

35岁自由式滑雪运动员徐梦桃,用23年坚守成就全满贯

“时间会给我们最好的回应”

本报记者 郝迎灿

名场面的背后

开栏的话

竞技场上,曾有许多名场面令人印象深刻:力挽狂澜的逆转、打破极限的激情、拼尽全力的勇敢、同甘共苦的团结……这些刻印在历史相册中的瞬间激励人们敢于超越、勇于拼搏,诠释着体育的动人力量。

一个个名场面,都曾始于角落;成千上万次的锤炼,铸就了聚光灯下的荣光。

本版今起推出新栏目“名场面的背后”,聚焦高光时刻背后的故事,致敬那些追光之旅。



肩扛雪板,脚穿雪鞋,攀上123级台阶,助滑、起跳、空翻、落水……

在国家体育总局秦皇岛训练基地夏训期间,这个过程,徐梦桃每天要重复十几次。

空中几秒钟的翻腾,来自无数次的攀登。“123级台阶高12.3米,平均每天跳10次,每年夏训5个月,18年来攀登总高度超过33万米,相当于37座珠穆朗玛峰。”徐梦桃用数据概括了18年来在国家队的生活。

与风雪同行,徐梦桃创造了自由式滑雪空中技巧领域又一个纪录:摘取该项目中国首枚女子冬奥会金牌,实现雪上项目全满贯,国际赛事获奖牌数破百……

与荆棘共路,哪怕历经4次大手术,双膝前交叉韧带断裂重建、半月板被切除70%,徐梦桃负重前行的脚步从未迟疑,“我的字典里没有‘低头’二字。”

与热爱相守,四战冬奥终夺冠,这位已经35岁的老将信念依然滚烫,“全力以赴,卫冕米兰冬奥会!”

一次次重创后再出发

自由式滑雪空中技巧,被称为雪上的“勇敢者运动”。“运动员以50至70公里的时速从雪道俯冲下来,依靠惯性腾空相当于6层楼的高度,不仅要在空中完成高难度动作,在落地时还要承受数倍于自身体重的冲击力。”徐梦桃说。危险性不言而喻,伤病更是不可避免。

经年累月的运动损伤折磨着不再年轻的徐梦桃。双腿清晰的疤痕,见证着徐梦桃一路前行的努力和勇气,“直到现在,训练时只要动作稍微剧烈,膝关节就会发出响声。”

世界田联洲际巡回赛北京站——中国选手获得四项冠军

作为世界田联仅次于钻石联赛的高规格田径单日赛,本站世界田联洲际巡回赛(金标)共设男、女各7个竞赛项目,是今年东京世锦赛前最后一次重要练兵机会,吸引了包括加拿大短跑选手德格拉塞在内的多名顶尖运动员参赛。马忠强等多名中国选手也在比赛中创造了个人最好成绩。

右图:9月7日,2025年世界田联洲际巡回赛(金标)北京站男子100米决赛,中国选手谢震业(左二)获得第四名,创造个人赛季最佳成绩。 崔峻摄(影像中国)



名场面

2025年2月9日,北京冬奥会冠军徐梦桃在黑龙江亚布力拿到了哈尔滨亚冬会自由式滑雪女子空中技巧冠军,成功集齐冬奥会、世锦赛、世界杯、世青赛、亚冬会、冬运会、全国锦标赛等国内外重要赛事冠军,成为中国雪上项目第一个全满贯获得者。赛后她一连说了4个“非常”,“非常开心、非常激动、非常幸福、非常感恩!”

寄语

只要坚持向前,时间会给我们最好的回应。

——徐梦桃

夺得金牌为国争光,更是奇迹中的奇迹。”

四战奥运终圆冠军梦

北京冬奥会夺冠后,徐梦桃暂别跳台,结婚成家、投身公益活动,体验多样的人生风景。每当静下心来,她心里一直有个声音:“我要回到雪场,我还能跳!”就在很多人觉得退役是她顺理成章的选择时,为了不让自己后悔,徐梦桃宣布重返赛场。

回到国家队后,徐梦桃需要尽快找回身体状态和技术感觉,“我和教练团队一起,一点一点分析比赛录像,从基础动作开始打磨,慢慢调整状态。”然而,老将面临着新烦恼,“随着年龄增长,身体恢复速度变慢了,训练后的疲劳感比以前更明显,需要花更多时间去调整。”

为了让身体机能维持在较高水准,徐梦桃给自己定下要求:做“24小时运动员”——白天的水池训练、体能训练,晚间的按摩、理疗,徐梦桃把每天的任务都安排得井井有条,“安排是紧凑的,进步也是扎实的。”

