

带娃、打工、志愿服务

这些大学生的别样暑假

本报记者 窦瀚洋 吴君 罗阳奇

体验打工,游玩学习一举两得

本报记者 吴君

“烤肠5元一根”“返回宜昌东站需要到南门坐车”“晚上亲子广场有篝火晚会”……在湖北省宜昌市夷陵区百里荒旅游度假区婚庆广场的旅游超市,宋海泉一边给顾客结算物品,一边解答顾客的问题。

宋海泉今年19岁,是湖北三峡职业技术学院学生。征得家人同意后,经学院推荐,宋海泉暑假又来到百里荒旅游度假区,当起了超市管理员。

年初放寒假的时候,宋海泉曾经在这里打了1个月左右的工。“我感觉这边的工作氛围很好,看到学院推荐暑假工,就再次申请了。”宋海泉坦言,选择到百里荒景区打暑假工,主要还是因为这里美丽的景色。

百里荒旅游度假区平均海拔1200米,夏季平均气温约21摄氏度,加之风景宜人,成为许多人夏季避暑的选择。“暑假景区客流增多,人手不足,我才有了这次打暑假工的机会。”宋海泉说,在景区打工,不仅能边挣钱边游玩,还能学习很多技能,一举两得。

宋海泉需要每天7点左右起床,8点前赶到工作地点。“我的主要工作有两项,一是打扫卫生、清点货架、清理烤肠机等,二是解答游客询问。”宋海泉说,每次能给顾客提供帮助、获得赞许,他都特别高兴。

宋海泉是湖北恩施土家族苗族自治州巴东县人,从

小性格内向。第一次来这里打工时,他不知道如何与陌生人沟通。“之前因为家庭条件不是很好,我有些自卑。”宋海泉说。

上岗前,宋海泉需要接受3天培训,合格了才能留下。“除了要学自己本职工作的技能,还要学习一些沟通技巧和礼仪。”宋海泉说,在克服心理障碍后,他逐渐开朗起来,“现在看到一些不好意思咨询的游客,我还会主动上前询问他们的需求。”

和宋海泉一起来百里荒景区打暑假工的,还有50多名大学生。“大家年龄相仿,4个人住一个宿舍,下了班也不会觉得寂寞。”宋海泉说。

即便是短期打工,百里荒景区也同宋海泉签订了劳动合同,为他买了人身意外险。“合同里面规定,吃住免费,底薪每个月2000元,加班有补助。”宋海泉介绍。

此外,宋海泉还有一些其他的福利。“在合同期内,家人来景区旅游,我为他们买票,能享受五折优惠。”宋海泉说。

不知不觉,已到下午5点半。送走最后一名顾客,宋海泉就可以下班了。此时,清爽的山风正轻轻地吹着。“我准备沿着景区公路慢慢走回去,再熟悉一下这里的每一个景点。”假期里,宋海泉想带家人来这里旅游。

志愿服务,托管班里当起“孩子王”

本报记者 罗阳奇

愿者正在这里开展为期21天的乡村儿童暑期夏令营活动。

志愿者领队管舒培是南京师范大学心理学院学生,这已经是他连续第三年参加这一活动。自3月底志愿者招募完毕,他就带着队员在学校里准备教案、进行试讲。

夏令营除了语文、数学、英语课程外,还有孩子们喜爱的兴趣课。“我们根据志愿者的特长,开设了音乐、足球、泥塑、趣味科学等课程,希望能在他们心里种下兴趣的种子。”管舒培说。

因为来自外地,志愿者们吃住都在学校。“午饭可以在学校食堂吃,早饭和晚饭需要我们自己做。因为床位不够,部分人睡觉只能在办公室里打地铺。20多天下来,大家不仅积累了丰富的教学经验,还锻炼了生活能力。”管舒培说。

