

消除认知误区 早发现早干预

用爱照亮“星星的孩子”

本报记者 游 仪 姜泓冰 王 者

民生一线

2025年4月2日是第十八个“世界孤独症日”。孤独症也被称为自闭症,是一种神经发育障碍,主要特征表现为社交交流和社交互动障碍、兴趣或活动范围狭窄以及重复刻板行为。患有孤独症的孩子无法与他人建立或维系情感关系,如星星般和这个世界保持着一段距离,因此也被称为“星星的孩子”。

对于孤独症,大众有哪些认识误区?如何尽早识别与干预孤独症?针对这些问题,记者进行了采访。

树立对孤独症的正确认知

在四川大学华西医院心理卫生中心副主任、主任医师黄頤看来,孤独症并不是一种单一状态,而是一个谱系障碍。这意味着每个孤独症孩子的表现不尽相同,有的孩子可能症状较轻,能够正常上学、独立生活,有的则需要更多帮助。

“孤独症并不罕见,患者也非拒绝社交,而是存在社交模式异常。”黄頤举例道,10岁女孩敏敏总在角落玩手指,但当老师用她喜欢的恐龙玩具互动时,她也会主动交流。部分患者会通过特殊方式表达需求,如拉着别人的手去拿物品,或对感兴趣的话题表现出强烈分享欲。她认为,经过社交训练、通过兴趣引导建立沟通,孤独症患者能主动发起简单对话。

需要注意的是,孤独症并不是由父母的教养方式造成的,而是先天遗传易感性和后

天环境触发共同作用的结果,其中,遗传因素占70%至95%。

药物是否可以治愈孤独症?黄頤说,针对核心社交障碍尚无特效药,行之有效的治疗方案仍是社交技能的干预训练和个性化教育。

黄頤认为,孤独症是人类神经发育的自然差异,从基因研究到包容教育,我们需要构建的不是“治愈框架”,而是为不同神经类型的人提供支持网络。

很多家长对孤独症典型症状有一定认知,却容易忽视一些轻度症状,以为孩子能说话、可以表达需求就没有太大问题。实际上,孤独症患者社交障碍程度、刻板重复程度、语言能力和认知水平等方面的个体差异很大。上海市儿童医院康复医学科主任王瑜介绍,“孤独症患者更像是被一个‘罩子’包裹着,有人完全和外界隔绝,有的‘罩子’上有孔洞,可以与外界简单互动或是单向输出。”

早发现早干预是关键

王瑜介绍,注重早期筛查、评估、诊断,早期开展社交、语言、认知及感知觉等干预、康复训练,有利于促进孤独症儿童的社会融入,提升其生活自理能力。

5岁的善善是一名轻度自闭的孩子。2岁多上早教班时,老师就反映他不爱说话,有什么要求都只会拉着老师指指点点,和小朋友的日常社交也有障碍。“我们以为他只是顽皮,后来做了测试才知道,他有孤独症倾向。”善善妈妈说。

善善在上海市儿童医院及其他社会机构

接受了一年多的康复治疗,最初每周五次,每次上三节课。因为评估结果越来越好,干预次数已减到每周两至三次。如今,善善在一家普通公办幼儿园就读,老师会告诉其他小朋友:“善善和大家有点不一样,对待善善要像对待弟弟一样,遇到冲突时可以找老师,由老师来纠正他。”因为康复训练效果良好,今年下半年,善善将进入家门口的公办小学随班就读。

“对孤独症患者一定要早发现、早干预、早治疗。”王瑜说,如果能在大脑发育还没有完全定型的关键期进行抢救性干预训练,就可以减轻障碍程度,为患儿建立明确的社会意识、规则意识,从而帮助他们更好地融入社会。

孤独症的预后取决于患者的严重程度、智力水平以及教育和治疗干预的时机和程度。患者的智力水平越高、干预年龄越小、训练程度越强,效果越好,国内外已有不少通过教育和训练使患者基本恢复正常的报告或者病例。

孤独症儿童的干预训练,核心内容是提高社会沟通交往的能力、降低刻板重复的行为模式,千万不能事事替孩子想、替孩子办。

构建全链条健康服务体系

近年来,为帮助孤独症患者更好融入社会,各地各部门协同合作,加快构建儿童神经发育障碍全链条健康服务体系。

周日一早,山东省潍坊市妇幼保健院沙盘游戏室内,6岁半的欣欣正与心理健康教育老师张同清玩沙盘游戏。在张同清引导下,欣欣在沙盘上演示去动物园看小动物,室内

充满了欢声笑语。

“第一次见到欣欣的时候,她目光不对视,呼名不反应。”张同清清晰地记得欣欣初次就诊时,没有语言表达,情绪不稳定,令人十分担忧。

欣欣两岁多岁的时候,对父母的注视和呼唤反应较为迟钝。潍坊市昌乐县五图镇卫生院工作人员在初筛时发现欣欣的异常,立即将其转到昌乐县妇幼保健院进行了复筛,又转到潍坊市妇幼保健院儿童康复科。通过标准化的筛查工具和评估方法,欣欣被确诊为孤独症。

