

■ 关注青少年体育

今天的小孩爱玩啥？

暑期将至，如何让孩子收获更快乐充实的运动生活？在高墙窄道上飞速穿梭，跟随节拍感受身体律动，顺着岩壁摸索向上的路径，脚下滑板腾空翻转如在云端……当下，跑酷、街舞、攀岩、滑板等成为不少“小孩哥”“小孩姐”的“心头好”。让我们一起“种草”孩子们的新潮运动，感受他们的自信与活力。

——编者

跑酷，有趣的“闯关游戏”

本报记者 门杰伟

攀爬、跳跃、前滚翻……吉林省长春市一处跑酷训练馆中，一个身着黑色运动服的小小身影，如同敏捷的小猎豹，在色彩鲜明的高墙、窄道、陡坡中灵活穿梭。今年5岁的马行知沉浸在跑酷世界中，汗水打湿了额前的头发，他的小脸通红，眼神流露着掩盖不住的兴奋。

又一次干脆利落地完成一组动作，马行知喘着粗气跑到场边：“妈妈，你看我刚刚像不像‘飞’过去的？跑酷太好玩了，比在平地上跑有趣多了！”

今年是马行知学习跑酷的第二个年头。“孩子从小就喜欢跑跳，翻跟头更是家常便饭。”马行知的母亲姜宇航对记者说，她在网上看到跑酷相关的视频后，觉得这项运动充满活力，契合儿子的天性，于是到专业跑酷训练馆报了班。

“孩子尝试后，很快爱上了这项运动。”姜宇航说，跑酷的魅力在于把“玩”和“学”融合起来。在成人看来需要技巧的动作，在孩子眼中就是充满挑战的“闯关游戏”。

如今，马行知对跑酷的热爱早已不局限于课堂。下了课，他常常是最后一个离开训

练馆的孩子，要和小伙伴们在场馆多练习几轮才罢休。回到家，客厅、卧室都成了他的“训练场”。前不久，他还在训练馆的内部比赛上获得了第一名的好成绩。

“我现在迷上了侧手翻，天天在家练习。”姜宇航笑着说，“在公园里玩时，他看到空地就想翻，旁边有人鼓掌叫好的时候，最多一口气连翻11个！”围观的关注和掌声，进一步提升了孩子的自信心。

“以前他挺瘦的，现在明显壮实了。”姜宇航细数跑酷给孩子带来的好处，“这是一项综合性很强的运动，有利于提升爆发力、耐力、专注力，能为孩子未来接触其他运动打基础。”

执教近20年，让教练周锦玉感到欣慰的是，这项运动越来越被社会认可。“十几年前，大多是感兴趣的中学生自己来学，如今则是家长们主动带着孩子来报名。”周锦玉说，目前场馆的小学员已经有200多名。

“跑酷等新兴体育项目已经逐渐被纳入一些中小学的课程，全国范围内的赛事也越来越多。”周锦玉说，“相信未来会有更多孩子从这项运动中受益，找到自信和快乐。”

攀岩，岩壁上跳“芭蕾”

本报记者 张云河

蹬腿，展臂，扣住岩点，猛地向上一攀。广西壮族自治区南宁市日星攀岩馆里，10岁的文俊皓正在攀岩。

“左上，贴近，爆发！”岩壁侧后方，父亲兼教练文宵悉心指导，满脸欣慰，“这孩子是攀岩的好苗子！”

别看岁数小，文俊皓可是个不折不扣的攀岩“老手”。受父亲影响，他从小就喜欢攀岩，6岁时开始接受正式训练。

攀岩分难度、速度、攀石3个项目。简单来说：难度，是看谁爬得高；速度，是看谁爬得快；攀石，是看谁完成线路多。

文俊皓3个项目都练，每周训练3次，每次两小时。为了他能更好地训练，父亲还用木板在自家阳台做了块小岩壁。

“我印象最深的一次比赛在浙江。”文俊皓说，2020年，他参加了中国（绍兴）青少年攀岩公开赛，“比赛的岩壁高12米，是我从来没有挑战过的高度。”

在A赛道刚爬了三四米，B赛道的选手

已经登顶了。“放弃吧，心里有个声音说。但我鼓励自己，一定能完赛！”文俊皓找寻上升岩点，协调身体各部位，继续坚持。

“A赛道运动员，攀爬时间到。”裁判员虽已提醒，但文俊皓仍未放弃。“最终登顶拍板时，我很开心。虽然没有成绩，但收获很大。”文俊皓说，他突破了自己。

握、抓、扣、接、蹬、挂、跨、踏……文俊皓从攀岩中收获了健康和快乐，线路充满挑战，动作做起来好像武侠小说中描述的那样——壁虎游墙，身轻如燕。“这是多么有意思啊！”文俊皓说。

