

评论员观察

矢志“铸重器”，强国复兴有支撑

——“十四五”创新突破启示录②

李洪兴

大国重器所在，就是战略优势所系。握“重器”于手，关键时刻能亮“绝活”，才能在风云变幻中始终站稳脚跟，不断积累发展胜势

不断增强科技认知力、创新力、开拓力，我们定能以创新主动赢得发展主动，以更多数得着、叫得响、顶得上的硬核科技创新成果支撑强国建设、民族复兴伟业

生活中，一些人往往觉得大国重器离自己“太遥远”。前不久，“爱达·魔都号”上的一段欢送仪式视频引人关注，让“大家伙”与“小生活”有了交集。

舞动的不只是旋律，更是大国重器的发展姿态。从实现制造“零的突破”，到不断创新文旅模式，再到“爱达”“魔都号”运营140余个航次……建造覆盖全产业链、设计富有文化特色、运营擦亮中国品牌，国产大型邮轮既彰显制造硬实力又展现文化软实力，为“十四五”时期的创新突破写下生动注脚。

大国铸重器，发展增底气。C919大飞机翱翔蓝天，安全运送旅客超300万人次；长征七号运载天舟九号，仅用3个小时就完成太空物资“闪送”；“深地塔科1井”，在地下10910米的深度完成钻探；大洋钻探船“梦想号”入列，最大钻探深度达1.1万米……上天入地、钻山探海，一大批大国重器、超级工程的突破，持续刷新科技创新的高度，标注着我国科技实力的整体跃升。

国之重器，重在战略支撑。嫦娥六号在人类历史上首次实现月球背面采样返

回，使得我国在更广泛的月球探测上占据先机；“中国天眼”拓展人类观天极限、持续产出重量级发现，促使我国在射电天文领域成为“领跑者”……大国重器所在，就是战略优势所系。握“重器”于手，关键时刻能亮“绝活”，才能在风云变幻中始终站稳脚跟，不断积累发展胜势。

铸国之重器，必用举国之力。巨大资源投入、长期技术积累和高效组织协调，离不开社会主义制度集中力量办大事的优越性和新型举国体制的强保障。拿我国自主研发的大型水陆两栖飞机“鲲龙”AG600来说，20多个省市、150多家企事业单位、10余所高校数以万计研究人员参与研制，全产业链上有1000多家企业。正是科学的决策、高效的协同，才形成了大协作、专业化、开放型的科研生产体系。集中力量、协同攻关，不仅成为攀登战略制高点的重要支撑，更持续锤炼参与者的科创能力，为提高国家综合竞争力汇聚合力。

往深层看，“十四五”时期大国重器、超级工程等成果集中涌现，关键在于充分发挥

我国特有的产业优势、人才优势、市场优势。比如，我国拥有全部工业门类，产业配套能力强，新型基础设施、能源网络发达，足以支撑大国重器的研发和生产；再比如，超大规模市场能够为科技创新提供丰富应用场景，让前期创新的巨大投入获得回报，进而摊薄创新成本。以科技创新引领新质生产力发展，以经济实力为科技创新创造条件、提供舞台，大国重器才有研制、应用、推广的更多便利与更大空间，这是中国的独特优势所在，也是持续向新发展的潜能所在。

近期，两则消息引人关注：马来西亚的亚洲航空公司正洽谈采购C919客机，柬埔寨国家航空有限公司拟采购20架C909飞机。中国大飞机的“出海”，进一步彰显大国重器的技术实力、市场潜力与国际认可。面向“十五五”，紧盯战略性、前沿性、颠覆性技术发展，不断增强科技认知力、创新力、开拓力，我们定能以创新主动赢得发展主动，以更多数得着、叫得响、顶得上的硬核科技创新成果支撑强国建设、民族复兴伟业。

大家谈

儿童运动健身的冷思考

少一些“焦虑投射”

陈梦佳

科学适量的锻炼，能增强体质、磨炼意志、培养团队协作精神。但应该看到，儿童处于身体发育期，骨骼、肌肉及心肺功能尚未完全成熟。过早进行超负荷、单一化的高强度训练，不仅容易造成运动损伤，还可能影响生长发育，甚至引发逆反心理，让孩子对锻炼失去兴趣。

