

县域体育活力足

R建设体育强国

从河北青县的武术热到四川升钟湖的垂钓赛……体育运动不仅改变了人们的生活方式，更带动产业转型和乡村全面振兴，为县域发展注入新动能。

——编 者

河北省沧州市青县——

做大武术产业的“蛋糕”

本报记者 郭玉姿

马步扎稳、出拳带风……河北省沧州市青县八极拳国际训练基地内，64岁的刘连俊正向几名外国武术爱好者教授八极棒、八极对战。

“中国武术太棒了！”俄罗斯人叶夫根尼·奥夫钦尼科夫在他的家乡经营一家武术学校，12年前，他与刘连俊结缘。“我们在一次武术比赛上相识，我深深折服于他的武术功底，决定拜他为师。”此后，叶夫根尼·奥夫钦尼科夫多次到青县学艺，“我不仅可以学到精湛的武术技巧，还深刻感受到了中华文化的博大精深。”

伴随运河而生，沧州武脉绵长，迄今源起或盛传于沧州的拳械种类多达50多种。1992年，沧州市被评为首批武术之乡；2006年，沧州武术被列入国家级非物质文化遗产名录。目前，沧州市拥有国家级非物质文化遗产代表性武术项目6个、省级非物质文化遗产武术项目29个。

“武术是运动，也是文化纽带。”沧州市体育局武术科副科长薛振东介绍，沧州许多武术传承人、武术培训机构在国内外设立了130多个传习基地，培训产业十分

（鲁萍参与采写）

火热，光是每年到青县学八极拳的外国武术爱好者就有百余人。

吊上威亚纵身一跃，在空中翻转360度……宁波一家影视基地内，26岁的沧州武术演员刘泽仁正为剧组做武术指导，“多亏了我从小在武馆习武，我很喜欢现在的各项工作。”

刘泽仁口中的武馆是指沧州大铁狮武学文化馆，目前有500多名学员在此学习。2009年起，该武馆开始参与武术电影拍摄，部分教练开始尝试做影视武术指导，武术培训为许多像刘泽仁这样的青年打开了新的就业空间。

“今年，某电影剧组跟我们预定了21名武术演员，还有一些导演希望来沧州挖掘更多的武术故事。”沧州大铁狮武学文化馆馆长周军说，武馆新开设了武术文创制作、武术演员培训等课程。

“近年来，我们大力发展战略性新兴产业，全市共设立武术馆校70个、沧州传统武术传承基地18个，武术产业的‘蛋糕’越做越大。下一步，将重点推动武术教育、赛事、研学等产业发展，擦亮沧州武术金名片。”薛振东说。

（鲁萍参与采写）

刘连俊口中的武馆是指沧州大铁狮武学文化馆，目前有500多名学员在此学习。2009年起，该武馆开始参与武术电影拍摄，部分教练开始尝试做影视武术指导，武术培训为许多像刘泽仁这样的青年打开了新的就业空间。

“今年，某电影剧组跟我们预定了21名武术演员，还有一些导演希望来沧州挖掘更多的武术故事。”沧州大铁狮武学文化馆馆长周军说，武馆新开设了武术文创制作、武术演员培训等课程。

“近年来，我们大力发展战略性新兴产业，全市共设立武术馆校70个、沧州传统武术传承基地18个，武术产业的‘蛋糕’越做越大。下一步，将重点推动武术教育、赛事、研学等产业发展，擦亮沧州武术金名片。”薛振东说。

（鲁萍参与采写）

昔日靠天吃饭的湖区，如今因赛事成为网红打卡地，环湖沿岸的民宿从寥寥几家增至近150家，仍经常客满缺房。



①

四川省南充市南部县——

鱼竿钓起红火日子

本报记者 王明峰

四川省南充市升钟湖畔的碑垭庙村薄雾笼罩，一栋栋特色民居在晨光中若隐若现。一大早，95后民宿经营者杜成洲的手机已响了好几次。“瞧，虽然比赛结束了，但客房还是供不应求。”手机上频频跳出的订单提示，令他又喜又愁。

几天前，第十四届中国升钟湖国际钓鱼大赛系列活动之第三届四川钓王争霸赛在这里举行，吸引了大量钓鱼迷和游客。“仅我们村吃上游旅饭的人家就有20多户，人均收入超8万元。”碑垭庙村党支部书记王天印说，“赛事激起的是水波阵阵，旅游激发的是山乡的发展春雷。”

