

2025年全国游泳冠军赛,8天获9金的潘展乐仍不满足

“我的目标是缩短两次眨眼的时间”

本报记者 孙龙飞

8天获9金!
9枚金牌摆在一起,沉甸甸、亮闪闪。
还不满21岁的潘展乐把金牌高高举过头顶,青春洋溢在笑容中。

5月24日,2025年全国游泳冠军赛在广东深圳落幕。浙江队运动员潘展乐在8天比赛中全勤“上岗”,参赛9项,集齐金牌“九宫格”,被网友称为“金牌收割机”。

不过,“人间清醒”潘展乐仍不满足。“4个单项发挥都一般。”潘展乐在赛后认真复盘,“我最有竞争力的项目是100米自由泳。200米自由泳还没找到合适的配速,400米自由泳当训练去促进,50米就是尝试一下。”

潘展乐以短距离自由泳见长,常在比赛中展现出绝佳的后程冲刺能力。“这正是得益于‘以长促短’的训练方式。”教练郑坤良介绍,潘展乐不是只练短距离,从50米到1500米自由泳都在练,“我们甚至还让他尝试10公里的公开水域比赛。”

这次,由于生病和连续作战,潘展乐没有游出自己的最佳水平。从夺冠成绩来看,50米自由泳22秒19,未达到今年新加坡游泳世锦赛A标的22秒05;100米自由泳47秒77,与他在巴黎奥运会上创造的46秒40的世界纪录也有一定差距。

“现在外界对我的关注度比较高,有时成绩不好,大家会帮我找借口。但实际上,每个运动员在比赛中的机会只有一次。”潘展乐坦诚地说。

2024年底,潘展乐恢复系统性训练。“这段时间的训练很顺利,他能高质量完成每一节课,练得很刻苦,也很扎实,耐力和心肺功能都有所提升。”浙江省游泳运动管理中心主任王伟说。

在潘展乐眼里,每一次训练的时间刻度精确到小数点后一位。

“人类一次眨眼的用时是0.2至0.4秒,我的目标是缩短两次眨眼的时间。”潘展乐说。

浙江游泳队队史馆内,每届奥运会的各项目夺冠成绩格外醒目。男子100米自由泳被分成4个分段:出发15米、转身15米、途中游和冲刺,每个分段的用时单独标出。

这4段的最快用时加起来,指向46秒16,这是人类目前能达到的极限水平。

“我每天都看到这组数字。”在潘展乐心中,对手的每一次进步,都在为他拧紧“发条”,提醒他不能慢下来,“我的途中游成绩是全世界最快,但出发用时跟全世界最好成绩差0.4秒,转身差0.2秒,到边差0.1秒。”

处处可以提高。这也意味着,处处都是机会。

在这次全国游泳冠军赛上,多名奥运冠军同场竞技为泳池争锋增添看点。

男子200米自由泳决赛后,东京奥运会冠军汪顺迟迟没有出水,而是等待队友潘展乐游到岸边,与他击掌庆祝。老将新秀在良性竞争中相互支持,这一幕令人动容。

“前辈永远是我的偶像,也是我成长路上的引路人。”潘展乐在夺冠后说。在队伍和教练的帮助下,他正有条不紊地向着目标前进。

今年,新加坡游泳世锦赛和第十五届全国运动会接踵而至,奥运新周期的考验才刚刚开始。“只要坚持不懈地训练,做好每一个环节,梦想就会越来越远。”潘展乐说。

▲潘展乐(左)在男子400米自由泳决赛后庆祝。

▼潘展乐在男子200米自由泳决赛中。

以上图片均为新华社记者夏一方摄





2025年全国体操锦标赛完赛 大赛验成果 人才潜力足

本报记者 陶相安 鹿革平

2025年全国体操锦标赛(以下简称“全锦赛”)近日在广西南宁完赛,作为新周期新规则背景下的首场全国体操赛事,众多选手展现了良好的竞技状态。在中国体操队副领队陆斌看来,本次全锦赛有效检验了队员们的冬训成果,体现了人才潜力。

进入奥运新周期后,国际体操联合会出台新规则,其中男子各个项目的成套动作由原有的10个减为8个,如果在下法时采用有难度价值的动作,则会对成套动作的起评分产生重要影响。为更好适应变化,冬训期间,中国体操队在提升动作难度方面下足功夫。在19日进行的男子个人全能决赛中,张博恒以总成绩82.965分赢得冠军,其中自由操和跳马项目均收获全场最高分。“冬训期间,张博恒在吊环、单杠、自由操项目上发展了新的难度动作,这次比赛展现了训练成果。”陆斌说。

