

朱锦沁从事传染病防治工作三十余载,如今短视频里讲科普

# “不老松”的活力人生

健康时报记者 徐诗瑜

社交平台上火爆的土拨鼠尖叫视频,让87岁的朱锦沁想起在青海的日子。那时担任青海省地方病防治所(现青海省地方病预防控制所)所长的她,与同事们一起在高山野地间从事鼠疫防治工作。

土拨鼠学名旱獭,是一种大型啮齿类动物,在我国主要分布于西部高原地区。土拨鼠是鼠疫耶尔森菌的自然宿主,也是我国甲类传染病——鼠疫的主要传染源之一。

近年来,朱锦沁开通社交平台账号“多肉不老松”,为公众讲述鼠疫防治往事,现有20多万粉丝,其中一条关于旱獭的科普视频浏览量超过2400万。多肉是她认为最像自己的植物,只需浇点水就能生长。无论是在中国预防医学科学院流行病学微生物学研究所(现中国疾病预防控制中心传染病预防控制所)的实验室,还是在青海距离鼠疫发生地几步之遥的毡房,抑或是回到上海枫泾镇的自家院子裡,这株“多肉”都在努力扎根,用心生活。

## 大学毕业,回青海投身防治工作

退休10余年后,朱锦沁再次回青海访友。与此前不同的是,青藏铁路通车了。往事被高原上的风,吹进了她的记忆。

17岁时,她把自己裹进蓝色的大棉衣里,投奔在青海工作的父亲。从上海到兰州,青山绿水在车窗外远去,取而代之的是奔涌的黄河。兰州以西火车未通,她只记得上了卡车,一路尘土,从白天一路摇晃到晚上,晕头转向间到了西宁。一下车,她傻眼了:12月的西宁一片苍茫,举目只有黄土砌成的房子。

“啊么了(什么事)?”,听到第一句青海话时,她才意识到自己已经到达大西北。这个瘦弱的上海姑娘之前因患肺结核错过了高考,在青海,朱锦沁参加了高考。她一口气填了北京医学院(现北京大学医学部)的5个专业,一心想离开青海。后来,招生委员会工作人员告诉她:“你被录取了,青海第一。”

如愿被北京医学院公共卫生系录取,经过3年学习,她被选拔进中国医学科学院第八专业班。在这里,朱锦沁学习了大量关于鼠疫的实验室知识,在中国预防医学科学院流行病学微生物学研究所的两年实习,也为她日后的工作打下了基础。

1959年至1961年,身在北京的朱锦沁对青海鼠疫暴发的情况有所耳闻。在捕杀过程中,旱獭尖利的爪子可能抓破捕捉者的手指,鼠疫菌就会通过血液进入人体。除此之外,特定种类的跳蚤也可能携带鼠疫菌,通过叮咬传播。青海许多鼠疫患者的淋巴结非常肿大,还伴随着高烧。

年轻的朱锦沁倍感揪心。毕业后,当初想要“逃离”大西北的小姑娘放弃留在北京的机会,执意要回青海。当她来到青海工作,才切身体会到这里的简陋:实验室没有自来水,只能自己一担担从水井里挑;防护用的是最基础的药棉口罩,1厘米多厚的药棉口罩遮住口鼻,一进实验室就闷热难耐……几十年后,她回忆起这段经历:“无论环境多么简陋,实验室工作人员从未有过一例感染,参与救治的每一名鼠疫患者都活了下来。”

## 把工作点扎在离患者最近的地方

朱锦沁时常会想起多年前在青海时的一个夏夜,她跟同事一起骑马到牧区送医送药。夜幕低垂,牧民的藏獒冲出来,撞上了她的马,她摔倒在草丛中,摔得很

严重,从腰到胯骨再到大腿,右边半个身子都动弹不得。马行百里,回城医治几无可能,还有大量的牧民等着医药。她在草原上躺了一夜,忍痛望着星星,咬着牙告诉自己:“只要是交给我的任务,我一定尽使命。”

消灭一场鼠疫,意味着不计人力、时间、金钱。刚进鼠疫防治所工作时,由于缺乏针对鼠疫的快速诊断方式,朱锦沁只能提取患者的皮肤组织回到实验室进行细菌培养,一等就是48小时、96小时,甚至更长。

