

第十五届全国见义勇为英雄模范表彰大会在京召开

隆重表彰60个见义勇为英雄模范个人和群体

本报北京7月21日电（记者亓玉昆）第十五届全国见义勇为英雄模范表彰大会21日在京召开，隆重表彰60个见义勇为英雄模范个人和群体。中共中央政治局委员、中央政法委书记陈文清出席会议并讲话。

陈文清指出，党的二十大以来，在以习近平总书记为核心的党中央坚强领导下，见义勇为为事业取得新的成就。新时代新征程，要深入学习贯彻习近平总书记关于见义勇为事业的重要指示

精神，大力弘扬社会主义核心价值观，不断加强见义勇为工作，让见义勇为成为新时代社会风尚，汇聚建设更高水平平安中国、法治中国强大正能量。

陈文清强调，要大力弘扬见义勇为精神，坚持正确义利观，以英雄模范英勇无畏、惩恶扬善、扶危济困、匡扶正义、舍己为人、乐于奉献的崇高品格影响人、感染人、带动人，充分激发社会正气正义。要广泛宣传见义勇为为事迹，深挖善行义举背后的时代

重点监测平台

上半年网络服务消费增长14.6%

本报北京7月21日电（记者王珂）记者从商务部获悉：今年以来，消费电商汇聚品质新活力。1—6月，全国网上零售额增长8.5%。其中，品质商品、以旧换新、网络服务消费增长较快，重点监测平台的数字产品、15类国补家电和数码产品、网络服务消费分别增长9.9%、12.7%、14.6%，4月以来平台外贸专区销售额超33亿元。扩消费政策在电商领域落地见效，品质电商培育、外贸拓内销及人工智能应用场景创新持续推进。

产业电商激发转型新潜力。组织“数商兴农”进广西进四川等活动，指导20余省市及主要电商平台举办对接活动超280场，覆盖企业超2200家次，达成合作意向2万余个。助力山东蔬

首批“好房子”建设经验做法发布

涵盖出台推动政策、加强技术支撑等6方面内容

本报北京7月21日电（记者丁怡婷）为加大“好房子”工作推动力度，住房和城乡建设部近日发布《“好房子”建设经验做法（第一批）》，涵盖了出台推动政策、加强技术支撑、打造示范样板、强化科技赋能、优化物业服务 and 健全产业体系等6方面内容。

出台推动政策方面，北京市印发“好房子”规划管理相关技术要点，通过底层架空、配建公共空间、增设风雨连廊等方式，补充公共服务功能，营造多样化生活场景。山东省对建设、购买“好房子”给予金融、财政政策支持，对使用住房公积金贷款购买高品质住宅的，贷款额度可按一定比例上浮。

加强技术支撑和强化科技赋能方

面，一些地方提高建设标准、发布技术导则、加强新技术推广应用。湖北省聚焦产业链协同，制定涵盖住房全生命期的技术标准。江苏省发布《改善型住宅设计与建造导则》，从规划布局、公共设施、环境营造等方面提升住区空间品质；从户型设计、材料选用、建造管理等方面提升住宅性能品质；从物业管理、维护更新等方面提升住区服务品质。江西省针对群众反映强烈的住宅隔声、房屋渗水、墙面空鼓等常见问题，立项60余项课题，推动“好房子”科技攻关。

打造示范样板方面，一些地方打造新建“好房子”样板，例如福建省推动福州市、厦门市等地加快完善配套

经济新方位·身边的创新

一件凉感衣，满身新工艺

本报记者 王岑欣

有一种热是“你看起来很热”，有一种凉是“我真的很凉”。烈日炎炎，有人却长袖长裤包裹严实——他可能是拥有了一款时尚单品：凉感衣。衣服何来凉感？确有其物还是唬人噱头？记者采访相关生产商，一探究竟。