从17岁进入国家队开始,徐梦桃的生活就和4个字绑定:冬奥周期——2010年首次随队出征温哥华冬奥会获得第六名;2014年索契冬奥会,因微小失误遗憾摘银;2018年平昌冬奥会决赛失利,落地时失去重心;2022年2月14日,北京冬奥会自由式滑雪女子空中技巧决赛现场,当108.61分的成绩出现在屏幕上,徐梦桃把每天的任务都安排得井井有条,“四战奥运终圆冠军梦。这不仅是徐梦桃运动生涯的又一个名场面,也实现了中国自由式滑雪女子空中技巧队冬奥金牌零的突破。”

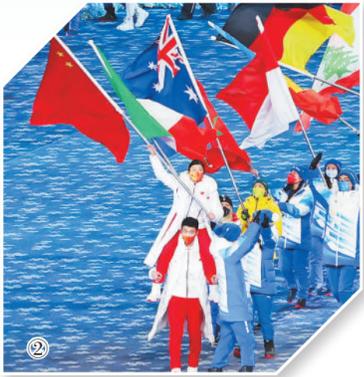
北京冬奥会闭幕式上,高亭宇将挥舞着五星红旗的徐梦桃举到肩上入场,再次留下名场面。他们的名字组成了一个创意十足的意象——“高举中国‘梦’。”“作为那一个‘梦’,我何其有幸。”徐梦桃说。

“我还有信心和实力再次让五星红旗在国际赛场飘扬。”面对明年的米兰冬奥会,35岁的徐梦桃踌躇满志,但她也表示,“只要能再次站上冬奥赛场,我就已经战胜了自己。”

享受攀登的过程

哈尔滨亚冬会上,徐梦桃佩戴的褪色掉漆的头盔意外“出圈”。其实,这顶头盔已经陪伴她走过了4届冬奥会。不只是头盔,她的护脸也是亲手用围脖裁剪缝制而成,使用了近20年。“我的装备,除非是雪板、雪鞋等硬件损坏需要更换,否则我都不舍得随意丢弃。”

这份节俭背后,藏着成长路上的艰辛。父母靠摆烧烤摊维持生计,不到3岁的徐梦桃还没桌子高,就已经开始踮着脚帮忙收拾客人用过的餐具。从4岁进入体校起,家里的花销几乎都来自那个烟熏火燎的小摊。滑雪是一项“烧钱”的运动,最艰难时,家里只剩下45元钱。直到2014年,一家人仍挤在不足40平方米的小屋里。



“我不掩饰自己对奖牌的渴望,也从不讳言自己是能省则省、一分钱掰成两半花的‘钱串子’。”她说。除了为国争光的大账,徐梦桃心里始终记挂着改善父母生活的小账。2014年索契冬奥会夺冠后,奖金尚未到账,她便为父母敲定了一套90平方米的两居室。

新房装修完毕,变化最大的不是父母的居住环境,而是徐梦桃的荣誉陈列——父亲老徐在客厅里专门布置了一个奖牌展厅,大小奖牌都有专属位置。“不管是媒体采访还是领导慰问,这个小展厅总是频频亮相。”老徐自豪地说。

从2002年进入专业队至今,23年来,身边的队友先是从前辈变成了同龄人,再到年龄相差18岁的00后小将,徐梦桃成了队里年纪最大、资历最深、奖牌最多的大姐姐。但她从不倚老卖老,而是以身作则,用行动带动年轻队员。“每次训练,周围都会聚集不少年轻队员,我想要努力做好自己,用专注和热爱去感染他们。”徐梦桃说。

面对记者“如果不能夺冠,这些付出是否值得”的提问,徐梦桃沉思片刻后坚定地摇头,“最大的快乐不在登顶那一刻,而在攀登的过程。”

图①:2025年2月9日,第九届亚冬会比赛现场,徐梦桃庆祝夺冠。

新华社记者 夏一方摄

图②:2022年2月20日,北京冬奥会闭幕式上,徐梦桃挥舞五星红旗入场。 施爱摄

团体谈

中国朋友们的热情友善让我深受感动,我能做的,就是在每一场比赛中全力以赴,向大家表示感谢

篮球是连接彼此的桥梁

勒布朗·詹姆斯

不久之后,我将开启职业生涯第二十二个美职篮(NBA)赛季。我大部分时间都穿23号球衣,对我来说这是一个意义非凡的数字。在这个特别的赛季来临前,我再次来到中国,与这里的球迷共同开启下一段旅程。

这是我职业生涯第十五次开展中国行活动,每一次来到这里,我和家人都受到热烈欢迎。中国朋友们的热情友善让我深受感动,我能做的,就是在每一场比赛中全力以赴,向大家表示感谢。

