# 砥砺家国情怀 凝聚奋进力量

## ——走近2025年“最美家庭”

本报记者 杨 昊

家庭是社会的细胞。家庭和睦则社会安定，家庭幸福则社会祥和，家庭文明则社会文明。

中央宣传部、全国妇联发布了10户2025年“最美家庭”的先进事迹。这些家庭积极践行社会主义核心价值观，以家国同行的担当、家风浸润的力量，展现了新时代家庭昂扬奋进新征程的时代风采。

### 厚植家国情怀

内蒙古出入境边防检查总站阿拉善边境管理支队银根边境派出所副所长徐乃超和妻子李文娜，扎根北疆，组建了内蒙古首个“戍边夫妻警务室”，承担起100多公里边境线和3000余平方公里边境管理区的边境管理和治安管控任务，累计开展联合边境踏查600余次。警务室还成立了党员E站、红十字救助站、便民卫生室、图书室、边境司机之家、护边员之家等，受到牧民的欢迎。

吉林出入境边防检查总站长白山边境管理支队横山边境检查站教导员黄义，扎根边疆巡逻戍边19年，风雪救援79次，屡次涉险守护群众安全。他的妻子王荣香成为社区工作者，创办的公益班招收学生超200人次。

风沙雨雪，头顶国门明月；铮铮铁骨，热血捍卫边疆。他们以界碑为证，诠释了深沉的家国情怀。

黑龙江省漠河市北极村，冬季极端气温达到零下50多摄氏度。

依托北极村独特的地理位置和自然风光，村民史瑞娟和丈夫孙彦龙抓住生态旅游机遇，开发冰雪项目、办民宿、搞直播，旺季时民宿一房难求。2023年村里出台民宿扶持政策，在史瑞娟家庭的积极带动下，村民们端起“雪饭碗”，吃上“旅游饭”，人均年收入突破3万元。

### 传承优良家风

家风家教是一个家庭最宝贵的财富，家庭文明是社会文明的基石。

北京市怀柔区雁栖镇范各庄村村民吴淑明的父母相继患病，失能卧床14年。她与丈夫魏守江将老人接至家中，悉心照料。夫妻俩常说：“孝顺是家庭幸福的种子，家和才能万事兴。”吴淑明一家用日常点滴，让孝老爱亲的美德如春风化雨，浸润人心。

敬老爱老，秉承孝悌忠信家训；播撒爱心，托举学子成长成才。

湖北省宜昌市长阳土家族自治县实验小学教育集团副校长刘发英家庭，用20年的助学长跑践行为党育人、为国育才的初心使命。1991年，刘发英大学毕业后主动申请回到艰苦的长阳黄柏山陈家坪小学任教。她与同是教师的丈夫覃守龙从2005年起开展网络助学活动，组建“英子姐姐”助学团队，累计募集善款3500余万元，资助5000余名困难学子。刘发英坚持“一对一”公开透明助学，200多本手写账本记录着每一笔资金流转情况。如今，她的儿子覃飞鸥大学毕业后返乡助学，儿媳张婉彬作为曾经的受助者，也成为团队志愿者。

爱心接续育新苗，赤诚报国传家风；矢志农业科研，守护大国粮仓。

西北农林科技大学教授黄丽丽和丈夫康振生，扎根西北四十载。他们秉承赤诚报国、笃学传家的家风，用科技攻关为保障国家粮食安全贡献力量。

持续攻关数十年，黄丽丽攻克了苹果树腐烂病、猕猴桃溃疡病等产业顽疾，研发的“夏防冬病”“两前两后”精准防病技术覆盖全国70%果区，助推果业健康发展。中国工程院院士康振生破解小麦条锈病防治难题，研究成果惠及多国，将小麦条锈病防治的中国模式推广到世界麦区。

### 弘扬文明新风

移风易俗促振兴，文明新风沁人心。

江西省樟树市白根保家庭，三代传承采茶戏，在方寸戏台间演绎时代文明新风。白根保家庭把乡风文明等内容编入剧目，先后创作了100多部采茶剧目和10多部现代小品。40多年来，白根保所在的采茶剧团每年开展送戏下乡、戏曲进乡村等文化惠民活动，累计演出近万场，推动文明新风在广袤农村落地生根、开花结果。

