

国家集采后确保降价不降质,叠加医保报销患者负担还可减轻

更多听障人群用上人工耳蜗

本报记者 易舒冉

民生一线

我国听力残疾人约2780万人,随着老龄化程度的加深,这一群体的规模还在不断扩大,听力问题备受关注。当前,人工耳蜗植入是治疗重度、极重度耳聋乃至全聋的有效手段。2025年3月起,全国各地相继执行国家组织人工耳蜗类医用耗材集中采购中选政策,人工耳蜗类耗材单价价格降幅明显。对集中采购中选的人工耳蜗质量,药监部门严格监管,始终坚持“全覆盖”“零容忍”。越来越多的听力残疾人有了听到新“声”的机会。

——编者

从无声到有声

技术为听障患者打开「声音之门」

在北京协和医院耳鼻喉科的病房里,听障人士梁杰(化名)的左耳后有一道约4厘米长的伤口,这是因为医生给他装了一个“新耳朵”。“两年前,我先做了右侧人工耳蜗植入手术,之后就一直在等人工耳蜗降价,非常期待左右耳都能清楚听见美妙的声音。”梁杰说。

4岁那年,梁杰由于听力问题被诊断为大前庭导水管综合征。随着年龄的增长,他的听力波动性、进行性下降。打针、吃中药、针灸,能试的方法全试了,梁杰的听力还是越来越差。

2023年3月,梁杰又一次感到头晕,右耳佩戴助听器也没有效果。医生再一次建议他植入人工耳蜗。

“在公共场合,当我发现周围的人嘴巴在动,表情在变,却不知道他们在说什么,就仿佛和他们之间有一道无形的墙。”梁杰说。

耳朵由外耳、中耳和内耳三部分组成,声音经过外耳传入中耳,振动鼓膜,鼓膜连着3块听小骨,听小骨将振动传导给位于内耳的耳蜗。“微风动涟漪”,在充满液体的耳蜗里,毛细胞随之摆动,将声音振动转化为神经信号发送给大脑,人们才能听到声音。

“耳蜗是感知声音的重要器官,耳蜗内的毛细胞一旦受损不可再生,但可以想办法代替它。”北京协和医院耳鼻喉头颈外科主任高志强说,人工耳蜗是一种电子装置,分为体外机和体内机两部分——体外机部分用来收集外界的声音信号,植入到患者耳中的体内机部分用电极代替毛细胞,将声音信号转换为电信号直接刺激与听神经相连的螺旋神经节细胞,从而建立听觉通路。

医学和科技的进步让众多听障患者听见声音。蝉鸣声、鸟叫声、钟表的滴答声、洗衣机的开机声……右耳植入人工耳蜗后,梁杰开始重新建立对各种声音的认知。

然而,单侧人工耳蜗植入的效果并没有达到梁杰的预期,他无法分辨声音的方向,所有声音都像是从人工耳蜗那边传来的。“双侧人工耳蜗植入要比单侧人工耳蜗植入效果好,可以双侧聆听,满足声源定位。另外,现在还可以选择能支持高场强(3.0T)核磁的新一代人工耳蜗植入体。”医生的话让梁杰对手术有了新期待。

“双侧重度或极重度感音神经性耳聋患者,助听器佩戴无效或效果不佳的儿童及成人可以考虑植入人工耳蜗。”高志强说,“总体来说,我国的人工耳蜗手术技术和手术量在国际上都处于领先水平,手术时间需要1—2小时,切口约3—4厘米,术后5—7天即可出院。”

1995年,已失聪10年的陆峰以“放手一搏”的心态在北京协和医院接受了人工耳蜗植入,成为中国大陆首位多导人工耳蜗植入者,回归有声世界,人生轨迹也因此改变。虽然人工耳蜗技术不断成熟,但曾经植入人工耳蜗数十万元的医疗费用让不少患者望而却步。

