

河北平山县农民唐文彦把对家乡的热爱融入剪纸创作中

# 一把剪子一张纸，一双巧手火出圈

本报记者 史自强

## 我的家乡我建设

“妈，是时候展示才艺了！”“安——排——”短视频中，当听到儿子的召唤，正在农家院里干活的“唐妈妈”，从上衣兜里随手摸出一个铅笔头，在纸上行云流水般画了个图案，然后用剪子细细剪来。当对折的红纸打开的一刹那，全场惊艳了，网友们沸腾了：“美啊！太厉害了！”“别人家的妈妈！”“高手在民间啊！”

唐妈妈，本名唐文彦，是河北省平山县蚕宅村一个地地道道的农民。锄地、施肥，种玉米、收谷子，别的村民干啥，唐文彦也干啥。不同的是，唐妈妈一直挺痴迷传统剪纸技艺。

“我老家是河北阜平县的，小时候就喜欢跟着大人们做手工活，尤其是剪纸，剪个简单的窗花啥的。一群娃娃里，数我剪得好！”唐妈妈说。后来，她嫁到了平山县。巧的是，她的公公韩震霄是县级非遗代表性项目平山剪纸的第三代传承人。就这样，她的剪纸爱好，被“无缝衔接”上了。

嫁了人，唐妈妈总不能撂挑子不管家事：两个娃得有人带，地得有人种。她一天天忙前顾后，搞剪纸创作的时间少了，只能空下来时偶尔剪剪。

转机发生在2023年。这一年，唐妈妈家里有一位亲戚结婚，她精心构思、创作了一幅新郎新娘喝交杯酒 的剪纸作品，赠给新人贺喜。这一幕，恰巧被她的儿子、退伍军人韩国栋看见了。“差点都忘了妈妈还有这绝活！拍视频，走起，让全网观众都瞅瞅。”

唐妈妈的剪纸激情“复燃”了。前些年，她虽剪得少，但心里一直在琢磨、酝酿。唐妈妈很爱平山这个地方，爱自己居住的这片土地：蚕宅村四周是青青的山峦，村前是一条奔腾的小河，河边不远即是田园。她爱这里的



唐文彦(中)正在向村民传授剪纸技巧。

梁子栋摄(人民视觉)

花椒树和酸枣树，更爱飞上枝头的喜鹊。

唐妈妈把对生活、对家乡的热爱，融入到了创作中：她剪平山县的常见花山丹荷花，剪平山县的地标建筑，也剪花鸟虫鱼，剪猴子小鹿。“总之，山沟沟里多走走，灵感无限。”唐妈妈说。

儿子韩国栋第一次给妈妈拍剪纸短视频，连拍摄带剪辑，一共只用了30分钟左右，没想到，一发出去，浏览量很快破了200万次。

“啥？200多？”  
“妈，是200万！”  
唐妈妈费了半天劲才搞明白200万是个啥概念。母子俩一下子来了精气神，视频创作一波接一波。

唐妈妈的创作环境，充满了浓浓的乡土

味儿：在她家农家院的灶台边、水缸旁、屋顶上，无论是在砍着柴、熬着汤、晒着玉米，只要儿子一招呼，唐妈妈分分钟投入创作，操起手边一块旧木板或者小凳子垫着，就画了起来，剪了起来。唐妈妈剪纸啥都不耽误，一边剪，有时一边嘴里还哼着馍。网友们直呼：“就这么松她感，还得唐妈妈！”

前不久，国产动画电影《哪吒之魔童闹海》蹿红，屡创票房纪录。唐妈妈寻思着，用传统手艺诠释传统文化故事，这想法挺好，就开始了创作。先是剪了一幅“申公豹”，没过瘾，后又剪了一幅“哪吒”，短短几天，点赞量超49万，评论量1.4万。

如今，仅在抖音平台，唐妈妈已拥有粉丝35万，获赞超1000万。

## 服务窗·看懂食品配料表

# 零添加酱油如何判断

本报记者 林丽鹂

最近，关于零添加酱油的话题一度冲上热搜，引发了人们对酱油等食品中是否含有添加剂、含有哪些种类添加剂的关注。目前，市场上零添加酱油、有机酱油、儿童酱油、低盐酱油等品种繁多，配料表长短不一。如何看懂酱油的配料表，科学选购？认识配料表中的食品添加剂很重要。

中国食品发酵工业研究院标准研发部正高级工程师关彦明介绍，零添加酱油是仅使用食品原料、不添加食品添加剂的酱油。要判断是否为零添加酱油，不仅要查看其名称，还要看其配料表，要确实没有添加食品添加剂的才能声称“零添加”。

