

边城见闻

探访第一所藏医学校诞生地

「药洲」友谊之花，香越喜马拉雅

本报记者 张博岚 鲜 敢 环球时报记者 范凌志 赵觉珵



▲外国学者参访林芝市藏医院。
林芝市藏医院供图



1-517



▲林芝天旺农牧产品有限公司藏红花种植基地工作人员采摘藏红花。赵新民摄

■在林芝召开的第四届中国西藏“环喜马拉雅”国际合作论坛吸引多国嘉宾与会。
本报记者 徐驭尧摄

宇妥传人，让藏医药走出高原

上午10时，米林南伊珞巴民族乡一间教室里，贡布曼隆宇妥藏医学学校的学生盘腿坐在藏式卡垫上，用藏语大声诵读《四部医典》，书上用藏文密密麻麻记满了要点。教室墙上，挂着标注藏文的人体结构图、穴位图和药材图。

在这里读书，学费和食宿全免。学生们将在3年内学习藏医知识，通过考试后取得藏医专业职业高中毕业证和学历证书。20多年来，已经有800多名学生从贡布曼隆宇妥藏医学学校毕业，在世界各地行医。

《四部医典》是宇妥·云丹贡布用20多年时间完成的藏医经典著作。书中论述了人体解剖、生理、病理、诊断、治疗法则和药理等。在藏医学中，它的重要性相当于汉族医学中的《黄帝内经》。坐在挂满藏医药唐卡的房间内，贡布曼隆宇妥藏医学学校校长伦珠向记者介绍，“宇妥·云丹贡布不仅走遍西藏各地搜集和研究民间医方，还多次赴印度、尼泊尔等地，汲取国内外医药学精华，留下了许多与南亚邻国民众交往的故事。”

米林藏医药文化馆展示的图片描绘了当时的情景：尼泊尔国王哈达如患上肠胃顽疾，遵从当地名医医嘱却未见效。宇妥·云丹贡布应邀为国王把脉后诊断为寒性病，让国王适量食用盐和酒，不久就治愈康复。宇妥·云丹贡布还在克什米尔运用藏医外科器械疗法，对克什米尔大臣桑格白巴成功进行了脑颅外伤手术，并得到嘉奖。

凭借高超的医术和孜孜不倦的开拓精神，宇妥·云丹贡布展示了藏医在内外科、诊断学等方面成就，推动了跨喜马拉雅医学交流与融合。如今，古老的藏医药在各方支持下，早已走出高原，不断焕发新生。藏医药浴法被正式列入联合国教科文组织人类非物质文化遗产代表作名录，《四部医典》入选世界记忆亚太地区名录，藏医药的影响远播尼泊尔、不丹、印度、蒙古国、俄罗斯等国家和地区。

融入生活，成为文化交流纽带

尼泊尔若苏瓦地区，周边都是崇山峻岭。在当地山民哈卡·盖勒的餐厅里，一面墙上悬挂着印有布达拉宫的大挂毯，另一面墙上挂有多幅冈仁波齐山的照片。“以前在边贸市场会有不少藏药，村子里也有藏医过来诊疗，我们是从小看藏医长大的。”哈卡·盖勒告诉记者说，“我妈妈今年80岁了。这些年她身体不舒服时，我就会带她去拉萨看医生。去年她经常感觉到心绞痛，藏医院的医生给她扎针治疗并配了药丸带回家用，在饮食上也多番叮嘱，现在她的身体舒朗多了。”

“用藏药治疗疾病，就好像露水在荷叶上滚来滚去，带走了叶上的尘土，却不伤及叶的脉络。”接受记者采访时，多位藏医不约而同引用这个比喻来阐释藏医疗法的特点。

藏医疗方法丰富多样，可归纳为饮食、



▲患者在林芝市藏医院体验头浴疗法。
本报记者 张博岚摄

◀贡布曼隆宇妥藏医学校的学生在练习针灸。
本报记者 张博岚摄



▼林芝米林索松村雅鲁藏布江大峡谷景观。
本报记者 张武军摄



本版责编：韩秉宸 张博岚

版式设计：蔡华伟

制图：蔡华伟

■链接·西藏林芝

林芝市地处西藏自治区东南部，平均海拔3100米，素有“西藏江南”“雪域明珠”之称，内与云南毗邻，外与印度、缅甸接壤。依托区位优势，林芝积极融入高质量共建“一带一路”，扩大与南亚国家的经贸、文化合作，推动跨境贸易便利化措施落地。

近年来，林芝市举办“环喜马拉雅”国际合作论坛、巴松措国际漂流公开赛、黄牡丹藏医药文化旅游节等活动，通过“论坛+产业”“体育+文化”“生态+旅游”等多维模式，构建了以环喜马拉雅区域为核心的国际合作网络。这些活动不仅提升了林芝的国际形象，还推动了藏医药、高原旅游等特色产业的全球化发展，为西藏的开放型经济注入了新动能。



▲本报记者（左）在林芝天旺农牧产品有限公司采访。
本报记者 赵觉珵摄

