

### 羽毛球世锦赛落幕，中国队时隔14年再次闯进全部五项决赛

# “希望大家记住我们‘永不放弃、永不认输’”

本报记者 王亮



希望老将、新秀接下来总结提高、各展所长，队伍将结合明年举行的亚运会等大赛表现，选拔参加下一届奥运会的人选。

### 动人瞬间

崴脚之后，还是战胜了排名世界第一的韩国队选手安洗莹，陈雨菲在女单半决赛拼出了精气神。这是一场焦点对决。陈雨菲与安洗莹分别是东京奥运会、巴黎奥运会羽毛球女单冠军，此前职业生涯共交手26次，难分伯仲。本场比赛前，23岁的安洗莹是更被看好的一方，她今年六冠加身、排名世界第一，并且赢下今年与陈雨菲5次交手中的4次。

非进攻主动，先下一城。但在第二局开局阶段，陈雨菲在一次后场回球时不慎崴脚。经过与队医简短交流，陈雨菲坚持重新回到场上。面对不利局面，她顽强应对。两个回合之后，陈雨菲利用对手状态波动，重新掌控局势，最终将胜利收入囊中。赢得比赛，却有更大的挑战等待着陈雨菲。为了准备第二天的决赛，她争分夺秒缓解脚伤，赛前甚至吃了多颗止痛药。然而，赛场上的脚步移动还是不可避免地受到影响，面对实力强劲的对手，她遗憾落败。尽管与自己的首个世锦赛冠军失之交臂，但陈雨菲的表现已经超越胜负。这个平时以坚强示人的姑娘，赛后忍不住流下了眼泪，但言语间依旧韧劲十足，“我不希望大家想起我时感到‘可怜、可惜、遗憾’，希望大家记住我们‘永不放弃、永不认输’，我会继续努力、明年再来！”

### 竞技观察

当地时间8月31日，2025年世界羽毛球锦标赛在法国巴黎拉夏贝尔门体育馆落幕。中国羽毛球队整体表现优异，时隔14年再次闯进全部五项决赛，最终以2金3银1铜收官。除出色成绩以外，国羽队员还留下诸多动人瞬间。巴黎奥运会失利的石宇奇，在同一片场地突破自我，圆梦世锦赛男子单打最高领奖台；女单选手陈雨菲意外受伤，但坚持比赛，淘汰世界排名第一的对手……这些瞬间，共同诠释了“永不落地、永不放弃”的精神。

### 捷报频传

羽毛球世锦赛是世界羽联最高级别的单项赛事，一直以来备受重视，比赛竞争激烈。本届赛事，国羽派出26人的参赛阵容，既有陈雨菲、贾一凡等奥运冠军，也不乏陈柏阳、刘毅等首次参加世锦赛的年轻选手。新老结合的阵容，折射了队伍的调整和磨合。从赛前签表来看，国羽“签运”难言乐观。但随着比赛进行，球队的深厚底蕴开始显现。面对压力，许多队员扛得住；关键时刻，也敢于主动出击。最终，五个单项全部闯入决赛。其中，石宇奇帮助国羽男单时隔10年再夺世锦赛金牌；刘圣书/谭宁帮助国羽女双实现世锦赛四连冠。陈雨菲、陈柏阳/刘毅、蒋振邦/魏雅欣分别获得女单、男双和混双银牌，郭新娃/陈芳卉则收获一枚混双铜牌。中国羽毛球协会主席张军表示，奥运新周期的首个世锦赛，队伍实现了阶段性目标。

### 新人亮眼

首次亮相世锦赛就收获亚军，陈柏阳/刘毅这对00后组合的表现让人眼前一亮。陈柏阳赛后表示，通过这届世锦赛收获很大信心，“我们不仅防守稳健，也能靠防守反击创造进攻条件，从而获得得分机会。”说到遗憾，刘毅认为决赛前半段发挥得不错，但后半段打得过于保守。刘毅觉得通过比赛，他与队友之间的沟通更加有效，更像一个整体，他们会把更多期待放在未来。赛后混合采访区，陈柏阳盯着手中的银牌轻声说：“这是今年的第三块银牌了，期待下次能换个颜色。”同样首次参加世锦赛的还有女双头号种子刘圣书/谭宁。巴黎奥运会，她们在同一片场地摘得银牌。本届世锦赛，她们的表现颇为强势。决赛日，面对马来西亚队组合陈康乐/蒂娜，刘圣书/谭宁在先赢一局的情况下，第二局以20:22惜败。决胜局中，她们及时调整状态，在体力几乎耗尽的情况下，以21:17胜出。决赛落幕，正值巴黎日落时分。绚烂的晚霞洒向拉夏贝尔门体育馆，十分壮观，同样令人动容的还有国羽队员们的追梦故事。

