

民生一线·节约食物 反对浪费

反餐饮浪费，机关食堂怎么做？

勤俭节约是中华民族的优秀传统。习近平总书记指出，“采取有效措施，建立长效机制，坚决制止餐饮浪费行为。要进一步加强宣传教育，切实践行节约习惯，在全社会营造浪费可耻、节约为荣的氛围。”“制止餐饮浪费是一项长期任务，要坚持不懈抓下去，推动建设节约型社会。”

本版今起推出“节约食物 反对浪费”系列报道，多地记者探访机关、学校和餐饮行业，关注各地在防止餐饮浪费中的经验和探索。

厉行节约、反对浪费是我们党的光荣传统和优良作风。党政机关应当带头开展粮食节约行动，落实反食品浪费管理责任。在反餐饮浪费方面，各地机关食堂有哪些经验做法？取得了怎样的成效？

长春市绿园区林园街道机关食堂

闭环管理促节约 个性菜单调众口

本报记者 门杰伟

饭点刚过，吉林长春市绿园区林园街道食堂，垃圾桶中，只有少量剩汤、鱼刺和果核。在后厨，食堂工作人员正忙着洗刷餐具、清理厨余垃圾。

“近段时间以来，食堂清理工作省事多了。”食堂工作人员张姐说，“我们食堂从食材入手，动态监测每天的用餐人数，定量配餐，既让大家吃得饱、吃得好，也减少浪费。”

一粥一饭，当思来处不易；半丝半缕，恒念物力维艰。机关食堂反食品浪费工作做得怎么样，数据最直观——2024年，林园街道机关干部食堂厨余食材加工剩余边角料和厨余垃圾较2023年减少了约三成，餐饮浪费从源头就开始避免。

林园街道食堂工作负责人李杰说，反食品浪费要从餐前、用餐后、餐后三个环节入手。

李杰介绍，餐前环节，食堂会根据用餐人数、食品储存条件和储存场所环境合理安排采购计划，少采购、即采即用。仓库、冷库等储存场所由专人负责管理，执行出入库清单制度。食堂实行“个性化”菜单，制定膳食平衡、科学适量的用餐食谱，在供餐加菜过程中适当控菜，推动干部职工养成“勤拿少取”的就餐习惯，减少因食品口味问题产生的浪费。餐后持续收集大家对菜品的反馈，定期将不受大家欢迎的菜品“末位淘汰”，进一步优化调整菜品菜量，形成反食品浪费的工作闭环。

林园街道机关食堂在食堂入口、用餐区等位置都张贴了反食品浪费标识，街道还会经常组织开展反食品浪费主题活动。“现在，有些饭量小的干部职工会主动请食堂工作人员少打些饭菜。就是这些平日里一丝一缕的节省，汇成了节约食品的大成效。”成效如何体现？“打开台账，一目了然。”李杰拿起一本机关食堂餐厨垃圾台账翻看，日期、用餐人次、餐厨垃圾总重量等数据清晰具体。

“完善健全的制度，是反浪费工作抓实抓细的关键。”绿园区机关事务管理部负责人柴子良介绍，2024年，吉林省出台《机关食堂反食品浪费工作成效评估和通报制度实施方案》，让反食品浪费工作成效评估有了更多抓手。

《方案》还将机关食堂反食品浪费工作成效评估和通报制度建立实施情况纳入公共机构节能年度考评和日常监督管理重要内容。柴子良说，未来，绿园区将继续深入推行机关食堂反食品浪费工作成效评估和通报制度，强化结果应用，进一步遏制乃至杜绝“舌尖上的浪费”。

女子从20多米高的瀑布跌落深潭 他奋不顾身成功施救

本报记者 窦瀚洋

得自己，一直观察孙珉悦的身体状况。

十几分钟过去，孙珉悦逐渐苏醒，第一时间向郑志军表达了谢意，并想留下联系方式。看她身体并无大碍，郑志军说“没事的”，便跟家人转身离去。

当时有围观路人拍下了郑志军救人的视频，在网络发布后，引发广大网友的称赞：“那奋不顾身的一跳太勇敢了”“真是太惊险了，看得眼睛都湿润了”……

孙珉悦的心里一直惦记着这件事，决心一定要找到这位救命恩人。“那位大哥当时穿着跑步服，你可以去跑友群问问看。”在朋友的帮助下，孙珉悦试着在几个本地跑友群里发布寻人帖，“结果还真找到了郑大哥。”她难掩激动。

孙珉悦说，水潭中间有个漩涡，水流急，难以想象她的孩子要是没了妈妈会怎样。郑大哥救起的不仅是一个人的生命，还是整个家庭。她红着眼眶道：“郑大哥的救命之恩我会永远铭记于心。”

收到鲜花和锦旗，郑志军很开心，又有些不好意思。他52岁，是金华捷科工具有限公司员工，平时就喜欢游泳、跑步等体育运动，也积累了不少专业的救援技能。郑志军救人时，妹妹郑建兰也在现场。她说，哥哥一直是个热心人，“以前村里有人中暑晕倒在路边，也是我哥送到医院的。”郑志军说，救人是本能反应，再遇到类似的情况，自己还会义无反顾地跳下去。

“我看她半个头都淹没了，显然不会游泳。”来不及多想，郑志军纵身跳入水中，双手托住孙珉悦奋力往回游，最终在岸边其他热心人的帮助下，把她安全营救上岸。

“水潭看上去很深，水也非常冷。”

