

蜱虫、隐翅虫、蚊子……

# 夏季，常见蚊虫如何应对

本报记者 吴君

## R 服务窗



入夏，气温上升，蚊虫进入活跃期，给人们的生产生活带来不少麻烦。被蚊虫叮咬，轻则皮肤发痒、红肿、起疙瘩，重则可能导致皮肤溃烂、发热、淋巴结肿大，患上传染病甚至死亡。

蜱虫、隐翅虫、蚊子都是夏季常见蚊虫，如何防范它们的叮咬，若被叮咬又该如何处理？记者采访了医疗专家。

### 蜱虫叮咬后，别硬拉硬拽

每到夏季，户外运动者或经常从事园林绿化工作的人总会特别注意防范蜱虫。

蜱虫，在一些地方又叫“狗豆子”“草爬子”，主要呈圆形或卵圆形，背腹扁平，只有2至10毫米长，一般呈红褐色或者灰褐色，它们腿短、不会飞，因此活动范围不大。

目前，全球已发现的蜱虫有800余种，我国有记录的蜱虫就有100多种，它们喜欢生活在林木、草地、灌木丛等地方。

蜱虫一旦咬人就会释放麻醉物质和毒素，引发局部瘙痒、红肿、溃烂和发热等症状，严重时可能让人淋巴结肿大、面瘫、四肢麻木，甚至死亡。

武汉市中心医院皮肤科主任高英在坐诊过程中就发现有患者被蜱虫叮咬。“好在患者没有硬拉硬拽它，而是到医院寻求帮助。”高英回忆。

为什么被蜱虫叮咬后不要硬拉或硬拽？高英介绍，因为蜱虫的头和口器较小，被咬后如果硬拉或硬拽，容易将蜱虫的口器和头部残留体内，

引发感染。

“如果被蜱虫咬了，可以用尖头镊子夹住蜱虫头部垂直向上拔出，但是这些操作要求比较精细，最好去附近的医院寻求医生帮助。”高英建议。

如何防止被蜱虫叮咬？高英提醒，在野外活动时，要尽量避免在草地、灌木丛、树林等环境穿行或长时间坐卧，多选择一些开阔或者干燥的路线。

尽量穿长袖长裤，要把裤腿塞进袜子或鞋子里，防止蜱虫钻入。在皮肤裸露的地方或衣物上，要喷涂能驱除蜱虫的药物。

高英介绍，一般情况下蜱虫不会主动咬人，除非遇到威胁。户外活动结束后，需要重点查看腋下、耳后、头发等隐蔽且蜱虫爱叮咬的部位，检查是否有被蜱虫叮咬的痕迹，比如出现了新的“黑痣”。

“蜱虫还喜欢隐藏在猫、狗等宠物身上，如果带宠物去户外，回家后要及时给宠物洗澡，定期使用驱虫药物。”高英说。

### 遇到隐翅虫，挥走或吹走

华中科技大学同济医学院附属协和医院皮肤科主治医师朱今巾曾接诊一位患者，该患者被虫子叮咬后，将它拍死在皮肤上，导致了皮肤溃烂。

“这是隐翅虫引发的隐翅虫皮炎，在夏季特别高发。”朱今巾介绍，隐翅虫的毒液酸性很强，pH值为1至2，也被称为“飞行的硫酸”。如果没有被拍死，对人的影响不是很大；如果被拍死，毒液就会流出来，损伤皮肤。

隐翅虫，又叫“影子虫”“青腰虫”，外形像蚂蚁，黑黄相间，因翅

膀难以被看见，得名“隐翅虫”。隐翅虫主要生活在田地、草丛、树林中，有趋光性。

朱今巾介绍，一般情况下隐翅虫不会直接叮咬皮肤，“如果它落在身上，或者飞进家中，千万不要拍，只需用纸巾等挥走或直接用嘴吹走。”