2007年,南京师范大学志愿者在瓦店镇开展了首次暑期夏令营活动,此后每年的夏天,临泉县都能看到南京师范大学学生的身影。

“近20年里,火种在一届届大学生志愿者中传递。这不仅是对农村儿童的陪伴,也是对大学生们的历练。”活动指导教师、南京师范大学历史文博学院团委书记过超说。

今年夏天,经团临泉县委对接,共有来自南京师范大学的87名大学生,在包括尚庄小学在内的6所乡村小学开展暑期夏令营活动。在韦寨镇、吕寨镇等地,大学生暑期托管班活动也如期进行。

“未来我们要搭建更多平台,让大学生深入临泉、深入乡村,用他们的情感和智慧为乡村注入新的活力。”团临泉县委书记刘少康说。

拟出台规定压实网络食品交易平台和企业责任

市场监管总局向社会公开征求意见

本报北京8月13日电(记者林丽鹂)为加强网络食品安全监督管理,压实平台企业、入网食品销售企业等食品安全主体责任,防范网络食品安全风险隐患,市场监管总局组织起草了《网络食品交易第三方平台和入网食品销售企业落实食品安全主体责任监督管理规定(征求意见稿)》,于8月12日至9月11日向社会公开征求意见。

公众可登录市场监管总局官方网站(网址:http://www.samr.gov.cn),在首页“互动”栏目的“征集调查”中提出意见,或将意见通过电子邮件发送至spxs@samr.gov.cn,邮件主题请注明“《网络食品交易第三方平台和入网食品销售企业落实食品安全主体责任监督管理规定(征求意见稿)》公开征求意见”;也可以将意见通过信函邮寄至北京市海淀区马甸东路9号市场监管总局食品生产经营者(邮政编码:100088),并在信封上注明“《网络食品交易第三方平台和入网食品销售企业落实食品安全主体责任监督管理规定(征求意见稿)》字样。

《规定(征求意见稿)》共23条,从管理人员配备、管理机制运行、监督管理及法律责任等多维度强化平台企业和入网食品销售企业网络食品安全管理要求。

回援手

山东威海小伙激流中勇救落水父子

“当时来不及多想,只觉得救人要紧”

本报记者 肖家鑫

“快点,他们随时可能掉进海里!”7月的一个傍晚,山东威海荣成市,海滩的宁静被呼喊声打破。

19时许,天色渐暗,一对父子在戏水时不慎被离岸流卷进海中。虽然两人都套着泳圈,但眼看要被卷向远处,情势危急。几名热心游客试图下水救人,但风高浪急,他们始终过不去。

“我来!”在岸边摆摊的于壮强,短短几分钟内就穿戴好了救生衣和脚蹼。他抄起救生圈、手电筒,三步并作两步冲进海中。10米,8米……天色昏暗,凭借对这片海域的熟悉,于壮强距离落水父子俩越来越近。见到希望的父亲,紧紧抓住孩子的泳圈,努力维持在原位,等待救援。

10多分钟后,手电筒的白光照在了父子俩身上,于壮强紧紧揽住了孩子父亲的胳膊。

在岸上众人的紧张注视中,于壮强一只手揽着孩子父亲,另一只手向前划水,三个身影缓慢地往回游。

又是10多分钟过去,于壮强成功把父子俩带到浅水区。岸边的热游客赶忙上前,将于壮强等三人搀扶上岸。

此时,被救男子全身瘫软无力,孩子也受到了惊吓。不一会儿,医护和公安人员赶到,及时照看两人。于壮强看到父子俩已无大碍,默默离开。

不是于壮强第一次救人。38岁的他曾是一名消防员,海边偶尔会发生危险,他常年备着救生圈、救生衣。岸边的白帐篷和充气“家具”,就是他在沙滩上摆摊的“阵地”。

对于壮强的见义勇为行为,当地已第一时间颁发荣誉证书予以鼓励。“当时来不及多想,只觉得救人要紧。”最近,他救人的视频在网上“走红”,于壮强有些不好意思,“这都是应该做的。能帮上忙的话,肯定要帮一把。”

