

民生一线·节约食物 反对浪费

# 反餐饮浪费，机关食堂怎么做？

勤俭节约是中华民族的优秀传统。习近平总书记指出，“采取有效措施，建立长效机制，坚决制止餐饮浪费行为。要进一步加强宣传教育，切实培养节约习惯，在全社会营造浪费可耻、节约为荣的氛围。”“制止餐饮浪费是一项长期任务，要坚持不懈抓下去，推动建设节约型社会。”

本版今起推出“节约食物 反对浪费”系列报道，多地记者探访机关、学校和餐饮行业，关注各地在防止餐饮浪费中的经验和探索。

——编者

厉行节约、反对浪费是我们党的光荣传统和优良作风。党政机关应当带头开展粮食节约行动，落实反食品浪费管理责任。在反餐饮浪费方面，各地机关食堂有哪些经验做法？取得了怎样的成效？

长春市绿园区林园街道机关食堂

## 闭环管理促节约 个性菜单调众口

本报记者 门杰伟

饭点刚过，吉林长春市绿园区林园街道食堂，垃圾桶中，只有少量剩汤、鱼刺和果核。在后厨，食堂工作人员正忙着洗刷餐具、清理厨余垃圾。

“近段时间以来，食堂清理工作省事多了。”食堂工作人员张姐说，“我们食堂从食材入手，动态监测每天的用餐人数，定量配餐，既让大家吃得饱、吃得好，也减少浪费。”

一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。机关食堂反食品浪费工作做得怎么样，数据最直观——2024年，林园街道机关干部食堂厨房食材加工剩余边角料和厨余垃圾较2023年减少了约三成，餐饮浪费从源头就开始避免。

林园街道食堂工作负责人李杰说，反食品浪费要从餐前、供餐用餐、餐后三个环节入手。

李杰介绍，餐前环节，食堂会根据用餐人数、食品储存条件和储存场所环境合理安排采购计划，少采购用、即采即用。仓库、冷库等储存场所由专人负责管理，执行出入库清单制度。食堂实行“个性化”菜单，制定膳食平衡、科学适量的用餐食谱，在供餐加菜过程中适当控菜，推动干部职工养成“勤拿少取”的就餐习惯，减少因食品口味问题产生的浪费。餐后持续收集大家对菜品的反馈，定期将不受大家欢迎的菜品“末位淘汰”，进一步优化调整菜品分量，形成反食品浪费的工作闭环。

林园街道机关食堂在食堂入口、用餐区等位置都张贴了反食品浪费标识，街道还会经常组织开展反食品浪费主题活动。“现在，有些饭量小的干部职工会主动请食堂工作人员少打些饭菜。就是这些平日常一丝一缕的节省，汇成了节约食品的大成效。”成效如何体现？“打开台账，一目了然。”李杰拿起一本机关食堂餐厨垃圾台账翻看，日期、用餐人次、餐厨垃圾总重量等数据清晰具体。

“完善的制度，是反浪费工作抓实抓细的关键。”绿园区机关事务管理部门负责人柴子良介绍，2024年，吉林省出台《机关食堂反食品浪费工作成效评估和通报制度实施方案》，让反食品浪费工作成效评估有了更多抓手。

《方案》还将机关食堂反食品浪费工作成效评估和通报制度建立实施情况纳入公共机构节能年度考核和日常监督管理重要内容。柴子良说，未来，绿园区将继续深入推行机关食堂反食品浪费工作成效评估和通报制度，强化结果应用，进一步遏制乃至杜绝“舌尖上的浪费”。

## 女子从20多米高的瀑布跌落深潭 他奋不顾身成功施救

本报记者 窦瀚洋

手捧鲜花，带上锦旗，5月上旬，在浙江金华捷科工具有限公司，市民孙珉悦总算见到了自己的救命恩人郑志军。

“感恩郑大哥，给了我一次劫后重生的机会！”孙珉悦说。郑志军谦虚地摆摆手道：“当时只有一个想法，就是不管多危险，都要把人救上来。”

回想起那次惊险经历，孙珉悦仍心有余悸：5月2日下午，孙珉悦和家人来到浙江省金华市金东区澧浦镇乌珠岭脚村附近的瀑布游玩，她不小心踩到长满青苔的石头，一下子滑倒，跌入瀑布中。

