R美丽中国
开展鸟类保护行动

爱鸟护鸟，这些保护区在坚守

青海隆宝国家级自然保护区
让黑颈鹤在高原自由翱翔

本报记者 乔 栋 贾丰丰

清晨的阳光，洒在青海省玉树藏族自治州隆宝湿地上，隆宝国家级自然保护区内，一群身姿优雅的黑颈鹤踱步前行，几只小黑颈鹤紧紧跟随。

这里是全球黑颈鹤的关键繁殖地之一。隆宝国家级自然保护区管理站站长巴桑才仁介绍，黑颈鹤从我国云贵高原等地迁徙而来，海拔4000多米的隆宝湿地拥有丰富的水域、沼泽和草甸，为它们提供了理想的育雏场所。“夏季这几个月气候温和，昼夜温差大，降水适中，食物资源丰富，幼鹤能在较短的生长周期内快速发育。”巴桑才仁说。

高原草甸松软，牦牛踩踏、高原鼠兔出没等会破坏黑颈鹤的巢穴。“每年我们都有一项重要工作——设立‘围栏’隔离牧场，并进行人工加固。”巴桑才仁说，这几年，随着三江源地区系统化的草场修复、鼠害治理工程，黑颈鹤繁衍环境得到很大改善。

“十几年前，管理站还是简陋的土坯房。从繁殖季到迁徙季，工作人员在零下20摄氏度的夜里轮流蹲守。记得一个暴风雪的夜晚，为了救助一只翅膀受伤的成年黑颈鹤，我们在齐膝深雪中徒步3个小时。大家脱下自己的羊皮袄裹住瑟瑟发抖的黑颈鹤，我们自己的手脚都冻到麻木。”巴桑才仁说，“时间越长，我们与黑颈鹤的感情也越来越深。”

智慧化监测正在助力黑颈鹤守护。目前，保护区建起数字化监测网络，多个高清摄像头实时捕捉湿地动态。青海师范大学生命与地理科学学院院长陈志介绍：“我们与保护区合作共建了高寒湿地生态系统监测与保育研究站，开展隆宝湿地区域内鸟类调查，为评估水鸟栖息地提供依据。”

推进社区共管共护，周边牧民成为“湿地管护员”。“将隆宝镇代青村、措桑村设为社区共管试点村，从当地牧民中聘用湿地生态管护员，组建社区共管生态公益巡护队。”巴桑才仁说。

黑颈鹤种群逐渐恢复，从保护区建立之初记录到的22只，到如今繁殖季稳定超过200只。“今年来，我们已经监测到黑颈鹤94只，其中21对在‘抱窝’，黑鹳、金雕等国家一级保护鸟类，也经常能见到呢。”巴桑才仁说。

江西婺源森林鸟类国家级自然保护区
多方共护蓝冠噪鹛

本报记者 杨颜菲

薄雾中，江西婺源森林鸟类国家级自然保护区内，树上跃动着蓝黄相间的鸟儿的身影。“这叫蓝冠噪鹛，这儿的树就是它们的家。”保护区护鸟员罗秋连指着树上跳跃的鸟儿说，蓝冠噪鹛是国家一级重点保护鸟类，也是保护区的代表性鸟类之一。

江西婺源森林鸟类国家级自然保护区是全国唯一以森林鸟类命名的国家级自然保护区。为了保护好蓝冠噪鹛在内的鸟儿们，保护区成立了由护林员和护鸟员组成的队伍，晨昏重点监测繁殖行为、日间常规巡护栖息环境、夜间突击检查各类隐患。“蓝冠噪鹛特别爱干净，所以我们每周都要清理河道漂浮物。”蓝冠噪鹛志愿护鸟队队员汪英福说。

