

大地书单

首期主题——

AI时代，守住我们的内核和素养

习近平总书记在今年全国两会期间的重要讲话中指出“书香是一种氛围”“数字阅读要和传统阅读结合起来，守住我们的内核和素养”。在第三十个世界读书日即将到来之际，人民日报社文艺部和新媒体中心联合启动“大地书香”系列融媒活动，并围绕“AI时代，守住我们的内核和素养”推出首期“大地书单”。来自出版、文艺、科技、教育等不同领域的20位荐书人，推荐出35本候选图书，在人民日报客户端“大地书香”专题予以集中呈现，参照网友的评论与推荐，最终推选出10本上榜图书。让我们多读书、读好书，一起在氤氲着书香的大地上行稳致远。

——编者

致那些无声又动人的瞬间

董 阳

新技术带来哪些新的机会和可能？人工智能是否会取消某一职业甚至取代人类自身？春节以来，潮水般涌来的这些讨论，概括起来就是：在大变革的时代，人类何为？

今年全国两会期间，习近平总书记鲜明提出了“守住我们的内核和素养”的重要论述。守住内核和素养，既关乎个人安身立命，更事关我们这个古老的民族能否在新的全球性挑战中持续发展壮大、繁荣兴旺。

关于内核和素养，有个“剥洋葱”的比喻足够形象：从替代体力劳动到部分地替代脑力劳动，工具的使用、文明的进步由外而内，逐渐逼近“人之为人”的内里。

即便洋葱剥到最后一片，机器拥有了人类所有智能——实现了通用人工智能，机器也终究是更高级的手段，而人始终是目的。人工智能和工具剥不掉的，是人的主观情志，是好奇心、共情力、想象力，是从虚无中“有起来”、把人的本质力量对象化的能力力量。

个人如此，社会亦然。频繁更迭的是衣食住行、生产生活方式，经久不变的，是心灵安顿、龙马风神，是文脉赓续和精神强健造就的强大内核。守住内核和素养，才能激发想象、鼓舞理想、涵养创新，才能把全社会的情感、意志凝聚起来，满怀信心向着我们的共同理想去奋斗、去创造。

宇里乾坤大，书中日月长。知识和技能，情思和智慧，文明与文化，浓缩于书籍；提升素养、涵育文化、滋养精神，阅读是坚实而持久的力量。你、我、他都经历的那些会心的闪光时刻，构成了无数个无声又动人的瞬间。在愈益浓厚的书香氛围中，一个人舒展心灵、张开胸怀，一个社会、一个民族则丰满思想的翅膀，蓄足放飞的力量。

当前，世界百年未有之大变局加速演进，新一轮科技革命和产业变革深入发展，我们希望用好书搭建前沿新知与大众读者的桥梁，将“流动的传统”汇入寻常的生活，为更多人铺展精神的绿地，撑起心灵的星空。

阅读从来不是“灌满”，而是“点亮”。在小小版面的一角，为读者摆上的这10本书籍，自然难免挂一漏万，但都是满满的诚意：我们邀请出版人、作家、中学教师、学者等20位爱书人围绕主题推荐他们心中的好书，也在人民日报客户端征集网友建议，最终精选出这盈盈的一摞。

希望这些兼顾主题、品质和可读性的作品，帮助读者收获科技新知、文化滋养、宏阔视野和精神能量，以及捧读的沉浸和喜悦。

书香氤氲，人才辈出。数字文明浪潮奔涌，走在通往伟大复兴的新征程上，我们经由书籍这座时空的回廊，向前跟上时代的步伐，也对话那些智慧的头脑、丰富的心灵，既保持定力又主动作为，既坚定自信又开放包容，在保持人的主体性和文化的主体性中获得源源不断的底气和动力。

大地春深，书香致远。在第三十个世界读书日来临之际，我们以“大地书香”系列融媒活动，致敬那一个无声又动人的瞬间。

为什么今人爱读苏东坡

肖启明

苏东坡“出版热”，已经成了近年一个重要文化现象。苏轼文集、全集、选本、传记汗牛充栋，解读文章更是蔚为大观。

读者为什么偏爱苏东坡？原因或许只有一个：爱他深受中国传统儒、释、道文化滋养而形成的“内核稳定”的文化性格。身处世界百年未有之大变局的今天，无论关切事业生活还是内心成长，当我们走进苏东坡的世界，都会被他的人格魅力所吸引、所激励。

这种文化性格首先体现为“旷”。苏东坡的“旷”，形成于几次挫折之后的痛苦思索。他曾贬居黄州、惠州、儋州三地，每次都经过激烈的感情冲突和心绪起伏，都经过从“喜”到“悲”，再到“旷”的变化过程，这使得他的旷达性格日趋稳定和深刻，经得住外力的任何打击。