男子单项方面同样有着亮眼表现。经过奥运会后的调整,几位老将在本次比赛中依旧展现强大竞争力。在男子吊环决赛中,两届奥运会冠军刘洋凭借全场最高难度动作,以14.966分夺得冠军。邹敬园在双杠决赛中发挥出色,以15.233分赢得金牌。“巴黎奥运会后,我选择保守治疗肩伤,虽然过程充满挑战,但完成得特别顺利。”邹敬园说。

女队方面,去年组队以来,队伍的人才储备得到提升。陆斌介绍:“本次全锦赛女子个人全能决赛呈现百花齐放的特点,杜思雨、周雅琴、张怡涵几名经验丰富的队员排名都靠前,小将秦心怡进步明显,收获银牌。此外,俞爱静、柯沁沁、黄紫艺等一批年轻队员在单项上展现出不错的水平。在

上图为浙江队选手张欣怡在女子团体决赛比赛中。

本报记者 陶相安 摄

“名场面”,在冷静与刻苦中炼成

唐天奕

9枚金牌整齐堆叠,折射出潘展乐年轻而虎上的自信光芒,再次成为网友眼中的“名场面”。从巴黎奥运会上的劈波斩浪,到全国游泳冠军赛中的一往无前,潘展乐以不停歇的姿态,在碧波中奋力划向远方。

“名场面”是怎样炼成的?来自潘展乐每日坚持游1.5万米的刻苦、赛场上紧盯终点的坚韧、走下领奖台把“归零”挂在嘴边的清醒。在竞争残酷的竞技体育世界,保持冷静、刻苦不辍,哪怕当下遭遇失利,也总有一天会刻下“百尺竿头,更进一步”的新高度。

泳池外,在更加广阔的赛场上,中国体



扎根贵州的体育教师肖选—— 让山里娃爱上踢足球

本报记者 程 焕

刚把球带过中场线,男孩趁对方守门员不备,马上起脚破门,足球在空中划出一道抛物线,稳稳落入球门……贵州省黔西南布依族苗族自治州普安县,第四届校园足球三级联赛总决赛初中男子组比赛中,普安县思源实验学校的初二学生杨启龙不仅踢进了一个精彩远射,还携手队友一举夺得冠军。

赛场外,一个小伙子看得十分投入,每次杨启龙进球时,他总是格外激动。小伙子叫肖选,是这所学校的小学部体育教师。

2020年9月,肖选从贵州民族大学体育教育专业毕业,成为普安县兴中镇辣子树小学的一名特岗教师。“大部分山里娃最远就去过镇上,他们大多数课余时间在玩弹玻璃珠、打纸板等传统游戏。”初来乍到的肖选想帮助孩子们开阔眼界。

肖选负责全校6个班的体育课,因自己学的是足球专项,他决定带孩子们尝试一下。他自掏腰包买来足球等器材,再加上朋友送来的旧球门,就在篮球场上开起了足球课。这项新活动很快受到学生欢迎,不少孩子对踢球产生了强烈兴趣。

观察两个月后,肖选挑选出一些基础好的学生,组建起校园足球队,利用大课间、体育课和放学后的时间开展训练。

杨启龙就是肖选组建足球队时的首批队员之一。当时,杨启龙在辣子树小学念四年级,父母在外打工,外公带着自己和妹妹在老家生活。杨启龙回忆,自从加入球队后,一边踢球,一边学习,他的生活变得充实起来。

虽然条件艰苦,但在肖选的悉心指导下,孩子们的球技进步很快。2021年,普安县开始推广发展校园足球,并举办全县第一届校园足球联赛,辣子树小学足球队迎来了一展身手的机会。在这次比赛中,孩子们十分争气,一举将小学男子A组冠军收入囊中。

▲肖选在赛场边鼓励学生。

▼肖选在教学生们传球技巧。

以上图片均为姚晶权摄



5月25日,2025中国国际体育用品博览会(以下简称“体博会”)在江西南昌落幕,展览面积16.37万平方米,吸引1800余家企业参展。

今年的体博会上,人工智能是个关键词。

在体博会一层舒华体育展区,有一台搭载人工智能系统的训练器。体验者按照提示依次填入身体参数,完成测试并回答相关问题后,就能得到一份新鲜出炉的运动处方。“体育与人工智能和医疗的融合愈发深入,形成科技化康养,带动‘运动处方’服务快速发展。”中国体育用品业联合会副主席兼秘书长罗杰说。

据介绍,舒华体育今年在体博会上主推的新品,均使用了人工智能技术。比如,能实时监测跑姿数据如冲击力、步频、触地时间的变感跑台跑步机,不仅可以智能调节跑台软硬度,还能提供橡胶跑道、公路、栈道等仿真跑感模式。舒华体育股份有限公司营销中心总经理连新安说:“把人工智能技术融入健身器材产品,就像内置了一个‘私人健身教练’,能让健身更科学、智能和有趣。”

