

甘肃武威市古浪县丰富居家养老服务类型

让老年人精神生活更多彩

本报记者 宋朝军 银 燕

民生一线

“一绣一只船，船在江岸边……”伴随着悠扬的二胡乐曲，民歌《绣荷包》的歌声从一间小屋中飘出。甘肃省武威市古浪县泗水镇上四坝村村民王大发今年71岁，他拉着二胡，好友在一旁唱和。这里是村中互助幸福院的曲艺室。

近年来，古浪县优化养老服务供给，在保障老年人基本物质需要的基础上，进一步丰富居家养老服务类型，建设乡镇综合养老服务中心、村级互助幸福院（关爱服务中心）等，提升服务供给水平，让老年人的精神生活更多彩。

建设专门场所 设置多种活动室

满足精神需求，具备基础条件是前提。

上四坝村的互助幸福院建在村子中间，大部分村民从家走到这里不超过10分钟。去年7月，村里的互助幸福院进行改造提升，现在有了乒乓球室、曲艺室、书画室和农家书屋等7个功能室，并配建一个爱心食堂。

“吃过早饭就来，中午和晚上在这儿吃，能在这里待一天。”王大发说，他的孩子们都在外地打拼事业，土地也流转出去了，家中物质生活很富足。

现在，互助幸福院成为他和老伴的重要活动场所，在这里，每天有近百名老年人开展活动。打乒乓球、扭秧歌、乐团排练、练习书法、阅读报刊书籍、享受理发等志愿服务……每个活动室都有专门功能，大家各得其乐。

截至目前，古浪全县已经建设了7个乡镇综合养老服务中心、94个村级互助幸福院（关爱服务中心）。

“建设时都有统一标准，既能为老年人提供吃饭、理发等服务，还能满足各类精神文化需求。”县民政局局长郭军介绍。

右图：横梁乡绿洲“一老一幼”关爱服务中心里，苟正升在拉二胡。

本报记者 宋朝军 摄

文体活动常举办 困难群众勤走访

满足精神需求，离不开丰富多彩的活动。

对于一些人口更密集、构成更多元的区域，古浪县吸收群众建议，“量身定做”专题活动。横梁乡绿洲“一老一幼”关爱服务中心，每天有500多名来自周边7个村子的老年人来此活动。长兴新村、新安新村、幸福新村、春晖新村、朝阳新村、康宁新村、金滩村等，通过生态及地质灾害避险搬迁，原本居住在全县地质灾害风险区的村民们搬离“忧居”，搬进新家，组成了这7个村子。其中，上千名60岁以上的老年人定居于此。物质生活富足了，精神生活的丰富却经历了一个过程。

“大家在一起时间不长、人员不少，刚开始很多老年人之间还不熟悉，来这里活动时还放不开。”志愿者王玉红说。

为了让大家熟悉起来，享受精彩的活动，中心想了不少点子。中心正式运行两年多，王玉红和同事们组织开展了几十场趣味竞赛，在一场场乒乓球赛、舞蹈赛等活动中，老年朋友们逐渐熟悉起来。多的时候，中心上下三层的13个功能室里都是老年人。

“我能唱会跳，还拿过几次乒乓球赛的冠军！”68岁的苟正升住在旁边的新安新村，他拿出获得的奖牌，很是自豪。现在，这里每月都要举行各类比赛，苟正升还被推选为一个老年文艺团的团长，团里有30多名成员，大家都是这里的常客。“调动大家积极性，让老年人能更积极、开朗地加入活动，收获愉悦，有利于身心健康。”王玉红说。

一些老人由于种种原因不方便出门，无法参加集体活动，怎么办？古浪县组织爱心志愿者，上门提供心理疏导和文艺表演。

从新堡乡富源新村的刘大爷家出来，看着天色还早，王小霞坐上车，马不停蹄地赶往下一位老人家里。她是“爱心妈妈”团队的一名志愿者，从2018年开始，就负责上门服务，关爱不便出门的老年人。