上岸后，郑志军已浑身湿透，但他顾不

到援手

山东临沂 家庭医生进社区

5月19日，山东省临沂市郯城县郯城街道卫生院组织家庭医生进社区活动。医生们来到郯城街道东社区为居民介绍家庭医生签约情况，并进行健康体检。

张春雷摄(影像中国)

民生观

畅通消费渠道，优化消费场景，银龄群体将创造新的消费增长点

想办健身卡时被告知“不予接待”，租房时屡遭拒绝，想旅游被旅行团拒绝或要求必须有家属陪同……65岁以上老年人常常在各种消费场景中遭到拒绝。

一些商家不愿意服务65岁以上的老年群体，是因为对可能面临的风险顾虑颇多，担心老人出现突发状况，让自己担责……但因为年龄就拒绝服务或交易，不仅是“年龄歧视”，也不利于发展银发经济、激发消费市场活力。

数据显示，截至2024年末，我国65岁及以上老年人口已超2亿人，占全国人口的15.6%。2024年中国居民的人均预期寿命已经到了79岁。“65岁以上”，不再是传统概念中垂垂老矣的暮年，相反，他们之中很大一部分人身体健康、活力满满，有意愿也有能力消费。如何释放这部分人群的消费潜力，让他们乐意消费、满意消费？

首先，认清老龄化社会消费趋势的变化，及时转型。与其简单地以年龄为标准拒绝接待老年客户，不妨多在服务上做一些适老化改造，通过更加精准、精细的服务，在更好满足老年群体消费需求的同时，为自己找到新的盈利点。如北京一些游泳馆在卫生间加装扶手，开辟老年人专用泳道；铁路部门推出老年旅游专列。

与此同时，相关法律法规也应完善，进一步消除对老年消费者的“年龄歧视”，营造兼顾公平、权责适宜的市场环境。

面对巨大的银发市场，一些商家出于种种顾虑有钱不敢赚。如何让老年人开心消费、让商家放心挣钱？可以通过税费政策、奖补措施等促进银发经济领域的服务创新，比如鼓励保险公司开发针对老年人健身、租房等场景的保险险种等，让商家有意愿、有能力服务老年消费者；对老年消费领域经常出现的消费纠纷，可以通过制度完善、判例警示等方式进行指导和宣传，让市场有规可循，服务银龄群体时更加安心。

当然，老年人是自己健康的第一责任人，在消费时要量力而行，充分评估自己的身体状况，在尽量保证安全的前提下享受服务。

多方发力，畅通消费渠道，优化消费场景，银龄群体将创造新的消费增长点。

广州出台措施发展养老金融

本报广州5月19日电 (记者罗艾桦)14日，广州市金融办联合中国人民银行广东省分行、广东金融监管局等部门，发布《广州市关于促进养老金融高质量发展若干措施》，旨在推进做好养老金融这篇大文章，支持多层次养老保障和服务体系建设。

若干措施明确了养老金融发展的重要任务：提升对多层次多支柱养老保险体系建设的金融服务；丰富养老保险第三支柱金融产品供给；加大养老产业发展融资支持；支持参与养老服务体系建设；拓展丰富融资渠道；综合衔接协同各项支持政策；加强与健康、养老服务衔接；增强老年群体金融服务便利化和获得感；探索建立养老金融示范区；探索港澳养老保险合作；加强养老金融宣传引导；加强风险防范。

呼和浩特送岗位进校园

本报呼和浩特5月19日电 (记者张枨)17日，“丁香扎根就在青城”就业创业服务进校园系列活动暨第六场高校巡回招聘会内蒙古大学创业学院举办。此次活动由呼和浩特市人民政府主办，呼和浩特市人力资源和社会保障局、市总工会、内蒙古大学创业学院等7家单位联合承办。

本次招聘会聚焦呼和浩特市“六大产业集群”等特色优势产业发展新需求，共吸引线下228家和线上778家用人单位参会，提供智能制造、生物医药、商贸服务等多个领域的就业岗位超过1.5万个。累计吸引求职毕业生超5200人次，为呼和浩特高质量发展注入强劲青春动能。

沈阳灵活就业人员缴存公积金可享利息补贴

本报沈阳5月19日电 (记者刘洪超)记者从沈阳住房公积金管理中心获悉：沈阳市人民政府印发的《沈阳市灵活就业人员参加住房公积金制度试点实施方案》已于今年5月正式施行，沈阳市就业、创业的灵活就业人员可自愿缴存使用公积金。

据悉，沈阳年满16周岁的各类灵活就业群体可自主参加住房公积金制度，为灵活就业人员集中设立账户。实行宽进宽出灵活缴存，灵活就业缴存人可自由确定缴存标准、缴存频次和无条件销户提取。实行同缴同权，灵活就业缴存人与单位职工同享权益。沈阳灵活就业缴存人缴存的公积金，参照单位缴存职工标准，在缴纳个人所得税时依法扣除。对灵活就业缴存人，除按照单位缴存职工住房公积金结息方式、利率标准外，可享受缴存利息补贴，年度缴存利息补贴标准为住房公积金结息年度个人新增缴存资金的0.5%。

据了解，今年以来，沈阳已经有15582名灵活就业人员建立了住房公积金账户，开户规模占中心全部新增开户的32.37%。沈阳市已累计向灵活就业人员发放住房公积金贷款56笔共2561.6万元。

六十五岁以上不接待？银发消费岂能一拒了之

白真智