



「第二次呼吸」的意蕴与启迪

邹翔

长跑运动中有一个“极点”状态。跑到某一阶段会出现全身乏力、胸闷气短、呼吸困难等状况,但通过调整节奏、激发斗志迈过这个临界点,身体会重获活力,迎来顺畅自如的“第二次呼吸”。

人生之路、企业转型、地方发展,何尝不是一场场长跑。挫折坎坷、困顿焦虑、起伏波折……多少实践证明,过程充满变数,不会一帆风顺。读懂“第二次呼吸”的意蕴,把握其中启迪,方能跑好各领域竞赛道的“马拉松”。

跑者若无顽强的意志,不可能跨过“极点”。同样的,干事创业、成长成才,扛不过“千磨万击”,就无法突破人生的边界、攀登事业的高峰。上世纪六七十年代,袁隆平师曾服用近1000个品种做了3000多个杂交试验,才从沼泽里被称为“野败”的雄性不育野生稻中培育出第二代不育株稻种种子,开启杂交水稻事业新篇章;屠呦呦课题组经历了190次失败的屡败屡战,直到第191次,才发现了青蒿素,重塑世界抗疟局面。跋山涉川,荆棘塞途,不一样的风景常在坚持到最后的峰回路转。

正如挺过“极点”才能拥抱“第二次呼吸”,企业唯有跳出路径依赖才能培育“第二增长曲线”。浙江宁波一家精密切削领域的“单项冠军”,在2012年遭遇发展分水岭:搞技改,资金大量投入可能引发生存危机;不搞技改,贴牌代工之路能走多远?最终,企业毅然走出“舒适区”、迈过这道岭,赢得不断攀升的长期曲线。今天的“中国制造”,依靠创新重塑筋骨,朝着高端化、智能化、绿色化方向加速升级,“中国制造”声名鹊起。“极点”考验中,成功突围不源于自我革新的勇气、追求卓越的锐气。

突破“极点”必然要忍受身体酸痛。对地方而言,“第二次呼吸”也意味着要经历新旧动能转换的阵痛,才能开辟更大的发展空间,实现更高质量的发展。当年中国加入世贸组织之际,一片“狼来了”的惊呼,但回头看,“开放如同破茧成蝶,虽会经历一时阵痛,但换来新生”。新时代以来,“三期叠加”的局面、发展中的“烦恼”、“卡脖子”的挑战……一个个“极点”挡在中国面前,又一个个被闯过,或化作来时路的成功标记,或成为前行路上垫脚石。不降阵痛洗礼,就没有凤凰涅槃。

克服“极点”,也要注意不能倒在“第二次呼吸”到来前。人生的长跑,再拼搏也要关注身体健康;企业的壮大,再高歌猛进也要加强现金流管理。对于地方发展来讲,谨记习近平总书记“有序”的要求,不要“金娃娃”还没抱上就先把吃饭的家伙扔了”,而要把握发挥好固有优势和转型发展的平衡,注重新旧动能转换的过渡和衔接,以新化旧、循序渐进。找准航向,遵从规律,找准节奏,才能跑好成长发展的“马拉松”。

登泰山,“十八盘”最是陡峭难爬,但咬紧牙关闯过去,“造化钟神秀”的景色就在前方。中国式现代化的道路上,未来纵使遇到再多不确定的“极点”,只要我们志不堕、智不穷、力不衰,就能不断开启美好生活的“新呼吸”。

跨越时空的精神回响

抗战老兵傅英——

“我们不能骄傲,仍要继续进步”

本报记者 徐雷鹏

9月6日上午,北京海淀,走进102岁的八路军老兵傅英(见右图,本报记者徐雷鹏摄)家中,一件老军装格外引人注目。金色勋章挂满衣襟,在阳光下熠熠生辉。

9月3日,傅英作为老兵代表在天安门城楼观看阅兵,穿的就是这件军装。当天,原计划凌晨5点起床集合,但心情激动的傅英早早穿戴整齐,准备出发。观礼归来,傅英感慨:“在天安门城楼上,习近平总书记同我亲切握手,这是总书记对我们老兵的关心和爱护啊。”

分列式上,徒步方队迈着铿锵步伐走过天安门,新型战机呼啸着掠过天空,各种新式武器装备整齐列阵……现场见证伟大时刻,傅英忍不住忆起烽火岁月。

1938年,15岁的傅英加入吕正操领导的人民自卫军,同年8月,人民自卫军纳入晋察冀军区领导。“一开始,我参军也是为了有饭吃;后来,我受了党的教育,渐渐坚定了革命信念。”傅英说,但无论何时,他打鬼子的决心一直没变过。

