

健康焦点

我国60岁及以上人群中,有认知障碍患者5300多万

守护记忆之门 点亮生命之光

本报记者 杨彦帆 季觉苏

认知障碍是一种因大脑病变带来记忆、语言、逻辑等认知功能异常的疾病...

度失智老人家庭,如何减轻照护负担是他们共同面对的难题...

45岁的刘美华是椿萱茂(北京双桥)老年公寓的失智照护主管...

“您看,我手上也有输液贴,不害怕。”81岁的王排长是刘美华目前在椿萱茂负责照料的老人之一...

椿萱茂(北京双桥)老年公寓项目负责人张丽彦告诉记者,现在老年公寓中的老人有八成是阿尔茨海默病患者...

椿萱茂采用团队护理方式,为每个老人分配一到三个熟悉的护理员...

在北京,海淀区凤凰老年养护院、石景山康古城养老照料中心等越来越多不同收费档次的养老机构承接失智老人照护的工作...

动员各方力量共同参与,支持网络更加立体、丰满、有力

沿着上海浦东新区巨野路走到717号,推开洋泾社区文化活动中“记忆咖啡馆”的大门...

6年前,赵丽南通过社区筛查发现自己有轻度认知障碍时,路都不认识,出门需要老伴全程陪着...

吧台边,有一行让人会心一笑的文字:“如果点了美式,却来了拿铁,请多包涵!如果点了小杯,却来了大杯,请别见怪!”

上海最美长者服务中心理事长顾春玲介绍,“记忆咖啡馆”最初是为认知障碍患者家属提供一个歇息、交流的场所...

看懂我们的体检报告

本报记者 申少铁

健康体检是发现和预防疾病的重要手段。不少人拿到体检报告,发现里面的字和符号都认识,却看不懂具体内容...

健康体检涵盖临床各科室的基本检查,包括超声、心电图、放射等医疗设备检查,还包括围绕人体血液、尿液的化验检查...

血常规是基础的检验项目。在血常规报告中,有的数值后面标有(↑)或(↓)符号,这表示该项结果高于或低于参考范围...

多,或者自己本身有相关症状,建议咨询血液科医生进行诊断和治疗。尿液反映了人体的代谢状况,尿常规的化验项目是许多疾病诊断的重要指标...

肝功能检查主要有肝功能化验和超声检查。中日友好医院肝胆胰外科一部科主任、主任医师杨志英分析,肝功能化验需重点关注转氨酶、胆管酶、胆红素、转氨酶数



知障碍老人。”如今,街道依托“洋泾记忆家”这一特色认知症综合为老服务分中心,打造了“记忆咖啡馆”等品牌,推动认知友好型社区建设...

不仅在这个街道,近年来,上海动员各方力量共同参与,为认知障碍老人及其家庭编织起一张更加立体、丰满、有力的支持网络...

对认知障碍老人的社会照护被提上更重要的议事日程。今年,“改建3000张认知障碍照护床位”成为上海市政府实事项目之一...

对认知障碍老人的社会照护被提上更重要的议事日程。今年,“改建3000张认知障碍照护床位”成为上海市政府实事项目之一...

不仅如此,为进一步营造全社会关心、关爱认知障碍老人的良好氛围,加强早筛查、早干预、多元赋能、多元支持的服务保障体系...

图①:上海市浦东新区洋泾社区文化活动中“记忆咖啡馆”,老年志愿者在与顾客交流。

图②:北京市昌平区东小口社区卫生服务中心记忆门诊,一位患者在医生指导下做认知康复训练。

无影灯

在长三角某三甲医院的诊室里,67岁的李阿姨请医生开甲状腺超声检查单,系统自动弹出提示:“您近3个月已在社区医院完成甲状腺功能检测,本次检查属于重复申请...”

医保部门与医疗机构常被认为是“监管与被监管”的对立关系,在一些案例中,甚至会出现医保部门为防骗保而过度依赖事后稽核...

医保数据是参保人医疗需求的晴雨表,不仅记录着13亿多参保人的缴费基数、待遇享受、异地就医轨迹等基础信息,更沉淀着诊疗项目、药品耗材等动态支出数据...

对医保部门而言,数据是精准监管的重要手段。通过打通医保结算数据、医院信息系统数据、药品耗材追溯数据,医保部门能构建起全链条监管体系...

对医疗机构而言,如及时掌握医保支付数据、患者流向数据、药品使用数据,可以更科学地优化资源配置。但在以往,数据的调用是单向的...

2024年7月,国家医保局印发《国家医疗保障局办公室关于印发按病组和病种分值付费2.0版分组方案并深入推进相关工作的通知》...

今年3月,各地医保数据工作组基本完成首次信息发布工作,不仅对医保基金收支、基金结算、医疗机构服务质量和效率数据等进行分析...

在辽宁大连,住院均次费用、检查检验和药品占比、月度费用变化、同病种费用结构均值……数据共享帮助医院告别“经验决策”模式,智能监控系统的预警功能为精细化管理提供了有力保障...

提升医保监管与医疗服务水平,最终的落脚点都是要让参保人受益。相信相关数据的双向流动,医保医疗定期面对面的沟通,定能推动医保政策更贴近临床实际...

中医养生

防蚊虫,中医有妙招

宗彼安

俗话说:“最毒不过蚊子。”蚊媒传染病是指通过蚊子叮咬传播病原体的一类疾病,常见的有基孔肯雅热、登革热、疟疾等...

香囊驱蚊。陆游有诗曰:“泽国故多蚊,乘夜吁可怪。举扇不能却,熅艾叶一快。”艾草可熏烟驱蚊,是制作香囊的主要原材料之一。取艾叶10克、藿香10克、苍术10克、白芷10克、川芎10克,共研粗面...

线香驱蚊。孙思邈著的《千金月令》记载:“五月五日取浮萍,阴干烧烟,去蚊子。”取浮萍10克、苍术6克、白芷6克、迷迭香3克、榆树皮40克,共研极细面,冷水调成香膏,后用挤香器做成线香,阴干...

蚊叮咬后可以使用中医理疗缓解症状。中药沐足,取广藿香、淡竹叶各30克,煮水沐足。可清热祛湿解肌,改善发热、疲倦、关节痛等不适。中药湿敷,取黄柏、马齿苋各30克,煎煮后冷湿敷于患处,每日2次...