升钟湖的实践，是南部县县域体育发展的缩影。

近年来，升钟湖陆续举办皮划艇赛、龙舟赛、自行车赛等各类赛事，点燃了全民健身的热情，逐步形成了“年年有主题、月月有赛事、周周有活动、人人可参与”的群众体育赛事体系。2024年，全县共举办高品质体育赛事19次，吸引全国近2万名选手参赛，群众运动会的参与人数达4万人次。

眼下，南部县正紧锣密鼓筹备将于今年9月举行的第十四届中国升钟湖国际钓鱼大赛。

暮色四合，钓友们夜光灯的光亮如星光洒落在湖面上。小杜忙完一天的活计，盘坐在草地上静静欣赏。那一根根鱼竿，钓起的不仅是沉甸甸的渔获，更是升钟湖畔千家万户红火的日子。



图①：四川省南部县，游客在升钟湖畔垂钓。
本报记者 王明峰摄

图②：河北省青县八极拳国际训练基地，刘连俊（右一）为外国学员指导动作。
傅新春摄

第二十四届环青赛落幕 车轮飞转 一路风景

本报记者 曹继炜

7月13日上午，李宁之星车队车手谢尔比·亚历山大从赛道右侧加速超越对手，在青海省海晏县西海镇现场观众的欢呼声中冲线，夺得了本届环青赛第八赛段（同宝山绕圈赛）的冠军。至此，第二十四届环青赛落幕。

“每年线路都有变化，近两年，参赛的欧洲车手越来越多，比赛整体强度和节奏都增加不少。”00后河南小伙王奎程第五次参加环青赛，他感受到不少变化。

王奎程所在的车队名叫巴迪瑞蓝图洲际队，队内参赛的7名选手均为中国车手。“别看我是00后，这是我们车队年纪最大的。通过这次比赛，大家都成长了很多。”王奎程说。

环青赛，不只是职业车手竞技比拼的舞台，也是骑行爱好者展示自己的平台。

7月6日，环青赛第一赛段（西宁绕圈赛）比赛开始前，起点已有选手就位。他们戴着骑行头盔、护具，穿着专业赛车服，不过他们的赛车没有脚踏——这是一群骑滑步车的儿童选手。萌娃们身背环青赛吉祥物，目光坚定。一声枪响，小选手们全速前进，引得现场观众阵阵喝彩。

当天早些时候，环青赛业余组联赛开赛，220名来自全国各地的骑行爱好者在第一赛段激烈角逐，提前点燃了赛事氛围。

今年，“环青海湖国际公路自行车赛”更名为“环大美青海国际公路自行车赛”。赛事自2002年创办以来，历经二十余载，已成为国内历史最久、海拔最高、难度最大的公路自行车标杆赛事。

在青海湖边骑行是很多骑行爱好者的心之所向，今年，环青赛系列赛事开启了“赛事转赛季”的新举措，以环青赛为引领，青海省将陆续推出中国青少年公路自行车联赛青海站、中国自行车运动骑行大会分站赛等系列赛事活动。

