

2025年全国游泳冠军赛，8天获9金的潘展乐仍不满足

# “我的目标是缩短两次眨眼的时间”

本报记者 孙龙飞



的目标是缩短两次眨眼的时间。”潘展乐说。

浙江游泳队队史馆内，每届奥运会的各项目夺冠成绩格外醒目。男子100米自由泳被分成4个分段：出发15米、转身15米、途中游和冲刺，每个分段的用时单独标出。

这4段的最快用时加起来，指向46秒16，这是人类目前能达到的极限水平。

“我每天都能看到这组数字。”在潘展乐心中，对手的每一次进步，都在为他拧紧“发条”，提醒他不能慢下来，“我的途中游成绩是全世界最快，但出发用时跟全世界最好成绩差0.4秒，转身差0.2秒，到边差0.1秒。”

处处可以提高。这也意味着，处处都是机会。

在这次全国游泳冠军赛上，多名奥运冠军同场竞技为泳池争锋增添看点。

男子200米自由泳决赛后，东京奥运会冠军汪顺迟迟没有出水，而是等待队友潘展乐游到岸边，与他击掌庆祝。老将新秀在良

好的一次眨眼的用时是0.2至0.4秒，我



性竞争中相互支持，这一幕令人动容。

“前辈永远是我的偶像，也是我成长路上的引路人。”潘展乐在夺冠后说。在队伍和教练的帮助下，他正有条不紊地向着目标前进。

今年，新加坡游泳世锦赛和第十五届全国运动会接踵而至，奥运新周期的考验才刚刚开始。“只要坚持不懈地训练，做好每一个环节，梦想就会越来越近。”潘展乐说。

▲潘展乐（左）在男子400米自由泳决赛后庆祝。

◆潘展乐在男子200米自由泳决赛中。

以上图片均为新华社记者夏一方摄

## “名场面”，在冷静与刻苦中炼成

唐天奕

9枚金牌整齐堆叠，折射出潘展乐年轻脸庞上的自信光芒，再次成为网友眼中的“名场面”。从巴黎奥运会上的劈波斩浪，到全国游泳冠军赛中的一往无前，潘展乐以不停歇的姿态，在碧波中奋力划向远方。

“名场面”是怎样炼成的？来自潘展乐每日坚持游1.5万米的刻苦，赛场上紧盯终点的坚韧、走下领奖台“归零”挂在嘴边的清醒。在竞争残酷的竞技体育世界，保持冷静、刻苦不辍，哪怕当下遭遇失利，也总有一天会创下“百尺竿头，更进一步”的新高度。

泳池外，在更加广阔的赛场上，中国体

## R快评

育健儿捷报频传，以奋发脚步书写激昂的时代篇章。中国乒乓球队在2025年世乒赛上摘得4金，我们难忘王楚钦捧杯时灿烂的笑容，难忘孙颖莎胜利后夺眶而出的泪水；武汉女足夺得亚冠冠军，我们记得队员王霜扳平比分时的怒吼，记得门将陈晨扑出点球时的坚定眼神……大家津津乐道的这些“名场面”，在冷静与刻苦中炼成，是中国体育事业发展的鲜活注脚。在这些生动的故事里，我们汲取力量，勇往直前。

## 科技让运动更科学普惠

本报记者

杨颜菲

范佳元

5月25日，2025中国国际体育用品博览会（以下简称“体博会”）在江西南昌落幕，展览面积16.37万平方米，吸引1800余家企业参展。

今年的体博会上，人工智能是个关键词。

在体博会一层舒华体育展区，有一台搭载人工智能系统的训练器。体验者按照提示依次填入身体参数，完成测试并回答相关问题后，就能得到一份新鲜出炉的运动处方。“体育与人工智能和医疗的融合愈发深入，形成科技化康养，带动‘运动处方’服务快速发展。”中国体育用品业联合会副主席兼秘书长罗杰说。

据介绍，舒华体育今年在体博会上主推的新品，均使用了人工智能技术。比如，能实时监测跑姿数据如冲击力、步频、触地时间的变感跑台跑步机，不仅可智能调节跑台软硬度，还能提供橡胶跑道、公路、赛道等仿真跑感模式。舒华体育股份有限公司营销中心总经理连新安说：“把人工智能技术融入健身器材产品，就像内置了一个‘私人健身教练’，能让健身更科学、智能和有趣。”

人工智能除了为锻炼者量身定制区别的锻炼方案，还能成为提升体育技能的“专业教练”。在三柏硕展区的人工智能投篮系统展台前，体验者投篮时，摄像头逐帧捕捉动作轨迹，系统随即生成出手角度、屈膝程度等多项数据，对动作进行评分，还能通过高度自动化的设备和个性化训练方案，提高体验者的投篮精准度。

