

运动人生

4月27日，中国残疾人游泳运动员蒋裕燕回到家乡浙江绍兴。回想起几天前站上劳伦斯颁奖台的经历，这名20岁的姑娘仍然有些激动。

当地时间4月21日，2025年劳伦斯世界体育奖颁奖典礼在西班牙马德里举行，蒋裕燕获得年度最佳残疾人运动员奖，成为首位获得该奖项的中国残疾人运动员。

“这个奖项是大家对我去年一整年成绩的认可，给了我非常大的鼓舞。”蒋裕燕在接受采访时说，“人生是由许多个微小瞬间组成的。小时候练游泳，一点进步就能感到满足，后来站上了残奥会领奖台，这些瞬间都



蒋裕燕获得劳伦斯年度最佳残疾人运动员奖——

“游泳让我更加勇敢自信”

给了我不断往前走的动力。今天也是这样的一个瞬间。”

3岁时，一场车祸让蒋裕燕失去右臂和右腿。8岁时，父母送她去学游泳，起初只是为了矫正车祸导致的脊柱侧弯。刚开始，她很难在水中保持平衡，一直呛水。在家人和教练的鼓励下，她慢慢熟悉水性，渐渐喜欢上了这项运动。

2017年，蒋裕燕进入浙江省残疾人游泳队，在日复一日的刻苦训练中，她顽强拼搏，

不断超越自我。教练冯洁表示，缺少右侧肢体对于游泳而言其实是一个致命短板，不仅难以在水中找到平衡，而且因缺少右臂，50米的自由泳就要比别人多划11下，“很可能造成竞技场上0.01秒的落后”。

但蒋裕燕没有退缩，每天成千上万次的摆臂，使她的肩膀出现劳损，背部炎症也困扰着她。巴黎残奥会前两个月，她的病情已经严重到无法下水训练了，常规的治疗只能缓解疼痛。赛场上，她咬牙坚持，完成了技

术动作，在巴黎残奥会游泳项目中夺得7枚金牌，刷新2项世界纪录和3项残奥会纪录。

“我的身体条件或许受到一些限制，但进行体育运动时，我是完全自由的。那时我会处在最放松、最能做自己的一个状态，游泳让我更加勇敢自信。”蒋裕燕说。截至目前，她共获得11枚残奥会奖牌，其中金牌9枚、银牌1枚、铜牌1枚，在游泳项目上保持着5个单项世界纪录。

“鱼有一条尾巴，而我有一条腿，是游泳

热爱可抵万难 热爱可跨山海

王博

“鱼有一条尾巴，而我有一条腿，是游泳给了我相信、给了我勇气、给了我人生的动力。”蒋裕燕的成功，因为坚韧，更因为热爱。

水花飞溅，热爱可抵万难。因缺少右臂，蒋裕燕不但更难平衡，游50米自由泳也要比别人多划11下。而她用日复一日的刻苦训练克服先天劣势，突破极限。“飞鱼”称号的背后，是由热爱凝结的努力与付出。

人生浪漫，热爱可跨山海。流利的外语、娴熟的书法、精彩的演讲……蒋裕燕

R快评

不仅在赛场上展现着中国残疾人运动员的风采，更积极向上地热爱生活，用精彩丰富的人生打动更多人，从而跨越山海，在更多元的世界舞台上闪闪发光。

体育，既拥有动人心魄的魅力，更是打开梦想之门的钥匙。一项项体育赛事，见证着中国残疾人运动的蓬勃发展，也为超8500万残疾人的精彩人生描绘出更多可能。

人物小传

蒋裕燕，2004年11月出生，浙江绍兴人。2021年，在东京残奥会上获2金1银1铜2个第四名，打破3项世界纪录；在第十一届全国残运会上获9金。2023年，在英国曼彻斯特世界残疾人游泳锦标赛上获4金2银，打破3项世界纪录；在杭州亚残运会上获7金1铜，打破3项亚洲纪录，3项亚残运会纪录，是当届亚残运会获得金牌和奖牌最多的运动员。2024年，在巴黎残奥会上获7金，打破2项世界纪录，3项残奥会纪录。

