关系？

答：那一瞬间没想那么多，完全是下意识的举动。对我来说，只要能为团队贡献一份力量，什么都值得。现在回想起来，这些下意识的举动，都是潜意识里“我们要为国争光”的体现。

团队胜利和个人成绩本身就是相辅相成的，团队胜利可以衬托个人成绩，个人成绩也能助推团队胜利。我们的使命，就是让五星红旗在赛场上升起。

“自身强大是争夺冠军、取得成绩的关键，也是应对各种规则的底气”

问：您曾用“我们赶上了艰苦时代的尾巴”形容早期的训练经历，当时最苦的是什么？

答：10多岁时，我在业余队，训练场地很少，轮到我们上冰经常是后半夜了。从天黑练到天亮，经常是拿几个包子，在自行车后座上就着冷风吃早饭。那个时候，如果没有足够的热爱是挺不住的。所以，热爱是扛过煎熬的良药，只有找到自己热爱的事业，才能坚持到最后。这些经历让我成为一个比较能“将就”的人，适应能力强，不挑环境、很能吃苦，也让我对每个登上赛场的机会都格外珍惜。

问：职业生涯中，您曾遭受过一些争议判

「热爱是扛过煎熬的良药」

本报记者 汪志球 门杰伟



名将小传

武大靖，1994年出生于黑龙江省佳木斯市，10岁开始练习滑冰，16岁进入国家队。截至目前，他共获得124块奖牌，其中获得过16次世界杯系列的男子短道速滑500米冠军，也是该项目世界纪录保持者、冬奥会纪录保持者。

罚，有过这样的经历，如何理解“竞技公平”？

答：不管是啥规则，关键是自己要有信心，并且有真本事。在竞技体育中，不同裁判对规则尺度的把握不同。从整体上看，我们和竞争对手都是在同等条件、同等场地上比赛，处于同一起跑线，最终起决定性作用的还是自身实力。自身强大是争夺冠军、取得成绩的关键，也是应对各种规则的底气。

问：作为短道速滑男子500米世界纪录

与冬奥会纪录的保持者，您感到压力大吗？

担心被超越吗？

答：曾经的成绩，只是证明我在这个项目中具有一定能力。纪录总会被人超越，这就是竞技体育的规律。与被超越相比，我更在意是谁超越了我，这个人是不是我们中国人。

问：如今，人们的金牌观念更加宽容和平和，是否也在逐渐改变运动员的生存环境？

答：对于运动员来说，我认为最重要的还是成绩，没有人不想拿金牌。虽然现在人们不再“唯金牌论”，但运动员还是要不断拼搏，用更好的成绩回馈支持我们的人。我觉得，“好胜”对运动员来说是个褒义词，是我们价值的体现，更是我们运动生涯的见证。

问：您常说自己赶上了好时代，这个“好时代”具体指什么？

答：“好时代”有许多含义。在我竞技状态最好的时候，能够参加在家门口举办的冬奥会，取得好成绩、为国争光，这是许多冰雪运动前辈们梦寐以求的。同时，北京冬奥会的成功举办让全世界的冰雪爱好者看到了中国的冰雪运动热情，也进一步带动了国内冰雪运动的发展，这是我以前不敢想象的。现在越来越多去冰场、雪场游玩和体验，走向专业领域的人也有很多，所以，是好时代成就了我，更造就了冰雪运动的火热。

问：作为专业运动员，您如何看待全民健身和体育强国建设？

答：这些年，我们国家一步步向体育强国迈进，我见证并参与其中，非常自豪。体育强国的基础在于群众体育，如今全民健身氛围日益浓厚。作为运动员，我会继续在赛场上努力为国争光，同时也会更好推广冰雪运动，弘扬体育精神，为建设体育强国贡献自己的力量。

“开局精彩，不代表未来能长远；开局不利，也不代表整个人生没有更多可能”

问：您一度考虑过退役，是什么让您改变了主意？

答：我还想在热爱的事业中继续证明自己。这是我对自己的规划和承诺，我想再取得更多的成绩。北京冬奥会后的几年，我一直在努力和坚持，希望能够继续站在米兰冬奥会舞台上展现自己、搏至无憾。

问：您认为运动员与体育明星有什么区别？

答：在我看来，优秀运动员可能成为体育明星，但体育明星不一定是优秀运动员。运动成绩和运动表现是成为体育明星的重要基础。运动员靠成绩“出圈”才是根本，如果只是凭一时的流量或者其他方式“出圈”，是难以持续的。

问：近些年，您参加过综艺节目、担任过解说员，这些新尝试给您带来哪些新收获？

答：作为运动员，我们容易局限在自己擅长的领域中。当我真正走入社会，才发现自己像一个新手，很有危机感。这些新尝试帮助我适应时代，也为我看待社会、审视自己提供了更多视角。