去年底，文俊皓获得2024“凯乐石”全国攀岩希望之星系列赛（广西）C组男子攀石赛、难度赛、速度赛三项第一名。他自豪地向记者展示着自己的攀岩粉袋，上面有国家攀岩队张悦彤、广西攀岩队覃于妹两位名将的签名。

“向上攀登，我要继续努力！”已获得11块奖牌的文俊皓，对未来充满期待。

滑板，如风一般起飞

本报记者 王欣悦

像一阵风掠过俱乐部的训练场地，9岁的李柏纬脚踩滑板“咔嗒”一声越过栏杆，腾空翻转，稳稳落地。围观的人群欢呼：“小孩！牛啊！”

这个在重庆市第七届运动会上斩获男子乙组街式滑板冠军的“小孩哥”，3年前还是个“小哭包”。

母亲李艳颉回忆，当年在商场偶遇滑板表演，李柏纬缩在她身后，怯生生地看着一群滑板少年摔得四仰八叉却又立马弹起。“他们即便从滑板上摔下，也能立刻爬起来，我当时就想，看来这项运动能磨炼孩子的意志。”李艳颉说。

刚加入滑板俱乐部时，教练告诉李柏纬，如果他能在暑假期间完成豚跳——即用双脚带板起跳这一训练动作，就可以加入俱乐部的滑板少年队。对于刚入门的李柏纬而言，这无疑是个巨大的挑战。然而，李艳颉怎么也没想到，那时年仅6岁的李柏纬每天都缠

着她，非要去训练不可。仅仅一个月的时间，李柏纬就成功完成了这个动作，顺利成为滑板少年队中年纪最小的队员。

从此，滑板成了李柏纬的勇气“开关”。每周课余，他用在滑板练习上的时间接近20个小时。“滑板让我不怕摔、不怕疼，摔10次也能在第十一次冲上去！”他眨眨眼，露出膝盖上的创可贴。

2024年9月，重庆市第七届运动会滑板比赛现场，流畅完成“大招”后，李柏纬赢得全场喝彩。最终，他成功斩获男子乙组街式冠军，收获了自己接触滑板以来的第一枚重量级金牌。

如今，重庆街头经常能见到滑板爱好者。

他们在滑板上飞扬青春和梦想，也让这项年

轻又颇具观赏性的运动被更多人熟知。“很多

学滑板的人是充满创意的，因为滑板不会拘

泥于重复的动作。滑板教会我，失败不是结

局，而是新招式的开始。”李柏纬说。

链接

新潮运动有望进一步落地生根

李耀章

近年来，跑酷、街舞、攀岩、滑板等新潮运动受到儿童青少年欢迎。从城市街头到校园课堂，从兴趣培训到赛事比拼，越来越多的孩子乐于表达自我、释放活力。这不仅反映了运动方式的变化，还展现了新一代青少年在身心发展、社交需求和审美情趣上的新趋势。

政策支持为新潮运动的普及提供了坚实基础。《义务教育体育与健康课程标准（2022年版）》将“新兴体育类运动”纳入课程体系，为小轮车、轮滑、攀岩、登山等运动进入学校教育提供了制度保障。

社交平台等的加入助推了新潮运动的迅

速流行。短视频平台以可视化方式传播这些新潮运动，激发了青少年的参与兴趣。同时，运动品牌通过专业装备、赛事支持等形式，积极布局相关领域，也提升了运动的吸引力与组织化程度。

新潮运动形式自由、富于创意，鼓励个性表达与自主学习，越来越多家长正从“观望”转为“支持”。未来，新潮运动有望进一步落地生根，成为儿童青少年体育运动的有力补充。

（作者为北京体育大学教育学院副教授、国家级社会体育指导员）

■ 体坛观澜

徜徉街头，跑酷健将“飞檐走壁”，街舞少年随着节奏舞动，攀岩小将挑战垂直高度，滑板高手在碗池中翻转腾挪……今天，很多曾经小众的运动，正成为新一代儿童青少年的健身选择。这些更富挑战、更新潮的运动，折射着全民健身活动的代际更迭，也书写着当下孩子们的成长态度。

强健身心、多维发展，是一些新潮运动受欢迎的显著优势。从心理韧性的培养来看，一个跑酷动作需要在短时间内综合考虑环境和身体条件，一个滑板技巧可能历经数百次尝试，征服一面攀岩墙要克服对高度的恐惧，街舞斗舞则需直面竞争比拼。除了增强体质，这些运动特性还能锤炼孩子的毅力和抗压能力，有利于增强其自信心、自律性，为孩子的多维发展打开新的大门。