运动健身低龄化，某种程度上反映了家长“赢在起跑线”的焦虑心理。当父母的焦虑投射到孩子身上，就可能出现学龄前儿童举杠铃、小学生挑战成人运动项目等现象，扭曲了运动健身的本义。倘若孩子因此在生理或心理上出现问题，“赢在起跑线”的期待，反而会成为“输在起跑线”的遗憾。每个孩子都有其独特的身心发展节奏，运动项目的选择应当尊重科学规律，重视多样性和趣味性，而非盲目追求早、强、快。

前段时间，一段5岁“小孩姐”在健身房认真“撸铁”的视频在网上热传。此前，小孩“上强度”练出8块腹肌、“虎爸”带女儿“蹭跑”马拉松等，也曾引发热议。怎么看起来越来越多“小不点”开始运动健身？我们在“人民日报评论”微信公众号发起征稿，邀请读者朋友谈见解、说想法。本期大家谈，我们选刊3篇来稿，与大家一同探讨这一现象。

——编者

让孩子动起来是好事，但如何动、为何动，需要多一分科学理性。让孩子在运动中感受快乐，在锻炼中获得成长，这或许比所谓的“训练成果”更加珍贵。

多一点长远眼光

王为凯

“望子成龙”是人之常情，但运动健身习惯的培养不能急功近利。部分家长将健身简单理解为“练肌肉”“增力量”，认为运动就是“竞速”“争先”。一些培训机构为迎合家长需求，推出不符合儿童特点的运动健身课程，过度强调训练强度和效果。这

种“抢跑式”运动健身，虽然短期内能看到效果，但长远而言，不利于孩子成长。

运动健身的意义，不就在于练就多少块腹肌、完成多长距离的跑步，更在于养成健康的生活方式、积极的人生态度，让生命更健康、更灿烂。后者才是青少年受益终身的宝贵财富。当然，多一点长远眼光，并非否定专业化训练。运动健身，贵在科学。对于有运动天赋、体育特长的孩子，同样需要遵循科学原则、制定匹配年龄的方案。

运动需要循序渐进，成长需要静待花开。童年只有一次，运动不应成为孩子的负担，而应成为健康快乐的成长方式。用

长远眼光激活运动积极性、提升锻炼科学性，才能让孩子真正享受运动乐趣，收获健康身心。

应避免“三种心态”

季 锋

运动健身，能让孩子收获快乐，更能在促进发育、提高抗挫折能力等方面给孩子带来益处。越来越多孩子进行运动健身，是全民健身事业蓬勃发展的生动缩影，也是家长教育理念转变的真实写照。从单纯注重学业成绩，到更加注重全面发展，这样的转变值得肯定。

在点赞的同时，家长也应避免“三种心态”。一种是功利心态。将运动能力视为“教育竞赛”的筹码，无限制地增加强度、加大频度、提升难度。一种是作秀心态。把孩子健身的视频、运动的成绩当作炫耀的资本，而忽视孩子的身体状态和自身意愿。还有一种是从众心态。看到“别人家的孩子”开始“撸铁”、长跑，便认为自己的孩子也不能落后。类似心态，不仅存在于健身领域，在培养艺术特长、学科专长上，也多少存在。其本质都是忽略了孩子的个性和兴趣，容易陷入拔苗助长的误区。

叶圣陶曾言：“教育是农业，不是工业。”促进孩子健康成长，需要因材施教、精耕细作。家长摆正心态，尊重成长规律，重视孩子自己的选择，方能让孩子心灵更丰满、身体更强健、个性更彰显。

特色产业唤醒新疆沃野

李亚楠

奇台县的小麦，形成从田间到餐桌的全产业链，风吹麦浪还引来游人如织；伽师县的新梅，被25家龙头企业转化为22种精深加工产品；疏勒县的食用菌干品，飞到千里之外的山东干货市场……新疆广袤的田野乡间，一场深刻的变革正悄然发生。

新疆特色产业蓬勃发展带来启示：以市场为导向种、以品牌为引擎卖，延长农业产业链，提升产业附加值，是推进农业农村现代化和乡村全面振兴的有效路径。

从高产量到高品质、高标准，“种得好”的内涵正在发生变化。长久以来，新疆的农业发展受制于“原字号”“初加工”，优质的农产品多以初级形态廉价销售，群众增收乏力，产业链脆弱且抗风险能力不足。这种“守着宝贝过穷日子”的困境，制约乡村发展的潜能释放。突破传统思维，才能提升附加值，向产业链、价值链的高端攀升。