第二点是“谐”，用解嘲来摆脱困苦，以轻松来化解悲哀。他被贬惠州时，有“报道先生春睡美，道人轻打五更钟”的趣语；到海南后，有“寂寂东坡一病翁，白须萧散满霜风。小儿误喜朱颜在，一笑那知是酒红”的诙谐诗。这些都是他的化解之道。

第三是“适”。苏轼人生思考的落脚点和性格结构的枢纽点是平和恬适、淡泊洒脱。他善于在日常生活中发现愉悦，通过对美食、美景、身边之乐随手采撷，或写安适之趣，或写禅悦之味，都能于平淡的细节里最大限度地发掘到诗意。这充分展现了他对自我和外在世界的完全自适和充分和解。

在复旦大学文科资深教授王水照先生看来，苏东坡的性格统一于他的人生思考。而他的人生思考，又反复出入于儒者的当世之志、道心的人生如寄和融通儒释道后进入的达者之境。这种游刃有余的“内核稳定”价值观，正是现代人所期盼！

每个中国人的内心都有一块属于自己的精神绿洲，它由中华民族灿烂文化滋养而成，承载着我们引以为傲的文化DNA。在当今的全球局势下，苏东坡等文化先贤的风范与智慧可以成为我们坚守中华文化立场、从容淡定面向世界的底气。

（作者为中华书局党委书记、执行董事）

情感的内核永远不会被替代

彭凯平

在很长一段时间内，人们一直认为理性脑优于感性脑。然而，从上世纪90年代起，“情感”“情绪”在语言中的使用呈现爆发式增长，人们对事物的价值判断已经不再只依赖使用属性或功能属性，而是越来越紧密地与人类的情感诉求相结合。

人工智能强势崛起，但在许多方面仍无法完全替代人类，集中地就表现在“高感性”上。例如，情感交流、同理心、心理安慰等人类情感连接需要深度的情感理解，这是AI难以模拟的。创造力与直觉、突破性创新、跨领域灵感更是人类独有的优势，这是基于数据生成内容的AI无法“发明”的。AI在道德与伦理判断上明显力不从心，也很可能误解微妙的社会信号（如讽刺、幽默），难以处理复杂的人际冲突。与此同时，人类的主观体验与意识，例如，“疼痛”“美”“爱”的感受，文化习俗、历史记忆、传统技艺这些依赖人类代际传递的文化遗产，也是以算法为王的AI无法真正“继承”的。

由此看来，当我们为人工智能在诸多社会生活领域的高歌猛进而欢呼或担忧时，不能忘记人类所具备的特殊的“高感性”内核才是稳定社会、建构意义、拥抱幸福、创建未来的根本。人类的情感不仅是人类生理的反应或社会交往的媒介，更是构成人类存在意义、道德根基和文化连续性的核心。

情感是自我意识的根基。人类的喜怒哀乐、爱恨恐惧并非随机波动，而是与记忆、价值观、人生经历深度绑定，形成稳定的“人格内核”。情感赋予存在意义，人类通过情感体验定义“什么是重要的”。情感是社会关系的黏合剂，也是道德的源流，从“感受”到“应当”是人类生命领悟的伟大发现。情感是创造力的火花，痛苦与超越的情感体验都可以孕育伟大的艺术作品。内心的挣扎可以诞生梵高的《星空》，绝望与希望可以成就贝多芬的《英雄》与《命运》。

高感性的情感是人类精神家园的坚定守护。这也是为什么当我们直面人工智能时，更应珍视自己的脆弱、复杂与不完美，如此才能更加深切地理解爱、感恩、同理与成全。这些伟大而优雅的特质，让我们成为一个有血有肉的真正的人”。

（作者为清华大学心理与认知科学系教授）

“认识你自己”有了新内涵

陈椒帆

希腊神庙上镌刻着“认识你自己”，这一箴言如今被赋予新解。年轻人需要找到“我喜欢什么？我擅长什么？世界需要什么？”三者的交集，才可抵达人生的“甜蜜区”。然而，现实中许多人被困在单一维度——或是追逐热门行业却缺乏热情，或是沉溺兴趣却无视社会需求。

尤其是在基础教育中，必须清晰认识到守住人之为人的精神内核的重要性。只有培养起人文关怀与批判性思维，树立对技术既开放又谨慎的态度，才能在技术快速迭代的时代，真正做到理性地运用技术，而非被技术驱使。

