

契合银发群体身心健康需求

老年玩具，让八旬爷爷生活更有趣

本报记者 窦瀚洋



链接

老年玩具如何更“适老”

本报记者 窦瀚洋

随着银发消费不断升温，主打“促进社交”“缓解孤独”等属性的老年玩具逐渐走进公众视野，被越来越多的老年消费者接受、认同。

然而，相较于成熟的玩具细分市场，老年玩具起步晚，甚至有些“叫好不叫座”。对此，浙江工业大学材料科学与工程学院副教授陈枫枫建议，老年玩具要做好适老化改造。作为面向老年群体设计、销售、使用的玩具，其在材质选择、功能设计、质量标准等方面，都要充分考虑使用人群的特点。

在材质选择上，要严格参照儿童玩具选材标准，选用环保健康的塑料、橡胶或金属材料。老年人对病原体抵抗力较弱，如果选择不达到卫生标准的材质，易引发身体健康问题。比如，塑胶材质中常含有小分子增塑剂成分，易在使用过程中游离迁移到外界环境中，老年人长期接触后易引发过敏症状，某些有机化合物还容易滋生霉菌、细菌，增加老年

人患病风险。

在功能设计上，应尽可能参照老年人的生理特征，规避不当使用的风险，提高操作的便利性。比如，老年人的视力和听力普遍弱于中青年群体，在玩具操作部件的设计上，应尽可能增强、放大其提示功能。鉴于老年人的肌肉、神经反应生理机能下降，操作方式、操作力度和部件反馈响应应符合老年人的生理特征。因此，玩具不宜过于刚硬，应有一定弹性，不应设计过于强烈的回弹和尖锐结构。老年玩具的零部件也应参考儿童玩具设计，采用防止误吞、误伤的结构。

陈枫枫提示，要真正做到“适老”，除了把握专业化，也应做好标准化。在监管标准上，老年玩具应与儿童玩具的质量标准一视同仁，建议行业主管部门加强检查和监管，尽快制定相关标准，指导行业规范生产。商家宣传时，不要夸大使用功能。

育儿补贴申领正式全面开放

本报北京9月8日电（记者白剑峰）记者从国家卫生健康委8日举行的新闻发布会上获悉：从8日开始，育儿补贴申领正式全面开放，可通过支付宝、微信和各省份政务服务平台线上申领，也可到婴幼儿户籍地的乡镇政府、街道办事处现场申领。

育儿补贴是新中国成立以来首次大范围、普惠式、直接性向群众发放的民生保障现金补贴，是一项惠民利民的重大举措。根据中办、国办7月印发的《育儿补贴制度实施方案》，育儿补贴制度从2025年1月1日起实施，补贴对象为符合法律、法规规定生育的3周岁以下婴幼儿，至其年满3周岁。育儿补贴按年发放，现阶段国家基础标准为每名每年3600元。育儿补贴申领人是婴幼儿的父母一方或者其他监护人，主要通过育儿补贴信息管理系统线上申请，也可以线下申请。育儿补贴发放渠道为申领人或者婴幼儿的银行卡或其他金融账户。对按照育儿补贴制度规定发放的育儿补贴免征个人所得税；在最低生活保障对象、特困人员等救助对象认定时，育儿补贴不计入家庭或者个人收入。

育儿补贴的发放对象包括2025年1月1日之前出生的3周岁以下婴幼儿，这部分婴幼儿按照应补月数折算计算发补贴，发放到年满3周岁。也就是说，2022年1月1日以后出生的符合条件的婴幼儿，都可以领取育儿补贴。为了方便群众申领，国家卫生健康委专门制定了2022年至2024年各月份出生的婴幼儿申领补贴金额的对照表。

第二批城市一刻钟便民生活圈 全域推进先行区试点名单公布

本报北京9月8日电（记者王珂）8日，商务部公布第二批城市一刻钟便民生活圈全域推进先行区试点名单。

记者从商务部获悉：为全面推动城市一刻钟便民生活圈建设，着力惠民生、促消费，在各地申报的基础上，经专家评审并向社会公示，商务部等部门确定了第二批城市一刻钟便民生活圈全域推进先行区试点地区30个，包括北京市海淀区、丰台区、石景山区，内蒙古自治区包头市，上海市长宁区，安徽省合肥市，陕西省宝鸡市等。