上图：石宇奇在世锦赛男单首轮比赛中。新华社记者 彭子洋摄

## 在长城内外奔跑三百多公里

本报记者 曾华锋

### 深夜翻越冰山梁

在最高海拔2292.6米的亚高原地区，昼夜奔跑336公里，累计爬升14804米，关门时间138小时，是2025雄关330(赤城)长城越野赛的几个关键数据。

“起跑！”8月23日6时，河北省张家口市赤城县新雪国机场，200多名背着越野包、穿着越野鞋的选手从起点出发，向群山跑去。国家体育总局登山运动管理中心这样定义山地越野赛：在山地自然环境中进行的跑步运动，跑道由山地自然路径及部分人工道路组成……缓坡跑、陡坡走，是多数选手的行进方式。开赛之初，赛道爬升不多，路况不错，选手们精力旺盛，相继跑过东栅子村补给站、大水坑村委会补给站、马营乡补给站。赛事沿途设有28个补给站，给选手提供水和食物。天空下起小雨，山峦间升腾起团团云雾。部分路段出现泥泞、积水，选手们尽量绕着走。穿过马厂公路补给站后，前面出现一道绵长、蜿蜒的石墙，这就是明长城独石口段。赤城县境内有多段长城，选手们贴着长城根，穿过灌木丛，登至高处，一座座楼映入眼帘。下行到独石口镇补给站，已完成64.2公里。这里既是补给站，也是换装点。选手们将各种装备装在大包里，组委会派车转运至相应换装点。这样的换装点，赛道沿线有5个。雨停了，记者沿着陡峭的土石小径向主峰海拔2211米的古冰川遗址冰山梁进发，路上有大量怪石。六七名选手依次上行，头灯闪烁，带有反光条的路标宛若悬浮在半空中。登顶冰山梁，风渐起，天渐冷。选手在停车场补给站稍事休整，就沿着宽阔的风车道前进。巨大的风车一个接一个，“呼呼”地转动着，叶片上还泛着红光。仰望夜空，不仅能看到点点星辰，形状各异的星座也清晰可见。到达临时搭建、只有两个帐篷的第一个风车道补给站时，已是24日零时，气温在10摄氏度以下。出站后，路标斜斜地指向山顶，而脚下却没有路，选手需要在草地、石头间自己开路。第二个风车道补给站依然只有两个小帐篷，选手一多就转不开身，很多人此时已经十分疲倦。

### 登顶赛道最高点

忍受困意，选手们不断在村庄、农田、山丘、河间上上下下，来到小三道川村补给站，已经完成107.2公里。志愿者送来一块垫子，记者席地而卧，将冲锋衣盖在身上，睡了1个小时。天已大亮，旭日升腾。前面出现一条较宽的河流，一名女选手拉着保护绳，踩着石头过河。记者和另外两名男选手、一名女选手直接从窄处蹚过去。在长达10多公里的防火道上缓慢爬升，河流就在旁边蜿蜒。防火道的尽头是郁郁葱葱的高山草甸，越野难度不小。好在中途有个岔路口补给站，可以喘口气后“再向虎山行”。“虎山”指的是东猴顶，海拔2292.6米，为燕山山脉的最高峰，也是雄关330赛道的最高点。登临其上，俯瞰四野，刚才爬过的高山都变矮了，尽收眼底。上山不易，下山更难，7公里要陡降1000米，且赛道狭窄，乱石密布，灌木林立。好不容易下到老栅子村补给站换装点，已经完成141公里，累计爬升超过6000米。前往火烧窝铺村补给站的赛道基本在山谷里穿行，碎石多、土坑多，选手要注意落脚位置。通往杏花村补给站的赛道长约14.4公里，三起三落，并有数不胜数的小弯，煞是磨人。清晨，阳光洒满山间的沟沟壑壑，草甸葱茏，给群山披上绿色的“外套”。沿着山脊行走，遥看大桥、村庄、公路错落分布，陡坡下面就是位于赛道194.4公里处的塘子庙温泉换装点。

### 途经壮观的单体巨石

高原和亚高原地区，局部常有小气候。前往梨树沟村的路上，乌云密布，下起了雨。雨越下越大，夹杂冰雹砸向大地。天色空蒙，长城再次出现在眼前。选手们从遥远处一步步靠近长城，最后来到海拔1275米的敌楼边。有摄影师蹲守在此，喜不自禁地说：“终于有选手来了。”夜色再次笼罩山区，选手在山间小道踽踽独行，飞蛾、蚊子、蝴蝶不时扑到灯前，远处传来凄厉的鸟叫声。组委会在补给站之间安排了救援人员，给选手提供帮助。“跑在第一名的彭刚因伤退赛了，他已经跑完280多公里，好可惜。”在南卜子村补给站，有选手说。从补给站出发后，走了4公里的省道、2公里的水泥路、3公里的机耕道上升路段，迎来5公里的下降路段，已是黎明。从二道洼村补给站出来，赛道很宽，都是土石防火道。下行时，突见巨石顶天立地。这里就是四十里长壁、亚洲第一大单体巨石，视觉冲击力极强。位于赛道246.4公里处的得意酒楼换装点“姗姗来迟”，GPS手表显示累计爬升已经超过1万米。此时已经是26日上午10时，离终点只剩90公里。