“被瀑布冲进水潭，落差20多米，我一下子就蒙了。”孙珉悦回忆，她不会游泳，连喝了好几口水，挣扎着试图向岸边游去，但不管怎么扑腾依然在原地，身体开始往下沉，心里慌了起来，“当时特别无助。”

危急时刻，孙珉悦突然感觉被一双有力的大手抓住，又被托出水面，“那一刻，我知道自己有救了！”

托起孙珉悦的正是郑志军。郑志军和家人也在这里游玩，路过瀑布下方时忽然听到扑通一声，他往水潭看去，一名女子正在水中挣扎。

“我看她半个头都淹没了，显然不会游泳。”来不及多想，郑志军纵身跳入水中，双手托住孙珉悦奋力往回游，最终在岸边其他热心人的帮助下，把她安全营救上岸。

“水潭看上去很深，水也非常冷。”上岸后，郑志军已浑身湿透，但他顾不上

得自己，一直观察孙珉悦的身体状况。

十几分钟过去，孙珉悦逐渐苏醒，第一时间向郑志军表达了谢意，并想留下联系方式。看她身体并无大碍，郑志军说“没事的”，便跟家人转身离去。

当时有围观路人拍下了郑志军救人的视频，在网络发布后，引发广大网友的称赞：“那奋不顾身的一跳太勇敢了”“真是太惊险了，看得眼睛都湿润了”……

孙珉悦的心里一直惦记着这件事，决心一定要找到这位救命恩人。“那位大哥当时穿着跑步服，你可以去跑友群问问看。”在朋友的帮助下，孙珉悦试着在几个本地跑友群里发布寻人帖，“结果还真找到了郑大哥。”她难掩激动。

孙珉悦说，水潭中间有个漩涡，水流急，难以想象她的孩子要是没了妈妈会怎样。郑大哥救起的不仅是一个人的生命，还是整个家庭。她红着眼眶道：“郑大哥的救命之恩我会永远铭记于心。”

收到鲜花和锦旗，郑志军很开心，又有些不好意思。他52岁，是金华捷科工具有限公司员工，平时就喜欢游泳、跑步等体育运动，也积累了不少专业的救援技能。郑志军救人时，妹妹郑建兰也在现场。她说，哥哥一直是个热心人，“以前村里有人中暑晕倒在路边，也是我哥送到医院的。”郑志军说，救人是本能反应，再遇到类似的情况，自己还会义无反顾地跳下去。

### 援手

海南三亚机关食堂

## 边角料变开胃菜 开放食堂促利用

本报记者 董泽扬

“用早上磨豆浆剩下的豆渣做成饼，中午搭配在套餐里出售，很受欢迎。”午间，在海南三亚市天涯区委机关食堂内，工作人员韩雄从餐盘中拿起一块豆渣饼，热情地请记者品尝。

一口下去，饼皮酥脆，唇齿留香，口感丰富。桌上，三个玻璃罐内分别装有酸西瓜皮、酸萝卜皮和酸菜梗，这些是用边角料做成的爽口小菜。“想办法把菜做得好吃一点，能用来做菜的就都用了，大家愿意吃，这样就不浪费。”韩雄说。

食堂后厨的柜台上，三个塑料食用油桶分别倒扣在经裁剪的半个油桶内，下方的油桶里已经攒了不少油。据介绍，天涯区委机关食堂日均用餐人数达600人，用的油多了，换掉的油桶也不少。厨师们想到这一“小妙招”，在厨房内专设控油区，将使用过的油桶控干，残油回收利用。

不仅在食堂内采用简便易行的节约举措，更面向社会开放，提升设施与食材的利用率。5月8日起，天涯区委机关食堂在工作日午餐时段向市民游客供餐，在提供卫生可口饭菜的同时，也减少资源闲置，普及节约意识。“我们持续开展反食品浪费进食堂活动，鼓励小发明、小举措，让节约粮食的措施更简约。”三亚市机关事务管理局党组成员、副局长黄忠贞说。

设置人脸识别系统，及时统计用餐人数，为合理安排采购周期和采购食品数量提供依据；食材流通遵循“先进先出”原则，推行大锅备菜、小锅续供，在提高食材利用率的同时确保食品安全……天涯区委机关食堂在餐前环节采取多种措施，从源头上减少食材损耗。

餐前要节约，用餐和餐后环节更要做好监督管理。就餐高峰时段，三亚市崖州区政府机关食堂餐盘回收处，摄像头实时监测用餐余量，厨余垃圾台账记录每日厨余垃圾数量、种类与处理方式，推动厨余垃圾产生量逐步下降。