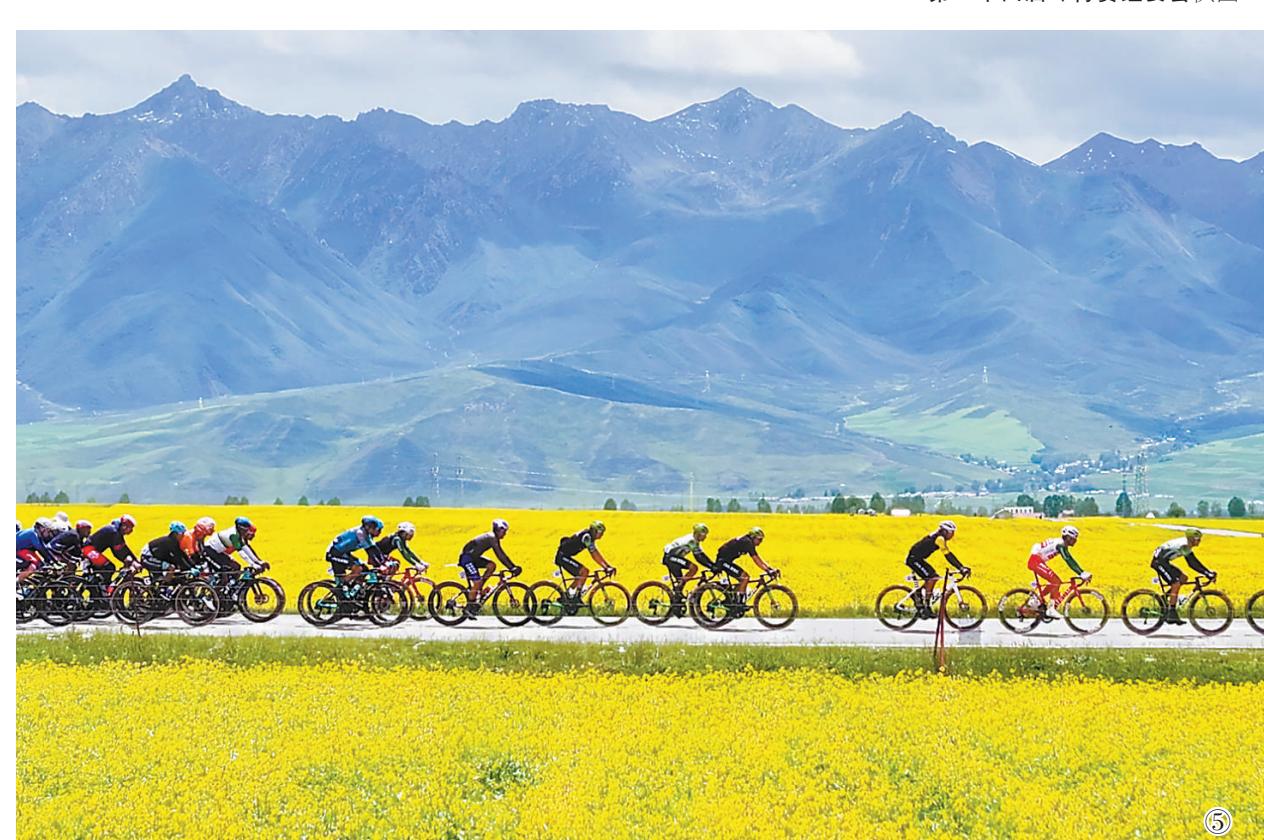
6月30日，青海湖南岸倒湖茶公路二郎剑至黑马河段正式通车，给骑行爱好者提供了极大便利。“同样的路线，同



图③：参赛车手在比赛中。
新华社记者 齐芷萌摄

图④：参赛车手在西宁绕圈赛冲线。
本报记者 曹继炜摄

图⑤：参赛车手在互助—门源赛段骑行。
第二十四届环青赛组委会供图



⑤

R镜头里的体育故事

在北京冬奥会赛区崇礼，翻越7座大山，累计爬升5700米，在28小时内跑完103公里，这是崇礼168越野赛100公里组别选手需要面对的挑战。7月11日、12日，作为记者和参赛选手，我沉浸式地体验了这一赛事。

比赛开始后，我按照自己的节奏，不紧不慢地跑在队伍的中前位置。这里的氧气含量低于平原，更何况我已6年没跑100公里组别的赛事，这次只求安全完赛。

此次越野赛分为10个赛段。第一个赛段长9.6公里，累计爬升505米。我跑至第一座山，只见繁花似锦，草木葱茏。我跟着队伍徐徐上行，爬到海拔1600多米的山顶。下到位于二道营的补给站，我在饮水、进食后继续出发。第二个赛段长10.1公里，累计爬升807米。与路上偶遇的选手交谈得知，我们前方大约有200人。第三个赛段共16公里，累计爬升812米，好在坡度平缓，可跑性强。正值晌午，艳阳高照，为避免中暑，我用毛巾蘸取溪水，擦洗四肢降温。

第四个赛段长10.7公里，累计爬升814米。行至海拔1800米高度，绿油油的高山草甸出现了，不知名的花在风中摇曳。这一路段需要经过多次爬升，我沿着草甸登上海拔2100米的顶峰后，便沿着凹凸不平的机耕道向下跑，来到太舞滑雪小镇。此时，我已跑了46.4公里，脚掌、脚趾多处擦伤、起泡，股四头肌酸胀，体能透支，心率偏高。一些选手则支撑不住，准备退赛。我再次补充能量、拉伸，稍事休整后继续比赛。

第五、第六赛段累计爬升只有五六百米，相对容易。之后的路段，随着海拔抬升，崇山峻岭尽收眼底。傍晚，夕阳悬在空中，云朵被染得绚烂。景色愈发美丽，但比赛愈发艰难。

崇礼越野赛：19小时翻山越岭103公里

本报记者 曾华锋

从大路转向野路，开始下山。我的脚更加疼痛，只能慢慢下坡。在天色完全变黑之前，我抵达灯火通明的云顶滑雪公园补给站。坐在椅子上，我卸下越野包，取出头灯，大口喘气，我强忍不适吃了些东西补充能量。太阳落山后的崇礼气温偏低，我穿上冲锋衣开始了最后的挑战。