精深加工是“转换器”。曾因保鲜期短而遭遇果商压价的新梅，如今被抢着收，小果、次果变成了果酱、果酒，价格翻了几番。这巨大的“反差”，源自当地引进龙头加工企业。企业研发高附加值产品，将一颗枣、一粒葡萄、一朵花“吃干榨尽”，同时还能创造就业岗位，增加群众收入。用好精深加工这个“转换器”，农产品也能高端化，将资源优势转化为经济优势、发展优势。

品牌建设是“放大器”。奇台县腰站子村，有机面粉、手工拉面、小杂粮等50多种产品，获得国际有机认证，线上线下供不应求。依托优质小麦原料，村办拉面企业日产手工拉面3吨，年产值突破亿元。农产品何以从“无名商品”升级为“有身份的精品”？关键是从“有啥卖啥”变为“要啥卖啥”。通过提升品质、打造品牌、延伸产业链，好产品更能满足人们对安全、健康、情

感连接的深层需求。跳出低价竞争的“红海”，在做大做强产业的基础上实现产品增值，群众更能得实惠、享红利。

农特产品只有走出本土才能升值。疏勒县“鲁疆情”食用菌生态科技示范园，年产食用菌干品超300吨，仅靠本地市场难以消化。示范园运营负责人韩文良直言，“我原本就是经销商，有稳定的销售渠道。”伽师县也因拥有总库容50万吨的冷链仓储体系，将新梅的销售期从20多天拓展到6个月，给行销市场留出充足时间。在硬件提升、渠道扩展、仓储运输等方面下功夫，推动单纯种植转变为产销一体，将更好实现既“种得好”又“卖得远”。

也要看到，这条增值之路绝非坦途。破解之道，在于协同发力。政府需优化顶层设计，改善基础设施，营造良好营商环境；企业需敢于创新，精准对接市场，强化质量管理，担当市场主力；农户需积极融入产业体系，通过合作社等形式与企业结成利益共同体。明确方向、共同使劲、形成合力，方能蹚出发展新路、保持强劲势头。

习近平总书记强调：“要立足资源禀赋和产业基础，积极探索符合新疆特点的高质量发展路子。”提升特色产业附加值，让每颗果实、每株作物都最大限度释放价值，新疆的乡村必将焕发前所未有的生机，为稳疆兴疆、富民固边奠定坚实基础。

（作者为本报新疆分社记者）

现场评论

天山南北气象新



重庆大足石刻博物馆收藏有近千件精美大型石质文物、高清图片、文物资料及数字影像等展件。图为游客在博物馆内参观。

黄 舒摄(影像中国)

历史文化遗产是不可再生、不可替代的宝贵资源。新发现文物数量超过13万处，“考古中国”重大项目取得重要进展，牛河梁、石峁、二里头、三星堆等遗址取得重要考古新发现，世界遗产总数达到60项……“十四五”时期，我国文物事业高质量发展迈出坚实步伐，取得历史性成就。

这正是：历经春秋血脉存，守护瑰宝牵梦魂。古物新辉传文韵，永续华章照后人。

徐 之文

中国道路中国梦 每一个人都是主角

从一名法学生，到一名真正的法律工作者，是一个把“纸面上的法”落实为“行动中的法”的过程。这些年，从监狱民警到律师再到法律援助工作人员，经历职业身份多重转变，年复一年浸泡在法律实务中，我愈加懂得，社会这门法学课博大精深，是永无止境的实践课。

法谚说：“法律的生命不在于逻辑，而在于经验。”从法律文本走向实践，刚与柔、广大与精微，现实的复杂性由此展开，法治的生命力不断丰富。

宣讲减刑政策是管理改造服刑人员、传递司法关怀的一项重要工作。在我还是狱警时，曾注意到一名服刑人员，由于心理障碍、家庭关系紧张等原因，他始终对减刑政策漠不关心，白天在车间发呆、晚上在监舍发呆。“别只念叨减刑政策，先看看他心里缺啥”，一名老前辈支招。走访他的家庭，说服家人探望，他的眼神里终于起了波澜。有触动，才有可能改变。有效的改造，绝不止于政策说教，而是要唤起他们内心对生活的渴望、对未来的向往。

对我来说，这一课的启示还不止于此。我更加懂得，法治的力量，既在于雷霆万钧的震慑，也在于春风化雨的唤醒。法律人要修习的，不只是如何运用、适用法律，也是如何让法治实践更有温度。