2018年,国务院印发《关于建立残疾儿童康复救助制度的意见》,首次在国家层面将0至6岁听力残疾儿童康复纳入基本公共服务的制度性安排,明确财政兜底保障。

“现在,针对听障儿童,相关救助制度和慈善项目等保障渠道都比较通畅,听障儿童有了快乐、健康成长的机会。”中国残联理事、中国聋协原主席杨洋说。

打破声音的藩篱,生命便能绽放更多精彩。在广西柳州,出生3个月就被医院确诊极重度神经性耳聋的杨骥嘉,植入人工耳蜗后,于2024年考入中

从不敢想象到触手可及

成年患者也能享受政策优惠

国海洋大学;在上海特殊教育康复中心,一群佩戴人工耳蜗的听障孩子组成了一个合唱团,他们用纯净的声音打动了很多人。

“人工耳蜗的研发和推广应用已使我国近90%的听障儿童能够听声学语,进入普通学校学习。”杨洋说。

2024年12月,第五批国家组织高值医用耗材集中带量采购在天津开标产生中选结果,纳入人工耳蜗、外周血管支架两类产品。人工耳蜗方面,参与集采的3家外资企业和2家内资企业全部中选,人工耳蜗类耗材单套(含植入体、言语处理器)价格从平均20余万元降至5万元左右。部分地区还可以叠加医保报销政策,患者的经济负担明显减轻。

多部门监管,降价格不降质量,确保稳定供应。中选产品的质量安全关系广大患者的切身利益。国家药监部门表示,将人工耳蜗等集采中选产品的质量监管作为监管的重中

之重。稳步推进集采中选产品的追溯管理,实现集采中选产品上市后全过程可追溯,监督企业全面排查风险隐患,部署对生产企业开展飞行检查。

“价格降下来的同时,企业必须继续保证产品质量。”中国医疗器械行业协会技术法规部主任卢大伟说,企业不能为了扩大供货改变耗材生产工艺,只有做好品质控制才能稳定获得收益。

“近段时间,咨询人工耳蜗相关问题的患者越来越多,尤其是以前无法享受优惠政策的成年人和老年人。他们十分盼望通过植入人工耳蜗重获新‘声’。”高志强说。

在杨洋看来,从过去纠结自己的经济能力能不能植入人工耳蜗、要不要植入人工耳蜗,转变为可以从自身需求出发选择植入哪一种人工耳蜗,这个变化展现了全社会对听障群体的重视和关爱。

从听得见到听得清

植入人工耳蜗还需重视后续训练

许多人误以为植入人工耳蜗后听力能立刻恢复正常,如同戴上眼镜就能看得清楚。其实植入人工耳蜗,不过是个开始。术后开机、调试和系统的言语康复训练也尤为重要。

“通常术后3—4周可以开机激活人工耳蜗系统,开机后1年内需5次左右随访调机,1年后每年调机1—2次。”高志强说。

系统的言语康复训练为什么重要?

浙江省杭州市余杭区启航公益服务中心秘书长张丽娜长期从事言语康复工作。她介绍,对于自幼依赖视觉沟通方式(如手语或唇读)的语前聋群体来说,他们的大脑听觉皮层需从最基础的声波感知开始,逐步打通语言理解的道路;对于突发性失聪或渐进性听力丧失的成人语后聋群体来说,既要恢复听觉功能,也要修复因失聪而受损的社会联结。

“成人语后聋群体往往缺乏针对职场需求设计的适应性康复项目,而成人语前聋群体迫切需能整合听觉与视觉沟通方式的康复师,老年患者则通常缺乏持续性陪伴或体系化的康复机会。破解这些难题需要多方合力。”张丽娜说。

张丽娜建议,一方面推动社区“康复驿站”的建设,提高言语康复服务的可及性;另一方面,在技术创新层面推进科技赋能,比如开发人工智能语音教练,通过实时发音矫正,构建沉浸式言语康复场景;还可通过纪录片和短视频展示听障人士的康复故事,消除大众对“戴上人工耳蜗就等于恢复”的误解,倡导公众参与到对言语康复的支持当中。

专业人才队伍也十分重要。“人工耳蜗植入手术需耳显微外科、耳神经外科技术及听力学、康复学等相关知识,国内具备相关资质的医生主要集

中在北京、上海、广州一些大医院和省会城市的三甲医院,地区分布不均。”高志强建议,在国家耳科医师规范化培训中强化人工耳蜗相关技术培训,倡导由全国手术经验丰富的人工耳蜗植入中心举办培训班;针对医疗机构专业人员及手术配套设备不足的现状,应加大对对应性投入,支持相关机构专业化、系统化发展。

“听得清是一件很幸福的事情,大家应该进一步增强听力保护意识,养成健康用耳习惯。”杨洋说。一方面,早发现听力损失和耳病是听力有效管理的关键,一旦发现相关问题,尽早就医,以减轻不利影响;另一方面,在日常生活中要有效预防听力损失,使用耳机时,音量应保持在最大音量的60%以下,连续使用耳机时间须少于60分钟。此外,应尽量避免长时间处于高噪声环境,减少对听力的损害。

(应宁怡参与采写)