保利发展不断进行产品升级

提升安居房品质,打造安心住房

本报记者 刘书文

“路边停车难,要怎么解决?”“消防通道有时会被别人放置的物品堵塞,应该引起重视。”海南三亚市保利栖霞安居房社区的物业服务中心内,正在举行一场居民和物业经理的见面会,居民们对小区服务管理提出问题,物业当场讨论解决。

“像这样的见面会会经常举行,能够解决很多问题。”小区居民洪志说。小区内干净平整的道路两旁,嫩绿的草坪,茂盛的树木把小区装点得绿意盎然,各种休闲运动设施一应俱全,老人、儿童在院子里乘凉嬉戏。保利栖霞营销负责人郭启星介绍,目前,小区周边已经聚集起休闲、购物、餐饮、娱乐等众多业态,形成了便捷的生活圈。

为完善住房保障体系,海南省出台多项支持政策,完善政务审批流程,不断加强安居房建设力度。作为代表企业,保利发展在三亚市、琼海市共打造了7个安居房项目,提供1.1万余套安居房,帮助更多在海南就业的年轻人实现“安居梦”。

2020年4月,海南省在海口、三亚、儋州、五指山、定安和陵水正式启动安居型商品住房建设试点。2022年5月,海南又出台《关于完善海南自由贸易港住房保障体系的指导意见》,提出逐步实现安居房供应量不低于新增住房供应总量的60%,整个“十四五”期间将完成25万套安居房建设任务。根据任务要求,近年来,三亚不断提升安居房建设品质,为本地居民、外来人才等各类群体打造安心住房。

“原来一家人住在拥挤的出租房内,生活很不方便,了解到安居房政策后,我们通过摇号买到了100多平方米的房子,住进来后心情都舒畅了,对未来的生活充满期待。”在三亚一家旅游投资公司工作的陈欣说。在宽敞明亮的客厅里,陈欣热情招呼记者参观自己的新房。

为了让群众住得起、住得好,安居房选址布局在交通便捷的中心城区、城市新区或产业园区周边,还配套建设了教育、医疗卫生、文化体育等公共服务设施。一个刚刚建成的安居房小区——保利栖山雨茗,在项目规划、产品、配套上全面提升品质。小区园林绿化升级,并增加了阳光泳池,居民可以在泳池内消暑。约90米超宽楼间距,让居民在家中能够享受更多阳光。保利栖山雨茗技术负责人黄文浩介绍,公司跟进安居房居民的居住使用需求,不断进行产品升级、创新,安居房的设计标准、部件配置标准、建造质量和交付品质等都在持续提升。

据了解,2025年,三亚预计有1453套安居房推向市场,计划开工建设安居房762套(间)。海南全省将进一步加强保障性住房供给,完善安居房保障制度,计划竣工安居房1.4万套。筹集保障性租赁住房6000套(间),发放住房租赁补贴1.6万户。同时还将分类有序推进城市旧房改造,开工改造城镇老旧小区不少于150个。

“近年来,以保利发展为代表的房地产企业在三亚加快推进安居房项目建设,有效满足了群众的住房需求。”三亚市房地产业协会秘书长胡小亮表示,在政府和企业的大力推动下,安居房等各类保障性住房将让更多百姓在三亚安居乐业。

在家带娃,体会「做家长」的责任

本报记者 窦瀚洋

8月,暑假已然过半。大学生们以不同的方式充实着自己的假期:有人在家承担带娃重任,体会“做家长”的责任;有人来到景区打工,既可以锻炼沟通技巧,又能避暑游玩;还有人成为爱心托管服务中的志愿者,为孩子辅导功课、带去欢乐……