每天清晨，贵州省遵义市道真仡佬族苗族自治县洛龙镇护林员姚克礼和妻子张柳妮，就开始了一天的巡山工作。这条超过30公里的巡山路，夫妻俩已经走了20多年。

在全家两代人共同努力下，大堡山林区45年未发生森林火灾，无乱砍滥伐记录。2022年，林区建成300余亩国储林示范点。“巡山虽然辛苦，但一切都是值得的。我们俩巡山的足迹，都是一起走过的幸福。”姚克礼说。

西藏自治区阿里地区日土县医生南杰次仁，40多年坚持守护群众健康，救治患者超万人。如今，南杰次仁每月接到10余个问诊电话，收到许多感谢信。从马背药箱到现代化诊室，南杰次仁以仁心仁术在雪域高原谱写出中华民族一家亲的动人篇章。

顺丰速运重庆有限公司快递员秦庭群和妻子陈益群用58万件包裹串起工作轨迹，13本工作笔记记录着社区200多名客户的个性化需求，成为17年零投诉的行业标杆。

“远亲不如近邻，谁家有事搭把手，大家心里热乎，社区生活也和和美美。”这些年，秦庭群夫妇义务给需要帮助的独居老人送药买菜，践行助人为乐、服务民生的承诺，在平凡岗位绽放光芒。

一个个“最美家庭”传家风、扬正气、树新风，激励着亿万家庭追求“最美”、追求幸福，让爱国爱家、相亲相爱、向上向善、共建共享的社会主义家庭文明新风尚充盈千家万户。

国庆、中秋假期首日，安徽黄山西递、宏村迎来各地游客，徽派建筑和水乡美景让人流连忘返。图为10月1日，游客在宏村游玩。

新华社记者 **杜 宇**摄

（上接第一版）

爱国是第一位的。了解中华民族历史，秉承中华文化基因，中华儿女要有民族自豪感和文化自信心。端起历史的望远镜，不难发现：一部中国史，就是一部各民族交融汇聚成多元一体中华民族的历史，就是各民族共同缔造、发展、巩固统一的伟大祖国的历史。

贺兰山下，遗迹雄伟，见证“何以中国”。

今年7月，西夏陵被联合国教科文组织列入《世界遗产名录》，我国世界遗产总数达60项。申遗成功后的第一个国庆、中秋假期，位于宁夏银川的西夏陵博物馆游人如织。

出土大量唐宋钱币，文物上的莲花、牡丹等纹饰随处可见；出产瓷器通透莹润，与景德镇的精细白瓷极为相似，这些文物展现着中华文明多元一体格局的丰富内涵。

遥想陕西出土的西周礼器“何尊”铭文“宅兹中国”，及至新疆尼雅遗址发现的“五星出东方利中国”汉代织锦护臂，再到云南丽江古城木氏土司府衙署，议事厅悬挂3块匾额均为“诚心报国”……爱国，镌刻在文物和文化遗产上，更铭刻在中华儿女心中。

中华文明具有突出的统一性。“祖国万岁”的共同告白，吸吮着五千多年历史文化积累的精神养分，成为赓续文脉的不绝回响。

### 奋斗·筑梦时代的誓言

爱国主义是具体的、现实的。“祖国万岁”，从祝愿到如愿，奋斗是必经的桥梁。

经济总量连续跨越110万亿元、120万亿元、130万亿元台阶，今年预计达140万亿元左右；建成全球规模最大的教育体系、社会保障体系、医疗卫生体系；贡献全球新增绿化面积约1/4……

“十四五”期间，在党的领导下全国各族人民团结一心、众志成城，我国经济社会发展取得了新的开创性进展、突破性变革、历史性成就。

新时代是奋斗者的时代。奋发进取、拼搏奉献，就是对祖国最好的告白——

这告白，是丰收的画卷。在北大仓的广袤田畴上，稻为笔、田为纸，“祖国万岁”主题稻田画映入眼帘。登高远眺，稻浪翻涌，汗水与智慧浇灌的黑土地献上了高产的贺礼。

这告白，是问天的豪情。零下30摄氏度的严寒中，中国探月工程首任总指挥栾恩杰，接回第一捧中国人从月球上带回的土壤。他说，当时的心情就是4个字：“祖国万岁！”