机关食堂反食品浪费各个环节作用的发挥，离不开定期的成效评估。“我们和省发展改革委、省商务厅、省市场监督管理局组成了机关食堂反食品浪费成效评估联合工作组，通过使用‘光盘助手’软件测量食品浪费系数等方式在全省机关食堂进行评估抽查。”海南省机关事务管理局节能处副处长孙学森说，成效评估会强化结果运用，将反食品浪费情况作为公共机构能源资源节约考核内容，纳入市县高质量发展考核指标，让崇尚节约、文明用餐进一步落到实处。

四川广元昭化区机关食堂

## 分批炒菜锁鲜味 账本精算遏浪费

本报记者 游仪

临近饭点，四川广元昭化区机关食堂，阵阵香味扑鼻而来。取餐处，豆角烧肉、鱼香肉丝、凉拌西兰花、清炒空心菜放进保温餐台；后厨里，颠勺、翻炒、起锅，锅碗碰撞声此起彼伏，厨师们忙成一片。

“我们以前常把菜一股脑儿全炒了，有的人来得晚，看菜放久了不新鲜，可能就不吃了，造成浪费。现在是根据每天的用餐人数，按批次来，分批炒菜。”昭化区政务服务中心主任熊军说。

2022年，昭化区机关食堂更换餐具，结合大伙意见，换成小碗小碟，就连后厨炒菜都改成了小锅。在熊军看来，机关食堂刷脸就餐，人数统计也很方便，每天按照人数分批次炒菜，既能避免食品浪费，又能让大家吃上热乎饭。

在昭化区机关食堂，从采购到储存，从出库到配菜，还实行了全链条、全过程节约。

“头一件，就是增加采购频率。南瓜、土豆等易储存的食材，为图省事，以前一周买一回，吃不完的堆在仓库里，积压久了也会放坏。现在我们按需购买，和农贸市场联系，改成每天配送。”厨师长张德东说。

入了库怎么储存？张德东的法子是按品种、类别严密包装，根据各类食品保质期的不同，检查频率也有区分。“出库也有讲究嘞，以前登记没这么规范，米面粮油随用随取，现在都得签字，登记在册才行。”张德东说。

除厨师长外，如今，张德东还多了个新身份——食堂反粮食浪费“监督员”。他不仅要提醒就餐人员“勤拿少取”，还会对倾倒餐食过多的浪费行为进行及时制止。有时见剩菜倒得多了，他也会反思，是不是菜品不合大伙口味。细琢磨、勤打听，食堂菜品根据大家的反馈意见进行调整。有的就餐人员反映红烧坨子肉量太大，他就将肉做成小份；有的人觉得红烧鲈鱼过于肥腻，他就换了鱼的种类。

“能感觉到，大家节约食品、珍惜粮食的意识越来越强了，自助取菜时，都是吃多少拿多少。当天剩的白米饭我们也不会浪费，而是做成酸菜炒饭，当天晚上主食多个选择。”熊军说，食堂每周都会复盘，依据反馈不断改进，从细微处厉行节约。这不，眼见天热了，食堂把汤品改成绿豆汤为大家解暑。根据统计，与2022年以前相比，昭化区机关食堂在采购环节的食材用量节省了约8.7%，厨余垃圾减少了26%左右。



## 山东临沂 家庭医生进社区

5月19日，山东省临沂市郯城县郯城街道卫生院组织家庭医生进社区活动。医生们来到郯城街道府东社区为居民介绍家庭医生签约情况，并进行健康体检。

张春雷摄（影像中国）

民生观

## 畅通消费渠道，优化消费场景，银龄群体将创造新的消费增长点

想办健身卡时被告知“不予接待”，租房时屡遭拒绝，想旅游被旅行团拒绝或要求必须有家属陪同……65岁以上老年人常常在各种消费场景中遭到拒绝。

一些商家不愿意服务65岁以上的老年群体，是因为对可能面临的风险顾虑颇多，担心老人出现突发状况，让自己担责……但因年龄就拒绝服务或交易，不仅是“年龄歧视”，也不利于发展银发经济、激发消费市场活力。

数据显示，截至2024年末，我国65岁及以上老年人口已超2亿人，占全国人口的15.6%。2024年中国居民的人均预期寿命已经达到了79岁。“65岁以上”，不再是传统概念中垂垂老矣的暮年，相反，他们之中很大一部分人身体健康、活力满满，有意愿也有能力消费。如何释放这部分人群的消费潜力，让他们乐意消费、满意消费？

