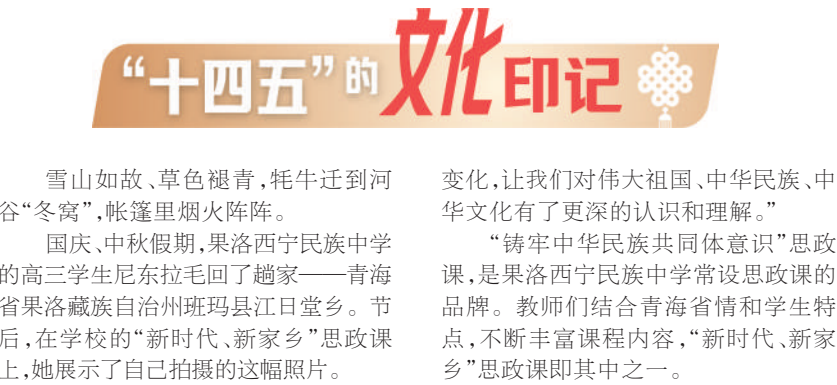


# 果洛西宁民族中学统筹“所需”与“所教” 一堂思政课见证学生新成长

本报记者 乔 栋 曹继炜



雪山如故、草色褪青，牦牛迁到河谷“冬窝”，帐篷里烟火阵阵。

国庆、中秋假期，果洛西宁民族中学的高三学生尼东拉毛回了趟家——青海省果洛藏族自治州班玛县江日堂乡。节后，在学校的“新时代、新家乡”思政课上，她展示了自己拍摄的这幅照片。

家乡的变化一天一个样。和两年前相比，尼东拉毛的眼界发生了很大变化：“我这次回去，看到家乡的牦牛冬天有了集中饲料和饲草，再也不怕冻着、饿着。以前比谁家牦牛多，现在比谁家牦牛壮。”

去年6月18日，在果洛西宁民族中学，尼东拉毛向习近平总书记展示了一幅画作，牧民坐在藏毯上，酥油茶和曲拉摆在桌上，电视机里播放着节目。毡房外，无人机追逐着牛羊。

图画中的场景，已经走进现实。尼东拉毛的叔叔相求学会了使用无人机放牧。无人机追到山腰，牛群就扎堆赶回窝。

分享完这些，尼东拉毛的话题从“新家乡”转到“新时代”：“我深深地感受到祖国的伟大。是党的关怀、东西部协作以及对口支援的好政策，让我们享受到优质的教育资源。”

上海、西宁、果洛，一校牵起三地缘。2019年，果洛西宁民族中学正式建成，藏族学生占比超97%。6年来，上百名上海教师先后在此任教，将先进教育理念播撒到三江源和阿尼玛卿山来的孩子们身上。

援青教师肖飞雪在作课堂总结时说：“生态更美、生活更幸福，同学们感知的，正是‘绿水青山就是金山银山’的生动实践。今天，同学们分享了家乡新

变化，让我们对伟大祖国、中华民族、中华文化有了更深的认识和理解。”

“铸牢中华民族共同体意识”思政课，是果洛西宁民族中学常设思政课的 brand。教师们结合青海省情和学生特点，不断丰富课程内容，“新时代、新家乡”思政课即其中之一。

习近平总书记在学校思想政治理论课教师座谈会上强调，推动思想政治理论课改革创新，要不断增强思政课的思想性、理论性和亲和力、针对性。

在果洛西宁民族中学校长常途看来，针对性是思政课改革创新的重要着力点，要做到因需施教、因材施教。要把牧区孩子们“所需”与思政课“所教”精准结合。要把握“注意力”，丰富思政课形式和体验，从固定课堂解放出来。

因需施教。孕育“两弹一星”精神的海南藏族自治州西海镇，近期迎来了果洛西宁民族中学的孩子们。221厂一分厂、原子城纪念馆、金银滩草原，牧区孩子对这种环境有着天然共鸣。同学们在聆听《“两弹一星”精神永放光芒》情景党课时，忍不住热泪盈眶。

因材施教。30名爱好音乐的果洛西宁民族中学学生近期登上了以“沪青同心 共筑中国梦”为主题的音乐思政舞台。“音乐思政课的本质是一张用旋律书写的实践答卷。我们组织设计了‘文化交融’‘民族同心’‘青春担当’3个篇章，孩子们在曲目旋律中增强了文化认同、激发了爱国情感。”援青教师胡骏说。

明年将参加高考，尼东拉毛很有信心。她的愿望是回牧区当一名语文老师，“把新时代的新变化、把精彩的世界讲给更多孩子听。”

