

喜马拉雅山巍峨壮美,见证彪炳史册的
人间奇迹。
雅鲁藏布江奔腾不息,传唱雪域儿女的
奋进赞歌。
1965年9月,西藏自治区第一届人民代表
大会第一次会议在拉萨召开,西藏自治区及
其人民政府宣告成立,西藏各族人民同全国
人民一道走上了社会主义的康庄大道。
六十载栉风沐雨,一甲子沧海桑田。
在中国共产党领导下,西藏建立社会主义
制度和人民民主政权,实行改革开放,全面建
成小康社会,实现了从落后走向进步、从贫
穷走向富裕、从封闭走向开放的历史性转
变。
党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央
站在统筹国内国际两个大局的高度部署
和谋划西藏工作,确立新时代党的治藏方
略,着力抓好稳定、发展、生态、强边四
件大事,带领西藏各族人民在建设社会主
义现代化新西藏的征程上奋力前行。

高瞻远瞩指方向 ——“新时代党的治藏方略 是做好西藏工作的根本遵循,必须 长期坚持、全面落实”

习近平总书记回信了!
2025年夏天,振奋人心的消息传遍林芝市
巴宜区嘎拉村。
嘎拉村,“桃花盛开的地方”。2021年7月
21日,习近平总书记来到这里考察,走进村
民家中做客,聊家常、话未来。
发展乡村旅游、壮大集体经济、促进民族
团结……4年过去,村民们给习近平总书记
写信,汇报村里发展变化情况,一句“看着北
斗星走不迷路,跟着共产党走会幸福”,道
出了乡亲们的心声。
“希望你们在党的兴边富民好政策引领
下,切实维护好民族团结,创造更加幸福美
好的生活”——习近平总书记在回信中对村
民的勉励,让雪域儿女对未来更有信心。
嘎拉村的美好生活,是西藏自治区成立
60年来经济社会发展成就的生动缩影。
在历届中央领导集体的坚强领导下,在
全国人民大力支持下,西藏各族人民团结
奋斗、顽强拼搏,把贫穷落后的旧西藏建
设成了经济文化繁荣、社会全面进步、生
态环境良好、人民生活幸福的新西藏,创
造了“短短几十年,跨越上千年”的人间奇
迹。
西南边陲,120多万平方公里的西藏,是
重要的国家安全屏障和生态安全屏障,是
维护祖国统一、反对民族分裂的重点地区。
党中央历来高度重视西藏工作,在推动
西藏改革发展稳定的历史进程中,采取了一
系列重大方针政策,探索实践形成党的治
藏方略,为西藏经济持续发展、社会持续
稳定、民生持续改善提供了重要保障。
进入新时代,西藏的发展既面临新机遇,
也面临新挑战:
看国内,从全面建成小康社会到全面建
设社会主义现代化国家,边疆地区一个都
不能少,西藏有着党中央和全国人民的牵
挂;
观全球,百年变局加速演进,世界进入新
的动荡变革期,大调整、大分化、大重组
之下,各类风险叠加。
“西藏工作关系党和国家工作大局”“西
藏实现持续稳定和快速发展是对党和国
家工作大局的重要贡献”……面对

