

“骑行热”带动相关产业发展，推动文体旅融合

探寻车轮上的骑行故事

本报记者 王 亮

■ 体育大看台

夏日炎炎，不少人乘风而起，享受骑行的快乐。近年来，随着“骑行热”持续升温，相关产业在高速增长后进入提质升级阶段。有的店铺主动把握市场变化，有的景区不断优化车友体验，有的赛事持续涵养骑行文化……本报记者近日走访北京、广西、四川等地，探寻那些车轮上的故事。

——编者



①一家“自行车4S店”

如何更好服务车友？

夜色渐浓，位于北京市朝阳区的一家自行车店灯火通明。3名维修师傅围着一辆运动自行车，正合力排查“疑难杂症”。轮毂、车把、脚踏板……零零散散的零部件挨着墙脚，这是件“大活”。

“我们走的是‘技术流’。”店铺负责人钱玉柱介绍。他将店铺定位为“自行车4S店”，致力于一站式解决各类自行车修理难题。在行业摸爬滚打20多年，钱玉柱凭借优质的服务和过硬的技术渐渐有了些名气。

近年来，骑行运动受到青睐。钱玉柱瞅准商机，加大投入，将店铺装饰一新，面积也从原来的70平方米左右扩大至近500平方米。“以前店铺面积小，我们只能以修车为主。现在宽敞了，顾客选车、购车体验更佳。”钱玉柱说。

“如今的自行车配置越来越高级了。”钱玉柱将行业的发展趋势看在眼里。层出不穷的新车，从设计到材料都有了不小的跃升，中高端公路车尤其受欢迎。他随手提起一辆公路车，车架重量也就在600克左右，加上流线型的气动架，车子的破风性能大幅提升。

刚入门的车友在意颜值、“发烧友”更注重性能……随着骑行这项运动融入更多人的生活，国内运动自行车市场大幅扩容，市场竞争愈发激烈。“顾客遇到问题，我会积极解答。”钱玉柱指着店铺显眼位置张贴的二维码说，“只有不断提升服务水平、打造差异化优势，才能不断增强竞争力。”

一个田园风景区 如何提升骑行体验？

在喀斯特峰林的环抱下，明仕河如玉带蜿蜒，倒映着翠竹、稻田与村落。位于广西壮族自治区大新县堪圩乡的明仕田园风景区，吸引了不少游人。

清晰醒目的骑行标识，造型新颖的骑行雕塑……在明仕田园，骑行是一大特色。据介绍，景区打造了多条各具特色的休闲骑行绿道。来自广东的游客曹峰和朋友沿着骑行绿道导览图，一路饱览幸福桥、鱼鳞坝、龙头山等美景。“步行太慢，坐车太快，骑行时，微风徐徐，满眼美景，让人非常愉悦。”曹峰说。

打造骑行绿道，不只是修建和完善路面。大新县明仕旅游度假区管委会副主任黄华彬介绍，从线路设计到配套设施服务，景区精益求精，努力提升游客的骑行体验。“我们将水车、犁耙等农具搬进骑行驿站，既为骑友提供了舒适的休憩点，也为骑行增添了文化味。”黄华彬说。沿着绿道，当地还推进“一村一品”布局，为骑友准备了采摘、民俗体验等项目，让骑行更加有滋有味。

这几年，明仕田园在骑行圈的口碑愈发响亮。在2024环广西公路自行车世界巡回赛崇左至靖西赛段的比赛中，来自多个国家和地区的19支车队沿着明仕河蜿蜒前行。大新县文旅体广局相关负责人介绍，这条赛道最大的亮点是将体育与观光相结合，通过大型赛事平台，让更多人欣赏秀丽风景，感受壮乡的民俗文化。



③规则较为简单，判罚相对宽松
机器人踢足球，看点在哪？

6月28日晚，北京智慧电竞赛事中心内，一场主角为机器人的3对3足球比赛格外引人注目。这场足球赛看似简单，对“铁头铁脑”的机器人来说却不容易。

比赛中，机器人需要具备非常复杂的实时感知、大脑决策、高级运动控制能力，以及多智能体协作战术和灵巧轻便、耐受冲击的硬件本体。“机器人通过视觉传感器识别赛场情况，尤其是定位足球位置。接着，算法再将这些实时感知的数据作为决策依据，根据球的位置来采取相应动作。决策指令随后被传输给底层的运动控制算法，实现对机器人关节电机的操纵。此外，机器人身上还安装了赛场控制器，用来接收裁判给出的开球、暂停等号令。”清华大学火神队在本次比赛中夺冠，队长王与时说。

“算法的能力影响到机器人在球场上的进攻和防守表现。在优秀的算法下，机器人能快速定位足球，突破防守，完成射门得分。”