商务部近日印发通知提出，全域推进先行区试点承担着便民生活圈建设扩围升级的重要任务。要推动便民生活圈建设覆盖地级以上城市主城区，并向有条件的县城社区延伸，坚持因地制宜、“一圈一策”。要突出服务“一老一小”，促进布局更优化、业态更丰富、服务更优质、管理更智慧，将便民生活圈打造成宜居宜业、宜游宜购、宜老宜小的全龄友好型品质生活圈。

京津冀医工融合教研与产业转化平台落地三个项目

本报记者 张腾扬

在日前举办的雄安未来之城场景展厅内，一款多模态智能脑控康复轮椅引起了观众的浓厚兴趣。该设备应用无创脑机接口技术，实现“意念”对全自动导航轮椅运动、机械臂使用手机、气动手臂辅助康复的精准控制。该设备是京津冀医工融合教研与产业转化平台聚合京津冀两地创新资源、促进科技成果转化的实践产品。

京津冀医工融合教研与产业转化平台2025年4月成立，由临床医生提出研发需求，通过大数据及人工智能匹配，精准对接科研团队及科技型企业19个，落地转化3个项目，其中2个项目使用了自主研发芯片。“平台通过建立医院、专精特新企业、高校科研人员更深层合作的纽带，努力促进医工融合成果高效转化落地。”平台运营方、华北理工大学副校长孙国贵说。平台还开创了技术经理人从问题提出到成果落地转化线上线下同步全过程参与的模式，为高校学生职业体验提供实践基地。

广西实施“技能照亮前程”三年行动计划 今年在人工智能等领域试点培训

本报南宁9月8日电（记者张云河）广西壮族自治区人力资源和社会保障厅、自治区财政厅近日联合印发《广西“技能照亮前程”三年行动计划（2025—2027年）》，提出围绕自治区现代化产业体系发展需求，实施大规模职业技能培训，破解结构性就业矛盾，筑牢产业发展人才根基。

根据行动计划，广西将采用“岗位需求+技能培训+技能评价+就业服务”四位一体项目化培训模式，分阶段实施重点任务：2025年开展全区技能需求普查，建立动态需求数据库，在人工智能、先进制造等重点领域开展试点培训；2026年逐步拓展至新职业、现代服务业等行业，计划打造地方特色培训品牌；至2027年，培训范围将覆盖康养托育、农村转移就业等民生重点领域，构建覆盖劳动者职业生涯的技能提升服务链条。

其中，高校毕业生、农村转移就业劳动者、登记失业人员等重点群体作为核心覆盖对象，可享受针对性职业技能培训、创业培训等服务。针对企业职工开展的岗位技能提升培训，重点破解产业升级过程中的技术人才短缺问题。围绕产业转型关键环节，广西计划连续两年每年投入4000万元专项资金支持沿边临港产业园区人才培养；对人工智能培训师等新职业，实施最高不超过20%的补贴上浮政策；依托技能大师工作室强化先进制造技术人才培养，同步推进家政服务员、医疗护理员等康养托育服务队伍建设，重点培育文化旅游、物流等现代服务业专业人才；拓展无人机驾驶、平台创业等新职业培训赛道。

本版责编：吕 莉 白真智 马睿卿
本版制图：张芳曼

民生一线 银发经济促消费

身穿运动服，头戴运动帽，浙江省杭州市拱墅区石桥街道新沁家园的花园里，早晨7点总能看到一个矫健的身影——81岁居民陈祖兴，他最近爱上了老年玩具，只要天气好，每天都要下楼摆弄一下。

在陈祖兴家的客厅里，摆满了孙子陈嘉琦为他买来的益智健身玩具——回弹乒乓球训练器、趣味弹力对战棋、套圈机、头戴式拳击球……这些玩具为陈祖兴的老年生活带来了不少快乐。

“这个回弹乒乓球训练器，最合我心意。”陈祖兴将回弹乒乓球拿到客厅中央，手中的球拍每挥动一次，乒乓球便会弹开一次，随即又以不同的角度回弹。小小的客厅里，清脆的“乒乓”声此起彼伏。