一天的比赛让我体力耗尽，此时即使是小山头，也变得异常艰难。更何况是在山水间夜跑，安全起见，我决定降速、降心率。

到达万龙滑雪场补给站后，赛道指向阿那亚。第八个赛段长14.1公里，累计爬升487米，硬化路面占了大半。皓月当空，头灯的光圈照亮前路，一个个带有反光条的路标更是醒目。每逢平路和下坡，我便努力跑动起来。

来到阿那亚补给站，我坐在椅子上喘息很久才去买东西。虽然第九个赛段只有6.8公里，累计爬升571米，但赛道陡、难度大。赛段后，组委会请人在陡坡上挖好台阶，将齐腰深的野草割除，帮助选手顺畅通行。

遥望高山之巅，隐约可见一座亮灯建筑，那是翠云山银河滑雪场星芒餐厅，也是补给站。山路绕来绕去，花了很长时间我才到达星芒餐厅。

能否在20小时内完赛？这要求我在2小时内完成最后一个赛段。下坡路段加速，上坡路段不松懈。爬完最后一座山，下完最后一个坡，赛道折向熟悉的崇礼城区。仅剩最后2公里，我一步不停地跑向灯辉煌的庆典广场。

凌晨3时58分，在历时19小时28分50秒后，赛道在我脚下终结。在1400多名选手中，我排名第116位。这是竭尽全力后的顺其自然，因而无憾。

2025女篮亚洲杯

中国队大胜印尼队

本报深圳7月13日电 （记者范佳元）13日，2025女篮亚洲杯在广东省深圳市体育中心迎来首个比赛日，中国女篮以110:59大胜印度尼西亚女篮，赢得小组赛开门红。中国队球员罗欣棫贡献13分和6个篮板球，被评为本场比赛最佳球员。

女篮亚洲杯（前身为女篮亚锦赛）时隔10年再次在中国举办，近万名观众来到现场观赛。本场比赛，中国队12人登场且均有得分，其中7人得分上双，显示出较强的整体实力。

比赛开始，中国队派出韩旭、罗欣棫、张茹、杨舒予、李缘的首发阵容，并迅速取得11:2的开场优势，逼迫对手叫了暂停。首节结束，中国队确立了20分的领先优势。比赛的后三节，中国队有意进行更多战术演练和阵容调配。“本场比赛，队伍在技战术方面作了全面尝试，表现不错，但也暴露出一些问题，我们会及时总结，争取一场打得比一场好。”中国女篮主教练宫鲁鸣赛后总结。

距首节结束还剩6分25秒时，身高2米26、年仅18岁的张子宇登场，这是她首次在成年国家队国际比赛中亮相。上场后，她迅速进入比赛状态，第一次拿球就在篮下投中2分。后两节比赛，她率先出场，多次策应、分球，帮助队友在外线得分，最终张子宇全场得到13分。“亚洲杯对张子宇来说是一个考验，我们希望她的比赛经验和技能在实战中提高。”宫鲁鸣说。

本次亚洲杯，中国队与新西兰队、韩国队以及印度尼西亚队被分在同一组，中国队将在7月15日迎战世界排名第十四位的韩国队。

王紫莹夺得中国轮椅网球大满贯单打首冠

本报北京7月13日电 （记者李硕）13日，在2025温布尔登网球锦标赛轮椅网球下肢组女双决赛中，中国组合王紫莹/李晓辉以6:3、6:1战胜贝纳尔/夏托组合，夺得两人合作以来的第二座大满贯冠军。在前一天的女单决赛中，首次闯入轮椅网球大满贯单打决赛的4号种子王紫莹以6:3、6:3战胜头号种子、日本选手上地结衣，成为中国轮椅网球首位大满贯单打冠军。本届温网，王紫莹成就轮椅网球下肢组双冠王。

27岁的王紫莹在女单颁奖仪式上真挚地感谢团队的辛苦付出。全场比赛她状态出色，轰出55个制胜分，比对手多出20个。赛后她还特意感谢了双搭挡李晓辉，“晓辉赛前帮我分析对手，并指出了我的不足和改进方法。能够赢得这场比赛，有她一份功劳。”

今年澳网，王紫莹/李晓辉组合夺得轮椅网球女双冠军，这是中国轮椅网球首个大满贯冠军。随后的法网，两人收获轮椅网球女双亚军。两人在大满贯赛场持续积累经验、提升信心，让中国轮椅网球在本届温网迎来新突破。

本版责编：巩育华 高 值 王 博

版式设计：张丹峰