在上海南京东路第一百货商业中心的户外用品专柜，一款凉感衣的标牌上写着：Q—max:0.25。

什么是“Q—max”？

Q—max 值，即纺织品接触凉感系数，查看这个数值是有效判断凉感衣“降温”能力的办法。“这个系数可以理解为，当皮肤接触低于其温度的面料时，人所能感受到的凉感程度。”素湃科技是一家设计凉感衣的公司，创始人严杰介绍。

根据国家标准，在特定条件下测得凉感系数≥0.15，即表示面料具有接触凉感性能，数值越大，表明凉感性能越优。严杰介绍，常见面料中，锦纶的凉感系数要高于聚酯纤维和棉。

“除了面料选择，还需要在工艺上下功夫，一件好的凉感衣得是‘多边形战士’。”严杰说，“要综合考虑衣服的导热性、透气度与排汗性等。”

摊开衣服，轻轻翻面——原来，衣服有内外两层不同的面料。将水泼到衣服内层面料，找出一张干面巾，在内外面上分别擦拭，只见水迅速扩散到外层，而内层几乎没有水滴。内层拒水，外层吸水，穿着出汗时，汗水迅速从内层渗入外层并扩

散蒸发，保持干爽。

为什么外层面料能迅速吸汗？在一家纺丝厂，记者看到了纤维“变形”这一关键工序。纺丝机上，一根根比头发丝还细的莹白长丝正通过纺丝机熔喷而出。透过放大镜观察，不同于常规纱线纤维的圆形截面，其“X”形截面有些特别。

“通过定制喷丝板，将锦纶纤维截面做成X形。”技术人员陆海明介绍，“这是模拟自然界的虹吸效应，运用在外层面料，能快速吸汗。”过去，X形截面更多运用在聚酯纤维等面料上，在锦纶上做异形截面，喷丝板很容易堵。如何解决难题？原纱加入二氧化钛的比例是多少？X形截面角度多少能实现最佳舒适性？企业通过反复的实验配比，一一解决问题。

“内层面料，用的是公定回潮率为0的纤维，有很好的疏水性能，就像是荷叶表面，穿在身上干爽不黏腻。”陆海明表示，这种纤维的凉感系数在0.4以上，是凉感系数最高的纤维之一。

“门道”这么多，消费者如何挑选？严杰介绍，除了关注凉感系数，也可以看“配料”，“这是指生产商加入的母料配方，比如二氧化钛纳米颗粒。这种化合物导热性强，能将身体表面的热量传导至衣物，从而增强凉感。”

图①：单向导湿面料内外侧纹路图。

素湃科技供图

图②：X形纤维示意图。

朱膺杰供图

权威发布

高质量完成“十四五”规划

“‘十四五’规划确定的17项主要指标中，高速公路建成里程、城市轨道交通运营里程、沿海港口重要港区铁路进港率、建制村快递服务通达率等6项指标已于2024年提前完成，高速铁路营业里程、枢纽机场轨道交通接入率等11项指标年底前将全部完成。”在7月21日国务院新闻办举行的“高质量完成‘十四五’规划”系列主题新闻发布会上，交通运输部部长刘伟介绍。

设施网络更完善

国家综合立体交通网主骨架建成率超90%

国家综合立体交通网是国民经济循环的主动脉、服务构建新发展格局的强支撑。“‘十四五’时期，通过补短板、重衔接、优网络、提效能，以铁路为主干，以公路为基础，水运、民航比较优势充分发挥的国家综合立体交通网加快构建。”刘伟表示。

“大通道”加快贯通。拉林铁路开通运营，结束了西藏东南地区不通铁路的历史；天山胜利隧道打通南北疆的千年屏障，穿越天山只需20分钟……“6轴7廊8通道”国家综合立体交通网主骨架建成率超过90%，连接了超80%的县级行政区，服务了90%左右的经济和人口总量。

“大网络”基本形成。高铁营业里程达4.8万公里，占世界高铁总里程的70%以上；33条国家高速公路主线基本贯通，高速公路里程达19.1万公里；国家高等级航道达标70.4%，港口规模能力多年保持世界第一；航空服务覆盖92.6%的地级行政单元；邮政行业设立营业网点50多万处……我国已建成全球最大的高速铁路网、高速公路网和邮政快递网。