2022年以来,潍坊在全市推广实施0—6岁儿童孤独症筛查干预项目试点工作。目前,全市各镇街卫生院和社区卫生服务中心全部具备开展孤独症、智力发育迟缓等神经发育障碍的初步筛查能力。

在母亲刘雯陪伴下,欣欣开始康复训练。潍坊市妇幼保健院组建由儿童保健科、儿童康复科、心理科、营养科等多学科专家组成的诊疗团队,为欣欣制定个性化治疗干预方案。张同清和同事们从一对一的密集训练、听觉统合训练开始,逐渐让欣欣融入小组课的训练、感觉统合训练等综合康复训练。6个月后,孩子情绪不稳定的频率慢慢减少,开始有模仿、听指令的意识。经过近一年半的康复训练,欣欣可以进行基本的交流。

刘雯给孩子进行心理疏导的能力也在不断提升。一有时间,她就会参加医院组织的家长培训。去年以来,潍坊市妇幼保健院开展家长培训15次,吸引2000余人次参与,帮助家长了解孤独症及其共患病的相关知识,有效提升儿童社交、认知、理解、情绪调节与行为管理能力。

深圳孤独症男孩“走红”网络——

音乐伴成长 关爱助康复

本报记者 程远州

近日,来自广东深圳的孤独症男孩小岱吹奏乐器的视频在网络上引起关注。视频中,20岁的小岱手拿陶笛,眼神专注,纯净的气质和对音乐的热爱,让他收获了众多网友的喜爱。

小岱全名李岱洋,3岁时被确诊孤独症。慢慢地,小岱的妈妈胡女士发现,每次拿起乐器,小岱便像换了个人似的,“变得自信、快乐起来”。让胡女士更惊喜的是,很多曲子,小岱不用怎么看谱就能演奏出来。从葫芦丝到陶笛,再到钢琴、架子鼓、排箫、口风琴等,小岱的音乐天赋逐渐显露。

小学毕业后,小岱进入特殊教育学校上学,并加入了由孤独症患者组成的爱特乐团。有音乐相伴后,小岱的点滴改变让胡女士感到欣慰:“以前他几乎不与别人交流,眼神也多是躲避,现

在越来越开朗,参加演出时还会与陌生人微笑。”

小岱被认定为二级残疾,18岁之前,每年获得政府发放5万元康复费用的支持。深圳市特殊需要儿童早期干预中心副主任周文培介绍,深圳出台了孤独症“全生涯政策体系”,包括将孤独症筛查纳入妇幼保健常规项目;建立覆盖0—18岁的康复救助制度,并延伸至就业、托养领域;在特殊教育学校建设孤独症儿童教育教学部;将孤独症患者纳入重疾关爱基金救助范围等。

“走红”后,胡女士经常带小岱参加公益活动,呼吁关爱孤独症患者,并多次捐助贫困的孤独症患者家庭。“我想用小岱的故事帮助更多有需要的人,希望大家一起用爱融化‘孤独’。”胡女士说。

民生观

从制度保障、观念转变、公共服务等方面共同发力,打破阻碍生育的隐性壁垒

有没有男朋友?准备什么时候要孩子?……婚育状况一度成为女性入职的“必答题”。近日,湖南省总工会发布女职工权益保障劳动法律监督提示函,提醒用人单位维护女职工合法权益和特殊权益。“除个人基本信息外,不得进一步询问或者调查女性求职者的婚育情况”,为女性就业合法权益增添了一层保障。

求职就业现状、家庭社会环境,关系到女性的生育意愿,更关系到生育友好型社会建设。近期,不少地区陆续出台生育补贴政策,真金白银的补贴能缓解部分家庭的经济压力,生育过程中面临的诸多隐性壁垒亦须下功夫消除。

建设生育友好型社会,需要全社会共同参与,从制度保障、社会观念、配套服务等方面共同发力、综合施策。

强化制度保障,消除职场就业歧视。纠正用人单位的就业歧视,需要加大对违法行为的监督检查力度。近年来,各地有不少因职场性别歧视将企业告上法庭的案例,人民法院、劳动部门的依法裁定,能够帮助营造女性求职的友好社会环境。硬约束外,还要探索各种“软激励”,比如,对雇用女职工超过一定比例的企业予以税收优惠,对育龄女性产假工资支出予以分摊;推广弹性工作制和远程办公,允许育儿期女性灵活调整工作时间……让全社会共担生育成本,平等就业才不会落空。

推动观念转型,倡导共同育儿理念。如今,大部分家庭中,仍由母亲承担大部分甚至全部的育儿责任。提高男性育儿假比例、鼓励更多男性参与育儿,能够有效缓解女性的育儿压力和育儿焦虑,提高生育意愿。

强化公共支持,减轻家庭照护负担。加强普惠婴幼儿服务体系建设,支持用人单位托办、社区嵌入式托育、家庭托育点等多种模式,提高托育机构的服务水平,解决更多家长带娃、上班分身乏术的苦惱。

期待随着制度完善和社会观念革新,女性无须在“母亲”与“职场人”的身份间艰难抉择,让更多育龄家庭获得经济、教育、就业等全方位支持。

促进生育友好,这些隐性壁垒须打破

徐 阳

服务窗

原始反射关乎健康发育? 新手爸妈快关注!