据保护区管理中心副主任杨军介绍，除了护鸟员，无人机巡航覆盖保护区90%的重点区域，视频监控24小时守护。

“蓝冠噪鹛不会停在一地。”杨军说，2024年初，赣浙皖三省四地签订生态共建公约，建立联合执法队开展跨境巡护，打通5条珍稀鸟类生态廊道，共享科研监测数据库。

随着观鸟旅游的兴起，许多游客远道而来，一睹鸟儿优美灵动的身姿。在严格保护前提下，保护区打造了110公里“翼境婺源”观鸟长廊，开辟了多条精品观鸟线路，培育了10个生态观鸟示范基地，年接待观鸟游客逾100万人次。

“为了让游客也参与到保护鸟儿中来，保护区开发了‘观鸟助手’小程序。目前，小程序中已收录民间观测记录1.2万条，有助于科研团队完成种群基因图谱。”杨军介绍。

内蒙古鄂尔多斯遗鸥国家级自然保护区
曾消失的遗鸥“回家”了

本报记者 赵景锋

盛夏，内蒙古鄂尔多斯遗鸥国家级自然保护区内，一座座湖心岛上，成群的遗鸥时而追逐觅食，时而静谧休憩，鸟鸣声此起彼伏。

这幅美景，保护区东胜保护站站长魏军看在眼里，喜在心里。从遗鸥数量急剧减少，到大批遗鸥回归筑巢，魏军正是见证者之一。

在湖心岛繁殖、有水生昆虫等充足的食物、不喜欢被打扰……作为世界濒危物种、国家一级保护鸟类，遗鸥的生存对栖息地有着特定的要求。

鄂尔多斯境内分布着众多湖泊湿地，适宜遗鸥生存繁衍。1987年，鸟类专家在一座湖心岛上发现了较大规模的遗鸥繁殖地。为了有效保护这一物种，当地政府就地建立了遗鸥自然保护区。

保护区成立之初，水域面积约有10平方公里。后来，受到降水量减少、地表径流补给不足等因素的影响，保护区水域面积迅速萎缩，一度仅剩约1平方公里，保护区内几乎再也没有遗鸥筑巢繁殖。

“遗鸥保护区竟然没有遗鸥，大家心里很不是滋味。”魏军说。

恢复自然生态，“补水”是关键。修筑引水管线、疏通补水河道……一系列补水举措，让干涸的湖泊逐渐碧波荡漾。同时，东胜区林业和草原事业发展中心成立湿地生态环境修复课题组，对保护区内水质长期跟踪监测。

“2019年，遗鸥终于回到了保护区，不过只有10只。”见到久违的遗鸥，魏军激动不已。

为了给回归的遗鸥打造一个温馨舒适的“家”，保护区割剪芦苇、处理杂草、修整地形……此外，东胜区清理保护区内各类生产经营设施，如今的保护区，湖中鱼儿游弋，岸上草木丰茂，一片生机勃勃。目前，保护区水域面积稳定恢复，重新形成4座适合遗鸥等鸟类栖息的湖心岛。

2020年，保护区遗鸥筑巢数仅为5巢，2025年，繁殖巢数跃升为1801巢。不仅是遗鸥，保护区观测到的候鸟种类由保护区建立之初的83种增加到现在的115种。

“好不容易才让遗鸥‘回家’，不能再把它们弄丢了。”魏军带上高倍观鸟望远镜、笔记本，又开始了一天的巡护。

图①：夏季的青海隆宝国家级自然保护区风光。 本报记者 乔 栋摄
图②：隆宝湿地的黑颈鹤和幼鹤。 本报记者 乔 栋摄
图③：江西婺源森林鸟类国家级自然保护区俯瞰。 程 政摄
图④：蓝冠噪鹛在枝头上栖息。 宋春奎摄
图⑤：成群的遗鸥。 王小东摄
图⑥：内蒙古鄂尔多斯遗鸥国家级自然保护区一角。 孙云霞摄