35岁时,朱锦沁负责血清学诊断鼠疫的课题。面对散发的鼠疫,需要找出快速的诊断方法,捕猎大队立即行动起来。海拔3000米以上的高原,远处是雪山,眼前是几十名全副武装的捕猎队员,3个月时间,捕了1000多只旱獭,用了1000多管试剂。根据这些试剂,朱锦沁团队将鼠疫血清学的诊断标准确立为滴度1:40。研究人员近百个日夜泡在高原毡房的简易实验室,直到血凝试验完成——鼠疫有了2小时快速诊断标准,意味着我国鼠疫诊断标准同国际接轨。朱锦沁后来又参与了《鼠疫自然疫源地及动物鼠疫流行判定标准》《人间鼠疫疫区处理标准及原则》等相关国家标准的制定工作。

几年后,挑战从实验室转移到了疫区现场。最开始是在青海果洛藏族自治州,玛多县花石峡乡有1名鼠疫感染者死亡,6名患者疑似感染鼠疫。第二天,朱锦沁带团队赶到现场。在鼠疫这一烈性传染病的处置中,大家围绕“工作点应该扎在哪儿”这一问题陷入争论。“患者在哪儿,工作点就扎在哪儿。”朱锦沁说。

从玛多县城到花石峡乡的路上,团队遇到了滚滚落石,大家跑下车把石头一一搬走,片刻不敢耽搁地赶赴疫区。

为了确定疫源,团队先在现场抽了上千管羊血,结果均为阴性。团队只能在现场按图索骥:10月旱獭已经冬眠,很可能

是旱獭身上的跳蚤到了其他动物身上。

什么动物能让牧民们如此亲近,相继感

染?朱锦沁将目光锁定牧民身旁的狗:

“查查狗,快!”

经查,疫源果然是那只狗。让大家欣慰的是,6名疑似鼠疫患者均救治成功。

## 在社交平台忆往事、讲科普

开始在社交平台讲述往事后,朱锦沁第一次“出圈”是因为谈论身后事:“财产已分给一儿一女,我一旦病重或者发生意外,不要抢救,不要插管。”这条视频突然火了,2万多条消息提醒让她有点错愕,网友们涌进评论区,称她是“豁达奶奶”。

百余条视频,是她一生的故事碎片。她讲述父亲,讲起为人父母对子女的“不放心”;她也讲述对老伴的思念,说院子里种着朱顶红、绣球、月季、山茶,但真正爱花的人是老伴,他们在青海的院子里种过很多兰花,老伴不在了,花儿不复当年繁盛……

20多万粉丝里,有各个年龄段的人。通过她的讲述,粉丝们知道了当年有如此多投身鼠疫防治事业的前辈,也有人把这里当成“树洞”,怀念亲人和朋友。

2025年2月,一则网友买土拨鼠饲养的新闻让朱锦沁心里一惊:旱獭怎么成了宠物?为了提醒公众,她在视频中讲起旱獭的分类,“公众应当防患于未然,坚决不能让鼠疫卷土重来。”视频中的她,讲解逻辑清晰,一如当年在学术报告厅的讲座上,这一次,观众是千万网友。

## 第三届全国技能大赛闭幕

本报郑州9月24日电 (记者邱超奕、张文豪)9月23日,第三届全国职业技能大赛闭幕式在河南省郑州市奥林匹克中心体育馆举行。大赛组委会主任、人力资源社会保障部部长王晓萍宣布大赛闭幕。大赛组委会主任、河南省省长王凯致闭幕词。承办第四届全国技能大赛的浙江省,由省长刘捷承接会旗。世界技能组织首席执行官大卫·霍伊发表视频致辞。

来自全国各行业的中华技能大奖获得者、劳动模范、全国技术能手、世赛冠军、大赛合作伙伴代表等作为嘉宾,为本届大赛获得金、银、铜牌的348名选手颁奖。现场公布了参赛团最佳选手奖、西部技能之星和大赛突出贡献奖、优秀组织奖获奖名单。大赛组委会、执委会成员单位负责同志,各参赛代表团成员、参赛选手、裁判员,部分国家驻华使节、澳门观摩人员,大赛战略合作伙伴、高级合作伙伴、赛项保障单位、设备设施支持单位代表,以及有关媒体记者共1.2万余人参加闭幕式。

## 广西发布“暖心民政”三年行动计划

本报南宁9月24日电 (记者张云河)推出50条以上旅居养老路线,推动有条件的儿童福利机构“开门办院”,为3000名以上困难残疾人和老年人免费适配康复辅助器具……日前,《广西“暖心民政”三年行动计划(2025—2027年)》发布,为今后3年民政工作作出总体设计,提出22条发展所需、群众所盼、有温度有力度的重点政策举措,加快解决群众急难愁盼问题。

