



美国旅行博主雷诺门——

## 海滨打卡，感受运动风尚

本报记者 李蕊

夏日的山东日照海滨，海天辽阔，清风送爽，正是骑行的绝佳时节。换好骑行服，戴上头盔、手套与护目镜，调好自行车挡位，美国旅行博主雷诺门再次来到日照市东港区的海滨骑行绿道打卡。

“骑行时，既能提速感受追逐海风、与海鸥竞速的畅快，也能放慢速度，细细品味沿途景致。遇见有趣的场景、心仪的景点，或是想与同行者聊几句，随时都能停下。我最爱的还是沿途特色餐馆的美食，每次品尝都会让人回味很久。”雷诺门说，他的足迹已遍布50多个国家，中国最让他流连忘返，“在中国骑行让我了解了不同地域的风俗习惯和人们的生活方式，沿途还收获了不少惊喜。”

19年前，雷诺门因工作来到中国，他曾一人一车欣赏过黄河沿岸的壮美风光，到过北京、上海和成都等城市，感受过“千年丝路”的历史人文。为了更好地感受中国各地的风土人情，雷诺门还自学了中文，只用一年多的时间就能顺畅地用中文交流。“天高、海阔、沙细、坡缓……”雷诺门仍然记得2008年第一次在日照骑行的感觉，滨海骑行绿道成了他骑行最多的路线，“在这里骑行，身体和心理都很舒适，呼吸这么纯净的空气，减压效果也是杠杠的！”

近年来，随着健康中国建设持续推进，越来越多加入了绿道骑行的队伍。骑行途中遇到老朋友，雷诺门会大声打个招呼，见到新成员，他就喊一嗓子：“加油！来吧！”这些年在中国骑行的过程中，我看到公园里和绿道上锻炼的人越来越多，真切感受到健康中国建设带来的变化。这种全民健身的氛围特别好，让健康不再是个人的事，而是成为大家的共同追求，给我留下了非常深刻的印象。”雷诺门说。

“我被这里的山海风光与人文风情吸引，就想记录下来，分享给更多人。”抱着这样的想法，雷诺门开始通过社交媒体分享自己在中国骑行的精彩时刻。镜头里，他说一口流利的普通话，偶尔还夹杂着点山东口音，一边演示当地菜肴制作过程，一边分享传统文化、风土人情，讲解中美饮食文化的异同。凭借跨界融合的独特视角，雷诺门推介中国的系列短视频在社交媒体收获超百万粉丝，多条视频播放量突破千万。

雷诺门计划继续以骑行的方式深度探索中国，通过直播向国外网友推介中国各地极具代表性的农产品、精致手工艺品和地道美食，让粉丝领略中国文化的独特魅力。“随着中国过境免签政策不断放宽优化，很多外国粉丝在我的账号下留言，咨询骑行线路和相关政策。我总会告诉他们，想要感受中国的魅力，骑行是绝佳方式。在骑行中，不但要饱览山水风光，还要用心感受、用情热爱。”他说。



中国式现代化持续推进，中国城市面貌日新月异，美丽乡村宜居宜业，基础设施不断完善，让骑行蔚然成风，吸引更多外国友人加入其中。

美国旅行博主沿日照海滨骑行追风逐浪，巴基斯坦留学生踩着单车畅游成都乡村，哥伦比亚旅行社经营者骑着共享单车推介中国游……越来越多外国友人在骑行中欣赏中国的锦绣山河，感知新时代中国的独特魅力。

## 在骑行中感知魅力中国



图①：雷诺门在山东日照海滨骑行。  
汪圣杰 摄

图②：侯塞因在四川成都市新都区斑竹园街道三河村骑行。  
韩超 摄

图③：丽娜在浙江杭州骑行。  
刘欣蔚 摄

图④：骑行爱好者在四川雅安市荥经县五宝镇粮经复合现代农业园区的绿道骑行。  
新华社记者 江宏景 摄

图⑤：外国游客身着汉服在江西庐山西宁街体验民俗文化。  
韩俊烜 摄(影像中国)

图⑥：山东日照市东港区的阳光海岸绿道生态如画。  
陈少帅 摄(影像中国)

图⑦：5月4日，宇树科技的人形机器人在浙江杭州巡展。  
龙巍 摄(影像中国)



巴基斯坦留学生侯塞因——

## 骑行绿道，畅享乡村之美

本报记者 游仪

夏日阳光透过树叶洒下斑驳光影，阵阵微风拂动草木轻轻摇曳。踩着山地车，巴基斯坦留学生侯塞因沿着乡间小道一路向前，沿途的草地河流、田野花海让人目不暇接。在四川成都市新都区斑竹园街道三河村，侯塞因将车停在田埂上，一边远眺农田美景，一边拧开水瓶一饮而尽。

“风景美，环境好，在这儿感觉身心都得到了放松。”侯塞因掏出手机，按下快门，把照片发布到社交媒体上。他来中国两年了，目前在成都大学就读，主修视觉传达设计专业。他发布的照片不仅聚焦风景，还会捕捉途中的市井生活。“有时是意外邂逅当地市集的惊喜，有时是迷路时发现新路的趣事，我把这些分享出去，吸引了不少粉丝。”侯塞因说。