如果不小心在皮肤上拍死或捻死隐翅虫，该怎么办？

朱今巾说，要根据皮肤受损的程度判断。如果影响比较轻微，可以先用肥皂水或小苏打溶液冲洗伤口，在伤口处涂抹糠酸莫米松乳膏等皮肤外用药；如果

伤口红肿、渗液明显，可以用小苏打溶液或生理盐水湿润皮肤，再涂抹皮肤外用药；如果伤口比较严重，出现脓疮、破溃等症状，可以在皮肤外用药的基础上再使用一些抗生素药膏；如果伤口瘙痒较为严重，还可以服用一些抗组胺药物；如果伤口十分严重、面积大，影响正常生活，甚至伴有发热症状，需要尽快去医院处理。

朱今巾提醒，感染隐翅虫皮炎的患者也不用过度担心，如果治疗得及时，一周左右就可以痊愈。

如何避免被隐翅虫伤害？朱今巾建议，在家中要注意关纱窗，睡觉要关灯；在户外穿好长袖长裤，夜间避免长时间点亮手机，以防吸引隐翅虫。

高英介绍，蚊子往往喜欢叮咬深色衣物的人。“蚊子喜欢较暗的环境，黑色、深蓝色、红色等颜色的衣物，相对而言更招蚊子。”高英说。

如何减少蚊子叮咬？

高英建议，一方面要保持生活环境卫生，既要经常清理居住环境的杂物堆、垃圾桶、水槽水桶等，也要注重个人卫生，经常洗澡。

另一方面要提前防蚊和除蚊，去户外活动时穿浅色衣物，提前涂抹或喷洒一些驱蚊药，如花露水、防蚊液，随手关好家中的纱窗、纱门等。

高英特别提醒，如果晚上使用蚊香、电蚊香片或者电蚊液等杀虫剂，房间需保持通风，长期在密闭环境中吸入蚊香，可能导致身体不适甚至中毒。

## R 民生观

要以共治推动根治，避免网络平台成为恶意营销的温床

四川成都警方通报，百万粉丝网红孙某为博取关注，故意在网络平台发布自杀离世等虚假信息，冒充亲友在评论区跟评，因涉嫌虚构事实扰乱公共秩序被立案调查。

冒充外卖骑手带年幼女儿送外卖，谎称在法国捡到国内小学生寒假作业、被迫嫁人遭遇家暴……部分网红恶意营销博流量，用以假乱真的策划脚本，让公众情绪成为可操控的牟利工具。

网络平台一旦形成恶意营销的风气，现实版“狼来了”就会不断透支公众同情心、消费社会信任，甚至会导致真正有困难的群体和受害者的发声被漠视和质疑。

“不信谣，不传谣，网络不是法外之地”的文字不应只成为口号，而是所有内容生产者必须遵循的准则。网络时代的公众人物，享受着影响力带来的红利，也要以法律为红线、以道德为底线，承担维护网络平台良好生态等社会责任。

2025年4月，中央网信办启动“清朗·整治短视频领域恶意营销乱象”专项行动，从严打击恶意虚假摆拍、散播虚假信息等恶意营销乱象。有关部门已加强整治，但根治乱象任重道远。当内容生产者门槛降低，普适教育是否跟进到位？比起流量收益，违法成本是否缺少威慑力？这些问题都有待进一步解决。

平台要优化审核推荐与流量分配机制。例如对“自杀”等敏感词触发人工复核，避免算法推动极端内容传播；建立谣言传播预警模型，对高风险、高影响力账号推行“先审后发”机制；调整评价体系，增加社会效益等评价权重，降低虚假摆拍的传播收益。

类似事件也为公众敲响警钟：网络信息来源复杂、真伪难辨，不可情绪先行、冲动发言，最好先思考判断再发表看法。当然，这不是把所有内容“一棒子打死”，走向另一个极端，而是要追求理性的共情，在真相被证实前多点克制，对真正的求助者仍要保有热心，莫让“假自杀”淹没“真求助”。

内容生产者强化法律、道德和责任意识，平台优化算法、严格审核，有关部门重点打击、提高违法成本，公众提升媒介素养、理性看待问题。要以共治推动根治，避免网络平台成为恶意营销的温床。