温度，藏在法律情的平衡里。这种平衡，不是妥协，而是让正义落地的过程。做律师时，我曾遇上一起房产纠纷：3名八旬老人围着一张新中国成立前的房契，“公说公有理，婆说婆有理”。我做好倾听者，待他们的负面情绪逐渐消解，再在纸上画出关系图，用大白话把“赡养老人”“家庭互助”的情分糅进法条，他们紧锁的眉头一点点舒展开来。

人们说：“清官难断家务事。”这是因为，家事案件中，许多当事人带着情绪，且涉及复杂的权利义务关系，常常剪不断、理还乱。我们要做的，就是在一团乱麻中快速找到线头，晓之以理、动之以情，在法理情交融中找到最优解。有时候，一句话，就可能打开一个心结；一句提示，就可能将一个矛盾化解。从解“法结”到解“心结”，法律实践追求的，不仅是自身逻辑推理的周延和自洽，还包括精神内涵和价值判断的传递。

法律面前人人平等，公平正义是法治的生命线。法律援助，正是一项更好维护公平正义的法律制度，面向的是弱势群体，干的是兜底线的事。在援助中心，我们见过有人因一起交通事故家破人亡，有人因侥幸心理身陷囹圄……为了更好地服务受援人，我编制了一份3万余字的法律援助工作指引。身边的同事，有的常年扎在接待大厅，有的时时奔波在宣讲路上。大家忘记辛苦，却把每个当事人的遭遇放在心尖上称量。

有人对法律职业带有“精英滤镜”，其实身处基层法律服务一线，我们接触最多的就是家长里短、鸡毛蒜皮。农民工当事人拿到工资时的笑脸，受援人说出“以后遇事知道找法了”的笃定，正是一个个这样的瞬间支撑着我们向前。我们的头上没有聚光灯，但能用专业知识为无助的个体点亮一盏灯、照亮一程路，自己的生命也因此闪光。

法治越昌明，社会越文明。我们这代法律人，有幸见证全面依法治国的壮阔进程，也真切感受到，全社会的法治意识在不断提升，解决问题靠法的氛围不断浓厚。最重要的法律，铭刻在每个人心间。当人民群众在每一个案件中都能感受到公平正义，当人们的法治信仰愈发坚定，法治中国的大厦才会巍然耸立。

（作者为北京市石景山区法律援助中心工作人员）

纵横

用美温润心灵

孙莉华

黄梅戏、川剧变脸轮番登场，现场展示葫芦烙画、玉米皮编织……金秋时节，宁夏全区中小学美育浸润展示暨高雅艺术进校园活动开幕，成为一场汇聚美育成果的盛宴。

没有美育就不是完整的教育。用美温润心灵，孩子们才能充分打开感官世界，感受什么是山水画的“远看山有色，近听水无声”，什么是古典音乐中的“此曲只应天上有，人间能得几回闻”。正是在可感可知的审美体验中，孩子们的想象力创造力被充分调动，产生内心的愉悦，形成独特的品位。

要看到，美育不只是学校的事，也不可能一蹴而就。家里飘出的一缕书香，候车室响起的一段旋律，广场立起的一尊雕塑，都可能使美的种子生根发芽。重视家庭熏陶，营造社会氛围，各方携手让艺术之美浸润城乡，定能让孩子在更广阔的生活汲取营养、涵养心灵。

（摘编自《宁夏日报》，原题为《没有美的教育就不可能有完整的教育》）

守护清晰“视”界

王 琦

我国未成年人近视呈现高发病率、低龄化特点。尽管整体防控取得初步成效，但与《综合防控儿童青少年近视实施方案》制定的目标相比仍有差距。今年，云南孟连傣族拉祜族佤族自治县的腊福小学与戈的小学成为“零近视”学校，323名孩子无一近视，其示范价值不言而喻。

“零近视”并非偶然，背后是良好环境和科学防控措施的支持。两所学校坐落于青山绿水之间，优美环境是“天然屏保”；学校重视户外活动，确保学生有充足时间远眺放松、锻炼身体；严禁手机进入校园，从源头上减少屏幕使用时间，并坚持落实眼保健操等护眼措施，筑牢视力健康防线。

近视防控重在行动、成在坚持。期待更多学校结合实际制定系统可行的防控方案。教育部门应加强指导，推广典型经验，强化监督评估，让更多孩子拥有清晰“视”界，拥抱光明未来。

（摘编自《河北日报》，原题为《让“零近视”小学多些再多些》）

本版邮箱：rmrbpl@peopledaily.cn（来稿请注明栏目名）
本版责编：李 拯 石 羚 何 娟