“有一回，我们在郊区骑行时偶遇了几位住在附近村子的老人，他们特别热情地邀请我们到村里参加中秋节庆祝活动。”侯塞因回忆说，尽管因为语言不通，全程只能靠手势交流，但村民们的热情让他记忆犹新。大家在一起赏月、分享月饼，这种体验是乘车匆匆路过时无法获得的，激发了他骑行探索更多周边地区的兴趣。

近年来，随着乡村全面振兴持续推进，成都农村地区的基础设施持续改善，坑洼的土路变成了平整的柏油路，狭窄的小道拓宽为标准的骑行绿道，沿途还增设了各种指示牌，让在乡村骑行既便捷又安心。当地还推进文旅农商体展融合发展，大力发展非遗文博、艺术演艺等乡村特色文旅新业态。

三河村中，成片的柚子树绿意盎然。拐过一道弯，侯塞因惊奇地发现，一座近千平方米的足球场藏在林间。随着一声哨响，奔跑、传球、射门，球员们开始激烈比拼。早在2013年，村里的足球爱好者就自发组织了“坝坝足球赛”，并通过足球运动带动农产品销售。

“柚子是传统产业，足球是新发展起来的项目，农业与体育相结合，我们‘踢’出了一条振兴路。”三河村党支部书记谭杰介绍，赛事举办以来，年均吸引成都周边区县球队及观赛群众10万人次。借着足球比赛东风，村民们在家门口就能轻松销售柚子。

望着眼前宽阔平坦的柏油马路、奋力拼搏的足球少年，侯塞因被村民们充满干劲的精气神吸引，也惊叹于中国乡村产业升级让村子焕然一新。“乡村发展是一个世界性难题，中国全面推进乡村振兴取得了有目共睹的成绩。”侯塞因说，他喜欢中国乡村的风土人情，乡村全面振兴一定能让更多人受益。

“我会继续分享在中国的骑行故事，吸引更多人加入骑行的队伍。”侯塞因说。



哥伦比亚旅行社经营者丽娜——

## 扫码骑车，体验科技脉动

本报记者 窦瀚洋

“这是我在中国最酷的体验——在美景中飞驰，在婺剧表演中感受中华传统文化的魅力，这一切都让我难以忘怀。”丽娜兴奋地说。今年3月，她参加了在浙江丽水缙云县举办的“骑行中国”活动。

丽娜今年38岁，在哥伦比亚经营着一家旅行社，上大学时就被中国文化深深吸引。7年前，她第一次到北京旅行，热情的中国人民给她留下了深刻印象，“中国人非常友善，会主动向你提供帮助。”丽娜后来还去过哈尔滨、敦煌、杭州、西安等15个城市，她发现很多中国城市都有共享单车，不仅方便当地人生活，也方便外国人旅行。渐渐地，她爱上了扫码骑车，在骑行中感受城市魅力。

“我最喜欢杭州，这里既有深厚的文化底蕴，也有现代化的城市魅力。”2024年，丽娜在杭州创办了一家融合旅游和电子商务的公司。她说：“杭州的电子商务非常发达，推出了许多针对外国人创业的利好政策。我希望将哥伦比亚的特色文化产品带到中国，向哥伦比亚人介绍中国日新月异的发展，为两国友好交流搭建桥梁。”周末空闲时，丽娜会绕杭州西湖骑行，记录下美丽的风光，有时还会约上三五好友，一起骑行爬山，“杭州市内的几座山我都骑行过，道路平整，绿树环绕，体验非常好。”

近几年，丽娜将在中国骑行的片段发布在社交媒体上，吸引了很多哥伦比亚人关注，他们纷纷在评论区留言表示“想亲自到中国看一看”。为了向更多哥伦比亚人推广“中国游”，丽娜专门制作了精美的旅游海报，还结合在中国发现的“新创意”，在海报上附上了二维码，用手机扫一扫就能了解更多内容。此外，她还通过网络直播的方式，向哥伦比亚游客介绍“中国游”。

在吸引外国游客领略中国独特风情的同时，丽娜也在点滴日常中，真切触摸到中国高质量发展的强劲脉搏。在杭州宇树科技公司，机器人跃动的舞步让人耳目一新；在西湖景区，智能导览设备用12种语言讲述断桥传说，人工智能换衣亭让游客瞬间“穿越”回宋代……丽娜意识到，中国的科技创新不再局限于实验室，而是化作触手可及的旅游体验。

丽娜表示，她的事业能在杭州蓬勃发展，离不开中国对外开放政策的支持。从签证便利化到跨境支付系统的普及，外国游客来中国旅游的门槛越来越低。更让她感动的是，杭州市为小微企业提供的创业扶持政策，从税收优惠到专业的跨境电商交流，让她这个“洋创客”感受到了家的温暖。

今年夏天，丽娜将带领来自哥伦比亚的旅游团来中国游玩，目前已接到十几名哥伦比亚游客的预订。“我会带他们去杭州乘坐西湖游船、参观高科技术公司，还会在钱塘江边骑行、观看灯光秀，相信这会是一次很棒的体验！”丽娜表示，未来要带更多的哥伦比亚游客到中国看一看。

(高峰参与采写)