“这个玩具可以训练身体的灵活性，有的玩具还能训练反应力。”说罢，他跑到卧室门口，对着门框上悬挂的“眼疾手快抓棍机”凝神屏气——5根彩色木棍随机从透明管道滑落，他手腕轻抖稳稳攥住3根，引得老伴拍手叫好：“比昨天多抓了1根。”

陈祖兴擦了擦额头的汗，感慨道：“我年轻时就爱运动，以前想打球，得凑人、找地方、搬球桌，麻烦！现在好了，在客厅、楼下随时能开打，筋骨也活动开了。”

去年重阳节，陈嘉琦为他网购了第一个老年玩具——趣味弹力对战棋。起初陈祖兴觉得“孩子气”，直到对着棋盘琢磨出通关技巧，和陈嘉琦对弈也能取胜，他觉得这比看电视有意思多了。

“爷爷年纪越来越大，就想着买点玩具给他解解闷，顺便锻炼身体。”陈嘉琦说，这些玩具都是线上购买的，“有视频介绍怎么玩，玩具到家后，我再教爷爷”。

在玩具丰富生活之前，陈祖兴的日常锻炼较为单调，基本是沿着固定路线散步。如今，抓棍机考验反应速度，对战棋牵引思维运转，头戴式拳击球激发身体律动……这些看似简单的玩具，给他的老年生活带来了实实在在的变化。

每次在楼下玩，总会吸引路过的邻居驻足围观，陈祖兴热情地分享着心得：“这些小玩意儿比保健品管用多了，动动手，练练脑，比天天坐在家看电视、刷手机强百倍。”

陈嘉琦还会不定期为爷爷添置新玩具。出差时，他在义乌国际商贸城发现了一台打地鼠游戏机，二话没说便带回了杭州。“玩玩具需要新鲜感，这个可以锻炼爷爷的反应能力，也不占地方。”陈嘉琦说。

随着老年玩具的消费者越来越多，不少商家嗅到了商机。走进义乌国际商贸城一区的几家玩具摊位，琳琅满目的玩具中，不乏针对银发族的拼装玩具、编制玩具。

经营户张燕在这里卖了多年玩具，“银发经济”连续两年被写入《政府工作报告》，她看到了其中的新机遇。“根据老年人需求开发的益智类玩具，可以提供情绪价值。老年人在编制花篮、包等手工品时，还能锻炼手、眼、脑的协调能力。”张燕说。

在义乌国际商贸城三区熙熙攘攘的人流中，经营户林丽丽的摊位前围满了好奇的顾客，她拿起一个小巧精致的腕力球展示起来：“这款腕力球玩法多样，轻轻一弹，球就能飞得老远，安全又有趣，能充分活动老年人的关节。”

义乌市玩具行业协会副会长陈美君认为，老年玩具深度契合了银发群体对精神满足、社交联结与身心健康的需求，不仅仅是“打发时间”的。

如今，市场上有许多设计精良的老年玩具，兼具功能性与适用性。“许多老年人追求生活品质与精神愉悦，愿意为兼具快乐、健康与社交价值的老年玩具付费。”陈美君说。

中医药集市送义诊



9月7日，在安徽省亳州市建安文化广场举行的中医药养生文化集市上，医务人员为市民进行健康义诊。

当日，来自亳州市中医院、亳州市人民医院等单位的中医专家免费为群众进行诊疗。

刘勤利摄（影像中国）

如何识别暴发性心肌炎

本报记者 强郁文

近日，河南一名女童出现咳嗽、呕吐、嗜睡等症状，被家人误判为普通感冒，不料竟是暴发性心肌炎，且病情发展极为迅速，在转院治疗途中不幸离世。暴发性心肌炎是一种致命疾病，可能以感冒为诱因，初期症状与感冒极为相似。如何识别和应对暴发性心肌炎？记者采访了华中科技大学同济医学院附属协和医院心血管内科主任医师程翔。

