

首批体育促进青少年身心健康试点——

在汗水中收获健康与快乐

■关注青少年体育

今年1月，国家体育总局批复同意在湖南省岳阳市、重庆市万盛经开区、安徽省宿州市等地开展首批体育促进青少年身心健康试点。试点地区结合自身实际，加强青少年科学健身普及和健康干预，让年轻一代在运动中强意志、健身心，探索出一系列有效举措，也为其他地区提供了参考。

——编者

湖南省岳阳市——

搭建赛事造氛围

本报记者 曾华锋

“每次高强度训练后身体都很累，但队友的加油声、教练的鼓励、父亲的陪伴让我坚持下来。”湖南省岳阳市东城小学学生曾俊贤说，“我以前是个篮球场‘小透明’，现在已是球队主力，我们球队还得过奖呢。”

岳阳市教育体育局青少年体育和竞赛训练科科长刘勇介绍，岳阳市鼓励各校将足球、篮球、排球等纳入体育课教学内容；以三大球联赛和市中小学生运动会为重点，带动学校体育全面发展，“到2026年，全市青少年普遍掌握一至两项运动技能，体质健康优良率达到60%以上，青少年心理健康素质显著增强。”

“学校选拔足球队员时，我一点没犹豫就报名了，最后成功入选。”岳阳市洞庭小学学生胡毅恒说，他所在的校队获得了岳阳楼区第五届中小学生足球联赛乙组第二名、第六届中小学生足球联赛甲组第四名等荣誉。

岳阳市健全、完善青少年体育竞赛体系，小学三年级以上班级从三大球等项目中选取一个以上项目建立班级代表队。学校每周至少开展一次班级体育比赛，每学年组织一次校运会。市、县（市、区）每年组织一次中小学生运动会，并分层组织三大球联赛。

“我很喜欢现场观赛，我至今还记得，三大球赛场上，一名球员以一记漂亮的头球直接得分。”岳阳市小学生吴沐阳说。去年11月20日至25日，第一届全国青少年三大球运动会在湖南省长沙市、岳阳市举行。赛场上的坚韧与团结、竞争与友情，给不少人留下深刻印象。岳阳市第十五中学承办了这次运动会的女子足球、男子篮球、女子篮球等42场比赛，该校有150名学生成志愿者参与赛事服务。以此为契机，该校也举办了首届校园三大球运动会。

在岳阳，体育元素被融入教学：数学教师以足球运动轨迹解析几何原理，语文课堂上师生一起品读运动员的奋斗故事……日益浓厚的体育氛围，也传递着拼搏进取、积极向上的精神力量。

图①：安徽省宿州市毛雷庄小学，孩子们在跳绳。万善朝摄
图②：重庆市万盛经开区万盛小学，同学们在对弈。
王泸州摄

重庆市万盛经开区——

体卫融合助成长

本报记者 李硕 范佳元

“和队友齐心协力赢得这个冠军，是最好的毕业礼物！”重庆市万盛经开区万盛小学六年级学生罗鑫激动地说。他所在的班级在本学期全校足球比赛中获得年级冠军。

今年3月，中盛小学开展足球比赛，全校63个班全部参加，共计187场比赛，参与学生达到1800人。“参与体育运动不但让孩子们身上有汗、眼里有光，他们将带着更饱满的状态投入学习生活。”校长田云说。

从2013年起，中盛小学每周二和周三下午开展兴趣班活动，其中体育类社团就有十几个。

每年10月的心理健康筛查后，学校会对出现心理异常的学生进行谈话疏导，还会引导他们在学校体育活动中增进同伴关系，提升交流能力。田云介绍，此前一个患有抑郁症的四年级学生，在加入校足球队之后，心理状态得到明显改善。

学校将心理健康辅导纳入学校常规课程体系。“每个班级不但每两周有一次心理健康课程，学校还会定期组织心理健康主题活动和讲座，解决学生们的各种困惑。5月家庭沟通周、9月新生适应月、10月心理关爱月、11月生命教育周……主题都很贴近学生需求。”中盛小学德育处主任余至萍说。

据介绍，万盛经开区现有中小学（含职教、特教）122所，全部配备了心理辅导室，专、兼职心理教师共394名。万盛经开区还为青少年建立了完善的心理医疗保障体系。“在校园建立青少年精神心理诊断室，为青少年提供专业的预防、诊断和观察治疗服务。”万盛经开区体育发展中心副主任犹连波介绍，“同时，通过建立健全青少年心理健康问题转诊机制，医疗机构与学校、社区保持密切联系，形成了协同合作的工作机制。”



②

安徽省宿州市——

特色体育样态新

本报记者 孙龙飞

“注意！双手要握紧球棒的底部，脚尖蹬地的同时，转动身体……”安徽省宿州市砀山县砀城第三小学，学生们正进行软式棒垒球训练，体育教师朱瑞珍仔细讲解动作要领，学生们听得认真专注。