这告白，是强军的信念。西沙中建岛，守岛老兵一锤一凿将“祖国万岁”刻入礁石。一茬茬官兵用青春和坚守，践诺“我站立的地方是中国”……

今天，党领导14亿多人民正意气风发奋进在中国式现代化的新征程上。“祖国万岁”，还有更具象化的表达——

这告白，是“请党放心、强国有我”的青春心声，是“家是玉麦、国是中国”的坚定守护，是“清澈的爱、只为中国”的铮铮誓言……

时间长河永不停歇，“祖国万岁”彰显赤诚。

“十四五”规划收官在即，“十五五”规划谋篇布局。向着强国建设、民族复兴阔步前行，亿万中华儿女将心中的拳拳之情，化作震撼寰宇的庄严宣告——

“伟大的中华人民共和国万岁！伟大的中国共产党万岁！伟大的中国人民万岁！”

（本报记者**闫伊乔、王靖远、李娜**参与采写）

一版责编：**蒋雪婕 祁嘉润 栾心怡** 二版责编：**肖 遥 管璇悦 陈圆圆** 三版责编：**韩晓明 姜 波 李安琪**

**习近平经济思想指引下的中国经济专论**

# 科学客观看待我国当前经济发展态势

钟才文

关于我国当前经济形势，主流是看好的，但也有唱衰的声音。我们认为，看经济要坚持两点论，用好辩证法。总的看，我国经济形有分化、势在向好、未来可期。

底盘很稳固，韧性在增强。今年以来，在习近平新时代中国特色社会主义思想特别是习近平经济思想的科学指引下，全国上下攻坚克难、努力拼搏，我国经济运行稳中有进、好于预期，高质量发展取得新成效，宏观经济四大指标即经济增长、就业、物价和国际收支等表现良好。数据反映经济。上半年，我国经济增速明显高于绝大部分经济体，仍是世界经济增长的稳定锚。就业和物价总体稳定。今年年初，中美网友在社交平台上展开生活成本“大对账”，彰显我国商品和服务质优价廉，体现了人民群众生活水平的“货真价实”。外贸展现强大韧性，出口竞争力持续提升，前8个月出口增速达6.9%，集成电路、新能源汽车等新动能产品出口增速超过20%。社会信心增强，人民币汇率基本稳定，股市稳中有升，越来越多国际资本看好中国市场前景、“做多”中国资产。重点领域风险有力有效防范化解，守住了不发生系统性风险的底线。中国经济是一片大海，而不是一个小池塘，能够经受住风吹浪打甚至是狂风骤雨的考验，抗风险、抗击打的能力明显增强。

动能稳步转，创新在发力。习近平总书记指出，创新是引领发展的第一动力，是建设现代化经济体系的战略支撑。近年来，我国关键核心技术攻关加快推进，涌现出一批标志性科技创新产品。深度求索大模型（DeepSeek）、国产人形机器人、生物医药等创新成果竞相迸发。同时，新旧动能转换步伐加快，科技创新为现代化产业体系建设注入强大动力，人工智能技术加快应用，传统产业智能化改造和数字化转型不断深入。今年以来，高技术制造业增加值增速明显快于工业增速，现代服务业占比稳步提升。绿色低碳转型取得新进展，单位国内生产总值能耗继续下降，我国经济发展底色更绿。

风险在化解，民生有保障。我们清醒地认识到，当前经济运行仍面临不少风险挑战。外部环境的不确定性上升，保护主义单边主义盛行，美国滥施关税削弱世界经济增长动能。国内大循环存在卡点堵点，供强需弱特征较明显，内需特别是消费增长内生动力不强，物价持续低迷，一些企业经营困难，一些地方财政收支矛盾突出，一些城市房地产市场在止跌回稳过程中出现波动。以习近平同志为核心的党中央始终坚持以人民为中心的发展思想，在稳住经济大盘、化解累积风险的同时，努力兜牢民生底线，人民群众得到更多实惠。上半年，全国居民人均可支配收入实际增长高于经济增长，城乡居民收入差距继续缩小。退休人员基本养老金、城乡居民医保人均财政补助标准等继续增加，育儿补贴制度出台实施。粮食和能源安全进一步巩固，夏粮实现稳产丰收，电力保供“顶住了峰、兜住了底”。有力有效应对台风、洪涝、地质等自然灾害，做好应急抢险救灾等工作，最大限度减少人员伤亡。

分化有显现，转型在加快。产业转型升级不是一个齐头并进的过程，不是“齐步走”，而是有快有慢、有先有后，不同区域、行业、群体会出现分化，宏观数据同部分微观主体感受会有“温差”。比如，在新一轮科技革命的浪潮下，智能化、信息化运用好的行业，企业效益和职工待遇会得到显著提升；相反，一些转型慢的传统行业企业和从业者，日子就有可能难过一些。有数据显示，人工智能相关行业薪酬增速是其他行业2倍，相比之下，房地产相关行业吸纳就业减少、薪酬缩水。对此，我们要全面看待，不能因为部分经营主体感受不好就否定整体经济形势，不能“只见树木、不见森林”。同时，我们要通过改革发力、政策给力，着力缩小“温差”，努力让广大人民群众享受发展红利。