“我家孩子才9岁,这半年体重增加了20斤”“孩子胖了,非常不喜欢动”……近期,首都儿科研究所成立学体体重管理中心,不少家长带孩子来向医生咨询体重管理意见。

近年来,我国青少年儿童超重肥胖比例持续上升。超重肥胖,不仅会影响孩子身体健康,还可能带来焦虑、抑郁等心理问题。

“小胖墩”扎堆

首都儿科研究所内分泌科副主任宋福英一边翻看检查报告,一边耐心地向家长解释:“身高1.44米,体重63公斤,BMI指数超过30,孩子已处于肥胖范围,这对他的健康会造成不小的影响。”

“这几年,‘小胖墩’明显增多了。”山西省阳泉市体育运动学校射击教练员王轲告诉记者,如今,队里选拔队员时,十几个学生里,总有两三个超重的孩子。

广东省疾病预防控制中心副主任林立丰说,2023年,广东省中小学生超重肥胖检出率约为20%;近3年来,虽然广东中小学生超重检出率有所下降,但是肥胖检出率呈上升趋势。

国家卫生健康委制定的《体重管理指导原则(2024年版)》指出,我国居民健康状况总体改善的同时,超重肥胖问题日益突出。有研究预测,若该趋势得不到有效遏制,2030年我国儿童超重肥胖率将达到31.8%。

宋福英说,超重肥胖儿童往往合并多种代谢紊乱问题,高尿酸血症发生率在37.6%至64.5%,非酒精性脂肪肝发生率在23%至77%,高血脂症、糖代谢异常、高血压的比例也不低,睡眠呼吸暂停综合征更是占到了59%。

专家指出,根据研究,41%至80%的儿童肥胖可延续至成年,成年后患心脑血管疾病等慢性病的风险大大增加,同时伴随焦虑、抑郁等心理健康问题。

为何越来越胖

“小胖墩”扎堆,背后的原因不可忽视。

首先是吃多动少。“学习压力大,久坐时间长。”山西太原进山中学体育教师朱晓红观察发现,目前很多孩子在校运动量依然不足。

“孩子超重肥胖往往是总能量摄入过多、饮食结构失衡导致的,不少肥胖儿童也会营养不良。”宋福英说,吃饭速度快、吃太多零食、睡前吃过多食物等都是孩子们常见的不良饮食习惯。

“胖了就不想动,越不想动就越胖,形成了恶性循环。”北京儿童医院临床营养科主任黄鸿眉说。

还有家庭影响。首都医科大学附属北京中医医院儿科主任李敏在门诊中看到,有些“小胖墩”来就诊,同来的父母看起来也是超重或肥胖的体形。“体重跟基因、家庭生活习惯、健康管理意识都有关系。”李敏认为,家长的认知尤为关键。有的家庭平时的饮食习惯就是喜欢吃高盐高糖食物;有的家长急于让孩子快速减重,采取节食等不当方式,导致孩子肌肉含量减少、营养不良。

有的家长还存在观念误区。宋福英表示,一些家长依然有“要多吃、吃得好、越胖越健康”的理念,他们往往认为小孩肥胖没关系,长大了自然会瘦下来,殊不知饮食习惯一旦固定就很难改变。

此外,还要注意环境因素。“如今,各类零食层出不穷,广告铺天盖地,诱导性很强。”黄鸿眉表示,孩子们往往会被形象可爱、味道可口的高糖、膨化食品吸引。手机、平板、电脑等电子产品和外卖、网购的普及,正在逐渐改变孩子们的作息习惯,生活变得更为便捷的同时,也让青少年儿童更容易接触不健康饮食。

相关部门和各地出台系列举措

教育部、国家市场监督管理总局、国家卫生健康委出台的《学校食品安全与营养健康管理规定》要求,中小学、幼儿园一般不得在校内设置小卖部、超市等食品经营场所,确有需要设置的,应当依法取得许可,并避免售卖高盐、高糖及高脂食品。

广西近日发布的义务教育学校学生营养餐配餐指南提出,6至14岁中小学生餐平均每天提供的食物种类不少于12种,每周不少于25种;结合学生营养健康状况和身体活动水平科学配餐,确保平均每日食物供应量达到标准的要求。

学校对青少年儿童超重肥胖防控至关重要。北京市近期发布《关于进一步加强新时代中小学体育工作的若干措施》,提出打造效果显著的体育课、大力开展学生班级联赛等8条举措,让校园体育充分促进学生身心健康。山西今年1月1日起施行的《山西省体育发展条例》要求,学校应当将在校内开展的学生课外体育活动纳入教学计划,与体育课堂教学内容相衔接,保障学生在校期间每天参加不少于一小时体育锻炼。