理论

六词读懂绿水青山就是
金山银山理念的世界影响

第九版

格桑花开映山河 团结奋进新征程

以习近平总书记为核心的党中央情系雪域儿女擘画西藏发展纪实

新形势,习近平总书记审时度势,不断思
考如何治理西藏、如何进一步推进西藏
长治久安和高质量发展。
“治国必治边,治边先稳藏。”
2013年3月9日,北京人民大会堂西
藏厅。在参加十二届全国人大一次会议
西藏代表团审议时,习近平总书记的重要
讲话,既浓缩了历届中央领导集体发展
西藏的共同智慧,又体现出习近平总书记
对新时代党的治藏方略的创造性发展。
站在“治国”高度看“治边”,立足
“治边”视角看“稳藏”。进入新时
代,习近平总书记对西藏地位和党的治
藏方略进行的前瞻性战略思考,将西藏
在党和国家工作全局中的战略地位提升
到一个全新高度。
2015年8月,党的十八大以来中央
召开的一次集中研究西藏工作的会议—
—中央第六次西藏工作座谈会召开。在
会上,习近平总书记用“六个必须”概
括了60多年实践过程中形成的党的治
藏方略。
这一方略,既承接长期以来的西藏工
作路线方针政策,更紧密契合新时代发
展需要,对西藏各项工作作出全面部署。
谋长远之策,行固本之举。
5年后,2020年8月,在中央第七次
西藏工作座谈会上,习近平总书记鲜明
提出新时代党的治藏方略——
必须坚持中国共产党领导、中国特色
社会主义制度、民族区域自治制度;
必须坚持治国必治边、治边先稳藏的
战略思想;
必须把维护祖国统一、加强民族团结
作为西藏工作的着眼点和着力点;
必须坚持依法治藏、富民兴藏、长期
建藏、凝聚人心、夯实基础的重要原
则;
必须统筹国内国际两个大局;
必须把改善民生、凝聚人心作为经济
社会发展的出发点和落脚点;
必须促进各民族交往交流交融;
必须坚持我国宗教中国化方向、依法
管理宗教事务;
必须坚持生态保护第一;
必须加强党的建设特别是政治建设。
从“六个必须”到“十个必须”,“坚
持中国共产党领导”始终居于首位。其
他内容与与时俱进,更新完善,充分反
映出治藏稳藏兴藏的内在规律,科学回
答了一系列方向性、全局性、战略性问
题,新时代党的治藏方略得到进一步丰
富和发展。
“我代表党中央,向奋斗在雪域高原
的西藏各族干部群众表示热烈祝贺和诚
挚慰问!”
2021年7月下旬,雪域高原沸腾了—
—习近平总书记来到西藏,作为中共中
央总书记、国家主席、中央军委主席
到西藏庆祝西藏和平解放,这在党和国
家历史上是第一次。
习近平总书记一路看、一路问、一路
听。
看到西藏各族群众幸福的日子宛如
绽放的格桑花,总书记欣慰地说:“目
睹了雪域高原美丽壮观的风采,生机
勃勃的新气象,感到高兴!”
历史深刻昭示,没有中国共产党就没
有新中国,也就没有新西藏,党中央关
于西藏工作的方针政策是完全正确的。
实践雄辩证明,新时代党的治藏方
略,是中国共产党领导人民治藏稳藏
兴藏成功经验的总结提炼和创新发展,
是习近平新时代中国特色社会主义思想关
于西藏工作的集中体现,为做好西藏工
作提供了根本遵循。(下转第二版)

首届中国手机摄影大展作品选登

第八版

大家谈人生:人的一生,总要留下点什么

第二十版

《习近平关于尊重和保障人权论述摘编》 乌兹别克文版首发式在塔什干举行

新华社塔什干8月19日电 (记者
李奥)《习近平关于尊重和保障人权
论述摘编》乌兹别克文版首发式暨交
流研讨会8月19日在乌兹别克斯坦首
都塔什干举行。
全国政协常委、民族和宗教委员会
副主任,中国人权研究会常务副会长
蒋建国,乌兹别克斯坦国家人权中心
主任阿克马尔·赛义多夫,中国驻乌
兹别克斯坦大使于骏等出席活动并致
辞,中乌两国政界、智库、高校、媒
体、驻乌使团代表,国际组织代表以
及驻乌中资企业代表等近300人参加。
蒋建国在致辞中表示,《习近平关于
尊重和保障人权论述摘编》是一部凝
聚深厚人民情怀、蕴含丰富治理智慧
、关怀全球人权治理的权威著作,贯
穿了以人民为中心的人权理念,体现
了人民至上的价值取向、平等共享的
制度安排以及公平正义的国际担当。
该书在乌兹

别克斯坦的翻译出版,是中乌在历史
相通、现实联通、理念贯通的土壤上
,进行的一场关于人权的对话与互鉴
,希望成为乌兹别克斯坦人民观察和
感知中国人权打开一扇新的窗口,搭
建一座中乌知识界和民众间相互理
解的桥梁。
阿克马尔·赛义多夫在致辞中表示
,《习近平关于尊重和保障人权论述
摘编》乌兹别克文版的首发,是乌中
两国在人文交流和人权保护领域合
作历史上的一个重要事件,标志着这种
合作开启了新的篇章。习近平主席提
出的增进人民福祉、以发展促进人
权、倡导全球南方团结合作等理念
,将为乌中开辟广阔的合作前景。中
国致力于为人民提供切实的关怀,确
保广大公民广泛参与社会生活,且与
乌方发展目标和理念相近,乌方高
度评价与中方在保障人权方面所开
展的合作与努力。
于骏在致辞中表示,中乌都在沿着

符合本国国情的现代化发展道路坚
定前行,有许多共同语言。双方人权
领域交流合作的深化,进一步充实中
乌新时代全面战略伙伴关系和命运共
同体内涵。
首发式上,中乌两国嘉宾共同为
新书揭幕。蒋建国等向乌方主要嘉
宾赠送了新书。
首发式后,来自中乌人权、法律等
领域知名专家学者围绕人权与发展
、人权与法治、尊重人权道路多样
性以及中乌、中国—中亚人权合作
等主题进行了交流研讨。
《习近平关于尊重和保障人权论
述摘编》乌兹别克文版是该书的第
十三个外文语种,由中国外文局所
属外文出版社与乌兹别克斯坦出版
印刷社共同合作翻译出版。乌兹
别克文版首发式活动由中国人权研
究会、中国外文局、中国驻乌兹
别克斯坦大使馆、乌兹别克斯坦
国家人权中心共同主办。