这次体博会上，体重管理成为热词之一。西安维塑科技展出的一款3D智能体测镜，通过人工智能视觉技术生成三维人体模型，直观展现体态问题，帮助用户做好体重管理，此外还能检测膝关节、骨盆前/后移等静态体态指标。工作人员介绍，结合专业级身体成分分析与瞬时高精度人体扫描技术，设备可提供个性化的体态改善方案。

与此同时，新材料与跨界技术的应用进一步拓展了体育装备的边界。天津冻一动科技的零下110摄氏度超低温冷疗仓采用电制冷技术，用于快速缓解运动后的肌肉酸痛；由15家企业组成的希飞碳纤维体育装备联盟，集中展出滑雪板、球拍、自行车等10余类碳纤维产品，拓展了轻量化材料在运动领域的应用场景；北京约顿气膜公司自主研发的模块化气膜场馆建设周期仅需30天，能耗较传统场馆降低2/3，其智能系统可实时调控温湿度，为解决传统场馆建设难题提供了新思路……

“新技术、新技术在体育用品制造业领域的应用，不断推动体育用品企业加大研发投入和技术改造，提升智能制造水平，加速实现向全球产业链、供应链中高端延伸、拓展。”国家体育总局经济司司长杨雪鸽说。

据统计，本次体博会海外买家累计进场人次超4000，累计进场客商、观众5万人，境外VIP买家的意向采购金额超过9000万美元。这次展会不仅是展示技术的舞台，更是中国体育制造向“智造”跃升的见证，科技正让运动更科学、更普惠。

## 中国一中东欧国际帆船赛

### 中国南晟帆船队获季军

本报宁波5月26日电（记者郑铁）2025中国一中东欧国际帆船赛暨宁波国际帆船赛25日在浙江宁波象山亚帆中心落幕。本次比赛共有来自中国、克罗地亚、德国、希腊等15个国家和地区的36支船队参赛，历经3天的激烈角逐，来自中国的南晟帆船队夺得季军。

作为第四届中国一中东欧国家博览会的人文交流活动之一，本次帆船赛采用航线赛与绕岛赛相结合的竞赛形式，配备赛事轨迹系统，实时捕捉比赛数据，是今年国内级别最高、规模最大的龙骨帆船（单一船型）赛事。来自世界多地的运动员以帆船为纽带，搭建起交流的桥梁。

赛事期间，随着亚帆联高水平训练基地揭牌，宁波象山亚帆中心成为国内唯一获此殊荣的场馆，将助力打造世界级帆船赛事目的地。

## 2025年全国滑板锦标赛

### 朱沅铃获女子街式冠军

本报武汉5月26日电（记者刘硕阳）2025年全国滑板锦标赛日前在湖北省奥体中心落下帷幕。在引人关注的女子街式决赛中，广东队选手朱沅铃以207.06分夺得冠军。湖北队选手詹何、上海队的曹艺桓和福建队的吴博文则分别夺得了男子街式、女子碗池和男子碗池项目的金牌。

本届赛事同时也是十五运会滑板项目资格赛（第一站），根据规程，十五运会滑板项目资格赛共举办两站，将按运动员两站积分总和排名，前15名参加今年11月在广东惠州举行的十五运会滑板比赛。如积分相同，则第二站资格赛排名更高者获得十五运会的正赛资格。

本次比赛街式裁判长田军介绍：“总体来看，随着各地对项目的重视程度不断提高，中国滑板街式项目的水平有明显进步，尤其是赛场刮起的‘少年’旋风让人欣喜，小朋友的动作难度和成熟度让人惊喜。”

## 大连100公里越野赛举行

本报北京5月26日电（记者曾华锋）5月24日、25日，大连100公里越野赛举行，来自12个国家的2926名选手从大连市傅家庄公园出发，在跨山、越海、穿城的赛道上进行挑战。

据介绍，本届赛事规模为历届之最，由大连市体育局、大连市文化和旅游局与雷越野（北京）体育发展有限公司联合主办，设置100公里、73公里、53公里和29公里4个组别，分三枪出发。

今年，赛道设计进一步优化，重点考虑南部滨海旅游带，融入当地的山海美景和网红打卡点。沿途还设置了10个补给点，特别安排了海鲜粥、海菜包子等大连特色美食。比赛沿途设置了50余个指路牌、6000余个路标，确保选手清晰了解赛道信息。

本版责编：林琳高洁王博 版式设计：蔡华伟



2025年全国体操锦标赛完赛

## 大赛验成果 人才潜力足

本报记者 陶相安 庞革平

我们的优势项目平衡木上，有六七位选手得到14分以上，这在世界范围内具有很强的竞争力。”