在这个过程中，我接触了许多新领域、学到了许多新技能。比如我尝试过担任解说员，结果发现并不是竞技水平高就能胜任，还要有很强的语言功底。我在体验后发现了自

己的许多不足，也让未来的努力方向更加明确。



坚持你所热爱的，
热爱你所坚持的。

汪志球

问：您目前正在速度滑冰的训练，从短道转项大道，为什么做出这一改变？有什么目标？

答：此前有两年时间，我在治疗伤病、恢复身体，现在想尝试新的运动项目，因此选择了速度滑冰。短道速滑和速度滑冰看着相似，但细节很不一样。从去年底到现在，我一直在恢复训练、不断调整，争取让自己的动作更细腻些。下一步的目标，就是争取参加米兰冬奥会并取得好成绩。

问：一些运动员退役后转型艰难，您有没有为退役提前做准备？

答：我目前在大学任教、攻读博士学位，这和我的运动生涯有关，是在比较有优势的专业领域中尝试，也希望未来对其他年轻运动员有一定帮助。如今，很多运动员对退役后如何转型有了更多思考，他们不仅通过比赛证明自己，还在各类平台上展现更多维的自己，我觉得这是不错的尝试。

问：运动员生涯与人生之间，是一种怎样的关系？

答：运动员生涯只是人生的“上半场”。开局精彩，不代表未来能长远；开局不利，也不代表整个人生没有更多可能。职业也好，人生也罢，坚持努力、永不言弃，这才是真正宝贵的财富。

图①：武大靖在2018年平昌冬奥会短道速滑男子500米颁奖仪式上。
施觉摄（影像中国）

图②：武大靖在第十四届全国冬季运动会开幕式上传递火炬。
新华社记者 黄伟摄

图③：2022年北京冬奥会短道速滑混合团体接力比赛后，武大靖（右二）和队友庆祝夺冠。
王伟伟摄（影像中国）

本期统筹：高 信
版式设计：沈亦伶



③

型选手——乐感和爆发力很强，而且拥有很棒的身体柔韧性，“他的舞台表现力特别强，训练很刻苦，这都是成为一名优秀舞者的关键特质。”训练过程中，何瑞明注重激发刘杨峻森的潜力，一方面夯实基本功，一方面鼓励他塑造个人风格。

首次参加大型国际赛事，刘杨峻森有点紧张，但看到世界知名舞者也在参赛名单中，他又多了几分兴奋。比赛时，刘杨峻森带着精心准备的5套动作上阵，尽情享受舞台，最终夺冠。谈到未来，小男孩心中已种下大目标：“我想参加奥运会，成为奥运冠军。”

如今，刘杨峻森又回到了日常的学习、生活轨道中，他给紧凑的日程表新增了一项任务：学好英语。“下次出国参赛就能跟外国朋友顺畅交流了。”刘杨峻森说。

左图：国际霹雳舞大赛现场，刘杨峻森庆

祝夺冠。受访记者供图

北京时间10月27日，2025年泛大冰壶锦标赛A组比赛在美国明尼苏达州弗吉尼亚市落幕，中国女子冰壶队凭借9连胜首次夺得该赛事冠军。姑娘们手拉手登上最高领奖台，这枚金牌给大家极大鼓舞。本次锦标赛，中国女子冰壶队派出了年初参加世锦赛的“同款”阵容。作为世锦赛铜牌得主，中国队获得了直通2026年米兰冬奥会的资格，这次参赛重在了解对手、积累经验。

距离2026年米兰冬奥会开幕不足百天，中国冰雪健儿们正以饱满的热情和坚定的信念，向着目标前进。

中国短道速滑队进入冲刺模式。今年10月初开启的4站世界巡回赛，既是冬奥资格争夺的赛场，更是练兵场。前两站世巡赛结束后，中国队获得了1金2银3铜。队员们拼抢积极、奋勇争先，在赛场上留下了诸多高光时刻。尤其在首站世巡赛混合接力决赛中，刘少昂最后时刻的超越，被国际滑联评为本站比赛的“精彩时刻”。目前，中国短道速滑队正在荷兰进行外训。

在瑞士的滑雪训练营期间，单板滑雪运动员苏翊鸣在社交媒体上晒出训练视频，并配文：“开心完成世界第一个‘背靠背1980’。”据介绍，“背靠背1980”指在同一次滑行中连续两次完成1980度转体，被视为极限难度动作之一。作为北京冬奥会冠军，苏翊鸣不断挑战极限、寻求突破，为即将到来的世界杯和米兰冬奥会夯实基础。

在内蒙古阿尔山，气温已降到零摄氏度以下，自由式滑雪空中技巧国家集训队正在这里开展专项训练。这个赛季，将有11名运动员踏上征程，参加在芬兰、中国、加拿大、美国等地举办的6站世界杯分站赛，争夺冬奥会参赛积分和资格。北京冬奥会冠军、35岁老将徐梦桃重启训练备战，不断挑战高难度动作。“我一直相信，只要心怀梦想，任何年龄都是当打之年。”徐梦桃表示。

单板滑雪大跳台和坡面障碍技巧国家集训队领队薛宇介绍，队伍目前正按计划扎实开展各项工作，整体进展顺利。截至目前，队伍已获得米兰冬奥会2男2女参赛名额。

国际滑联速度滑冰世界杯即将拉开大幕，本赛季的4站分站赛也是米兰冬奥会资格赛。国家集训队中，高亭宇、宁忠岩、韩梅等选手经过前段时间的专项训练和强化训练，即将开启世界杯之旅。据介绍，队伍在中长距离项目上的成绩稳步提升，过去3个赛季，多人多次刷新个人最好成绩和全国纪录，展现出良好势头。