“战争艰苦,但我们打起仗来什么都不怕,一直冲锋向前。”傅英说,革命生涯中,他三次负伤,一次被弹片击中额头,一次被子弹贯穿鼻翼,还有一次一块手榴弹弹片嵌进了后背。

说起在自己身边牺牲的战友,傅英眼泛泪光。一次战斗中,傅英所在的连队被敌人包围。指导员带领一个排在后堵住敌人,傅英带领两个排往前冲。傅英使用缴获的“三八大盖”击毙了拦路的敌人,带领部队顺利突围,但指导员不幸牺牲。“指导员姓白,我至今深深怀念着他。当年我们



同吃同住同战斗,亲如兄弟,可惜他没看到如今的幸福生活。”

“这几年,父亲年岁渐高,记性不如从前,也无法再参加各种宣讲活动,但对那场战争一直铭记在心。”傅英的儿子傅援战说。

9月3日傅英观礼归来,重孙傅天辰迫不及待和他拍了张合影,并在日记中写道:“我们要铭记历史,珍惜当下,才是对先烈、对前辈、对英雄最好的告慰。”

“希望年轻人好好学习、好好工作,为国家多尽一份力。”傅英说,“国家发展日新月异,但我们不能骄傲,仍要继续进步。”采访结束,老人颤巍巍地举起手,在镜头前敬了个军礼。

这个军礼,不仅是对过去的致敬,更是对未来的期许。

全国人大常委会举办2025年第4期全国人大代表学习班

新华社郑州9月7日电 全国人大常委会9月5日至7日在河南省郑州市举办2025年第4期全国人大代表学习班。来自30个选举单位的174名全国人大代表围绕“增强文化自信,发展社会主义先进文化”主题开展履职学习。

全国人大常委会代表工委负责同志在开班式上表示,举办本期学习班,目的是进一步引导和推动代表深入学习《习近平新时代中国特色社会主义思想纲要》、党的二十大和二十届三中全会关于文化强国建设和文化体制改革的决策部署,深刻领悟和认识党的创新理论是“两个结合”的伟大创造,切实把增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”落到代表依法履职行动上;深刻领悟和认识人民代表大会制

度是中国共产党把马克思主义基本原理同中国具体实际相结合、同中华优秀传统文化相结合创立的全新政治制度,把国家根本政治制度坚持好、完善好、运行好;深刻领悟和认识“两个结合”是党和国家各项事业取得成功的最大法宝,不断将学习成果转化为推动指导本职和代表履职工作发展的强大动力。

学习班安排了4场专题报告,分别围绕深入学习贯彻习近平文化思想、扎实推进社会主义文化强国建设,推动文化和旅游高质量发展,培育积极健康、向上向善网络文化,中国文明探源工程等内容,邀请有关部门负责同志和专家学者进行讲解。学习班还安排了现场教学,并组织开展履职交流。

坚持整体布局、共建共享、联动对接

粤港澳教育合作成色十足

本报记者 吴丹 贺林平 洪秋婷 黄超

8人,其中香港团队侧重毒性机制分析,广州团队侧重环境暴露评估。”“大湾区一衣带水,三地科研各有优势,我们对技术、方法、数据及设备共享有着迫切需求。”澳门科技大学副教授彭辉期待能有更多联合攻关的机会。

小小实验室,汇聚三地科研合力。广东省教育厅有关负责人介绍,目前已建成粤方牵头的粤港澳联合实验室31家,其中22家依托广东高校建立。在全球科技竞争日益激烈的背景下,推进有组织科研的重要性不言而喻。

“脑成像数据的深度机器学习理论与方法研究”“数据驱动的科学计算算法与软件”……日前,广东省科学技术厅、香港浸会大学与北师香港浸会大学“1+1+1”联合资助计划第一批立项项目启动。北师香港浸会大学校长陈致说:“‘1+1+1’不是简单的数字叠加,而是理念、资源与行动上的融合。比如,每个项目都有两名负责人,分别来自北师港浸大和香港浸会大学。”8月,作为港深创新及科技园引进的第一所内地“双一流”建设高校,华南理工大学建设的国际医疗器械检验研究院在香港正式揭牌。华南理工大学党委书记章熙春介绍:“国际医检院将率先实践‘高校研发一湾区制造一港澳融资一国际市场’的产学研合作新模式,聚焦生命科学、智慧医疗等多个交叉领域,建设面向全球的创新基地、引智平台和品牌孵化港。”