首先，应认清老龄化社会消费趋势的变化，及时转型。与其简单地以年龄为标准拒绝接待老年客户，不妨多在服务上做一些适老化改造，通过更加精准、精细的服务，在更好满足老年群体消费需求的同时，为自己找到新的盈利点。如北京一些游泳馆在卫生间加装扶手，开辟老年人专用泳道；铁路部门推出老年旅游专列。

与此同时，相关法律法规也应完善，进一步消除针对老年消费者的“年龄歧视”，营造兼顾公平、权责适宜的市场环境。

面对巨大的银发市场，一些商家出于种种顾虑有钱不敢赚。如何让老年人开心消费、让商家放心挣钱？可以通过税费政策、奖补措施等促进银发经济领域的服务创新，比如鼓励保险公司开发针对老年人健身、租房等场景的保险险种等，让商家有意愿、有能力服务老年消费者。对老年消费领域经常出现的消费纠纷，可以通过制度完善、判例警示等方式进行指导和宣传，让市场有规可循，服务银龄群体时更加安心。

当然，老年人是自己健康的第一责任人，在消费时要量力而行，充分评估自己的身体状况，在尽量保证安全的前提下享受服务。

多方发力，畅通消费渠道，优化消费场景，银龄群体将创造新的消费增长点。

## 广州出台措施发展养老金融

本报广州5月19日电（记者罗艾梓）14日，广州市委金融办联合中国人民银行广东省分行、广东金融监管局等部门，发布《广州市关于促进养老金融高质量发展若干措施》，旨在推进做好养老金融这篇大文章，支持多层次养老保障和服务体系建设。

若干措施明确了养老金融发展的重要任务：提升对多层次多支柱养老保险体系建设的金融服务；丰富养老保险第三支柱金融产品供给；加大养老产业发展融资支持；支持参与养老服务体系建设；拓展丰富融资渠道；综合衔接协同各项支持政策；加强与健康、养老照护等服务衔接；增强老年群体金融服务便利化和获得感；探索建立养老金融示范区；探索港澳养老金融合作；加强养老金融宣传引导；加强风险防范。

## 呼和浩特送岗位进校园

本报呼和浩特5月19日电（记者张彬）17日，“丁香扎根 就在青城”就业创业服务进校园系列活动暨第六场高校巡回招聘会在内蒙古大学创业学院举办。此次活动由呼和浩特市人民政府主办，呼和浩特市人力资源和社会保障局、市总工会、内蒙古大学创业学院等7家单位联合承办。

本次招聘会聚焦呼和浩特市“六大产业集群”等特色优势产业发展新需求，共吸引线下228家和线上778家用人单位参会，提供智能制造、生物医药、商贸服务等多个领域的就业岗位超过1.5万个。累计吸引求职毕业生超5200人次，为呼和浩特高质量发展注入强劲青春动能。

## 沈阳灵活就业人员缴存公积金可享利息补贴

本报沈阳5月19日电（记者刘洪超）记者从沈阳住房公积金管理中心获悉：沈阳市人民政府印发的《沈阳市灵活就业人员参加住房公积金制度试点实施方案》已于今年5月正式施行，沈阳市就业、创业的灵活就业人员可自愿缴存使用公积金。

据悉，沈阳年满16周岁的各类灵活就业群体可自主参加住房公积金制度，为灵活就业人员集中设立账户。实行宽进宽出灵活就业，灵活就业缴存人可自由确定缴存标准、缴存频次和无条件销户提取。实行同缴同权，灵活就业缴存人与单位职工同享权益。沈阳灵活就业缴存人缴存的公积金，参照单位缴存职工标准，在缴纳个人所得税时依法扣除。对灵活就业缴存人，除按照单位缴存职工住房公积金结息方式、利率标准外，可享受缴存利息补贴，年度缴存利息补贴标准为住房公积金结息年度个人新增缴存资金的0.5%。

据了解，今年以来，沈阳已经有15582名灵活就业人员建立了住房公积金账户，开户规模占中心全部新增开户的32.37%。沈阳市已累计向灵活就业人员发放住房公积金贷款56笔共2561.6万元。

本版责编：程晨 白真智 陆凡冰  
版式设计：蔡华伟