R说道

生态鱼缸，装点美好生活

杨笑雨

生态鱼缸的热潮像一面多棱镜，折射出人们对慢生活的渴望，对美学体验的追求和对生态环保理念的日常实践

俯身于玻璃缸前，用指尖拨动水草的嫩芽，看鱼儿穿梭于鹅卵石间；“下班后盯着鱼缸发会儿呆，很解压很治愈”……社交平台上，不少年轻人会晒出自己的生态鱼缸。

生态鱼缸是啥？是模拟自然生态系统构建的人工微型生态系统，也是人们用创意与情怀在方寸之间搭建的“会呼吸的绿洲”。

当下，生态鱼缸成为年轻人丰富生活、缓解焦虑的新载体。短视频平台上，有博主精心构筑的生态鱼缸获得百万播放量。

不少生态鱼缸，本身也是节能理念的一种体现。比如，在材质上变废为宝，有的生态鱼缸拿废弃矿泉水桶修剪而成，拿家里废旧的麻绳做装饰，里面再放上捡来的几颗石子，简洁又美观。在浙江杭州上城区，一所幼儿园通过创意手工课，教小朋友用废弃的奶茶杯制作“循环水生态瓶”，把杯盖钻孔后，栽种上绿意盎然的多肉植物；杯内则注入清水，放入灵动的小金鱼。制作生态鱼缸既能培养动手能力，又在孩子们心中种下热爱自然的种子。

生态鱼缸，也逐渐成为消费热词，带动相关产业发展。比如，水草植物、造景装饰等品类规模快速扩张，一站式造景服务同步兴起；桌面养鱼、办公室养鱼、宿舍养鱼等新场景涌现，生态鱼缸风格与家居风格的融合，吸引更多新客“入坑”。在广东佛山，2024年观赏鱼产量突破2.1亿尾，产值达21.5亿元。这不仅是产业的发展，更反映出消费者的心态从功能满足向情感共鸣的转变。

生态鱼缸的热潮像一面多棱镜，折射出人们对慢生活的渴望，对美学体验的追求和对生态环保理念的日常实践。或许真正的治愈不在于拥有多么华丽的鱼缸，而是当我们凝视水中世界时，那份让时间慢下来的勇气和与自然生命对话的真诚。

节能增效，焕“新”引领
2025年全国节能宣传周启动

本报北京6月23日电 （记者**刘志强**）今年6月23日至29日是我国第三十五个全国节能宣传周，主题为“节能增效，焕‘新’引领”。23日上午，国家发展改革委联合山东省人民政府、青岛市人民政府在青岛市举办2025年全国节能宣传周启动仪式。启动仪式主要包括“节能增效、低碳转型”“绿色消费、焕‘新’引领”“数字赋能、提质升级”“全民行动、‘节’尽所能”等4项活动。

在“节能增效、低碳转型”活动上，国家发展改革委环资司介绍下一阶段节能降碳重点工作。来自石化化工、电力、钢铁、有色、建材等领域的10家重点企业联合发布“重点行业企业节能降碳”承诺，带动重点行业绿色低碳发展；在“绿色消费、焕‘新’引领”活动上，国家发展改革委环资司、工业和信息化部节能司、商务部流通发展司、市场监管总局计量司共同启动2025年用能产品设备能效“领跑者”遴选工作，推动提升用能产品设备能效水平；在“数字赋能、提质升级”活动上，8家数字化企业发布“数字化赋能节能降碳”联合宣言，推动绿色化、数字化协同发展；在“全民行动、‘节’尽所能”活动上，3家共享单车企业联合启动“共享单车骑行费用减免月”活动，助力绿色出行。山东省发展改革委牵头发起山东省2025年全民节能行动，号召全社会共同参与节能降碳。

今年全国节能宣传周期间，各地区、各有关部门和单位将聚焦节能降碳工作重点，开展工业领域能效提升、建筑领域节能降碳、交通运输绿色低碳转型、节约型机关建设、农业农村节能减排、产品碳足迹经验推广、节能标准标识、绿色低碳知识科普等活动，并结合实际组织开展具有地方特色和行业特点的宣传活动，传播节能降碳理念、普及节能降碳知识、推广节能降碳技术，提升全民节能降碳意识，推动形成简约适度、绿色低碳的社会风尚。