前景有支撑，潜力在释放。展望未来，在科技、劳动力、资本等方面，我国经济发展仍然具有很大潜力。我国研发人员总量连续多年保持世界第一，研发支出占国内生产总值的比重超过很多发达国家水平，科技创新厚积薄发。人民勤劳智慧，企业敢闯敢拼，适应环境变化的能力强。我国产业体系完整、配套能力强，消费和投资潜力巨大，供给和需求两侧能够支撑国内大循环。人类命运共同体理念得到国际社会广泛认同，我国国际影响力、感召力、塑造力显著提升。最重要的是，我们有党的坚强领导和社会主义制度集中力量办大事的优势，能够确保我国经济航船行稳致远。

## 香港、澳门特区政府举行升旗仪式和酒会庆祝新中国成立76周年

**本报香港10月1日电** （记者**冯学知**）香港特区政府1日上午举行升旗仪式和国庆酒会，庆祝中华人民共和国成立76周年。

升旗仪式上午8时在金紫荆广场举行。全国政协副主席梁振英、香港特区行政长官李家超、中央政府驻港联络办主任周霁、驻港国家安全公署署长董经纬、外交部驻港公署特派员崔建春、中国人民解放军驻香港部队政治委员赖如鑫，以及香港社会各界知名人士等出席。

升旗仪式结束后，观礼嘉宾出席在香港会议展览中心举行的国庆酒会。李家超表示，香港金融中心地位上升1位，连续两年全球第三；香港整体竞争力上升4位，至世界第三；人才竞争力两年间跃升12位，至全球第四；安全城市排名跻身十大，至世界第七。这些客观评级不但反映特区政府施政方向正确，以及特区政府和市民的共同努力，更反映香港经济前景光明和国际的信心，彰显香港在“一国两制”下的强大生命力。

**本报澳门10月1日电** （记者**富子梅**）澳门特区政府1日举行升旗仪式和国庆酒会，庆祝中华人民共和国成立76周年。

全国政协副主席何厚铧、澳门特区行政长官岑浩辉、澳门中联办主任郑新聪、澳门特区前行政长官贺一诚、外交部驻澳特派员公署特派员刘显法、解放军驻澳部队政委林庆华，以及澳门社会各界知名人士出席活动。

升旗仪式上午8时在金莲花广场举行。庆祝中华人民共和国成立76周年酒会9时30分在中国与葡语国家商贸合作服务平台综合体举行。岑浩辉说，澳门经济社会发展稳中有进，正迈向由复苏发展到高质量发展的新阶段。在中央的关怀指导下，特区政府将团结带领社会各界，抢抓国家“十五五”规划带来的新机遇，全面准确、坚定不移贯彻“一国两制”方针，致力实现法治澳门、活力澳门、文化澳门、幸福澳门的美好愿景。

# 国庆中秋假期，这样做好健康防护

本报记者 申少铁

**R服务窗**

国庆、中秋假期，人员流动与聚集、境内游和出境游明显增多。国家疾病预防控制局日前作出健康防护提示：假期出行时应注意预防诺如病毒感染、登革热、基孔肯雅热、霍乱、新冠病毒感染、猴痘、食物中毒等。

每年10月至次年3月是诺如病毒感染高发期，主要通过食用被病毒污染的食物和水，接触患者粪便或呕吐物、被其污染的物品、环境等方式传播。常见症状主要有恶心、呕吐、腹痛和腹泻。主要防护措施：勤洗手；注意饮食和饮水卫生，尽量吃熟食，不吃生的或未完全煮熟的肉类、海鲜，水果食用前要彻底洗净，饮用水应选择开水或未开封的预包装饮用水等。

登革热、基孔肯雅热等均为蚊媒传染病，由埃及伊蚊、白纹伊蚊叮咬感染者后，携带病毒再叮咬他人导致传播。登革热主要症状包括发热、疲乏、厌食、恶心以及“三痛”（剧烈头痛、后眼窝痛、肌肉和关节痛）和“三红”（面部、颈部、胸部潮红）。基孔肯雅热以发热、皮疹和关节疼痛为主。前往热带和亚热带地区旅行，应注意做好防蚊虫叮咬措施。当前我国一些地区仍存在登革热、基孔肯雅热等蚊媒传染病的传播。