刘大爷今年71岁，因为患病无法出门，家中只有他和老伴两个人，常年冷清，刘大爷的情绪也时常不稳定。了解情况后，王小霞就经常带着志愿者上门，打扫卫生、理发洗头，她每次还专门带一套蓝牙音箱和话筒，聊天疏导的同时，还和刘大爷一起唱唱秦腔。几年下来，刘大爷逐渐开朗起来。“一开始还比较抗拒我们来，现在老远听到我们的声音，就朝我们喊着打招呼。”王小霞说。

全县有20多支志愿服务队，每支30人左右，穿梭在乡镇村落间，关爱2000多名需要上门服务的老人。

老年人当上“号召人” 宣传科普人人心

有了基础设施、人员配置的保障，很多老年人不仅是服务享受者，还主动参与活动组织、文化建设工作，成为老年群体中的“号召人”。

在土门镇综合养老服务中心，十几位老年人围坐在一起。“陌生人电话里说给子女打钱，一定不要轻信，守好咱们老年人的钱袋子。”65岁的车泰安站在中间，讲解反诈知识。

车泰安是一名退休教师，退休5年来，在服务中心的支持下，他组建了社区老年艺术团。在日常练歌和聊天中，他发现一个重要问题：“有些老年朋友文化水平不高，孩子不在身边，智能手机也用得不熟，很容易让不法分子钻空子。同样是老年人，我感同身受。”

为此，车泰安和服务中心积极沟通，主动承担起部分政策宣讲、反诈宣传等任务。每次艺术活动后，他都要趁着人多，向大家做讲解。现在，除了每月固定的一次宣讲，每逢年节、假日等时间节点，服务中心会开设讲堂，腾出最大的一间活动室，请车泰安主讲。

除了反诈宣传，车泰安还会科普健康饮食、锻炼方法，宣讲养老政策和服务等。“让大家热闹热闹，还能分享一些生活常识和心理健康知识，很有成就感。”车泰安乐在其中。



市场监管总局发布合规提示 规范“618”网络集中促销经营活动

本报北京6月15日电（记者林丽鹏）为规范促销经营行为，维护“618”期间网络交易秩序，保护消费者合法权益，市场监管总局向综合电商、直播电商、跨境电商等平台企业发布《“618”网络集中促销合规提示》。

在落实平台主体责任方面，要切实落实审查核验义务，确保经营者主体信息真实有效。严格落实信息公示义务，加强算法合规管理，提升线上经营行为透明度和公平性。

在规范促销行为方面，要公平参与市场竞争，杜绝“大数据杀熟”、虚假营销、刷单炒信等违法行为，防范国补商品骗补套补行为。

在规范直播营销行为方面，要建立健全直播营销行为管理规范，完善风险识别模型，强化对平台内直播间及直播经营活动的动态监测，及时处置直播营销中发生的违法违规行为。

在加强商品管控方面，要健全完善商品质量管控制度和措施，严格商品信息发布审核，加强对平台内经营者商标、专利等信息的核查。认真开展实时巡查，加强商品质量监控，及时下架或删除违法违规产品链接。

在广告内容审核方面，要重点规范医疗美容、药品、医疗器械、保健食品等重点领域广告和明星代言等广告行为，及时拦截、下架处理违法广告。

在化解网络消费纠纷方面，要督促平台内经营者遵守网络购物7天无理由退货、网络购物“三包”等规定，畅通消费投诉渠道，及时妥善处理消费纠纷。

在保障商家合法权益方面，要推动平台规则公开公平，充分尊重商家自主经营权，清理不合理规则，健全商家申诉机制，及时回应商家合理诉求。

市场监管部门提示，“618”期间，广大消费者应当理性消费，依法维权，遇到违法违规行为及时向市场监管部门或有关主管部门投诉举报，切实维护自身合法权益。

北京轨道交通支付服务覆盖“五大卡” 外国人在北京坐公交地铁更方便了！

本报北京6月15日电（记者王昊男）6月15日起，北京城市轨道交通新增境外发行的JCB卡和境外发行的美国运通卡非接触式拍卡过闸及购补票功能。至此，北京城市轨道交通已覆盖中国银联、万事达、维萨、JCB、美国运通五大卡组织支付服务。