相比人类足球赛，机器人足球赛有何不同？

首先，规则简单。由于本次比赛的全部参赛机器人都是通过人工智能策略自主运动，在目前技术尚未完备的

条件下，机器人“球员”的灵活性、速度、力量都无法与人类相比，因此并未保留如手球、越位等一些人类足球赛的规则，只保留了简单的出界判定等，保证了比赛的流畅性和观赏性。

第二，允许合理冲撞。由于当前机器人动态避障技术存在局限，比赛中冲撞较为频繁。为此，规则设计采取了相对宽松的判罚尺度，对部分非恶意冲撞行为“放开处理”。

第三，“医疗”更及时。完全依赖人工智能策略自主运行的机器人，在冲撞摔倒后大多无需人类保护员干预，可自主完成跌倒爬起动作。不过，如果机器人摔倒的姿态卡住了身体关节，令爬起的算法失效，那就需要“医疗”人员入场，用担抬抬到场边，进行维修后方可重新上场。

对于足球爱好者来说，可以在机器人的举手投足间，享受对抗、进球的快乐；对于机器人爱好者而言，观察不同战队对机器人的运动控制、视觉感知、定位导航、决策规划、多机协作等，都是机器人技术场景中的内行门道。未来，随着相关技术的持续突破，我们将见证机器人足球赛等赛事不断向更成熟、更精彩的高水平迈进。

相比人类足球赛，机器人足球赛有何不同？

首先，规则简单。由于本次比赛的全部参赛机器人都是通过人工智能策略自主运动，在目前技术尚未完备的

一项家庭自行车赛 如何坚持数十载？

手持话筒、腰间挂着扩音器，56岁的四川省老车迷自行车俱乐部创始人杨艳丽相当干练。“让我们安全骑行、快乐出发。”在成都市新津区近日举行的一场群众骑行赛事中，杨艳丽主持了开赛仪式。

杨艳丽参与自行车办赛已有40多年。1984年，杨艳丽的父亲杨桂林观看了洛杉矶奥运会，深受体育健儿的鼓舞，自掏腰包举办了第一届杨桂林家庭自行车赛。比赛原本无人问津，父亲挨家挨户做邻里乡亲工作，才“凑”了100多人参赛。

在父亲的带动下，杨艳丽爱上了骑行，积极参与赛事的筹办。杨桂林家庭自行车赛迄今已举办至第三十四届，去年吸引超600人参赛。“看着那么多车友参赛，我打心眼里高兴。”杨艳丽说。

一项家庭自行车赛，如何坚持数十载？在杨艳丽看来，淡化竞技、倡导分享健康和欢乐的赛事文化，是骑行爱好者认可这项赛事的重要因素。“许多选手已参赛10多次，每年都盼着开赛。”杨艳丽说，“相关部门也越来越重视骑行赛事，在场地、安保等方面给予很多支持，为骑友带来了更好的体验。”

入行越久，杨艳丽越感受到涵养骑行文化的重要性。她回忆，十几年前，很多选手穿着皮鞋来参赛，还有选手骑不完全程，中途就下赛道了；如今，骑友们变得越来越专业。通过传播骑行知识、传递骑行的快乐，她和家人办赛越来越有动力。

图①：选手在第三十四届杨桂林家庭自行车赛中。

赛事组委会供图

图②：北京市朝阳区的自行车店里，修车师傅在工作中。

本报记者 王 亮摄

图③：广西明仕田园风景区，游人体验骑行乐趣。

易三宝摄



为骑行配上“安全锁”

理 昂

如今，骑行运动渐成时尚，骑行安全越发重要。

降低安全风险，遵纪守规是底线。红灯抢行、占道逆行等不文明甚至违法违规行为，给城市交通秩序与自身骑行安全带来极大隐患。在骑行中遵守交通规则，既是骑行爱好者应尽的义务，也可规避大多数安全风险。

感受骑行快乐，量力而行是关键。不同水平的骑友，可根据自身能力选择骑行线路、制定骑行计划。对入门者来说，要掌握正确骑行姿势，循序渐进提高骑行水平，切忌盲目追求速度和距离。对高水平骑友来说，参加自行车赛事时要客观评估自己的身体状况和能力水平。

选择安全的骑行线路、制订周密的骑行计划、佩戴安全护具、检查车况、遵守交规……耐心细致地完成每一个步骤，为骑行配上“安全锁”，才能更好地享受“御风前行”的快乐。

■ 快评



机器人“球员”在半决赛中。

本报记者 张武军摄影报道

秒懂体育



公路车、山地车有何不同？

作为骑行领域的两大主流车型，公路车和山地车有何不同？

从外观设计来看，公路车流线型的车架、窄而光滑的轮胎、独特的弯把设计，让人们在骑行时能够更好地降低风阻、提升速度。而山地车宽大带有齿纹的轮胎、结实的车架、专业的避震系统，有利于应对骑行时的各种复杂路况。