北京沙化土地面积减少近4万公顷

本报北京6月23日电 （记者**潘俊强**）记者从北京市园林绿化局获悉：得益于“三北”防护林建设、两期京津风沙源治理、两轮百万亩造林绿化等重大生态工程的实施，截至2024年底，昔日的五大风沙危害区全部得到治理，北京市沙化土地面积减少近4万公顷，进一步筑牢绿色生态防沙屏障。

北京市启动“三北”工程六期建设，推进包括燕山山地南部生态综合治理工程、潮白河流域中下游生态综合治理工程在内的多个工程项目。根据规划目标，“三北”工程六期建设完工后，将实现人工造林种草30万余亩、封山育林90万亩、退化林修复28万亩、森林抚育850万亩。

燕山山地南部生态综合治理工程已于2024年启动建设，截至目前，7个项目共完成退化林修复、封山育林、人工造林45万亩，林业工程建设任务已完成80%以上。到2025年底工程完工后，将累计完成人工造林、退化林修复、封山育林54万余亩，燕山山地森林生态系统稳定性和多样性将得到进一步提升，城市生态安全韧性将进一步增强。“三北”工程六期中的太行山东北部生态综合治理工程正按规划顺利推进，“十五五”期间将全面启动实施。

全球重要农业文化遗产——甘肃皋兰什川古梨园系统
传承“天把式” 精心护古树

本报记者 赵帅杰

“三足”贴地，高高耸立，斜靠枝头。走进甘肃兰州皋兰县什川镇古梨园，一架架云梯引人注目，果农们手持剪刀攀上云梯，钻入树冠中央，“咔嚓”几下，枯枝应声落地。

“每架云梯高约10米，重量接近70斤，杠距适中，可供不同身高的人挂腿稳定重心，操作安全、移动也灵活。”62岁的梨农魏周玉说，园内梨树普遍长得高大，剪枝、疏果、采收全都靠它。在当地，人们将这种高空作业技艺称为“天把式”，已沿用数百年。

初春，抹泥捂虫；花期，堆沙掸花；秋冬，刮皮除害……除“天把式”外，什川梨农还总结出一套顺应自然的绿色植保措施，形成独特的农耕文化。前不久，什川古梨园系统被联合国粮农组织认定为全球重要农业文化遗产。

“古梨园现存面积超1.2万亩，其中核心区近4000亩，拥有百年以上树龄的古梨树9400多株。”皋兰县古梨园保护中心副主任韩磊介绍，得益于传统管护技艺，古梨树长势良好，株产可达1000斤以上。

充沛的水源、肥沃的河谷地带，为梨树生长提供了得天独厚的地理条件。而随着水利设施不断完善，梨树还能在丘陵上栽种。

“根据不同作物的生长高度和挂果周期，果农发展了立体种植模式，提高土地利用率和经济效益。同时，丰富多样的伴生植物构建起天然的防虫屏障，帮助减少化肥、农药使用量。”韩磊说，根系发达的梨树，可在地下延伸6至7米，固土效果好，有效减少水土流失。

“古梨园300年以上树龄的古树有2600多株，平均树龄达280年。”兰州市农业科技研究推广中心果树站站长张文利说，随着树龄增长，抗病害能力下降，树干对树枝的支撑力也减弱，保护刻不容缓。

近年来，古梨园核心区建起一座700平方米的苗圃基地。“基地通过根蘖移栽与枝条嫁接的方式，为古梨树更新复壮以及濒危古梨树补植补栽提供优质的苗木资源。”张文利介绍，目前，基地苗木常年维持在2000株左右，累计桥接、嫁接古梨树120多株。

此外，兰州还颁布《兰州市什川古梨树保护条例》，实施“一树一档”数字化管理。如今，9000多株古梨树完成GPS坐标定位，多名专职管护员上岗，当地还绘制了古梨园正射影像图、古梨树位置分布图等，规范古梨树管护工作。

“古梨树保护管理是一项长期系统性工作。”韩磊表示，未来将持续实施树洞修复、树体支撑加固、病虫害防治等更新复壮项目，延长古梨树寿命，提高生态价值和经济价值，赋能乡村全面振兴。

本版责编：张 晔 杨笑雨 任彤彤
版式设计：张丹峰