值得一提的是，在女队短板跳马项目上，本次全锦赛涌现出多名能够完成难度分5.0以上动作的队员。

此前的冬训中，队伍在提升跳马训练水平上进行了创新。

“一方面，我们邀请了三级跳远知名教练何幼棣对队员们的助跑进行教学指导；另一方面，队伍与天津体育学院合作，成立跳马攻关组，派出体能专项教练提高队员们的跳马能力。”陆斌说，透过本次比赛，可以看到队伍在跳马训练上取得了一些成效，随着训练继续深入，队伍还将培养出更多高水平的跳马人才。

比赛中呈现诸多可喜变化，同时一些问题也值得关注。

在男子个人全能决赛中，多名队员出现失误，在陆斌看来，这与高难度动作、伤病影响、体能消耗等有一定关系。

他说：“例如张博恒在鞍马项目上的失误，就是受到赛前颈部扭伤的影响，这个项目对脖子的平衡度要求很高。因此，在控制伤病、保证高难度动作的稳定性方面，还需要队员和教练们继续努力。”

随着全锦赛结束，队员们将投入新一轮训练，为下半年举行的世锦赛、奥运会做准备。

首次登上全锦赛个人项目领奖台的秦心怡说：“感觉自己成熟了许多，比赛中没有那么紧张，希望在保持稳定性的基础上，继续提高动作难度。”

女队方面，去年组队以来，队伍的人才储备得到提升。陆斌介绍：“本次全锦赛女子个人全能决赛呈现百花齐放的特点，杜思雨、周雅琴、张怡涵几名经验丰富的队员名都靠前，小将秦心怡进步明显，收获银牌。此外，俞雯静、柯沁沁、黄紫艺等一批年轻队员在单项上展现出不错的水平。在

上图为浙江队选手张欣怡在女子团体决赛比赛中。

本报记者 陶相安摄

## 扎根贵州的体育教师肖选——

### 让山里娃爱上踢足球

本报记者 程焕



刚把球带过中场线，男孩趁对方守门员不备，马上起脚破门，足球在空中划出一道抛物线，稳稳落入球门……贵州省黔西南布依族苗族自治州普安县，第四届校园足球三级联赛总决赛初中男子组比赛中，普安县思源实验学校的初二学生杨启龙不仅踢进了一个精彩远射，还携手队友一举夺得冠军。

赛场上，一个小伙子看得十分投入，每次杨启龙进球时，他总是格外激动。小伙子叫肖选，是这所学校的小学部体育教师。

2020年9月，肖选从贵州民族大学体育教育专业毕业，成为普安县兴中镇辣子树小学的一名特岗教师。“大部分山里娃最远就去过镇上，他们大多数课余时间在玩弹玻璃珠、打纸板等传统游戏。”初来乍到的肖选想帮助孩子们开阔眼界。

肖选负责全校6个班的体育课，因自己学的是足球专项，他决定带孩子们尝试一下。他自掏腰包买来足球等器材，再加上朋友送来的旧球门，就在篮球场上开起了足球课。这项新活动很快受到学生欢迎，不少孩子对踢球产生了强烈兴趣。

观察两个月后，肖选挑选出一些基础好的学生，组建起校园足球队，利用大课间、体育课和放学后的时间开展训练。

杨启龙就是肖选组建足球队时的首批队员之一。当时，杨启龙在辣子树小学念四年级，父母在外打工，外公带着自己和妹妹在老家生活。杨启龙回忆，自从加入球队后，一边踢球，一边学习，他的生活变得充实起来。

虽然条件艰苦，但在肖选的悉心指导下，孩子们的球技进步很快。2021年，普安县开始推广发展校园足球，并举办全县第一届校园足球联赛，辣子树小学足球队迎来了一展身手的机会。在这次比赛中，孩子们十分争气，一举将小学男子A组冠军收入囊中。

观察两个月后，肖选挑选出一些基础好的学生，组建起校园足球队，利用大课间、体育课和放学后的时间开展训练。

杨启龙就是肖选组建足球队时的首批队员之一。

当时，杨启龙在辣子树小学念四年级，父母在外打工，外公带着自己和妹妹在老家生活。杨启龙回忆，自从加入球队后，一边踢球，一边学习，他的生活变得充实起来。

虽然条件艰苦，但在肖选的悉心指导下，孩子们的球技进步很快。2021年，普安县开始推广发展校园足球，并举办全县第一届校园足球联赛，辣子树小学足球队迎来了一展身手的机会。在这次比赛中，孩子们十分争气，一举将小学男子A组冠军收入囊中。

▲肖选在赛场边鼓励学生。

▼肖选在教学生们传球技巧。

以上图片均为姚晶权摄