程翔介绍，暴发性心肌炎是一种严重的急性弥漫性炎症性心肌疾病，其特点是起病急、进展快、致死率高，患者在很短时间内会出现低血压、心源性休克、严重心律失常甚至猝死，并可继发或伴有呼吸衰竭和肝肾功能衰竭。如果发现和救治不及时，死亡风险达50%以上。尤其是儿童和青少年，因免疫系统尚未成熟，更容易陷入凶险境地。

感冒为何会诱发暴发性心肌炎？暴发性心肌炎的病因包括感染性因素

和非感染性因素，其中病毒感染是最主要的病因。在感冒高发的季节，病毒含量高，心肌炎患者也会比平常多。学龄前儿童因为免疫系统发育不成熟，在感冒、流感等疾病加重或反复后，患心肌炎的风险会大大增加。除病毒外，细菌、寄生虫感染，自身免疫性疾病以及药物损害等病因虽相对少见，但也可能诱发暴发性心肌炎。

如何识别暴发性心肌炎的早期信号？初期，暴发性心肌炎的症状和感冒很相似，可能出现发热、鼻塞、流涕、咳嗽、腹泻等症状。但是如果上述症状进展又快又重，或出现一些特殊症状，比如明显气短、呼吸困难、胸痛、心悸、极度乏力等，甚至出现脸色苍白、晕厥等症，病毒很可能已经侵犯到心脏。

程翔提醒，当身体发出以下信号时，一定要引起重视，警惕并排查暴发性心肌炎：
一是胸痛、胸闷、气短。患者在出

现发热、呕吐、腹泻、乏力等症状后的数日或1至3周内，反复出现胸骨后或左侧胸部挤压、钝痛或刺痛，明显气短和呼吸困难等表现。

二是血压下降、休克。暴发性心肌炎患者因严重的心功能不全及全身毒性反应常导致低血压，可出现头晕、乏力、眼前发黑，严重时患者甚至测不出血压，出现四肢湿冷、心源性休克的现象。

三是心悸、晕厥。暴发性心肌炎通常会导心跳明显加速，甚至发生室速、室颤，危及生命。部分患者可能会出现心跳不齐（如频发早搏）或心跳显著减慢（如高度房室传导阻滞），引起心悸、晕厥甚至猝死。

四是极度乏力。暴发性心肌炎患者常出现普通感冒难以解释的极度乏力、精神萎靡、面色苍白、厌食等症状。患上暴发性心肌炎，应该怎么办？程翔提醒，遵循早期识别、综合治疗的原则，一旦感冒后出现上述症状，需及时到心血管专科或急诊就诊。此外，预防的关键在于提高免疫力，增强体质，保持良好生活习惯，预防病毒感染等。

服务窗

援手

江苏无锡铁骑辅警救助车祸母女 “守护群众平安是职责，更是担当”

本报记者 白光迪

9月1日清晨，江苏省无锡市滨湖区观山路上车来人往，正值家长送学的高峰期。突然一声巨响，一辆电动自行车发生侧翻。“妈妈！妈妈！”哭喊声随即响起。陈女士痛苦地蜷缩着，年幼的女儿在一旁呼救，正在护学执勤的无锡市公安局交通管理支队经济开发区大队二中队铁骑辅警张聪见状，飞快地跑来看情况。

张聪发现，陈女士膝盖伤势较重，一时难以起身；小女孩因书包缓冲没有明显外伤，但有些被吓到。陈女士强忍疼痛，在搀扶下艰难地坐起，忍着疼痛安慰孩子：“不哭，妈妈没事，晚点给你送干净衣服来，去上学吧。”小女孩抹了抹眼泪，点点头。

考虑到陈女士无法继续驾驶电动自行车，张聪决定用警用摩托车送孩子上学。他细心地为小女孩戴上头盔，还反复叮嘱：“以后出行，一定要记得戴头盔，保护头部很重要。”上午8时3分，小女孩被安全送达学校门口。

随后，张聪连忙返回事故现场，将陈女士送往医院并帮忙挂号、联系医生，直到确认她得到妥善救治，才放心离开。

许多在场群众被这一幕打动，有人拿起手机记录下来。“他们真是老百姓可靠的守护人。”不少人感慨道。“守护群众平安是职责，更是担当。”张聪说。