本报记者 王云娜

当新生儿用手紧握你的手指,或是张嘴觅食,或是蹬腿挥臂、手舞足蹈时,你可知道,这些与生俱来的“小动作”,是人类发育的“生命密码”——婴儿原始反射。

原始反射是什么?蕴含着哪些能量?新手爸妈为何需要关注?围绕这些问题,记者采访了广州医科大学附属第一医院儿科副主任医师张碧云。

“原始反射是新生儿出生后,在一定刺激下某一组神经通路发生的反应。它是先天性、无意识的动作反应,由脑干和脊髓等低级神经中枢控制,无需学习即可触发。”张碧云说,这些反射在婴儿的早期生存和发育中起关键作用,会随神经系统成熟逐渐消失。通常来说,孩子出生后3—6个月,这些原始反射便逐渐消失,进而被高级脑区发育后的自主运动取代。

原始反射约10种,包括觅食反射、吮吸反射、拥抱反射、握持反射、屈体侧弯反射、踏步反射、紧张性颈反射等。每一种反射情况,都是婴儿神经系统发育的重要信号。

例如,用手指触及新生儿面颊或口唇时,其出现转向同侧类似于觅食的动作,称为觅食反射;当乳头触碰新生儿下唇时,可诱发其吮吸反射。这类反射出生时自带,是新生儿的生存本能,在4—6月龄时随着婴儿自主进食逐渐减弱消失。

又如,用手指或者铅笔触及新生儿手掌时,会被其用手握紧,刺激足底也有类似反应,这就是握持反射。新生儿的握持反射十分有力,部分新生儿可用手握紧检查者的手使自己整个身体悬挂。握持反射在3个月后将逐渐由主动的抓握动作替代。值得关注的是,严重脑损伤、肌张力异常增高的新生儿或婴儿,握持反射会过强。

原始反射以独特的方式参与构建宝宝的运动、认知与社会情感发展系统。家长通过观察和利用婴儿的原始反射,不仅能了解孩子的神经发育状态,还能在日常互动中促进其成长。张碧云对家长提出以下建议:

做好宝宝的健康筛查。家长应在儿保体检时主动询问医生原始反射检查结果并学习简单的家庭观察方法,例如轻触掌心观察握持反射等。发现异常时,避免自行判断,及时转诊至儿科神经专科。

建立宝宝的发育时间轴。记录关键反射的出现与消失时间,对比双侧对称性,例如轻触婴儿左右手掌,观察抓握力度是否一致,单侧反射弱可能提示臂丛神经受损或锁骨骨折等疾病。也要关注反射强度变化,例如吮吸反射方面,若从有力吮吸突然变得无力,需排查宝宝感染等的可能性。

通过抚触与按摩,激活神经通路。如进行足底按摩,轻划婴儿足底,促进下肢感知觉发育。进行手掌按摩,用拇指按压婴儿掌心,缓解握持反射过强导致的肌肉紧张。

本版责编:吕 莉 白真智 徐 阳

二〇二五年度『百城千校万企』促就业行动部署

力争提供百万个以上就业岗位

本报武汉4月1日电(记者杨昊)全国工商联、教育部、人力资源社会保障部1日在武汉举办2025年度“百城千校万企”促就业行动动员部署会暨湖北省专场招聘活动。

会议强调,要引导民营企业培育新产业、新业态,发展新模式,助力就业扩容提质;聚焦重点企业、重点行业、重点区域,提升就业供需匹配度;推动校企建立长效合作机制,强化技能人才培养的针对性实效性,推动高校科研成果向民营企业转化,助力形成产业技术研发协同生态。

此次行动持续全年,聚焦挖掘扩大高校毕业生就业岗位规模,为高校毕业生求职和民营企业招聘搭建供需对接平台,力争推动百个以上城市联动、覆盖千所以上高校、组织引导十万家以上民营企业参与、提供百万个以上就业岗位。

为推进稳就业政策落实,此次行动将依托校园招聘活动开展政策宣讲,帮助企业了解岗补助、社保补贴、职业培训补贴、税费减免、创业担保贷款等政策;支持金融机构创新提供“稳岗扩岗”金融产品和服务,支持各地多措并举激发民营企业吸纳高校毕业生就业积极性。湖北省17个地州市同步举办专场招聘活动,线上线下累计超3万家企业、商会参加,提供就业岗位超27万个。

据了解,“百城千校万企”促就业行动自2022年启动以来,每年得到10余万家民营企业、200余座城市、2000余所高校响应,累计提供就业岗位超千万个,现场签约人数近200万。



江西省弋阳县桃源街道社区志愿者在双亭社区为老人义务理发。近年来,该社区坚持为志愿服务搭平台,全面鼓励“人人参与 人人享有”的志愿服务理念。该社区志愿服务队有360余人,占居民人数的28%以上。 薛 南摄(人民视觉)