

昆明市石林风景区

红河哈尼族彝族自治州哈尼梯田

时值暑期,云南正是气候凉爽、菌香四溢的时节。凭借得天独厚的气候优势和丰富多彩的旅游资源,云南成为广受青睐的避暑胜地。今夏,广大游客走进“有一种叫云南的生活”,拥抱一段“夏凉菌香”的美好旅程。

走进“有一种叫云南的生活” 拥抱一段“夏凉菌香”之旅

清凉沁心脾：“天然空调房”气候宜人

云南是知名的避暑胜地,全省129个县(市、区)中,有95个县(市、区)夏季平均气温在19摄氏度至24摄氏度,体感舒适。其中,昆明市、丽江市、昭通市、临沧市、文山壮族苗族自治州等都是热门的避暑去处。暑期,走进“有一种叫云南的生活”,一起感受环境“凉好”的云南旅居。

滇西北:雪山洱海沐清风

滇西北地区的丽江、大理、保山等市州都是热门的避暑旅居目的地。这里集雪山冰川、温泉康养等于一体。到滇西北避暑旅居,可在玉龙雪山下的丽江古城品味东巴文字的神秘、纳西古乐的悠扬,在大理州的苍山洱海间感受风花雪月的浪漫,在高黎贡山的茂密森林中徒步观鸟。主推的避暑旅居点有丽江市古城区普济村、大理州漾濞族自治县阿尼么村、保山市潞江坝赧潞村等。

滇中:高原湖群揽胜境

昆明市和玉溪市是滇中地区主要的避暑旅居目的地。在这里,石林名胜与高原湖泊相映成趣。驻足于此,可在微风拂面的滇池边感受“五百里滇池奔来眼底”的欢喜,在湛蓝如镜的抚仙湖体验乘风破浪的畅快。主推的避暑旅居点有昆明乐居村、玉溪市澄江市飞大田村等。

滇东:山川草甸享清凉

滇东地区的昭通市、曲靖市和文山州等都是知名的避暑旅居目的地。这里有着磅礴群山、高山草甸、万亩荷塘,到滇东避暑旅居,可到云南大山包黑颈鹤国家级自然保护区赏云海胜境,到曲靖市罗平九龙瀑布群景区感受水汽清凉,到文山州普者黑旅游景区沉醉于万亩荷塘。主推的避暑旅居点有昭通市昭阳区绿荫塘村、曲靖市马龙区土瓜冲村、文山州广南县六郎城村等。



游客在楚雄彝族自治州姚安县万亩玫瑰花基地拍照留念

菌香绕舌尖：“野生菌王国”鲜货上市

除了山川草木间的清凉之旅,云南的暑期惊喜还有餐桌上的鲜货美食。云南野生食用菌资源占世界的45%、中国的91%,无论数量还是质量均为世界之最,产品远销近50个国家和地区,有“野生菌王国”之称。每年7月至8月,是云南野生菌的“黄金赏味期”,大自然的馈赠让“舌尖菌宴”成为云南避暑之旅的重头戏。暑期来云南采菌吃菌,游客可开启一场寻味之旅。

寻味“菌俏昆明”

昆明市是全省野生食用菌的集散地。在这里,游客可以走进老字号餐厅,解锁野生菌丰富而地道的做法;也能打卡大观寨新农贸市场,认识各式野生食用菌,感受市井烟火气;还可以沿滇池旅游黄金岸线,在71公里滇池绿道外海段的周边村庄,寻味地道的野生菌美食。

寻味“野生菌之乡”

楚雄州被誉为“野生菌之乡”,生长着1021种野生菌,是中国野生菌资源最密集、生态价值最独特的地区。每年6月至7月雨水浸润大地后,楚雄州便进入菌香四溢的时节。暑期走进各县区大街小巷,烹炒、炖汤、油炸……种种做法都能让游客大饱口福。其中,“楚雄野生菌火锅”是“中国农民丰收节”100个乡村美食之一,不可错过。



7月以来,迪庆藏族自治州香格里拉松茸陆续上市

寻味“松茸之乡”

迪庆藏族自治州香格里拉市是有名的“松茸之乡”,松茸产量占全国总量的30%以上,鲜松茸出口量达到全国的65%以上。暑期到香格里拉开启寻菌之旅,可徒步户外,在云雾缭绕的林间体验挖松茸的生态野趣,也可在纳西黑陶土锅中用酥油煎制松茸,感受独特的鲜香,可在松茸采摘节上,体味锅庄舞的热情与松茸宴的鲜香。

除了昆明、楚雄、迪庆、丽江、大理、普洱、保山、文山、曲靖、昭通等市州,均是采菌吃菌的好地方。暑期,喜爱野生菌的游客正宜来云南开启“菌香”之旅。

在此郑重提醒广大游客,采摘和品尝野生菌时,要注意饮食安全,同时保护好生态环境。

热情燃夏夜:火把节里的民俗文化盛会



在清凉与菌香交织出的悠长节奏中,云南还推出了更炽热的篇章。云南是拥有少数民族种类最多的省份,各民族在这片土地上交流交融,形成了原汁原味、丰富多彩的民族文化,而参与性、互动性强的民族传统节日,是展现云南少数民族风情的一扇窗口。彝族火把节作为首批国家级非物质文化遗产,是彝族最盛大的传统节日,是彝族文化的集中体现。暑期到云南,游客可开启一段文化之旅,参与一场民俗盛会。

云南以“火”为主题,用热情“点燃”整个夏天。今年的盛夏狂欢目的地活动多元、丰富多彩:楚雄州以“中国火城·浪漫花都”为主题,打造“有一种叫云南的生活——楚雄场景”特色节日文化品牌,开展系列火把节活动;大理州巍山彝族回族自治县以“火耀南诏·情燃巍山”为主题,上演彝族打歌展演;红河哈尼族彝族自治州以“旅居红河·村长有请”为名,发出“火把不灭,邀约不停”的邀请,全州13个县市联动,从金平苗族瑶族傣族自治县的边陲火韵到元阳县及绿春县的梯田狂欢,从弥勒市可邑小镇的阿细跳月到屏屏县响哨的花腰舞龙,以火为媒,万人共舞;昆明市石林风景区以“激情火把·非遗石林”为主题,打造集民族传统节日展示、文旅品牌打造、文化传承于一体的综合性活动;丽江市宁蒗彝族自治县则以“‘宁’静山城·‘蒗’漫彝乡”为主题,尽情展示多彩民族文化。

安心游云南:诚信护航的美好之约

为让每一位游客尽兴畅享云南之美,这个夏天,云南全力营造旅游市场良好环境,进一步提升全省旅游服务质量。7月6日,《云南省进一步加强旅游市场诚信建设10条措施》发布,将于8月12日正式实施。措施重点构建层次分明的三级监管体系,对守信主体给予激励,对失信行为加强约束,对严重失信情形实施重点监管,同时细化了不诚信经营行为的分类标准和列入联合惩戒标准。目前,云南正开展“诚信旅游我带头”系列活动,鼓励企业和从业人员做诚信旅游的践行者;在全省执业导游中开展星级导游评定工作,促进导游服务质量提升。

避暑到云南,抬头看雪山,低头见菌篮,白日沐清风,夜枕星河眠。云南的山水与美食,静候客来。

数据来源:云南省文化和旅游厅

文山壮族苗族自治州普者黑旅游景区