

云南  
文旅有一种叫  
Yunnan: A Many-Splendored Life  
的生活

## 春花茶咖 香飘云岭

来云南感受“始于山水、归于烟火”的诗意生活

云南，一首写在大地上的诗。“春花茶咖”，正是这个春天的诗行。

茶芽在薄雾中舒展成翡翠画卷，万亩花田在高原上织就芬芳经纬，而茶与咖啡这对云岭大地的“双生宝藏”，将晨曦暮霭、山岚雨露萃取成舌尖的山水诗句。从咖啡花初绽的晨光，到古茶树披月的银霜，每片叶脉都在细细诉说着“有一种叫云南的生活”。

## “茶咖花影”之旅

“云南十八怪，鲜花四季开不败。”得天独厚的地理和气候条件，让云南享有“植物王国”“世界花园”等美誉，催生出美丽的“鲜花经济”。当百花齐放、生机勃勃的动人画卷在云岭大地徐徐舒展，滇池畔的樱花铺就十里烟霞，古老茶山正吐露新芽，洁白的咖啡花也悄然绽放……春天的云南，已成为花的海洋、花的世界，而云南人的幸福生活，也正像花儿一样盛放。2024年，云南全省花卉种植面积达195万亩，带动19万户花农户均增收5万元以上，辐射带动100多万人就业创业。历经多年发展，云南鲜花产业已形成完备的全产业链体系，一条条美丽的“花路”从云岭大地延伸至全世界。

今年春天，云南重点推出昆明市呈贡区“斗南花市”、曲靖市罗平县“油菜花海”、文山壮族苗族自治州丘北县“万亩荷花”、迪庆藏族自治州香格里拉市“杜鹃醉鱼”等赏花目的地，邀游客在春和景明的赏花途中，感受花香、茶香、咖啡香交织的云南春日风味。

## “茶咖寻踪”之旅

2023年，云南“普洱景迈山古茶林文化景观”成功列入《世界遗产名录》，成为全球首个茶文化主题世界文化遗产。而说起咖啡，纬度低、日照足、全年无霜的环境造就了云南小粒咖啡“浓而不苦、香而不烈、略带果酸”的独特风味。

今年春天，云南重点推出普洱市澜沧拉祜族自治县惠民镇迈山、西双版纳傣族自治州勐海县格朗和哈尼族乡南糯山、临沧市双江拉祜族佤族布朗族傣族自治县勐库大雪山、怒江傈僳族自治州泸水市粒述咖啡庄园等探访千年古茶山、古茶林和精品咖啡庄园的目的地，邀游客体验“茶咖寻踪”之旅。

## “茶咖小城”之旅

“左手咖啡右手茶，共享青春好芳华。”这句歌词生动鲜活地描绘了一种时尚、悠闲、浪漫、惬意的云南生活方式。这种传统与现代融合交织的生活方式，不仅展现了云南独特的资源禀赋和风情，还体现了云南的宁静与活力，是云南生活“诗与远方”的生动诠释。云南拥有777个中国传统村落，美不胜收的宝藏小城、烟火乡村，可以让游客停下来、静下来、留下来，品茶、品咖啡、品生活、品人生。

今年春天，云南重点推出临沧市临翔区邦东乡（品昔归茶）、双江县勐库镇（品冰岛茶）、沧源佤族自治县（品秋拍咖啡）、普洱市澜沧县惠民镇（品景迈茶）、思茅区（品爱伲咖啡）、德宏傣族景颇族自治州芒市（品谷咖啡）等体验茶咖文化的目的地，邀游客在喝茶品咖中深度感受“有一种叫云南的生活”。

## “茶咖研学”之旅

开展茶咖研学不仅可以拓宽味觉视觉体验，还能促进不同饮食文化碰撞和交流。云南的茶咖研学之旅，是融合自然、文化、历史和生活方式的深度体验之旅。

今年春天，云南重点推出西双版纳州勐海县布朗山（体验地道的茶农生活）、临沧市双江县勐库大雪山（体验“限量春茶定制”项目）、德宏州芒市三台山德昂族乡（体验古老的制茶技艺）、临沧市双江县荣康达咖啡庄园（体验亲子研学活动）、保山市隆阳区益嘉园咖啡庄园（体验咖啡景观、科普研学、特色美食）等集采茶、采咖、制茶、品咖与休闲旅居于一体的目的地，书写“茶咖融合”的沉浸式研学篇章。

## “茶咖古道”之旅

循着茶马古道的历史足迹漫步，有茶与咖啡的香气相伴。在茶马古道沿线，无论是古老的小镇还是繁华的都市，茶馆与咖啡馆随处可见。一杯普洱，承载着千年的茶韵与历史的沉淀；一杯咖啡，散发着现代活力与时尚的气息。茶与咖啡跨越时空，从古老的马帮驿站到现代的国际舞台，从云南的山林深处到世界的各个角落，成为连接古今中外的桥梁。

今年春天，云南重点推出大理白族自治州剑川县沙溪古镇寺登街千年古道、迪庆州德钦县奔子栏镇金沙江峡谷马帮径、丽江市玉龙纳西族自治县拉市镇茶马古道、临沧市凤庆县鲁史古镇茶马古道、怒江州贡山独龙族怒族自治县丙中洛镇雾里村茶马古道、玉溪市新平彝族傣族自治县哀牢山茶马古道等户外目的地，邀游客体验“茶咖双韵”的古道魅力。

## “茶咖春水”之旅

一杯好茶好咖啡，离不开水的浸润滋养。云南的水清冽甘甜，是冲泡茶和咖啡的优质水。当水和茶、咖啡交融时，茶叶在水中慢慢伸展，咖啡在水中渐渐溶化，独特的香味弥漫开来，让游客尽享茶咖双重乐趣。

云南的春日，不仅是茶咖飘香的季节，还是傣族群众尽享泼水节的欢庆时刻。傣族群众喜爱水，将之作为吉祥与幸福的象征。泼水节期间，大街小巷都充满了欢乐与活力。人们身着色彩鲜艳的民族服饰，手持盛满清水的盆钵，互相泼洒，祈求新的一年平安顺遂、幸福安康。今年4月，云南多地将举办精彩纷呈的泼水节活动。

今年春天，云南重点推出西双版纳州景洪市泼水广场、德宏州芒市广场、瑞丽市瑞丽江广场、临沧市临翔区玉龙湖公园、耿马傣族佤族自治县勐相湿地公园等体验泼水节的目的地，邀游客感受“一城茶咖香，满城是水欢”的独特魅力。

扫描以待，倒屣相迎，清径候春风，只为等君来。云南不仅准备了好的花、好的茶、好的咖啡，还时时优化环境，全力守护云南旅游这块“金字招牌”。近期，云南将在已有的一系列整治措施的基础上，在诚信建设等方面出台新政策，采取有效行动，诚挚邀请四海宾朋踏春而来，在万花丛中品茶品咖啡，感受云南的生机与幸福，体验云南的浪漫与诗意，共赴一场春花茶咖之旅。

数据来源：云南省文化和旅游厅



临沧市临翔区邦东乡村民正采摘春茶

云南云天化花匠铺科技有限公司高标准智能温室大棚

昆明市斗南花卉市场的绣球花