注重快乐自由、彰显个性与创造力，是新潮运动的潜在价值。正如在街舞中，既蕴含体育竞技精神，又注重创意与艺术追求，尤其是中国式“新街舞”从中国功夫、地方戏曲、民族民间舞中汲取中华优秀传统文化精粹，体现出越来越充沛的文化自信。今天的孩子主体意识不断增强，自主表达的欲望越发炽热，他们用自己的方式彰显个性态度，也让这些新潮运动散发中华优秀传统文化的夺目光彩。

今天，越来越多的“小孩哥”“小孩姐”正在以勇于挑战极限、探索身体更多可能性的运动选择，重构运动生态。我们看到的不仅是孩子的成长越来越个性，更是一种成长哲学的转变——从单一标准到多元价值，从外在推动到内在驱动，从被动接受到主动创新。当孩子们在场馆里纵身起跳、在街头尽情舞动、在岩壁上勇敢攀登、在滑板上自由飞跃时，他们不仅在强身健体，还在书写属于这个时代的成长故事。

（作者为《中国艺术报》社理论副刊部主任、主任记者）

孩子的成长越来越个性化

乔燕冰



图①：文俊皓在攀岩。

图②：熊希怡在跳街舞。

图③：李柏纬在滑滑板。

以上图片均为受访者提供

秒懂体育



硬地、红土、草地

不同网球场地有何区别？

6月30日，2025温布尔登网球锦标赛在英国伦敦拉开大幕，引发球迷关注。

硬地、红土和草地，这是当前网坛的主要场地类型。在四大满贯赛事中，澳网和美网是硬地，法网是红土，温网则是草地。不同场地球速不同，球员不但打法不同，还会使用不同的装备。

在草地球场，球的速度更快且弹跳不规则，比赛回合较短，发球就成为球员们的重要“武器”。发球上网打法曾经是草地比赛的主流。在草地比赛中，球员们可以减少负面情绪，释放压力。热爱运动的孩子往往更具阳光心态。”熊希怡的母亲说。

每天完成作业后，家中客厅便是熊希怡的专属练习场。今年1月，凭借对抒情音乐的诠释与即兴编舞能力，熊希怡在2024年全国青少年体育联合会青少年街舞巡回赛广州站斩获桂冠。今年在各项省级赛事活动中，她已累计获得5枚金牌。

“街舞属于热爱它的人，没有界限。”熊希怡说，很多街舞爱好者通过“即兴斗舞”等进行舞蹈交流，自己因此结识了很多好朋友。

目前温网草地为100%黑麦草，切割高度为8毫米。草地球场对草种、高度都有严格规定，再加上气候限制和相对高昂的维修保养费用，很难被广泛推广。球员对草地球场相对陌生，让草地比赛极易爆冷。

红土球场并不是天然土壤，而是分层分布着碎砖粉、白色碎石灰石、碎石等。最上层是由红砖磨成的砖粉，因此得名“红土”。红土场上球速较慢、回合较多，需要球员拥有出色的体能和移动能力，擅长底线对抗和上旋球的选手在红土球场更有优势。球员在击球时经常会做出优雅的“滑步”，这一技术也是红土场上的独特风景。

硬地是最广泛的网球场地，容易建造且维护成本低。场地通常以沥青或混凝土为基础，表层涂上涂料。通过调整涂料的成分和厚度，可以得到不同的击球反弹高度和速度。澳网场地是慢速硬地，而美网是快速硬地。世界上多数网球赛事在硬地进行，由于场地平整，球的弹跳很有规律，考验的是球员技术的全面性。

（本报记者 李硕整理）

世界超级联赛

中国女曲位列第四

本报北京6月30日电 （记者陈晨曦）当地时间6月29日，2024—2025赛季曲棍球世界超级联赛在德国柏林落幕。中国国家女子曲棍球队在最后一轮比赛中以3:2战胜印度队，最终以8胜3平负积28分位列积分榜第四，创下在该项赛事中的历史最佳战绩。

世界超级联赛是由国际曲棍球联合会于2019年创立的职业联赛体系，汇集了全球排名前九的队伍，比赛采用主客场赛制，赛期横跨半年。荷兰队以13胜2平1负积42分的成绩居积分榜榜首，阿根廷队和比利时队分列第二、三位。

三人篮球世界杯男子赛场

中国队创历史最好成绩

本报北京6月30日电 （记者王亮）在蒙古国乌兰巴托进行的2025三人篮球世界杯于北京时间29日晚落下帷幕。由郭瀚宇、相智超、张殿梁、吴星锐组成的中国三人篮球男队表现亮眼，小组赛阶段4战3胜顺利晋级八强，虽然淘汰赛阶段负于西班牙队无缘半决赛，但这已是男队在该项赛事中的历史最好成绩。

据了解，中国男队此次参赛的4名球员均来自中国男子三人篮球超级联赛（超三联赛）。其中，来自上海金沙俱乐部的郭瀚宇，不仅帮助球队夺得2024年超三联赛总冠军，还获得最有价值球员称号。