两种车型的使用场景也有所不同。想要在平整的铺装路面上轻松实现30公里以上的时速，公路车是长途骑行的理想之选。泥泞山路、碎石陡坡、树根交错的小径，这些让公路车寸步难行的地方，则是山地车大显身手的舞台。

此外，两种车型在骑行姿势和装备选择上也各具特色。公路车手穿戴轻量化的头盔、贴身的骑行服，以及专门的锁鞋，骑行时通常弯腰俯身，像一支离弦的箭。这种姿势虽然能减少风阻，但长时间骑行对腰背是个考验。山地车手则更注重重防护，全盔、护膝、护肘一应俱全，骑行时身体微微前倾，随时准备应对颠簸。

公路骑行像是一场竞速赛，讲究耐力和速度；山地骑行则像一场障碍赛，需要瞬间爆发力和高超的控车技巧。当然，无论选择成为公路上的追风者还是山林间的征服者，安全永远是第一位。

(本报记者 高 佶整理)

新疆积极培养足球人才

让“好苗子”茁壮成长

本报记者 李亚楠



艾力尼扎尔(右三)在第十五届全运会U18男子足球资格赛中。

阿理玛斯摄

弯下腰，双手撑在膝盖上，汗水顺着眉骨滴落在地，湿透的球衣紧贴在背上……6月29日，新疆青年足球运动员艾力尼扎尔·罗合曼所在的队伍结束了全运会小组赛的最后一局比赛。“进决赛了！”少年们欢呼着庆祝。

“艾力尼扎尔从小就喜欢足球，11岁时从阿克苏地区到新疆足球运动训练中心训练，这期间参加了不少比赛。去年8月和平杯青少年国际足球邀请赛中，U16国足以2胜1负的成绩夺冠，艾力尼扎尔就在其中。”新疆足球运动训练中心主任应军说。

目前，训练中心共有62个参训的青少年足球运动员，正为全运会积极备战。应军说，新疆地域面积广阔，很难把“好苗子”都集中到一起训练，目前采取的办法是将人才库布局在基层。新疆足球年度锦标赛注册运动员超过2200人，当地会根据不同赛事需求，挑选不同年龄段的球员集中训练。

“中青赛、年度足球锦标赛、校园足球联赛……30多年来，新疆的青少年足球比赛没有断过。在这些比赛中，不少优秀人才脱颖而出。”应军说。

与此同时，新疆体育部门、教育部门深化体教融合，以足球特色学校建设为抓手，培养足球运动员。新疆目前共有770多所国家级足球特色学校、320多所自治区级足球特色学校。“对于这些特色学校，我们在教练配备、考证等方面都给予一定支持。”自治区体育局青少处副处长赵玉虎介绍。据统计，自治区级以上校园足球特色学校共有在校生190.5万人，经常参加班级联赛的学生57.7万人。全区成立校园足球队的学校数增至3105所，已建足球校队增至4936支，推动全区中小学“班级、年级、校级”足球运动深入开展。

培养足球人才，场地是基础。新疆目前共有足球场地4595个，场地面积1542.64万平方米。去年7月，喀什市深喀青少年足球训练基地启用，聘请了30多名拥有D级以上教练员证的专业足球教练。每到周末，来自全市22所足球特色学校的孩子们会在那里组队比赛，检验一周的训练成果。周一到周五，基地的专业教练会走进校园，以社团形式带着热爱足球的孩子们训练。

2023年12月，7个省份的8个地州市首批开展西部地区体教融合足球青训体系建设试点工作，其中两个分别设在新疆喀什和伊犁。赵玉虎介绍，两地的训练场地和配套设施预计于2027年全部建成投用。

现在，越来越多的孩子可以通过足球特长一展身手。在喀什市，相关部门初步遴选了15所学校，为足球小将们提供了小学、初中、高中相互衔接的升学保障。“学校和足球基地联通，促进了学校体育教育与专业足球训练有机结合，让‘好苗子’能茁壮成长。一支队伍能够稳定持续训练，对于团队合作能力以及技战术执行来说，都会更加流畅。”应军说。

向付召获美国西部100越野赛亚军

本报北京6月29日电 (记者曾华锋)6月28日至29日，西部100越野赛在美国加利福尼亚州举行，中国越野跑运动员向付召第二次获得女子亚军。

今年共有369名选手参赛，其中女选手101人。比赛开始后，选手们从奥林匹克山谷出发，跑向奥本小镇，沿途经过山地、河流、岩石等多种地形地貌，较为考验耐力和适应能力。向付召在比赛中稳扎稳打，最终以16小时47分09秒的成绩获得女子亚军，位列全场第十二名。

西部100越野赛创办于1974年，是世界首个100英里山地越野赛，距离约161公里，累计爬升5500米，累计下降7000米。

本版责编：林琳 唐天奕 高佶 版式设计：张芳曼