行动计划提出“七个聚焦”“七个行动”:聚焦推进实施积极应对人口老龄化国家战略,开展“八桂颐养”行动;聚焦健全分层分类的社会救助体系,开展“救”在身边行动;聚焦提升儿童福利保障水平,开展“牵手·童行”行动;聚焦满足群众基本社会服务需求,开展“事务有情”行动;聚焦发挥社会力量积极作用,开展“善行八桂”行动;聚焦服务乡村振兴战略实施,开展“名·记乡愁”行动;聚焦人工智能赋能应用,开展“智·惠”民政”行动。

据广西壮族自治区民政厅介绍,2024年,广西60周岁及以上常住老年人口为981万人。近年来,广西民政部门认真落实积极应对人口老龄化国家战略,加强养老服务体系建设,努力满足老年人多元化的养老服务需求。建成家庭养老床位1.6万张,为9万多户老年人家庭开展适老化改造。全区街道综合性养老服务覆盖率100%,建成社区日间照料中心、幸福院等9400多个,老年助餐点721个。

在“暖心民政”三年行动计划里,广西将持续增加普惠养老服务供给,培育发展200个以上社区嵌入式养老服务设施,400个以上农村“家门口”养老服务站,让老年人实现就近就便养老。今年年底前,广西将按照国家部署,为中度以上失能的老年人发放电子消费补贴券,进一步减轻老年人养老的经济负担。

行动计划对普惠性、基础性、兜底性民生建设提出了具体安排。“十五五”期间,将继续加大对民政服务设施的投入和供给,持续推动民生保障提质增效。

为确保计划落地见效,切实提升人民群众的获得感,广西统筹中央和自治区资金共计431.5亿元,以“真金白银”支持“暖心民政”三年行动计划。

## 杭州西湖区积极推动村级留用地开发

本报记者 顾春

“以前我们社区留用地面积小,收益不显著。现在每年有稳定分红,环境也大变样。”浙江杭州市西湖区三墩镇五幸社区党委书记陈峥南指着眼前的生活综合体,算了一笔民生“幸福账”:项目每年为社区创造租金收益2000多万元,惠及3000余人。

这个曾经“发展受限”的城郊社区,正是西湖区通过村级留用地开发推动共同富裕的生动注脚。

为了发挥留用地的作用,增强民生获得感,西湖区采用政府主导、国统一合作开发的村级留用地开发运营新模式,由区属国企西湖投资集团对留用地建设管理工作通盘考虑、统筹规划、建设运营,并对股权比例等进行了明确,实现了资源的优化配置和高效利用,逐步将留用地变成富民兴村的“聚宝盆”。为了保障物业价值与租金收益,西湖区将项目中位置好、收益高的优质物业让社区先行挑选,主动让利百姓。

截至目前,西湖投资集团已累计签约合作开发留用地51宗共1793亩,总建筑面积达435万平方米,覆盖6个镇街。已交付项目每年为社区创造收益约2.5亿元,亩均收益从原先的20万元跃升至最高50万元。

## 陕西临潼,校车雨中熄火,行人自发接力转移孩子 雨水中,他们为孩子们架起“爱心桥”

本报记者 张丹华

9月16日上午,陕西临潼突降大雨,一辆幼儿园校车遭遇路面积水,意外熄火。“车一动不动,积水眼看着就渗进车门缝里了。”随车的刘老师回忆起那一刻,仍心有余悸。车上,还有31名懵懂而略带惊慌的小脸。

园方立即协调另一辆校车赶往现场。在等待救援时,周边的商户、过路的行人,自发蹚着没过小腿的积水,向校车围拢过来。“赶紧把孩子抱出来!”这成了在场所有热心人共同的念头。

为了不让孩子被雨淋湿,一位男士毫不犹豫地脱下自己的外套,仔细盖在怀中小孩的头上。紧接着,其他人也照做了。衣服不够时,有人甚至

直接光着膀子,在雨中一趟趟地接力传递。

最后一名孩子被抱上另一辆校车后,老师们忙着清点人数、安抚孩子们的情绪,热心市民们却默默离开了。

“我们甚至来不及向他们道一声感谢。他们的善举温暖了每一名孩子和教职工的心。”幼儿园负责人向思秋为了表达感激之情,将转移孩子的视频发在了网上。

“中国人刻在骨子里的善良!”“这一刻,‘爱’具象化了。”这段雨中救助孩子的视频在网络上传播,温暖了无数网友的心。

(本报通讯员王三合参与采写)

