

截至2024年底
全国共有

田径场地
20.93万个

球类运动场地
303.62万个

全民健身路径
110.0万个

健身步道
17.18万个

数据来源：
国家体育总局

R新时代画卷

春暖花开

一起运动吧

■快评

春天里，拥抱美好生活

唐天奕

踏青赏花，是绵延千年的春日生活“标配”。如今，盛开的花海不仅成为春日经济增长的流量密码，也绘就一幅幅色彩斑斓的全民健身画卷。

健康生活理念渐入人心，越来越多的人乐于在户外运动中感知春天。

湖北武汉东湖绿道，跑者的脚步伴着沿途绽放的樱花，演奏动静相宜的“城市交响曲”；安徽芜湖油菜花田，骑行爱好者用车轮丈量金灿灿的春光；西藏林芝雅鲁藏布江畔，人们来到桃花树下露营，在落英缤纷中畅享慢生活……

运动元素的融入，为春日经济高质量发展增添新动能。

江苏无锡，阳山桃花节与马拉松赛事结合，带动装备租赁、赛事服务、民宿等业态发展；山东青岛，登山赏花活动搭配投壶、拓印等非遗体验，为春日之约注入更多文化内涵；浙江安吉，桨板瑜伽“圈粉”年轻人，人们与自然对话，感悟“绿水青山就是金山银山”……

某购物平台数据显示，今年3月以来，运动手表、骑行装备、露营装备等产品成交额同比显著增长。

解锁春天的方式越来越多，让我们动起来，拥抱春天，拥抱美好生活。



▲天津滨海新区，跑步爱好者在公园里奔跑。
杜鹏辉摄(新华社发)



▲山东济南，
亲朋好友在公园搭
帐篷露营。
王 钜摄
(影像中国)

▲河北邢台，
年轻人在桃花林间
的小路上骑行。
王 垒摄
(影像中国)

▼浙江湖州，
桨板运动爱好者挥
桨击水。
谭云俸摄
(人民视觉)



▲四川洪雅县，滑翔伞爱好者在天空中翱翔。
刘忠俊摄(影像中国)



▲安徽铜陵，小朋友们在
开心地拔河。
过仕宁摄(人民视觉)



▲广西融水苗族自治县，
壮族群众进行抛绣球比赛。
龙林智摄(影像中国)

本版责编
巩育华 高 佶 王 博
版式设计
张芳曼 蔡华伟

▼新疆沙湾，第四届民间
赛马会举行，骑手们在激烈
角逐。
马 斌摄(影像中国)