人工智能除了为锻炼者量身定制区别化的锻炼方案,还能成为提升体育技能的“专业教练”。在三柏硕展区的人工智能投篮系统展台前,体验者投篮时,摄像头逐帧捕捉动作轨迹,系统随即生成出手角度、屈膝程度等多项数据,对动作进行评分,还能通过高度自动化的设备和个性化训练方案,提高体验者的投篮精准度。

这次体博会上,体重管理成为热词之一。西安维塑科技展出的款3D智能体测镜,通过人工智能视觉技术生成三维人体模型,直观展现体态问题,帮助用户做好体重管理,此外还能检测膝关节、骨盆前/后移等静态体态指标。工作人员介绍,结合专业级身体成分分析与瞬时高精度人体扫描技术,设备可提供个性化的体态改善方案。

与此同时,新材料与跨界技术的应用进一步拓展了体育装备的边界。天津冻一动科技的零下110摄氏度超低温冷疗仓采用电制冷技术,用于快速缓解运动后的肌肉酸痛;由15家企业组成的希飞碳纤维体育装备联盟,集中展出滑雪板、球拍、自行车等10余类碳纤维产品,拓展了轻量化材料在运动领域的应用场景;北京约顿气膜公司自主研发的模块化气膜场馆建设周期仅需30天,能降耗传统场馆降低2/3,其智能系统可实时调控温湿度,为解决传统场馆建设难题提供了新思路……

“新科技、新技术在体育用品制造业领域的应用,不断推动体育用品企业加大研发投入和技术改造,提升智能制造水平,加速实现向全球产业链、供应链中高端延伸、拓展。”国家体育总局经济司司长杨雪鸪说。

据统计,本次体博会海外买家累计进场人次超4000,累计进场客商、观众5万人,境外VIP买家的意向采购金额超过9000万美元。这次展会不仅是展示技术的舞台,更是中国体育制造向“智造”跃升的见证,科技正让运动更科学、更普惠。

中国一中东欧国际帆船赛 中国南晟帆船队获季军

本报宁波5月26日电 (记者郑轶)2025中国一中东欧国际帆船赛暨宁波国际帆船赛25日在浙江宁波象山亚帆中心落幕。本次比赛共有来自中国、克罗地亚、德国、希腊等15个国家和地区的36支船队参赛,历经3天的激烈角逐,来自中国的南晟帆船队夺得季军。

作为第四届中国一中东欧国家博览会的人文交流活动之一,本次帆船赛采用航线赛与绕岛赛相结合的竞赛形式,配备赛事轨迹系统,实时捕捉比赛数据,是今年国内级别最高、规模最大的龙骨帆船(单一船型)赛事。来自世界各地的运动员以帆船为纽带,搭建起交流的桥梁。

赛事期间,随着亚帆联高水平训练基地揭牌,宁波象山亚帆中心成为国内唯一获此殊荣的场馆,将助力打造世界级帆船赛事目的地。

2025年全国滑板锦标赛 朱沅铃获女子街式冠军

本报武汉5月26日电 (记者刘硕阳)2025年全国滑板锦标赛日前在湖北省奥体中心落下帷幕。在引人关注的女子街式决赛中,广东队选手朱沅铃以207.06分夺得冠军。湖北队选手管何、上海队的曹艺桓和福建队的吴博文则分别夺得了男子街式、女子碗池和男子碗池项目的金牌。

本届赛事同时也是十五运会滑板项目资格赛(第一站),根据规程,十五运会滑板项目资格赛共举办两站,将按运动员两站积分总和和排名,前15名参加今年11月在广东惠州举行的十五运会滑板比赛。如积分相同,则第二站资格赛排名更高者获得十五运会的正赛资格。

本次比赛街式裁判长田军介绍:“总体来看,随着各地对项目的重视程度不断提高,中国滑板街式项目的水平有明显进步,尤其是赛场刮起的‘少年’旋风让人欣喜,小朋友的动作难度和成熟度让人惊喜。”

大连100公里越野赛举行

本报北京5月26日电 (记者曾华锋)5月24日、25日,大连100公里越野赛举行,来自12个国家的2926名选手从大连市傅家庄公园出发,在跨山、越海、穿城的赛道上进行挑战。

据介绍,本届赛事规模为历届之最,由大连市体育局、大连市文化和旅游局与雷越野(北京)体育发展有限公司联合主办,设置100公里、73公里、53公里和29公里4个组别,分三枪出发。

今年,赛道设计进一步优化,重点考虑南部滨海旅游带,融入当地的山海美景和网红打卡点。沿途还设置了10个补给点,特别安排了海鲜粥、海菜包子等大连特色美食。比赛沿途设置了50余个指路牌、6000余个路标,确保选手清晰了解赛道信息。