一大清早,刘梦揉着惺忪睡眼看向身边,一岁半的外甥女点点正对着她“咯咯”笑。将点点轻轻揽入怀中,她开始了新一天的带娃日常。

20岁的刘梦是南京信息工程大学学生,开学后就上大三了。这个暑假,身边同学或旅行或兼职,她却住进了位于浙江省杭州市钱塘区白杨街道的姐姐家,做起了专职“保姆”。她笑称自己变成了“德华”。“德华是电视剧《父母爱情》中的角色,在剧里帮忙带大了侄子侄女,是‘带娃专业户’。”

“放假前姐姐就给我打电话,问我愿不愿意假期帮她带娃。”刘梦说,考虑到姐姐和姐夫平时工作忙,自己又特别喜欢点点,便一口答应下来,“点点见了我总是笑,刚好我也没体验过带孩子,感觉既新鲜又充满挑战。”

面对这位带娃“新手”小姨,点点可不只有笑容。刘梦说,刚开始带娃时,她总会因为孩子的哭声手足无措。“有时她哭闹,我猜不出原因,越哄越急。”渐渐地,她也学会分辨不同哭声的含义——“短促的哭声是要抱抱,边哭边拉着手是想出门,拉长音哭往往是困了。”

带娃累不累,每天都忙啥?刘梦掰着手指数起来:每天早晨7点左右,孩子起床,要先陪她玩一会儿,再喂奶粉、换尿不湿、换衣服……“她换衣服的时候特别挣扎,有时候还会叫。”刘梦笑着说。

接下来,她要送点点去白杨街道的托育点玩游戏,中午接孩子回家,哄她睡觉,然后才有点自由时间。“下午还要带点点下楼跟其他小朋友玩一会儿,晚上姐姐下班后我就‘解放’了,但点点总是吵着要我。”刘梦说。

一个月下来,刘梦掌握了不少带娃技巧。“现在遇到孩子哭闹的情况从容多了。”刘梦坦言,自己也曾烦躁过,“以前碰到小孩哭闹我也跟着闹心,现在完全不会,自从她学会喊‘姨’之后,每天都要喊好几遍,我每次听到,觉得再累再辛苦也值了。”

手机相册里,刘梦记录下自己带娃的各种瞬间,“看到同学们在朋友圈晒旅游照,我认为自己也在做一件有意义的事情。不一样的体验,同样收获很多美好。”

这段时间,刘梦的心境也在悄悄发生变化。从一直被家人照顾到照顾孩子,这种角色转变让她开始思考责任的意义。“我从带娃的辛劳里体会到了亲情的真谛。”刘梦说,带娃的日子也让自己过去散漫的生活规律起来,不仅学会了时间管理,也培养了耐心,“感觉自己变得更沉稳了。”

像她一样,不少大学生也在暑假选择带娃。同住白杨街道,就读于四川汽车职业技术学院的朱振毅,已经是带娃“老手”了。

“我每个假期都要带我弟弟。”朱振毅言语中略带自豪。他读初中那会儿家里添了新成员,从那时起,他就跟妈妈学着带娃,今年弟弟8岁,正是淘气的年龄。

朱振毅的带娃任务并不轻松:上午指导弟弟做暑假作业,下午陪他阅读、打乒乓球,还得时不时带他出去逛街遛弯儿。这些经历让朱振毅感触颇深。“帮弟弟逐渐提升独立思考和解决问题的能力,让我很有成就感。”朱振毅说,他和弟弟的感情也越来越好,“以前总觉得照顾别人离我很远,现在明白了什么是责任。提前感受做家长的感觉,真正体会到了父母的不易。”

夏秋时节,如何防治常见皮肤问题

本报记者 程远州

夏秋之交,一些地方仍然高温高湿,加上蚊虫猖獗,皮肤疾病高发。这时节有哪些常见皮肤问题,又该如何预防和治疗呢?

