



▲太极拳爱好者在埃及吉萨省金字塔前交流太极拳技术与动作。  
本报埃及分社 欣德·法蒂·穆罕默德摄

▲1978年，邓小平同志为日本友人题词“太极拳好”。图为日本太极拳从业者在题词复制版前合影。  
本报日本分社 山崎文惠摄

▼在南非约翰内斯堡刘帅猛武术中心，当地民众正在练习太极拳动作。  
本报非洲中心分社 希拉兹·莫林摄



本版责编：白 阳 崔 琦  
版式设计：蔡华伟 张芳曼



▲在韩国首尔中国文化中心，太极拳教练（左一）帮助当地学员调整太极拳姿势。  
本报韩国分社 全休相摄

▲德国柏林斯潘道1860体育俱乐部的学员练习太极拳云手。  
本报欧洲中心分社 肖 晶摄

▼泰国海上丝路孔子学院学生在泰国博仁大学球场表演太极拳。  
张楚雄摄



# 共舞太极

# 感悟东方智慧



▲在阿联酋阿布扎比的一座公园内，当地民众练习太极拳右蹬脚动作。  
本报中东中心分社 塔里克·易卜拉欣摄

从入选联合国教科文组织人类非物质文化遗产代表作名录，到每年4月的最后一个周六成为全世界太极爱好者自发庆贺的“世界太极日”，太极拳已传播至全球180多个国家和地区，习练者达数亿人之多。

太极文化，代表着中国人的哲学和传统价值观。《周易》有云，“易有太极，是生两仪”。作为中华优秀传统文化瑰宝，太极拳不仅以其内外兼修、刚柔相济的独特魅力跨越山海，太极所揭示的动静相生、阴阳互化等哲学文化，更成为中华优秀传统文化的一个重要标识。

太极拳流行世界，是当代人追求健康、自然、和谐生活方式的一种体现。埃及金字塔脚下，巴西孔子课堂里，泰国球场上……来自世界各地的太极拳爱好者，在一招一式间用心感悟古老的东方智慧，共舞太极，共享健康。



▲在巴西弗卢米嫩塞联邦大学孔子学院举办的太极文化体验活动上，当地太极拳教练纠正学生动作。  
本报拉美中心分社 威廉·科埃略·维亚纳摄

▲2024年11月，中国武术协会应邀派武术专家赴国际奥委会教授太极拳。其间，外交学院体育对外交流研究中心主任周庆杰（右）向国际奥委会首席运营官拉娜·哈达德赠送《十分钟学会太极拳》等图书。  
泽维尔·蒂西埃尔摄

▼在塞尔维亚贝尔格莱德中国文化中心的教室内，当地学员跟随中国教练学习太极站桩。  
肖恩·切斯摄