尊重、五个统筹”到“一个优化、六个建设”，从“走出一条中国特色城市发展道路”到“走出一条中国特色城市现代化新路子”……我国城市发展取得了历史性成就，朝着创新、宜居、美丽、韧性、文明、智慧的现代化人民城市目标迈进。

“十四五”时期，中央下发约1594亿元补助资金支持城镇老旧小区改造；下发约600亿元补助资金推进海绵城市建设，带动总投资1600亿元……以推进城市更新为重要抓手，加快城市内涵式发展，目的就是“让人民群众在城市生活得更方便、更舒心、更美好”。

最艰巨最繁重的任务依然在农村，最广泛最深厚的基础依然在农村。

“千万工程”，一份中国式现代化的乡村样本。之江大地上，20余年持续努力造就了万千美丽乡村，造福了万千农民群众，“强城”“兴村”“融合”三篇文章协同共进。

“十四五”时期，从巩固拓展脱贫攻坚成果，到衔接推进乡村全面振兴，再到扎实推进区域协调发展、城乡融合发展，“农业强、农村美、农民富”的图景不断绘就。数据显示，脱贫贫农村居民人均可支配收入年均实际增长7.8%，增速高于全国农民平均收入增速；城乡居民收入比由2020年的2.56:1降到了2024年的2.34:1。

既要富口袋，也要富脑袋。

从村超、村晚火爆，到苏超、浙BA“出圈”，老百姓的精神文化需求高涨。从宁夏西吉文学的“庄稼”茁壮成长，到广东东莞保安、快递员等素人写作者绽放光芒，新时代大众文艺百花齐放，亿万人民的精神面貌焕然一新。

高品质需求牵引高质量供给，高质量供给创造高品质需求，神州大地上铺展出波澜壮阔的发展画卷、民生答卷。

“十四五”时期，消费对经济增长的年均贡献率达到60%左右，中国经济释放出持续的动力、活力和韧性，正加快形成更高水平动态平衡。14亿多人口、4亿多中等收入群体，从生存型到发展型、享受型，人民需求呈多样化、多层次、多方面的特点，这是我国超大规模市场的优势和潜力所在。

民心是最大的政治，蕴含着创造历史的强大动力。今年3月发布的《2025年爱德曼信任度调查报告》显示，中国民众对政府信任度继续全球领先，对未来的整体乐观程度也稳居全球第一。

高品质生活和高质量发展双向奔赴，今天中国人民对美好生活的向往不断变为现实，正在党的领导下信心百倍书写着新时代中国发展的伟大历史。

“我们要坚守人民至上理念，突出现代化方向的人民性”“让现代化更好回应人民各方面诉求和多层次需要”，这是中国引领未来的力量之源。

## （四）

坚持统筹发展和安全，“以高效能治理促进高质量发展和高水平安全良性互动”，为中国式现代化行稳致远提供坚强保障。中国在实现“人类历史上上非凡的经济转型”的同时成为“世界公认的最安全国家之一”。

“我们把全面深化改革的总目标确立为完善和发展中国特色社会主义制度、推进国家治理体

## “十四五”时期

### 思政课关键地位更有支撑

高校全面开设“习近平新时代中国特色社会主义思想概论”课

新版高校思政课统编教材和中小学思政课教材等陆续投入使用

### 思政课教师队伍扩容提质

思政课教师突破 15 万人

专职思政课教师突破 12 万人

49 岁以下及研究生学历

占比均超过八成

### “大思政课”育人格局基本形成

设立国家级思政课实践教学基地 550 余个

建成大中小学一体化的“大思政课”数字地图，收录实践教学点位 5300 余个

数据来源：教育部

本报记者黄超整理

制图：蔡华伟

## 思政课，一个温暖的“圆”

张雪妍

“以前比谁家牦牛多，现在比谁家牦牛壮。”尼东拉毛这句朴实的话语，道出了家乡的变化。

从集中饲养到无人机放牧，这些具体而微的生活图景，这些发生在身边点点滴滴的变化，正成为思政课最鲜活的教材。同学们在感受家乡巨变的同时，也在感知新时代的脉搏，体会祖国的发展与富强。

更令人动容的是尼东拉毛的选择。她明年参加高考，将离开大山；

但她还想回到大山；回到牧区当一名语文老师。她不仅是在思政课上学习，更在用自己的行动诠释思政教育的成效。

最终，思政课完成了一个温暖的“圆”。这个“圆”，连接着过去与未来，串联起个人与时代，让铸魂育人的种子，在高原牧区生根发芽、茁壮成长。

## 因编辑手记

系和治理能力现代化，着力固根基、扬优势、补短板、强弱项，持续巩固和发展我国社会主义制度的显著优势，提高制度竞争力。”