近年来,中山大学、深圳大学等纷纷把研究机构延伸至港澳,港澳科研团队也积极对接国家重大战略需求,与内地科研机构展开合作。到港澳,加强国际联系,吸引全球人才,强化基础研究;在内地,产业链供应链完备、应用场景多元、产业人才集聚,加速“从0到1到100”的突破。“1+1>3”,大湾区的“科研之声”一路唱响,一路嘹亮。

一方职教园畅通培育发展路径

走进粤港澳大湾区特色职业教育园区,职教师生自主研发的创新成果目不暇接:

可轻松穿越山地、废墟等复杂地形,快速抵达救灾现场的全地形救援机器人;用于监控无人机动力的电池健康状态、已被南方电网等企业采购使用的诊断系统;融合传统陶瓷技艺与当代银饰、木雕、金彩等工艺的十二生肖壶……这个园区位于深圳南山区创智云城,由深圳职业技术大学与香港职业训练局合作共建,瞄准“学、训、创、研”,建强交流合作平台,畅通培育发展路径,丰富大湾区职业教育合作内涵。

学分互认、联合培养。“第一年在香港上学,第二年在深圳上学,毕业后可拿两地学历文凭。”香港青年邓德华报名参加了深港联合培养“电机工程”高级文凭项目,“在深职大,我可以摸到各种先进设备,有了更多上手操作的机会。”

“学院和香港专业教育院黄竞分校共同组成课程委员会,编制符合两地要求的课程内容,努力培养更多国际化技能人才。”深职大机电工程学院副院长李志斌介绍,该项目已发挥出示范效应,园区已开展包括电机工程在内的5个深港联合人才培养项目,澳门旅游大学成为首个入驻园区的澳门高校。产教融合,精准帮扶。

园区的学生创业园里,有人紧盯屏幕调试代码,有人修改设计草图,键盘敲击声与讨论声交织。“创业园不仅免费‘给场地’,还会耐心‘扶上路’,提供专业的政策支持与技术指导,让我们有了敢试敢拼的底气。”深职大机电工程学院2025届毕业生罗丽娜说。此前,罗丽娜和人工智能学院的3名同学组成合伙人团队,希望开发一个多模态情感感知硬件系统,通过分析语音、文本、面部表情等多维度信息,推动人机交互向情感智能化方向发展。

深职大工业训练中心(创新创业学院)教师陈文锴介绍,创业园已孵化24期483个企业,每年新增约40个学生项目入驻孵化。不只是职业教育,高质量发展需要何种人才,大湾区教育便交出何种答卷。南方科技大学开设人工智能等新专业,课程设置与国际一流培养体系接轨,致力于培养具有全球视野和创新能力的AI人才;中山大学与华为合作开展“智能基座”产教融合协同育人基地项目,通过“教室—实验室—企业”三课堂贯通的新型教学模式,引导学生在实践中做真研究;暨南大学与香港大学签署法理学学科合作协议,正式建立学生交换机制,携手培养具有国际视野的法律人才,标志两校合作从基础交流迈向战略协同的阶段。

“下一步,我们将加快建设世界一流大学集群,支持新建若干所新型研究型大学,支持港澳知名高校来粤设立校区或合作办学,全面推行‘教授互聘、课程互修、学分互认、文凭互授’,并深化全过程创新链体制改革,推动高校科研成果在大湾区‘能落地、转得快’。”广东省委常委、省政府副省长张国智说。

伶仃洋畔,破浪先行。从跨校联合培养筑牢人才根基,到协同攻克关键科研难题,再到产教融合打通创新链路,粤港澳教育合作成色十足,为三地人才搭建成长舞台,更为大湾区高质量发展提供智力支撑。

近期,粤港澳大湾区“教育圈”活动密集、互动热烈:

粤港澳大湾区香港青年实习计划(广州)启动,100余名香港青年来穗实习,岗位覆盖金融科技、生物医药等新兴产业;粤港澳高校联盟年会暨校长论坛在澳门举办,180余名三地高校代表共研科教合作;世界青年论坛“未来博雅领袖峰会”开幕,400余名中外青年开启澳门文化交流之旅;中国国际大学生创新大赛首设港澳赛区赛,10所港澳高校的47个创新创业项目在香港中文大学展开竞赛……

这番常来常往,源自习近平总书记和党中央对推进粤港澳大湾区建设的战略部署。顶层擘画下,2020年《推进粤港澳大湾区高等教育合作发展规划》出台,明确把大湾区打造成为国家深化高等教育体制机制改革试验区、教育服务“一带一路”国际合作重要枢纽,以及内地与港澳教育全面合作发展的生动典范。5年来,从学术合作到实践育人,从文化交流到人才共育,资源加速流动,人才活力迸发,大湾区教育协同的蓝图愈发清晰,区域创新发展的动能更强劲。

一所新大学折射优质资源集聚

6月19日,教育部正式复函广东省,同意设立大湾区大学。

大湾区,这个耳熟能详的名词,从最初的一个地理概念,逐渐成为经济繁荣、科技领先、创新活跃等一体化发展的代名词。如今,又辐射至教育领域,成为一所大学的名字。这所新型研究型大学,新在哪?