霍乱为肠道传染病，主要通过摄入含有霍乱弧菌的水和食物传播，主要临床症状为不伴发热的严重水样腹泻，可导致快速脱水。霍乱的主要预防措施包括注意饮食和饮水卫生，尽量吃熟食，不吃生的或未完全煮熟的肉类、海鲜和蔬菜，食用水果前需彻底清洗，饮用水应选择开水或未开封的预包装水和饮料。

新型冠状病毒感染发病后，主要症状包括咽干、咽痛、咳嗽和发热等，部分患者可伴有肌肉酸痛、嗅觉味觉减退或丧失、鼻塞、流涕、腹泻、结膜炎等。老年人和免疫功能低下者感染后转为重症的风险相对较高。主要预防措施包括保持良好的卫生习惯，咳嗽或打喷嚏时，用纸巾、毛巾等遮住口鼻；勤洗手，尽量避免用手触摸眼、鼻或口；均衡饮食，适量运动，充足休息等。

猴痘主要表现为发热、皮疹和淋巴结肿大等症状，以直接接触患者的病变部位分泌物、渗出物传播为主。预防猴痘应保持良好的卫生习惯，避免与猴痘患者或有可疑症状者密切接触，出现疑似症状应及时就医，并告知医生可疑接触史和近期境外旅行史。

节假日期间聚餐和在外就餐机会增加，食物中毒风险也相应增加。外出就餐应选择证照齐全、卫生条件好的餐饮单位。家庭烹饪时要保持烹饪区域清洁，处理食物前后勤洗手，准备食物时生熟分开，烹饪菜肴要烧熟煮透。不采食不明野生蘑菇和野菜。

（上接第一版）

西藏林芝巴宜区林芝镇，真巴村下辖的自然村嘎拉村，各族群众身着盛装，升国旗、唱国歌，开展爱国主义和民族团结主题活动，欢度国庆。

真巴村党支部宣传委员、村委会副主任尼玛多吉说：“共居共学共事共乐才能让各族群众增进感情。我们经常组织大家进行民俗文化交流、互帮互助实践。立足嘎拉村的资源优势，发展特色产业，大家在共同富裕的道路上越走越稳。”

### 奋进新征程

湖南长沙坡子街，人流熙攘，欢笑不断，一面面鲜艳的五星红旗扮靓古老街巷。

“越是节假日，越要绷紧安全这根弦。”坡子街派出所社区民警周志民检查沿街商铺消防设施、提醒游客注意安全，“看着国旗，就感到肩上的责任更重了一分”。

无数平凡却坚定的身影，汇聚成节日里令人心安的力量。

千余公里外的海上，五星红旗在纵横交织的管网衬托下更加夺目，一群人搏大浪、抗台风，守护万家灯火。

在距海南三亚约90公里的崖城海域，国内产量最大的海上气田“深海一号”二期综合处理平台稳定运行。9月29日，台风“博罗依”刚过，中国海油崖城13—1气田总监冯杨锋和团队成员就搭乘直升机回到平台，对所有关键生产设施开展全面检查。

“台风到达前，现场作业人员已经撤回陆地，但气井保持遥控生产状态。目前，设备运转良好，经受住了台风考验。我们将继续坚守岗位，开拓创新，为守护能源安全贡献力量。”冯杨锋说。

欢度国庆，喜迎中秋，“米袋子”圆鼓鼓、“菜篮子”沉甸甸，少不了广大农民的辛勤劳动。

吉林长春九台区，秋收如火如荼——智能化农机在稻田往复穿梭，割稻、脱粒一气呵成。

“国庆节到了，到处都是飘扬的五星红旗。”水稻种植户付瑶说，“今年我们种了1500亩水稻，趁着好天气加紧收割。”

从繁忙都市到广袤乡村，从雪域高原到浩瀚海洋，升旗的时间在变、地点在变，不变的是同升一面旗、同唱一首歌。

“要继续用好历史经验，把国家建设得更好，让老一辈领导人和革命先烈开创的事业不断欣欣向荣。”奋进新征程，国旗下的中华儿女，正携手同行，勇毅向前。

（本报记者**潘俊强、曹玲娟、尚嵘峥、姚雪青、徐驭尧、琼达卓嘎、杨迅、董泽扬、门杰伟**参与采写，**郭海彬**对本文亦有贡献）