今年7月，《习近平谈治国理政》第五卷出版发行。深入学习这一重要著作，更能读懂“中国之治”的奥秘。

有国际人士认为，“中国治理模式更能为人民提供稳定、繁荣和自由”。实践告诉我们，中国实现社会和谐稳定、国家长治久安，靠的是制度，靠的是我们在国家治理上的高超能力。新时代以来，系统完备、科学规范、运行有效的制度体系日渐成熟定型，制度优势更好转化为国家治理效能。

法治，固根本、稳预期、利长远。

今年5月20日，民营经济促进法正式施行，第一次将坚持“两个毫不动摇”写入法律，第一次明确民营经济的法律地位，外媒评价“具有里程碑意义”。

20多年前，时任浙江省委书记的习近平同志科学阐释“地瓜经济”理论，深刻指出“必须跳出浙江发展浙江，在大力引进各种要素的同时打到省外去、国外去，利用外部资源、外部市场实现更大的发展”。

从“地瓜经济”理论引领到民营经济促进法护航，中国民营经济不断发展壮大，全国登记在册民营企业占企业总量比重超九成。推进中国式现代化的生力军的成长史，折射法治中国建设进程。

市场是最稀缺的资源，法治是最好的营商环境。施行外商投资法，激发外资热情；出台《公平竞争审查条例》，强化刚性约束……纵深推进全国统一大市场建设，法治打造出吸引全球资源要素的强磁场。

筑法治之基，行法治之力，积法治之势，为中国式现代化提供了重要保障。

民有所呼，政有所应。“十五五”规划编制工作开展网络征求意见活动，累计收到网民建言超过311万条，生动诠释了全过程人民民主“最广泛、最真实、最管用”。健全全过程人民民主制度体系，健全吸纳民意、汇集民智工作机制，把加强顶层设计和坚持问计于民统一起来，凝聚起推进中国式现代化的强大合力。

治国安邦，重在基层。从北京探索形成“接诉即办”等经验做法，到安徽桐城推广“新时代六尺巷工作法”……坚持和发展新时代“枫桥经验”，完善共建共治共享的社会治理制度，筑牢社会和谐稳定的基础，平安中国建设向更高水平迈进。

数智赋能，治理高效。装上“数字大脑”的重庆，全市事件隐患风险“一图掌控”，城市治理实现“秒级响应”；推进数字法院建设的上海，“一个案件”的全流程监管，辐射至“一类案件”的专业化审判，延伸至“一城问题”的协同性治理……以算力投入力，以智能增效能，数字中国建设推动治理更智慧、更精准。

在数字时代挺立潮头，中国积极分享数字治理经验，推进人工智能能力建设普惠计划等。今年9月，中国宣布未来5年将在全球发展资金库项下设立“数字能力建设专项资金”，支持全球发展倡议“数字南方”品牌。在个别超级大国“离群”之时，中国的“开源式现代化”正在为欠发达

## 湛贻琴在全国妇联系统视频会议上强调 深入学习贯彻习近平总书记在 全球妇女峰会上的 主旨讲话精神 推动新时代新征程 妇女事业高质量发展

新华社北京10月19日电 10月19日，全国妇联系统召开视频会议，学习贯彻习近平总书记在全球妇女峰会上的主旨讲话精神。国务委员、全国妇联主席湛贻琴出席并讲话，强调要把学习好宣传好落实好习近平总书记主旨讲话精神作为全国妇女工作的重大政治任务，担当作为、求真务实，推动新时代新征程妇女事业高质量发展。

湛贻琴指出，习近平总书记的主旨讲话立意高远、思想深邃、视野宏阔，具有重大政治意义、理论意义、历史意义、实践意义、世界意义，为全球妇女事业

发展注入了强大动力。全球妇女峰会成功举办，以中国主张鲜明擘画了全球妇女事业发展的崭新图景，以团结行动有力宣示了加速实现性别平等的坚定信念，树立起全球妇女事业发展新的里程碑。

湛贻琴强调，要广泛深入学习、大力宣传宣讲、狠抓贯彻落实，营造良好环境促进妇女全面发展，搭建广阔平台赋能妇女投身高质量发展，完善治理格局保障妇女合法权益，落实务实举措引领全球妇女事业发展，为构建人类命运共同体做出应有贡献。