位于北京延庆的国家雪车雪橇中心，钢架雪车国家集训队刚刚完成了体能和推橇测试，多名运动员在测试中突破了个人最好成绩。“夏季训练成果显著，队员们的信心很足。”领队孙帆介绍，当前，队伍正在延庆赛道进行专项滑行训练，为即将开始的国际赛事做准备。

秒懂全运

十五运会还没开幕 为啥已产生50多枚金牌

10月29日，广东汕尾红海湾百舸争流，经过激烈角逐，十五运会帆船项目当日共决出6枚金牌。截至目前，十五运会竞体项目已产生超50枚金牌。

有网友纳闷：十五运会11月才开幕，为什么不少项目已完赛？

事实上，这是近几届全运会的惯例，是基于赛事规律、资源利用等多维度的科学统筹。据十五运会组委会竞赛部工作人员介绍，提前比赛，首先，要考虑的是与国际大赛错开时间。例如，射击（步手枪）、跆拳道等项目世锦赛临近，所以提前安排全运会赛事。其次，为了高效利用场馆资源，最大限度实现一馆多用。此外，天气条件也是参考因素，帆船等比赛项目对风况、海浪等要求较高，要根据气候数据确定比赛时间。

十五运会开幕前，将完成蹦床、跆拳道、马拉松游泳、射击（步手枪）、帆船等14个竞体项目的比赛，共产生57枚金牌。值得注意的是，开幕式前举办比赛也有限额，项目占比一般控制在20%以内。

（本报记者 贺林平整理）

《中国户外运动产业发展报告(2024—2025)》发布

我国户外运动参与人数超4亿

本报大理10月29日电（记者陶相安）2025中国户外运动产业大会近日在云南大理举行，国家体育总局体育经济司发布《中国户外运动产业发展报告（2024—2025）》。报告显示，截至2025年4月初，我国户外运动参与人数超4亿。

从消费人群来看，中青年群体成为户外运动主要消费者，其中25—34岁群体占比最高，户外运动消费者普遍受教育程度较高。从消费城市来看，一线和新一线城市领跑，二线城市加速跟进，呈现出以华东地区为中心，向华北、西南等地辐射的发展格局。从消费项目来看，冰雪、山地、水上等户外运动项目群众参与度较高，马拉松、骑行、铁人三项、滑雪、漂流等细分项目关注度较高。VR虚拟登山、骑行、潜水等沉浸式体验，夜间徒步、荧光骑行、星空露营等活动正成为引领消费潮流的新业态。

据统计，2024年中国冰雪运动产业总规模达9700亿元，同比增长约9%；2024—2025冰雪季，全国滑雪场累计接待客流量达2.56亿人次。骑行、路跑等项目掀起热潮。截至2024年底，中国自行车产业总产值突破3000亿元；2024年中国田协认证赛事参赛者年度消费总规模达168亿元，总参赛规模超700万人次。

据统计，截至2024年底，我国有健身步道17.18万个，总长度40.76万公里。截至2025年6月底，我国户外运动相关企业已达33.5万家。“我国户外运动产业展现出蓬勃向上的发展趋势，已成为体育产业增长最强劲的领域之一。”国家体育总局体育经济司司长杨雪鸽说。

本版责编：巩育华 王博 程焕



日前落幕的瑞士2025 Groove Session国际霹雳舞大赛上，来自四川省宜宾市的8岁男孩刘杨峻森成功夺冠。作为本届赛事年龄最小的选手，他凭借精湛的舞技、独特的创意一

8岁小学生刘杨峻森在国际霹雳舞大赛中夺冠

小男孩勇闯大舞台

本报记者 李凯旋

路过关斩将，战胜来自多个国家和地区的对手，展现了中国霹雳舞新生代的不凡实力。

夺冠背后，是无数次摔倒又爬起的历练。4岁半时，刘杨峻森偶然接触到霹雳舞，很感兴趣。日复一日的体能训练、不断挑战身体极限的高难度动作，对年幼的他来说都是挑战。“受过伤，也想过放弃，但都咬牙扛下来了。”刘杨峻森说。

“孩子这么小就能找到并坚持自己的爱好，很难得，我们给予他最大的尊重与支持。”刘杨

峻森的母亲杨琴回忆，刘杨峻森有一次比赛失利在台下大哭，她特意定做了一个奖杯“颁发”给儿子，鼓励他用努力去赢得真正的奖杯。

刘杨峻森就读于宜宾市叙州区第一小学，日程表总是安排得满满当当：每天放学后，先抓紧时间完成作业，19点到达练舞室，训练到22点再回家睡觉。比赛间隙，刘杨峻森会见缝插针地复习功课，学校老师也会主动抽空为他补课。

在教练何瑞明看来，刘杨峻森是个天赋

受访者供图

中国冰雪健儿全力备赛米兰冬奥会

本报记者 季芳王亮