### 获得精美奖牌

赛事通知群里突发重要通知：8月26日至28日将出现强降水天气，为了保障运动员及相关人员的安全，组委会决定于26日15时暂停梨树沟村(210.6公里)至二堡子村(320.2公里)之间赛程，所有运动员15时起禁止出站。按照常规，下一步要么提前终止比赛，要么等雨停后继续比赛。选手们只好耐心等待。沈家沟村补给站位于赛道274.5公里处，有13名选手集聚于此。10余名工作人员十分忙碌：为选手们张罗饭菜，安顿选手休息；从几十公里外的县城买回拖鞋、雨披；医生忙着给选手挑水泡，选手疼得龇牙咧嘴。在超长距离越野赛中，选手最重要的不是和别人比赛，而是要管理好自己的身体和意志。27日清晨，同屋的选手说，比赛终止了。翻看微信群，组委会决定启动熔断机制，选手奖牌照发，完赛证书按照实际完成公里数写。27日9时，摆渡车来到沈家沟村，将选手们送到新雪国机场。选手们领到了造型独特、精美的奖牌，奖牌仿照赛道上的独石口长城敌楼设计，上书“无畏之旅 终生铭记”。据统计，仅有7名选手完成336公里全部赛程，包括1名女选手。以74小时41分02秒夺得男子组冠军的张金伟说：“赛道很美，工作人员和志愿者很热情，村民很友好，补给很丰富。”唯一跑完全程的女选手、女子组冠军杨梅雄说：“感谢沿途工作人员和志愿者。”她的成绩是88小时21分25秒。雄关330创办于2024年，被称为“中国版巨人之旅”。一路走来，记者感慨，每名追梦者心中都住着一个“巨人”。

本版责编：巩育华 王博 程焕

## 开学啦 一起动



9月1日，湖南省永州市道县中小学、幼儿园迎来秋季开学。当日，道州玉潭(东阳)学校的小学生在参加大课间跳绳活动。蒋青摄(影像中国)

### 斯诺克武汉公开赛，肖国栋卫冕——

## 练好每一天 打好每一杆

本报记者 李硕

18岁获得斯诺克职业资格，35岁才收获首个排名赛冠军，36岁成为中国首位实现排名赛卫冕的球员。肖国栋(见右图，施觉摄)用拼搏诠释着“大器晚成”的真谛。8月30日，在2025斯诺克武汉公开赛决赛中，肖国栋以10:9战胜英国选手加里·威尔逊，成功卫冕。夺冠后，他的世界排名上升至第八位，创职业生涯新高。“一路走来，真的很难。”肖国栋赛后感慨，“年轻时没拿到排名赛冠军，肯定有遗憾，但现在也不晚，两个排名赛冠军见证了我多年来的努力。”去年在武汉赢下排名赛首冠后，肖国栋迎来蜕变，“心态上得到淬炼，更加享受比赛。”今年重回武汉，肖国栋首轮就打出单杆147分满分杆，展现出良好的竞技状态。决赛中，肖国栋和对手的状态都有所起伏，在不利局面下，他顽强追击，连下四局，以9:8

率先拿到赛点。虽然威尔逊努力挽救赛点，但在决胜局的争夺中，肖国栋稳扎稳打，最终圆满地“把冠军留在中国”。“决胜局我都想不起是怎么出杆的，专注力都集中在击球上。”肖国栋每一杆进球，现场观众都爆发出欢呼声，“我尽力屏蔽外界声音，全神贯注思考打法。”肖国栋说。对手在下半场的好状态也激发了肖国栋的斗志，每一杆击球他都在做调整，“如果不去拼，是不可能赢下比赛的。”经此一役，肖国栋为自己的变化感到开心，“之前我的打法偏保守，大家说我‘推磨贴’，如今我更有自信，也更有勇气去进攻。”来到武汉前，肖国栋刚在成都世运会上夺得金牌。短时间内，连续两项赛事夺冠，肖国栋坦言，虽然身心都很疲惫，但自豪感和成就感也无可比拟。在中国台球协会公布世运会报名渠道后，肖国栋第一时间提交了申请，并为此放



弃了两站职业赛事，“世运会四年一届，为国争光的机会非常难得。”世运会是短局制比赛，偶然性很大，肖国栋认为世运会金牌对自己有不同意义，“它让我能够更加冷静地面对各种局面。”随着年龄增长，肖国栋对训练做减法。“不会像年轻时一天训练8个小时，甚至10个小时，现在追求每天多琢磨一点。”肖国栋用心回看比赛视频，从中找寻不足，“还是要

提升台准度，同时，也要努力做到保持心态平衡。”再次拿下排名赛冠军，肖国栋并不急着给自己定新目标，而是希望脚踏实地地做好每一天训练，打好每一杆球，“我的经验就是一步一步攀登，慢慢积累经验和信心，这样得来的成绩也更加稳固。职业之路还很长，我也将继续挑战，看看自己到底能走多远。”