用好发展机遇、潜力和优势 ——把握做好当前经济工作的关键与重点

金社平
“十四五”规划收官之年已过半程。
上半年中国经济怎么样?
国内生产总值同比增长5.3%,增速
高于去年同期和全年水平,在主要经
济体中名列前茅;进出口规模创历史
同期新高,其中出口同比增长7.2%
……全球经济风云变幻,中国经济运
行稳中有进,展现强大活力和韧性。
当前形势怎么看?
7月23日,习近平总书记主持党外
人士座谈会时强调:“当前我国经
济运行依然面临不少风险挑战,要
正确把握形势,增强忧患意识,坚
持底线思维,用好发展机遇、潜力
和优势,巩固拓展经济回升向好
势头。”
下一步经济工作怎么干?
7月30日召开的中共中央政治局
会议指出:“保持政策连续性稳定
性,增强灵活性预见性,着力稳就
业、稳企业、稳市场、稳预期,有
力促进国内国际双循环,努力完成
全年经济社会发展目标任务,实现
‘十四五’圆满收官。”
一分部署,九分落实。各地区各部
门

当以更加强烈的担当、更加积极的
作为,聚精会神推动高质量发展,固
本培元,巩固拓展经济回升向好
势头,决战决胜“十四五”。
(一)
做好当前经济工作,首先要正确
把握形势,认清发展优势,保持战
略定力。
环视全球,单边主义、保护主义
抬头,外部环境的复杂性、严峻性
、不确定性增加。
审视自身,中国经济基础稳、优
势多、韧性足、潜力大,长期向
好的支撑条件和基本趋势没有变。
未来的中国,机遇与挑战并存。
巩固拓展经济回升向好势头,关
键在于集中力量办好自己的事,牢
牢掌握发展主动权。
“村晚”带火乡村文旅,“苏
超”撬动票根经济,冰雪经济、赏
花经济热度走高,服务消费亮点
纷呈;国潮国货频频“出圈”,新
型消费蓬勃发展的……前7月,我
国城镇消费品零售总额同比增长
4.8%;上半年,最终消费支出对
国内生产总值增长的贡献率达52%,
内需成为拉动经济

展现新面貌 焕发新活力 ——赣吉青三省加快城乡融合发展步伐

本报记者
有机结合,加快城乡融合发展步伐。”
牢记嘱托,砥砺前行。江西、吉
林、青海等地坚持推进乡村全面
振兴与新型城镇化有机结合,县域
经济各具特色,城乡循环持续畅
通,和美乡村宜居宜业,城乡融合
发展迸发蓬勃活力。
县域经济多点开花,拓宽增产增
收渠道
在江西省新余市良山镇,5G与物
联网技术悄然改变着一枚鸡蛋的
“旅程”。森凤蛋鸡散养有限公
司总经理李浩打开手机,鸡舍的温
度、湿度等参数实时跳动,“有了
这个监测系统,相关数据一应俱全”。
自动喂料机精准投喂营养配餐,立
体智能仓库精准调度,每枚鸡蛋都
拥有专属“数字身份证”,扫码即
可追溯全程。得益于数字化闭环管
理,养殖基地产出的鸡蛋成为市场
抢手货。
新技术助力养殖业改造升级,提
升县域特色产业的竞争力。李浩
说,下一步将深化人工智能在精准
营养调控等方面的应用,带动更多
周边农户共同发展。(下转第四版)



渝昆高铁首座超20公里特长隧道贯通

8月19日,渝昆(重庆至云南昆明)高铁首座20公里以上特长
隧道——炳辉隧道顺利贯通。炳辉隧道位于云南省昭通市彝良
县,是渝昆高铁全线控制性工程。渝昆高铁全线建成通车后,将
提升西南地区交通便利性,助力区域经济发展。
上图:建设者在渝昆高铁炳辉隧道内作业。
右图:渝昆高铁炳辉隧道口。

以上图片均为新华社记者胡超摄



上半年企业销售收入平稳增长 高技术产业销售收入同比增长14.3%

本报北京8月19日电 (记者王观)国家税务总局发布的增
值税发票数据显示:上半年,全国企业销售收入平稳增长。制造
业销售收入增速较全国企业总体增速快1.5个百分点;其中,装
备制造业、高技术制造业销售收入同比分别增长8.9%和11.9%。
上半年,高技术产业销售收入同比增长14.3%。数字经济
核心产业销售收入同比增长10.1%,全国企业采购数字技术金
额同比增长9.9%,反映出数字化产业化、产业数字化进程持续加
快。消费品以旧换新系列政策持续显效,电视机等家用视听设
备零售、冰箱等日用家电零售同比分别增长45.3%和56.6%。

“十四五”以来截至2024年底 我国竞技体育获世界冠军519个

本报北京8月19日电 (记者孙龙飞)记者8月19日从国家
体育总局获悉:截至2024年底,我国竞技体育“十四五”以来
共获得世界冠军519个,创世界纪录68次。
截至2024年,全国体育场地面积达42.3亿平方米,较“十
三五”末增加了11.31亿平方米。体育产业总规模近5年年均
增速超10%。冰雪产业规模从2020年的3811亿元增加到
2024年的9700亿元,年均增长26.3%。(相关报道见第四版)