看区位——深圳向北几十分钟车程,来到东莞松山湖。这个高新区正是大湾区“最强大脑”汇聚地:华为、我国首台脉冲型裂裂中子源、松山湖材料实验室……嫦娥五号带回来的月壤,也被送到这里研究。

“在松山湖办学,与附近的实验室、大科学装置、头部科技企业的合作会更便利。这里交通也很便利,上接广州,下接深圳。”中国科学院院士、大湾区大学创校负责人田刚介绍,大湾区大学规划设计了两个校区,目前松山湖校区已经投入使用,滨海湾校区还在建设中。

看定位——理工科、小而精、新型研究型。大湾区大学首批设置数学与应用数学、物理学、材料科学与工程、计算机科学与技术、工业工程等专业。7月19日,学校完成首届本科招生录取工作:面向广东省物理类考生录取80人,一次性足额投档。相较于而精的招生规模,学校师资力量雄厚。近300名教研人员中,70%具备海外顶尖高校及科研机构工作经历,其中10位院士、78位国家级领军人才。

“我们鼓励本科生选择不同导师,到实验室去实习,课程也要紧跟国家需求、社会需求、产业需求以及世界前沿。”大湾区大学物质科学学院执行院长赵金奎说。“大学+大学”“大学+科研机构”“大学+龙头企业”……匹配大湾区发展需求和产业空间布局,广东省高位统筹,优化高校布局,加速形成具有大湾区特色的世界一流大学方阵。

大湾区大学、南方科技大学、深圳理工大学等新型研究型大学,找准发展定位,创新办学模式,推进新兴学科、交叉学科建设,大力培养拔尖创新人才;北师香港浸会大学、香港中文大学(深圳)、香港科技大学(广州)“大学+科研机构”“大学+龙头企业”……匹配大湾区发展需求和产业空间布局,广东省高位统筹,优化高校布局,加速形成具有大湾区特色的世界一流大学方阵。

“我们实施高等教育‘冲一流、补短板、强特色’提升计划,支持高校内涵建设。”广东省教育厅厅长林如鹏介绍,广东每年安排“双一流”建设高校专项补助经费,在人才引进、科研项目立项、科研平台建设、学科专业设置等方面给予建设高校支持,赋予高校更多的办学自主权。

一间实验室汇聚三地科研合力

珠江口,台风过后,一张生物气溶胶监测网徐徐铺开——香港鹤咀空气监测站,香港理工大学的研究员正在检查数据输出是否稳定;澳门海岸带生态环境国家野外科学观测研究站,澳门科技大学博士生在检查分析观测数据;国家海洋局珠海海洋环境监测中心站、深圳南方科技大学的西涌气象观测基地、广东省环境监测站点、广东工业大学,4台同样的设备也在高速运作。

联合粤港澳,6个“探测触角”采集的科研数据信息全部汇聚到“智慧大脑”终端——位于广东工业大学大学城校区的粤港澳污染物暴露与健康联合实验室。“实验室由广东工业大学牵头,联合南方医科大学、香港浸会大学、澳门科技大学、澳门大学等共建,汇聚起三地环境、化学、生物与健康等众多领域的一流科学研究团队,围绕大湾区污染物排放及引起的生态环境与人体健康问题开展研究。”联合实验室粤方主任、广东工业大学环境科学与工程学院院长安太成说。

在联合攻关中,香港浸会大学博士生彭琳打破了单一研究视角的局限,“我们课题组一共



九月七日,为期三天的西藏自治区那曲市恰青赛马节进入最后一个比赛日。骑手驭马驰骋于羌塘草原之上,吸引了大量游客、当地群众、赛马爱好者前来观赏。恰青赛马节是藏北高原的传统节日和运动盛会。图为九月六日,骑手们在比赛中驰骋。新华社记者 姜帆摄

一版责编:许诺 赵政 梁心怡 三版责编:殷新宇 祁嘉润 张安宇

二版责编:韩晓明 姜波 李安琪 四版责编:袁振喜 刘静文 陈震