面对未来，个人的觉知与成长依

旧充满无限可能，而整个人类文明的前途则需要更为深邃的思索与关怀。科幻文学的使命不仅是预测未来，更是以故事的力量主动塑造未来，唤醒更多人对人类命运共同体的体悟。

真正决定人类文明高度的，绝非技术本身，而是我们如何理解并运用这些技术，如何捍卫我们人类最珍贵的精神内核与素养。我反复提醒自己：写作不仅仅是虚构故事，更是参与现实、塑造现实的行动。唯有坚持人文关怀，保持内心清醒与觉察，我们才能真正实现人与技术的和谐共生，守护住人类文明中那最温暖、最动人的火种。

（作者为科幻作家）

大地书香

AI时代，守住我们的内核和素养

大地春深，书香致远。在第三十个世界读书日即将到来之际，人民日报文艺部和新媒体中心联合启动“大地书香”系列融媒活动，让我们一起在读书中了解新知，感受文脉，增强韧性，提高自身素养，做个内核稳定的人！

大地书单 书里书外 读书有味 网友荐书

首期“大地书单”候选图书出炉，等你来选

人民日报客户端 · 3小时前

更多书目和内容请关注人民日报客户端“大地书香”专题。



《苏东坡和他的世界》：王水照著；中华书局出版

苏轼研究专家王水照先生以丰厚学识和独到心得，全景解读苏东坡其人、其文、其思想，才思和文笔俱佳，学术性和可读性兼备。

——肖启明（中华书局党委书记、执行董事）



《诗词中国》：王蒙著；江苏人民出版社、凤凰出版社出版

通过200多首诗词解读和赏析，带读者徜徉诗歌的国度、华美的中国，体验文学之美的同时获得丰富的人生启迪。

——王保顶（江苏人民出版社社长）



《永远的敦煌：常书鸿、常沙娜敦煌艺术珍藏集》：常沙娜编著；中信出版社出版

通过这些传承敦煌艺术的故事及其创作，展现千年丝路文明的交融，启发我们在数字时代保持人文情怀。

——陈炜（中信出版集团党委书记、董事长）

《走进人工智能》：吴飞著；高等教育出版社出版

不只是一本人工智能入门书，更像一场跨学科的思想旅行，引发你思考人和机器的关系，甚至是未来社会的模样。

——王威（人民邮电出版社科技出版中心总经理）



《真与美：丘成桐的数学观》：丘成桐著；江苏凤凰文艺出版社出版

呈现数学家沟通数学与人文的努力与实践，及其追求真与美的数学观、人生观，让人感受“真兮，无问西东”“美矣，万古心胸”的治学精神。

——陈椒帆（科幻作家）

《生活中的情绪心理学：来自内心深处的福流》：彭凯平著；清华大学出版社出版

结合心理学实验与生活案例，解析情绪的本质，帮助读者在技术浪潮的冲击下锚定自我、稳定内核、应对未来挑战。

——赵鑫（清华大学出版社社长）



《三体》：刘慈欣著；重庆出版社出版

将文学叙事与科学幻想结合，大胆思考科技发展可能带给人类文明与道德的挑战，饱含对人类命运的深切关怀。

——温儒敏（教育部统编本中小学语文教材总主编）

《夏洛的网》：[美]E·B·怀特著，任溶溶译；上海译文出版社出版

朴素优美，老少咸宜。让人在行云流水般的叙事中欣赏自然，珍惜友情，热爱生命。

——严锋（复旦大学教授）

网友留言

北京网友71B70B：候选书单里，有我非常喜欢的《给孩子的科技史》，同意荐书人所说：像科学家一样观察、提问、探索，这种求知精神才是应对未来的“核心算法”。

广东网友mRwNgh：第一遍看费孝通先生的《乡土中国》并不是很理解里面的一些内容，但在之后不同的时间重新拿起来读时又会有新的理解，内容不多但真的值得不断重读。

北京网友a0ac32：在数理、科技与人文、心灵的交织中，锚定内核与素养。

安徽网友何来尘埃：中华文明的传统，就是读书！

广东网友vivi呀：真的永远会为中华民族优秀传统文化骄傲，会为名人和伟人的精神、思维、思想、学识等所折服，会被每一个细微却耀眼生命绽放之美和每一个恢弘的历史瞬间感动。



吉林网友敬天爱人：孩子是国家的未来，孩子对未来总是那么神奇向往，《神奇校车》给人无限遐想！

北京网友人民3phT：《宋词赏析》是我上大学时在地坛书市买的二手书，珍藏至今。沈祖棻先生的赏析既阐释准确，又生动传情，那一代学人值得尊敬！

河北网友左思右博：一本好书给人以启迪，就像一把钥匙打开智慧的大门，让生活充满希望。

本版邮箱：dushu@peopledaily.cn

本版责编：董 阳 胡妍妍 张明瑟

版式设计：陈晓劲（人民日报媒体技术公司）