## “红星照耀中国·从伟大胜利走向伟大复兴”网络主题宣传活动举行

本报延安10月19日电 （记者金歆）为深入贯彻落实习近平总书记纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年大会上的重要讲话精神 and 关于延安的系列重要指示精神，由中央网信办、中央党史和文献研究院、新华社、陕西省委网信委联合主办的“红星照耀中国·从伟大胜利走向伟大复兴”网络主题宣传活动，10月18日在陕西延安举行。

活动分为“胜利之声”“宝塔丰碑”“壮

美延安”等篇章，演员、高校教师、基层工作者、驻村干部等通过朗诵、讲述、情景演绎等方式，重温进步青年奔赴延安、团结抗战的动人场景，讲述多彩延安日新月异的发展变化，展现新时代延安儿女投身强国建设、民族复兴伟业的动人图景。

据介绍，2026年是红军长征胜利90周年，“红星照耀中国”网络主题宣传活动将走进江西。活动现场交接了活动标识并情景演绎了《十送红军》。

## 第二届新时代青年“重走长征路”徒步活动启动

本报延安10月19日电 （记者贾丰丰）10月19日，第二届新时代青年“重走长征路”徒步活动启动仪式在陕西延安市吴起县中央红军长征胜利纪念馆广场举行。本次活动旨在展示长征国家文化公园建设保护成效，激励新时代青年弘扬长征精神，赓续红色血脉、走好新时代长征路。

启动仪式现场，老红军后代、各界青

年、高校学生代表等300余人，共同参观了中央红军长征胜利纪念馆与长征国家文化公园建设保护成果展，通过珍贵文物与生动展陈重温长征历史、感悟红色初心。

此外，线上“云长征”互动答题小程序同步上线，吸引更多青年学习长征历史、弘扬长征精神。

南自由贸易港全岛封关运作进入冲刺阶段……中国开放的广度、力度、深度持续提升。

今年11月5—10日，第八届中国国际进口博览会将在上海举办。这一国家级博览会，“是中国着眼于推动新一轮高水平对外开放作出的重大决策，是中国主动向世界开放市场的重大举措”。

以开放共赢为鲜明特征，中国经济航船破浪前行，成为全球包容性发展的典范。

这是“为推动构建人类命运共同体作出更大贡献”的勇毅担当。高质量共建“一带一路”汇聚150多个国家的和平发展梦想，成为当今世界范围最广、规模最大的国际合作平台，让老挝从“陆锁国”变成“陆联国”，让东南亚有了高速铁路，让马代夫有了首座跨海大桥，让撒哈拉以南非洲地区有了首个塔式熔盐光热电站……

在上合组织天津峰会上，习近平主席提出全球治理倡议，旨在推动各国携手行动，构建更加公正合理的全球治理体系。这是继全球发展倡议、全球安全倡议、全球文明倡议之后，新时代中国向世界贡献的又一重要国际公共产品。

胸怀天下，立己达人。

从和平共处五项原则的“历史答案”，到构建人类命运共同体的“时代答案”，中国共产党把为人类作出新的更大贡献作为自己的使命，既为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴，也为人类谋进步、为世界谋大同。中国式现代化不追求独善其身，坚持同舟共济、合作共赢。

以人民之心为心，以天下之利为利。今天的中国，坚定站在历史正确的一边、站在公平正义的一边，成为世界和平建设者、全球发展贡献者、国际秩序维护者、公共产品提供者。

“中国式现代化是走和平发展道路的现代化，中国永远是世界的和平力量、稳定力量、进步力量”，这是中国引领未来的人心所向。

## （六）

“人类的未来很大程度上取决于中国。”联合国秘书长古特雷斯认为。

从置身“世界历史之外”到引领世界发展潮流，中国式现代化以强国建设、民族复兴的康庄大道，开辟了人类迈向现代化的新道路，开创了人类文明新形态。

“中华民族伟大复兴势不可挡！人类和平与发展的崇高事业必将胜利！”习近平总书记庄严宣示。

走过千山万水，仍需跋山涉水。

这是逐梦征程的历史坐标——

距离基本实现现代化目标只有10年时间，距离全面建成社会主义现代化强国目标也只有20多年时间。时不我待，催人奋进。

这是奋楫前行的动员号令——

实现中华民族伟大复兴是前无古人的伟大事业，我们要把“十五五”发展的目标任务和战略举措规划好实施好，确保基本实现社会主义现代化取得决定性进展。

大道如砥，大势如潮。在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，保持战略定力，增强必胜信心，激发只争朝夕、永不懈怠的奋斗精神，未来一定属于我们！胜利一定属于我们！