“打雨伞的我认识”“光膀子的是

我同事”……各种线索不断汇集,一些好心人被找到了。9月20日,园方将鲜花、锦旗和孩子们的爱心卡片、信件送到了其中两位热心市民常涛和刘延平手中。

“我家也有两个孩子。行动完全出自一个父亲的本能,就一个念头,赶紧把孩子抱到安全的地方,让他们别着凉、别吓着。”常涛说,“我当时什么都没想,就看见车在水里,孩子在车上,那必须得管。”

另一位救援者刘延平还是西安市临潼区阳光应急救援队的队员。“作为一名党员,又是救援队的一员,冲在最前面,这是我的职责。”一直热衷于公益活动的刘延平,3年前就加入了应急救援队。他说:“帮助别人的事,我愿意一直做下去。”

(本报通讯员王三合参与采写)

## R援手

白真智

## 秋雨冰凉 爱心滚烫

脱下衣服为孩子挡雨,说明大雨突降,救援的人也没有带伞。抱在怀里安慰,是怕孩子突然被陌生人抱起会害怕,孩子的挣扎哭闹也会影响救援进度。一群素不相识的人,一场自发开展的救援,这个故事里的每一个细节都令人感动,冰凉的秋雨里,一颗颗爱心滚烫。

生活中,有很多热心助人的普通人:有在高速上“捡”到走失的小女孩并送回家的司机;有套上救生圈下水救人的卖玉米大嫂;有在跑步途中看到有人晕倒,立即进行心肺复苏的健身者……他们用自己的善举,带给我们温情,更带给我们力量。

烟火人间,凡人家园。一次次伸出的援手,是爱心的传递。记住这些瞬间,加入爱心队伍,让我们的生活处处温情满满、暖意融融。

## R快评

白真智

# 四川长江职业学院: 从“青年交流”到“协同育人”,探索川港高校合作新路径

自2010年建校起,四川长江职业学院在学校党委的领导下,系统谋划、整体推进川港教育合作。2013年,四川省教育厅将“四川大学生香港行”日常办公室设在学校,标志着学校与香港院校的教育交流合作驶入快车道。15年间,学校联动两地百所院校上万人次



2025年6月,四川长江职业学院与川港职业与应用教育联盟联合主办“经香港 链世界——香港在职业与应用教育国际合作中的角色和作用”研讨会

参与,形成规模大、持续长、有深度的互访交流新格局。2018年,学校创新开展面向两地职业教育群体“三性三基三校准”的教育创新与实践,走出了一条与香港院校协协同育的新路。2021年,学校成为四川首批川港澳台青少年交流基地。

瞄准半数以上的香港专才教育群体,学校与香港职业训练局、香港东华学院等深度合作,作为发起单位牵头成立川港职业与应用教育联盟、四川省高等教育学会川港高等教育教学研究专业委员会,利用四川与香港两地资源优势,为香港学生打开一扇了解祖国发展的窗口,培养学生全球职业胜任力。

学校坚持“政治性+职业性+发展性”三性理念:通过两地认可的“通识学分课程学习+专业实习+就业创业”模式,开发融入新时代伟大实践、共建“一带一路”倡议等专题学习模块,在校内搭建川港青年创新创业社区、川港青年企业家发展中心等平台,规划蓉港产教融合园,升级“人才公寓+孵化+导师+基金”一体化创新创业社区。与香港企业深度合作,加入“民航人才培养联盟”,为粤港澳大湾区民航人才培养贡献力量。

学校搭建“教育交流+文化体验+实习实践”三类基地:整合各方资源,建设多个教育交流、文化体验、实习实践基地,组织“青年发展工作坊”“藏纸、漆艺非遗传承活动”“中小学义教”等沉浸式体验性活动上干场。

学校建立“专业建设、课程教学、学生发展”三层校准:通过专业建设、课程教学、学生发展层面,实施造空间、动结构、建模块、创环境,坚持“课程共授、学分互认、师资共培”,与香港院校开发实施省级平台课程1门、通识课程6门,选派384名教师赴港访学研修,拓展两地学习空间,创建多维学习关系。

经过多年探索,学校在与香港院校携手共育两地青年学生上取得了一定成果,实现了从“单向交流、注重感悟”向“双向互动、烙印身心”的转变,从“呵护式”活动向课程学习与课堂“真实体验”的转变,探索出了一条符合两地教育实际的人才培养新路径。

数据来源:四川长江职业学院



2024年7月,数码精神健康转化研究附属中心揭牌仪式现场  
香港东华学院——四川长江职业学院

蓉港产教融合园二期项目效果图,  
项目位于成都市龙泉驿区



广告