“需要简洁易懂、操作性强的健康饮食和家庭活动科普”“建议加大对食养指南等的解读力度”……记者在采访中收集了不少家长和孩子们的想法——大家期盼健康的体魄,但普遍缺乏科学运动和减肥相关知识、指导。

近期,多地医院开设了儿童减重门诊。首都儿科研究所精神心理科将为孩子提供咨询和指导服务,帮助他们积极应对心理挑战;山西省儿童医院临床营养科推出肥胖慢病管理,为孩子量身定制科学安全有效的减重方案……

“体重管理不仅涉及膳食和运动,更重要的是提升健康意识和健康素养。”黄鸿眉说,家庭、学校、社会需要协同配合,构建涵盖食品监管、教育评价、城市规划的系统体系,助力孩子们健康成长。

专家提醒,如果孩子出现超重肥胖问题,家长需要及早干预,少给孩子吃高盐高糖食品,多带孩子参加户外活动;如果肥胖问题比较严重,应及时就医。

(据新华社北京4月16日电 记者高亢、李紫薇、佚名)

人社部、最高法明确法律适用标准

不得变相调岗降低孕期女职工待遇

主体不适格的竞业限制协议不具有约束力

本报记者 魏哲哲

人力资源社会保障部、最高人民法院16日联合发布第四批劳动人事争议典型案例,聚焦社会保险、竞业限制等问题,重点明确用人单位不能通过变相调整工作岗位降低孕期女职工工资及福利待遇、用人单位未依法缴纳养老保险费的应当补足抚恤金差额、主体不适格的竞业限制协议不具有约束力等法律适用标准,对提升劳动人事争议案件处理质效、提高劳动者就业权益保障水平具有重要意义。

竞业限制是在劳动立法中保护用人单位商业秘密的一项制度安排,本意是通过适度限制劳动者自由择业权以预防保护用人单位的商业秘密,进而维护公平竞争环境。但当前一些行业、企业出现了用人单位滥用竞业限制条款限制劳动者就业权利的情况,侵害了劳动者合法权益,影响了人力资源合理流动,损害了正常的营商环境。

在一起典型案例中,某保安公司招聘李某担任保安,双方订立劳动合同,同时内附竞业限制条款,约定“职工与某保安公司解除或终止劳动合同后1年内不得到与该公司有竞争关系的单位就职,职工离职后某保安公司按月支付当地最低工资标准的30%作为竞业限制经济补偿。职工若不履行上述义务,应当承担违约责任,违约金为20万元”。双方劳动合同到期终止,李某未续订劳动合同并入职另一家保安公司担任保安。某保安公司认为李某违反竞业限制约定,向仲裁委员会申请仲裁,仲裁委员会裁决,驳回某保安公司的仲裁

请求。

两部门要求,各级仲裁机构在处理竞业限制争议时应当坚持统筹处理好促进企业发展和维护职工权益关系的原则,对竞业限制条款进行实质性审查,既要保护用人单位的商业秘密等合法权益,又要防止因不当扩大竞业限制范围而妨碍劳动者的择业自由,最大限度地实现竞业限制制度的设立初衷。

在另一起典型案例中,人民法院明确,用人单位依法为劳动者缴纳社会保险费,是劳动者享受社会保险待遇的前提条件之一。劳动者因病或者非因工死亡,因用人单位未依法缴纳社会保险费导致劳动者遗属少领取抚恤金等福利待遇的,用人单位应依法赔偿差额损失。

据介绍,近年来,两部门密切协作配合,围绕超时加班、新就业形态等热点难点问题,已联合发布3批共31个典型案例。通过联合发布典型案例回应社会关切,规范法律适用、统一裁判标准已成为两部门常态化工作机制。

下一步,两部门将积极加强劳动人事争议仲裁与诉讼衔接机制建设,继续推动联合发布典型案例、制定裁判衔接意见、开展裁判信息比对工作,进一步加大对各级仲裁机构的办案指导力度,指导用人单位依法规范用工,引导劳动者合法理性维权,妥善化解劳动领域矛盾纠纷,更好实现劳动人事争议案件处理政治效果、法律效果与社会效果的有机统一,切实维护劳动关系和谐与社会稳定。



近年来,河北省邢台市平乡县大力发展渔业养殖,增加农民收入,推进乡村全面振兴。图为4月15日,平乡县河古铺镇赵章村农民在向鱼塘投放鲈鱼幼鱼。 柴更利摄(影像中国)