“大枢纽”加快建设。80%的新建客运枢纽平均换乘距离不超过200米；37个城市开展国家综合货运枢纽补链强链，重点枢纽货物换装次数缩短至1到2次，多式联运1小时换装率超过85%……由综合交通枢纽集群、枢纽城市和枢纽港站构成的国家综合交通枢纽系统正持续完善。

“十四五”前4年，交通固定资产投资达到15.2万亿元，同比增长23.3%。战略支撑更加有力，轨道上的城市群、世界级港口群和机场群基本建成。”下一步，我们将继续谋划建设一批重大工程项目，加力贯通综合运输大通道，推动存量交通基础设施更新提质增效，更好服务保障国民经济循环和人民群众便捷出行。”刘伟表示。

运输服务更高效

过去一年，日均约1.8亿人次跨区域出行、运送1.6亿吨货物

人员货物的高效流动，彰显着中国繁荣发展的活力。

“过去一年，平均每天约1.8亿人次跨区域出行、运送1.6亿吨货物、揽收4.78亿件快递。”刘伟介绍，随着交通运输综合能力、服务品质、运行效率的大幅提升，“人享其行、物畅其流”的美好愿景正加快实现。

优化服务供给，公众出行从“走得了”向“走得好”转变。

选择更多元。2024年，动车组旅客发送量达32.72亿人次，占铁路旅客发送量的75.9%；民航日均服务超200万人次，年旅客吞吐量超1000万人次的机场达到40个；平均每天约1.3亿人次自驾出行，约90%的县级行政中心实现30分钟上高速。

服务更便捷。线上售票、电子支付、刷脸出行应用广泛，“一次购票、一次支付、一票通行”加快实现；80多个枢纽城市、2000多条线路实现空铁联运，枢纽机场轨道接入率达81%；建制村基本实现村村通客车、半数以上通公交。

体验更美好。开通定制客运线路9000多条，更好满足旅游、通勤、商务出行等个性化需求；完成1.3万个公交站的适老化改造，5000余座地铁车站可无障碍进出站、上下车；高速公路服务区充电桩覆盖率达98.4%，“里程焦虑”有效缓解。

提升保障能力，物流运输规模更大、实力更强。

“‘十四五’时期，预计全国铁路运输货物超250亿吨，比‘十三五’增加50亿吨。”国家铁路局副局长安路生介绍，高铁快运已实现常态化运行，中欧中亚班列通达37个国家300多个城市，新能源汽车等“新三样”产品搭乘“钢铁驼队”走向世界。

“2024年，航空货邮运输量达898.2万吨，相比2020年增长32.8%。”中国民航局局长宋志勇说，以主要城市群、都市圈为核心的国内航空货运通道形成，通航50个国家的106个城市，畅达全球主要市场。今年上半年，国际货邮运输量达203.7万吨，同比增长23.4%。

“快递业务量从2024年的约830亿件，增长到2024年的1750亿件，年均增长20%左右。现在，平均每天的揽收快件量超过5亿件，相当于每秒有近6000个快递进入寄递渠道。”国家邮政局局长赵冲久表示，通过进村、入厂、出海，快递的规模效应持续放大，2024年支撑网上零售额超13万亿元。