软式棒垒球是一项集跑、跳、投、打于一体的项目，规则相对简单。砀城第三小学将软式棒垒球作为特色体育项目纳入课程体系，利用体育课、大课间普及推广。

三年级学生朱梓陌，曾经跑几步就气喘吁吁，刚接触软式棒垒球时不敢接球，但随着学习的深入，她的耐力逐步提高，不再害怕。“我已经适应了击球、跑垒训练，体质越来越好，学校组织的各种体育活动都积极参与。”朱梓陌说。

砀城第三小学还成立了软式棒垒球社团，对有兴趣、有天赋的学生进行重点培养。看着孩子们身体变得棒棒的，朱瑞珍十分欣慰：“软式棒垒球社团是学校最受欢迎的社团，放学后操场上满是练球的孩子，有的走路时还在挥动手臂演练动作。”

2018年，砀城第三小学获评全国软式棒垒球实验学校。副校长李安岭说：“学校深入挖掘体育在明德、培智、强心等方面的价值，以特色体育课为抓手提升学生综合素质。”

宿州市有2500多所学校、119万名在校学生，“小胖墩”“小眼镜”等问题曾令人担忧。近年来，该市将特色体育项目和传统体育活动融入教学，不断探索体育教学改革、促进青少年身心健康发展的新路径。

萧县官桥小学的跳绳队花样翻新，埇桥区褚兰镇中心学校的舞龙舞狮表演气势磅礴，埇桥区曹村镇中心学校的武术少年们拳脚生风……各校因地制宜，形成了“一校一品”“一校多品”的发展格局。

目前，宿州市已创建体育特色学校225所，其中国家级校园足球、篮球、排球特色校179所。宿州市教体局竞技科科长武云启说：“通过‘特色项目+常规课程+社团活动’的模式，我们构建起多元化校园体育生态，让学生在运动中收获健康与快乐。”

2025世界男排联赛西安站

中国男排2胜2负

本报北京6月15日电 （记者郑轶）2025世界男排联赛中国西安站比赛15日收官，中国男排以0:3负于土耳其男排，本站取得2胜2负。洛杉矶奥运周期首次亮相，中国男排整体表现超出预期。

2025世界男排联赛共有18支队伍参赛，分站赛于6月11日至7月20日进行，总决赛将于7月30日至8月3日举行。分站赛第一周，共有中国、波兰、荷兰、日本、土耳其和塞尔维亚6支国家队参加西安站比赛。赛前，中国男排世界排名第24位，在本站6队中排名最低，因此每一场比赛都是硬仗。

首场比赛，中国男排以0:3负于赛事上届亚军日本男排。中国男排及时调整，第二场比赛发挥出色，以3:0完胜世界排名第10的塞尔维亚男排，迎来新赛季首胜。第三场对阵荷兰男排，中国男排顶住压力，以3:1赢下比赛。两连胜后，中国男排的即时世界排名升至第18位。

分站赛第二周，中国男排将参加美国芝加哥站比赛，分别与美国队、巴西队、意大利队、加拿大队交手。

2025滑翔伞世界杯(中国站)落幕

本报北京6月15日电 （记者曾华锋）经过激烈比拼，2025滑翔伞世界杯（中国站）在河南安阳落幕。作为竞技水平最高的滑翔伞运动赛事活动之一，本站赛事吸引了24个国家和地区的130名运动员参赛，比赛项目为绕标竞速。斯洛文尼亚选手蒂伦·塞格拉尔、美国选手盖伦·柯克帕特里克、奥仲代表队分别获得比赛总成绩第一、女子第一以及团体第一。

内蒙古首届全民健身国际交流大赛举行

本报呼伦贝尔6月15日电 （记者翟钦奇）12日至15日，内蒙古自治区首届全民健身国际交流大赛在呼伦贝尔市扎赉诺尔区举行。比赛涵盖乒乓球、篮球、围棋、自由搏击等项目，来自中国、俄罗斯、蒙古的1500余名运动员参加比赛，赛事期间还举办了各类交流活动。

扎赉诺尔区位于中俄蒙三国交界处，近年来多次举办赛事活动。截至目前，扎赉诺尔区已承办3届内蒙古自治区中俄蒙雪地定向邀请赛。

中尼高原龙舟友谊赛在西藏林芝开赛

本报林芝6月15日电 （记者鲜敢）15日，2025中尼高原龙舟友谊赛在西藏林芝开赛，来自中国、尼泊尔、新加坡等国家和地区的14支队伍、230余名运动健儿展开角逐，挑战高原环境下的龙舟竞渡。赛事由中国龙舟协会指导，西藏自治区体育局和林芝市人民政府主办，设置了龙舟直道赛公开组100米、200米及友城组200米项目，以及展现藏族传统水上运动的牛皮船直道100米赛。