篮球不仅是一项运动,更是一座连接彼此的桥梁,热爱在我们心中流淌。13年前的一次活动中,我和中国大学生球员牛梓薇短暂交流。如今,她已成为一名教师,并且是两个孩子的母亲。这次来中国,我见到了她和她的家人,深感荣幸的同时,也更感到促进体育交流的责任。我也有3个孩子,深知篮球可以激励一代又一代人追逐梦想,看到中国有那么多热爱篮球的青少年,我希望自己也能为中国篮球的发展贡献力量。

中国的篮球氛围一直让人惊喜,这里有许多知名篮球运动员,涌现出很多优秀的年轻选手。在四川成都,我参与了中国国家青年队的训练课。我与他们分享了自己的经验:认真对待每一堂训练课,练得越吃力,比赛越从容。很多年轻人问我如何打好篮球?我觉得有3个关键因素——决心、投入和热爱。如果你热爱篮球,下定决心并且全身心投入其中,就一定会有所收获。

我热爱篮球,篮球也激励着我。虽然我快41岁了,但年龄只是数字。只要我还在打篮球,还能上场比赛,我就会想尽办法做到更好。我对自己非常严格,我希望不断创造新成就,努力成为最好的球员。

(作者为美职篮洛杉矶湖人队队员,本报记者王亮采访整理)

中国短道速滑队举行队内选拔赛 以饱满状态开启新征程

本报记者 季芳 刘硕阳

9月6日,短道速滑国家集训队队内选拔赛第二阶段的比赛结束。在为期三天的较量中,队员们不仅进行了500米、1000米、1500米个人项目和接力项目的比拼,还参加了个人竞速赛。

林孝俊、刘少昂、孙龙、范可新、公俐等主力选手参赛,队员们在场上积极进取,展现出良好的竞技状态。中国短道速滑队领队刘浩表示,比赛的激烈程度超出预期,实现了锻炼队伍、提升状态的目标。

据介绍,中国短道速滑队从今年4月就已开启新赛季备战,队伍随后进行了系统、高效的夏训,致力于强化体能基础、打磨技术细节、提升比赛能力。本次队内选拔赛既是对夏训成果的检验,也帮助队员们迅速进入比赛状态。

根据安排,2025—2026赛季短道速滑世界巡回赛首站比赛将于10月初在加拿大蒙特利尔举行。本赛季世巡赛共有4站比赛,均是米兰冬奥会资格赛,冬奥会参赛资格将在4站比赛中选取3站最好成绩进行积分排名确定。

通过世巡赛,中国队要锻炼队伍,同时也将近距离观察对手。近些年短道速滑世界格局发生了很大变化,北美、欧洲等队伍实力提升快,竞争日益激烈。“面对挑战,我们要立足于拼。”刘浩说,中国队将团结一心、全力以赴,为明年2月举行的米兰冬奥会做好准备。

美网轮椅网球女双决赛

李晓辉/王紫莹夺得冠军

本报北京9月7日电(记者李硕)当地时间5日,在2025年美国网球公开赛轮椅网球女双决赛中,中国组合李晓辉/王紫莹在第二盘1:5落后的不利局面下顽强追击,最终以6:4、7:6(4)战胜韩国组合朱珍珍/德格鲁特,成功夺冠。这是两人继今年澳网、温网之后,第三次收获大满贯轮椅网球女双冠军。

“我们第一次参加美网比赛,能够夺冠真的非常开心。”李晓辉赛后表示。王紫莹真诚感谢了搭档,“我们从澳网一路走来,真的不容易,也真的很棒。”

在当地时间6日进行的轮椅网球女单决赛中,李晓辉以6:0、1:6、3:6负于头号种子、日本选手上地结衣,收获美网轮椅网球女单亚军。

第三十二届全国攀岩锦标赛举行

本报北京9月7日电(记者曾华峰)9月5日至7日,2025年第三十二届全国攀岩锦标赛在重庆举行,来自全国各地的约200名运动员参与男、女难度、速度、攀岩等6个项目的角逐。

全国攀岩锦标赛是国内创办最早、水平最高的攀岩赛事。最终,来自湖北的潘愚非、广东的胡勇喆、江苏的朱成彬分别获得男子难度项目前三名,来自广东的谭有恬、四川的陈宜臻、贵州的卢一镜分别获得女子难度项目前三名;来自上海的赵一程、湖南的伍鹏、广西的零勇志分别获得男子速度项目前三名,来自湖南的邓丽娟、云南的汪生艳、贵州的蒙世雪分别获得女子速度项目前三名;来自湖北的潘愚非、广东的姚晋伟和胡勇喆分别获得男子攀岩项目前三名,来自广东的谭有恬、浙江的王馨、四川的陈宜臻分别获得女子攀岩项目前三名。

本版责编:巩育华 唐天奕 程焕 版式设计:张芳曼