创新成果更显著

数字化转型，改造升级通道超6万公里，通行效率提升约20%

重大工程相继落成，折射着科技引领交通前行的坚实足迹。

“十四五”时期，科技创新引领产业创新：深中通道创造

“6轴7廊8通道”国家综合立体交通网主骨架基本贯通

连接超80%的县级行政区

服务约90%的经济和人口总量

人享其行

2024年

动车组旅客发送量32.72亿人次

占铁路旅客发送量的75.9%

民航日均服务超200万人次

年旅客吞吐量超1000万人次的机场40个

平均每天约1.3亿人次自驾出行

约90%的县级行政中心实现30分钟上高速

物畅其流

铁路

“十四五”时期

预计铁路运输货物超250亿吨

比“十三五”增加50亿吨

航空

2024年

航空货邮运输量898.2万吨

比2020年增长32.8%

今年上半年

国际货邮运输量203.7万吨

同比增长23.4%

快递

2024年

1750亿件

2020年

约830亿件

业务量年均增长约20%

人享其行、物畅其流正加快实现

本报记者 韩鑫

多项世界纪录，平陆运河、小洋山北集装箱码头等重大工程科技成果竞相涌现；CR450动车组发布，首艘国产大型邮轮正式运营，C919大型客机常态化商业运营；自动驾驶、智能航运、智慧物流蓬勃发展，无人机、无人车、无人船加快推广应用……

“自2019年《交通强国建设纲要》印发以来，我们已累计组织1200多家单位开展819项试点，实现重点领域、重点任务、重点单位的全覆盖。已有100多项试点完成验收，众多创新成果转化为发展实效。”刘伟介绍。

突出技术创新。聚焦新技术应用、新装备研发、新业态发展，开展系列创新场景应用和核心技术攻坚。比如，通过交通基础设施数字化转型升级试点，推动20个区域、超6万公里通道改造升级，通行效率、突发事件应急响应效率分别提升20%、30%左右。

突出制度创新。鼓励试点单位优化管理组织方式，激发创新活力。比如，通过多式联运“一单制”“一箱制”试点，实现一次托运、一口报价、一单到底。

突出集成创新。推动各种运输方式间、相关行业间深度融合，着力拓展交通产业产业链。比如，通过交旅融合试点，打造低空观光、汽车租赁、邮轮旅游等新场景，有效盘活沿线资源，培育新的消费增长点。

刘伟表示，下一步将继续聚焦关键环节、重点任务和难点问题，谋划实施一批有深度、开创性、高质量的交通强国建设试点，加快推进交通运输一体化融合、安全化提升、智能化升级、绿色化转型，为全面推进强国建设、民族复兴伟业提供坚强有力的交通运输保障。

数据来源：交通运输部等

制图：蔡华伟

记者手记

流动中国活力足

一场“说走就走”的旅行，一次“买遍全球”的购物……不知不觉间，我们的出行生活体验已如此高效便捷。在“十四五”交通运输成绩单中，统计数据与个体感受相互印证，一组组数字描摹出一个充满活力的流动中国。

“强”，综合立体交通网越织越密。高铁网覆盖97%的50万以上人口城市，高速公路覆盖99%的20万以上人口城市，航空服务覆盖91.2%的人口……不断提升的规模体量、覆盖广度和通达深度，让综合交通运输“大网络”日益成为国民经济循环的“大动脉”。

“畅”，人流物流绘就美好生活新图景。更强的海陆空运输能力，让人员联系更加频繁，全社会跨区域人员流动量连创新高；运输效能一提再提，物流成本一降再降，交通物流“脉络”通畅，生产要素流动动能更强。

“新”，中国高铁、中国路、中国桥、中国港、中国快递等“中国名片”更闪亮。深中通道刷新多项世界纪录，国产大型邮轮摘下游船业“皇冠上的明珠”，CR450动车组研制带领中国高铁探索“无人区”……以创新为引领，交通强国基石更坚固，也为创新中国写下一个个新的注脚。

站上新起点，交通强国之路正延展新的希望。

首个校园配餐服务管理国家标准发布

本报北京7月21日电（记者林丽鹂）近日，市场监管总局批准发布《校园配餐服务企业管理指南》国家标准。

该标准适用于为中小学、幼儿园学生提供学生餐制作及配送服务的校园配餐服务企业，是校园配餐服务管理首个国家标准。标准明确了覆盖食谱及原料管理、加工制作、备餐与配送、用餐服务、服务评价改进、应急处理等全链条的规范指引，为校园配餐服务企业的合规管理提供标