本版责编：巩育华 唐天奕 王博 版式设计：汪哲平

“非”越万里 “湘”遇未来 交通银行全力服务第四届中非经贸博览会

中非共行动、逐梦现代化。第四届中国—非洲经贸博览会（简称“中非经贸博览会”）于6月12日至15日在湖南省长沙市举办，来自50余个国家的近4700家企业参展参会。作为本届中非经贸博览会“全球首席合作伙伴”，交通银行充分发挥业务全牌照、服务全球化优势，打造中非跨境金融特色服务平台，提供综合跨境金融服务方案，助力博览会圆满举办，服务中非经贸高质量发展。

**“文化+金融”：
沉浸式智慧展馆助力增进中非文化交流**

在长沙国际会展中心W1馆内，交通银行展馆格外醒目。该展馆以“交流融通 共赢未来”为主题，旨在为中非合作打造全链路金融引擎，推动中非企业跨境贸易合作，共创美好未来。

交通银行展馆以天地屏、顶部星空屏与地面立方体屏展示中国湖南及非洲的标志性景点。湖南苗族舞、非洲彩绘、非洲鼓舞等特色表演也在展馆轮番上演。同时，交通银行“心动的旅城”文旅大戏湖南站活动让与会者充分感受湖南的热情活力，特别设计的“心动的旅城”形象展示墙及系列互动活动进一步丰富与会者参观体验。展馆还设置了“非·尝”有味——1折喝非洲咖啡体验区，让与会者在体验数字人民币等便捷支付方式的同时，品尝到独特的非洲风味。

交通银行在推动中非经贸合作中始终秉承“专业与高效”的服务理念。为更好服务出席博览会的参展商、采购商以及境外嘉宾，交通银行在展馆现场布置了一站式外币兑换机，支持美元、英镑、日元、欧元等外币现钞与数字人民币兑换。客商持身份证件、护照、港澳通行证、中华人民共和国外国人永久居留身份证件等证件即可现场办理，无需开立境内银行账户，有效满足境外人士支付需求，提升客商参展效率。大会期间，交

通银行还组织百人志愿团队在全馆开展巡回服务，提供实时资讯、业务办理、需求响应等一站式服务。

**“境内+境外”：
综合化金融服务助力提速中非经贸合作**

近年来，交通银行坚持把推进金融高水平对外开放作为重要职责，依托全球化网络与综合化经营优势，深度服务中非经贸合作，为构建更加紧密的中非命运共同体贡献金融力量。

自2023年以来，交通银行持续加大对中非经贸合作的支持力度。2024年，交通银行与非洲国家和地区发生跨境人民币收付同比增长136%，中非涉外汇款业务量同比增长36%，中非跨境贸易融资额同比增长305%。

为服务中国企业“走出去”和非洲企业“引进来”，交通银行在南非设立了约翰内斯堡分行。2025年5月，该分行在约翰内斯堡举办第四届中国—非洲经贸博览会（南非）推介会，当地资企业及南非企业代表近百人出席。推介会现场播放《万里之交 心动“湘”逢》文旅宣传片，以独特的视角、精美的画面揭开湖南文旅的面纱，邀请各界朋友走进湖南，搭建中非文旅交流的桥梁。

第四届中国—非洲经贸博览会全球首席合作伙伴
第四届中非经贸博览会
交通银行展馆
交通银行工作人员正在为非洲客商介绍金融业务
在本届中非经贸博览会的举办地湖南，交通银行湖南省分行充分聚焦中非经贸高质量发展，综合运用同业清算与授信、交通银行非居民账户体系，落地服务非洲活羊畜牧与羊肉贸易的跨境人民币金融方案、基建与成套设备出口的多语种跨境保函支持、非居民账户项下自然资源回运的信用证结算及融资配套等业务。

三一集团深耕非洲市场多年，是我国最早进入非洲市场的工程机械企业之一，通过持续深化非洲市场定制化研发，参与多项非洲重大项目建设。交通银行深入调研企业跨境金融需求，为三一集团量身定制多项跨境金融和投融资方案，发挥数字贸易产品优势，积极服务企业“走出去”的一系列跨境金融需求。2024年，交通银行对接跨境贸易融资业务超5亿元，保函业务规模同比提升115%。

本届博览会期间，《交通银行服务中非经贸深度合作金融服务方案》发布，“中非基础设施合作交流”“中非电力与新能源发展合作交流”等4场主题活动举办，交通银行与深度参与中非贸易的企业签署战略合作框架协议，全力打造中非跨境金融特色服务平台，共同耕耘好中非经贸合作“试验田”。

数据来源：交通银行湖南省分行