给了我自信、给了我勇气、给了我人生的动力。梦想的实现，从来都浸透了奋斗的汗水，也从来没有武功秘籍，只不过是在一次次摸爬滚打中总结经验教训。我投入了自己的青春，只为做好一件事，那就是水花飞溅，坚定地划向人生的前方。”2024年，蒋裕燕在北京大学参加宣讲活动，她的发言让现场学子备受鼓舞。

过几天，蒋裕燕又将回到训练场，准备接下来的一系列赛事。“我会继续专注于脚下的路，继续在泳池里坚持自己热爱的事情。”她说，“身体有残缺其实并不可怕，只要你不给自己设限，大胆去尝试、去想象，你能做到的远比想象的更多。”

(综合本报记者孙龙飞、新华社报道)

图①：2025年劳伦斯世界体育奖颁奖典礼上，蒋裕燕与奖杯合影。

新华社记者 彭子洋摄
图②：蒋裕燕在巴黎残奥会颁奖仪式上向观众致意。
新华社记者 熊琦摄



2025年世界田联钻石联赛厦门站举行 张溟鲲夺得男子跳远冠军

本报厦门4月27日电 (记者刘硕阳)26日晚，2025年世界田联钻石联赛在厦门拉开新赛季帷幕。在男子跳远决赛中，中国队选手张溟鲲以8米18的成绩夺得冠军，同时刷新了他的室内最好成绩。另一名中国队选手舒衡以8米08获得第四名。

今年24岁的张溟鲲曾代表中国队参加巴黎奥运会，并夺得男子跳远项目第七名。本站比赛是张溟鲲首次参加钻石联赛，也是他新赛季的首场室外比赛。他表示，本站的成绩达到了自己赛前的预期，不过比赛中前三次试跳并不理想。“如果是在奥运会、世锦赛等大赛中，本场前三跳的成绩不足以让我进入决赛，所以接下来还要完善技术、查漏补缺。”张溟鲲说，“今年冬训改善了空中的动作后，成绩提升比较明显，今年争取在全运会上取得好成绩。”

据介绍，厦门站是本赛季世界田联钻石联赛的揭幕战，杜普兰蒂斯、霍洛威等多位奥运会、世锦赛冠军参赛，巩立姣、谢震业等国内名将也悉数在列。

世界杯攀岩赛第二站在苏州举行 中国包揽男女速度项目冠军

本报北京4月27日电 (记者曾华峰)4月25日至27日，2025年国际攀联世界杯攀岩赛第二站在江苏苏州吴江汾湖高新区文体中心攀岩馆举行。

2025年世界杯攀岩赛首站于4月18日至20日在浙江绍兴柯桥羊山攀岩中心举行，项目为攀石。吴江汾湖站比赛项目为难度和速度，来自34个国家和地区的213名选手参赛，其中难度选手122人，速度选手91人。作为东道主，中国队派出20名速度选手和14名难度选手参赛。这些选手经过3个月的冬训并通过国家队选拔赛产生。

经过比拼，在速度决赛中，中国队选手龙见国、乌克兰队选手格里戈里·伊尔奇申、印度尼西亚队选手基罗玛尔·卡蒂宾分别获得男子冠、亚、季军；中国队选手张少琴、韩国队选手郑智敏、中国队选手邓丽娟分别获得女子冠、亚、季军。

2025中国体博会将在南昌举行

本报北京4月27日电 (记者范佳元)记者近日从中国体育用品业联合会获悉：2025第四十二届中国国际体育用品博览会即将于5月22日—25日在江西南昌举行。本届体博会参展企业共计1798家，展览总面积为16.37万平方米，分为健身展区、体育消费及服务展区、体育场馆及器材展区等三大展区，共十一大品类。

据了解，2025中国体博会将举行约50场配套活动，包括论坛会议、招商推介、商贸对接等八大类。配套活动中，第十二届中国体育产业交流大会将聚焦体育经济增长与新质生产力培育，持续释放“体育+”跨界发展新动能。

本版责编：林琳 唐天奕 王博
版式设计：蔡华伟

第十届（乙巳年）海峡两岸同胞 神农炎帝故里民间交流活动

2025年5月5日（农历四月初八）

山西·高平