深圳市人民医院皮肤科主任张江林介绍,夏秋时节紫外线辐射强烈,易引发过敏性皮炎、日晒伤等皮肤问题,而且紫外线照射还会促进黑色素合成,导致肤色变黑、雀斑增多等问题。

张江林提醒,防晒切勿用不透气的衣物包裹身体,否则容易导致汗液蒸发不畅或汗管堵塞,汗液中的盐分和代谢物对周边皮肤组织产生刺激,进而诱发皮肤问题。这个季节,痱子、日晒伤、夏季皮炎(如湿疹等)、虫咬皮炎等皮肤疾病都比较常见。

张江林介绍,日晒伤通常在晒后2—6小时开始出现症状,表现为晒伤区域皮肤出现红斑、灼热、刺痛,严重时可能出现大片水疱、糜烂,甚至可能伴随发热、头痛、乏力等症状。

夏季皮炎高发区域在四肢伸侧,躯干少见,呈现为密集的针尖大小红色丘疹或丘疱疹,基底发红,严重时融合成片。这种疾病会导致剧痒,搔抓后出现抓痕、血痂,反复发作后皮肤增厚、色素沉着。

虫咬皮炎的形态为纺锤形红色风团样丘疹,中间常有针尖大脓点或者水疱。这种皮炎常三五成群出现在身体皮肤暴露区域,剧痒难忍,搔抓后破溃渗出,可继发感染出现脓疱。

“治疗痱子关键是要保持凉爽、勤洗澡,必要时外用炉甘石洗剂,避免使用油腻的护肤品。”广东省妇幼保健院皮肤科副主任医师李真真说,用冷藏的生理盐水或金银花水湿敷患处可减轻症状,金银花水用5克金银花兑500毫升水煮开后放凉使用;有脓疱伴脓疱时需外用莫匹罗星软膏抗感染,脓疱消除以后可以用液体痱子粉,使用时须避开呼吸道区域。

遭遇日晒伤,李真真说,晒后6小时是黄金修复期,要先用凉水冷敷,再外用0.1%的丁酸氢化可的松乳膏、地奈德乳膏等,面部使用最好不要超过3天,另外可用械字号冷敷贴,必要时口服止痛药或抗组胺药,出现水疱、糜烂时,要及时就医。

针对虫咬皮炎,李真真介绍,蚊虫叮咬后可以马上用清水、肥皂水冲洗伤口,减少昆虫唾液蛋白残留,从而减轻瘙痒症状,之后再用炉甘石洗剂或者弱效激素药膏止痒。如果是蜜蜂叮咬,蜂刺常会留在皮肤内,可以立即用肥皂水冲洗,有条件的话应在两分钟内把刺拔出,用干净毛巾包裹冰袋冷敷,每次5分钟,间隔2分钟。之后涂抹0.1%的丁酸氢化可的松乳膏或者地奈德乳膏。马蜂叮咬通常不留刺,但是毒液量大,叮咬后要立即冷敷并外用0.1%的丁酸氢化可的松乳膏或者地奈德乳膏等。“如果出现全身过敏反应,比如呼吸困难、头晕、胸闷、血压下降等症状,应立即就医。”李真真说。

李真真介绍,湿热环境下,因真菌感染而引起的足癣、手癣、股癣、体癣等皮肤疾病也很常见,可外用抗真菌药膏,连续使用4周以上。

针对湿疹,李真真建议从修复皮肤屏障入手,规律使用保湿剂。“治疗湿疹可用冷藏的生理盐水湿敷患处,然后外用糖皮质激素。”李真真说,瘙痒剧烈时也可口服抗组胺药。另外,湿疹患者不应过多清洁洗浴,以免破坏皮肤屏障功能,建议洗浴一天不超过两次,水温不宜过高。

“如果在用药过程中出现任何不适或疑问,必须到正规医院就诊,遵医嘱治疗。”李真真强调。

回服务窗



新疆昌吉回族自治州奇台县,工人在腰站子村农业产业园手工拉面车间制作挂面。

腰站子村通过精深加工,将小麦加工成四大类40多款农副产品,打造从田间到餐桌全产业链,让特色农产品附加值不断提升。

本报记者 李亚楠摄

本版责编:程晨 白真智 陆凡冰