据了解，此次服务升级覆盖北京全路网29条运营线路（含2条机场线、西郊线、亦庄T1线）、523座车站以及市郊铁路S2线，支持全网、全时段、全闸口拍卡过闸。乘客不用提前购票或下载应用程序，持卡贴近闸机感应区域即可秒速通行。

据介绍，外籍乘客在搭乘北京市地铁时，既可以直接使用其境内外发行的银行卡非接触式刷卡过闸；也可以在自助售票设备上为同行的家人或朋友购买一张及以上的单程票乘坐地铁。在使用单程票的过程中，如果外籍乘客遇到了超程或超时的情况，也可以用手中境外发行的银行卡在自助设备上办理补票。

本版责编：程 晨 白真智 陆凡冰
版式设计：蔡华伟

华企盾一体化网络安全实践解决方案 前沿技术筑基，赋能协同共治

随着万物互联时代到来，网络安全问题日益凸显。北京华企盾科技有限责任公司（简称“华企盾”）基于多年积累的网络安全案例经验和海量的安全防护数据储备，不断深化网络安全技术和应用，构建以网络安全技术为主，覆盖安全方案、安全服务、安全运营的完整业务生态，针对新技术催生的新业态和新场景，为客户提供全链条安全服务与数据安全治理的一体化网络安全解决方案，致力于成为国内网络安全及大数据智能化领域专家。

提供全链条网络安全解决方案

2025年，华企盾在数据安全领域持续发力，充分发挥专业优势，与相关机构合作成立联合实验室，为基层工作人员提供专业的技术支持和数据支撑，维护网络安全。同时，华企盾全力打造高效的全链条网络安全解决方案，提供深入的技术咨询服务，帮助客户从整合挖掘多源数据到多维度深度关联分析，结合溯源图谱构建AI+模型推演，提升决策精度和整体效能，并持续强化数据治理电子数据鉴定、渗透测试、代码审计、攻防演练等新型网络技术服务，确保客户能够掌握最前沿的网络技术手段，从容应对挑战。

构建专业团队夯实技术根基

华企盾创始团队成员均为行业资深网络安全专家，带领

技术团队多次在国际信息安全技术挑战赛及网络安全技能挑战赛中获奖。在现有员工中，技术研发与安全服务团队占比超过80%。华企盾坚持强研发战略，持续专注网络安全防护、渗透测试、数据取证等领域，自主研发出多项网络安全技术工具，形成覆盖网络治理全链条的技术支撑体系；已为120个区县提供专业技术支持，在案件分析、技术取证、攻防演练等领域积累了丰富的实践经验，推动技术创新与实际应用有效结合。

推出华企盾DSC数据防泄密系统

随着数字化、智能化的加速发展，企业数据安全已成为关乎企业存续的关键课题。华企盾坚定不移服务和融入数字中国建设，植根中国企业数字化土壤，推出自主研发的华企盾DSC数据防泄密系统。这一系统通过构建“技术+管

理”双轮驱动的防护体系，可实现AES256/国密SM4透明加解密、U盘加密管理、防拍照/截屏/录屏、违规预警、行为追溯、进程管理、远程控制等功能，实现从加密存储到行为追溯的全流程管控，有效应对内部泄密、外部攻击等多维风险。

锚定“十五五”新征程，华企盾将主动融入数字中国建设和数字经济发展浪潮，聚力推进“AI+网络安全”技术研发和解决方案应用，持续加大对网络安全和数据安全领域的投入力度，为网络强国建设和数字中国建设贡献新的更大力量。

数据来源：北京华企盾科技有限责任公司