## 莫让『假自杀』淹没『真求助』

李社瑞

### 世界计量日中国主场活动举办

快乐出发

本报北京5月20日电（记者林丽鹂）记者从市场监管总局获悉，2025年世界计量日中国主场活动于5月20日成功举办，主题是“计量顺时代之需，应民生之盼”。

今年是《米制公约》签署150周年、国际法制计量组织(OIML)成立70周年。该活动由市场监管总局主办，广东省市场监督管理局、南方电网公司等承办。

活动当天，粤港澳大湾区计量发展合作平台启动，中国计量测试学会举行科技进步奖颁奖仪式，南方电网公司发布了《鸿联万物，度量古今——开源生态赋能计量数字化转型支撑新质生产力发展合作倡议》，邀请行业、各领域合作伙伴携手拥抱开源生态，通过开放共享的技术生态、跨界融合的应用场景、规范有序的合作机制，加速计量领域智能化升级，共同赋能新质生产力发展。

下一步，市场监管总局将加快实施计量强基工程，开展计量测试技术创新攻关、计量支撑产业新质生产力发展、计量数字化转型攻坚行动，不断完善计量体系，提升计量保障能力，为高质量发展提供有力计量支撑。

新华社记者 王 翔摄



# 中共党史研究

中共中央党史和文献研究院主管、主办

权威性、学术性、理论性、知识性

2025年第1期(总第289期)要目

**习近平新时代中国特色社会主义思想研究**  
因地制宜发展新质生产力 着力推动高质量发展…… 杨荫凯  
新时代新征程中国共产党意识形态建设的总体思路…… 宋福范 张敏雅

**本刊专稿** 在《中国共产党历史》第三卷上册出版座谈会上的讲话…… 曲青山

党员干部要从新时期党史中汲取开拓前进的丰富智慧和磅礴力量…… 齐家滨

《中国共产党历史》第三卷上册对学好党史、用好党史的重要意义…… 洪大用

一部高水平的党史学术著作和权威的党史学习教材…… 欧阳淞

永远的铭记和坚守…… ——读《中国共产党历史》第三卷上册有感…… 李君如

《中国共产党历史》第三卷上册的主要内容、编写过程和特点…… 王均伟

**构建中国特色哲学社会科学** “中国抗战史研究的理论与方法”笔谈(二)…… 李金铮

“跨根据地”视野……

关注抗战时期的战地军政关系…… 陈 默  
日常生活史视野下的抗日战争研究…… 严海建  
从战后日本学界的侵华战争史研究中发现问题…… 高莹莹

**专题研究** “胜利在脚”：红军山地夜路行军力研究…… 杨 东

“人民阵线”论说与抗日民族统一战线表述的形成…… 夏 静

中共对于国民党军事统帅部改组的因应(1944—1946)…… 王 涵

新中国成立初期马列主义基础课程的开设与调整…… 张世杰

高层互访与中德经济相互依赖关系的初步形成(1972—1984)…… 陈 波

从典范化党史研究中汲取学科建设资源…… 葛 玲

青年论坛论文选登 抗战胜利后新四军第三师挺进东北的决策与实施…… 曹明康

**学科建设** 研究综述 近五年来中共抗战史研究的回顾与展望…… 吴敏超

# 党的文献

2025年第1期(总第229期)

主管、主办 中共中央党史和文献研究院

中 央 档 案 馆

通讯地址：北京1740信箱 邮政编码：100017  
联系电话：010-63095897(编辑部), 010-55627407(发行部)  
E-mail:ddwx1386@vip.sina.com 邮发代号：82-872

邓小平与解放战争时期中原新区困难局面的扭转…… 李飞龙  
全民族抗战时期陈云对“怎样做一个共产党员”的思考和贡献…… 熊秋良

**党史新中国史专题研究** 1942—1944年晋冀鲁豫边区灾后生产贷款发放研究…… 郝 平 梁景熙

解放战争时期中共对国统区广播宣传工作…… 李时新 黄 薇

新中国成立初期铁道部推行经济核算制的历史考察…… 王立华

抗美援朝战争中志愿军的坑道战研究…… 贺怀锴 魏静远

**综 述**毛泽东等老一辈革命家与中国式现代化的探索历程系列学术会议综述…… 中共中央党史和文献研究院第二研究部

**文献中的人和事** “毛泽东式的休息”…… 徐中远

——读书学习和习练书法…… 徐中远