消费者需要注意的是：“有机酱油”要求所使用的原料是有机原料，配料表要明确标识“有机大豆、有机小麦”等主要原料。目前，我国没有制定专门的儿童酱油标准，也没有“儿童酱油”类别。此类产品也必须符合食品安全国家标准，但是否更适用于儿童，尚缺乏科学依据。

关彦明说，酱油的发酵原料主要有大豆、脱脂大豆、小麦、小麦粉、麸皮及食用盐。我国明确禁止使用酸水解植物蛋白调味液等原料生产配制酱油。

通常，酱油配料表配料种类越少，其品质越好，不用添加或少添加增味剂、甜味剂、着色剂，就能达到产品滋味、气味、色泽及状态等要求，这类产品价格也较高。使用大豆和脱脂大豆对于酱油的品质影响不大，小麦当中的糖类物质更加丰富，在后期发酵过程中也会使得香气更加浓郁，麸皮成本较低，味道适中。我国食品安全国家标准中，制定了专门的酱油产品标准，规定酱油必须是以大豆、小麦等为主要原料经发酵酿制而成，不符合该标准的产品不得标示和声称“酱油”。

关彦明表示，食品添加剂能够改善酱油口味、色泽等感官指标、延长保质期。现行《食品安全国家标准 食品添加剂使用标准》(GB 2760—2024)规定：

酱油中允许使用的增味剂有谷氨酸钠、5′-呈味核苷酸二钠、5′-肌苷酸二钠、5′-鸟苷酸二钠、L-丙氨酸、氨基乙酸、琥珀酸二钠等；允许使用的防腐剂有苯甲酸、山梨酸、丙酸、乳酸链球菌素、对羟基苯甲酸酯类；

允许使用的甜味剂有安赛蜜、三氯蔗糖(又名蔗糖素)、天门冬酰苯丙氨酸甲酯乙磺磺胺酸、甘草酸盐等；

常用的色素是焦糖色，使用的酸度调节剂有柠檬酸、乳酸等，使用的增稠剂有黄原胶等。

市场销售的酱油产品都应符合食品安全国家标准规定。消费者在选购酱油产品时，可以重点关注酱油中氨基酸态氮的含量。国家标准《酿造酱油》(GB/T 18186—2000)根据“氨基酸态氮”“可溶性无盐固形物”“总氮”含量不同，把酱油分为特级、一级、二级、三级4个等级，相对应的氨基酸态氮含量分别是≥0.80克/100毫升、≥0.70克/100毫升、≥0.55克/100毫升、≥0.40克/100毫升。在不使用酵母抽提物等原料、不添加谷氨酸钠等增味剂的情况下，酱油产品标示的氨基酸态氮含量越高，则品质越高，鲜味也就会越浓。

## 新疆“爱心一元捐”惠及6.27万余名妇女儿童

本报乌鲁木齐3月24日电 (记者李亚楠)3月24日，新疆维吾尔自治区妇联启动2025年“爱心一元捐”项目。该项目自2010年启动以来，已累计筹集善款1.18亿元，惠及6.27万余名妇女儿童。

2025年，新疆各地州市妇联走进社区、走进家庭，通过分享经验、文艺展演等形式，全面展现公益慈善力量，开启新的一年全民爱心接力。新疆女企业家协会动员全疆上百家企业、300多人积极参与，目前共捐款近10万元，全力支持妇女创业和儿童教育。



近日，贵州省福泉市筹集常用药品，组织医护人员上门免费为群众提供问诊、配药、送药等服务。图为3月23日，福泉市平堡村村医王通平(左二)为村民测量血压。  
黄欢摄(人民视觉)

## 广州番禺区志愿者背腿伤居民回家

# “都是邻居，搭把手的事”

本报记者 贺林平

不久前的一天深夜，广东省广州市番禺区洛浦街洛涛居南区门口上演了暖心一幕。

3月17日23时许，一名拄着拐杖的男子在小区门口艰难行走，几次尝试抬脚踏过台阶都显得十分吃力。这一幕，正好被身为“广州街坊”平安志愿服务队一员的保安刘大哥看在眼里。

“您腿怎么了？”刘大哥主动上前询问。得知他腿部受伤，独自外出就

蚕宅村总共才100多户人家，出了个“网红”的消息，哪里还藏得住？村民们知道了，也想跟唐妈妈学剪纸，唐妈妈很爽快就答应了。

“他们既是街坊邻居，又是我的舞友，哪能拒绝得了呀！”唐妈妈说，她和这群老姐妹，常常在村里一棵樱花树旁跳广场舞，关系好着呢！

可姐妹们刚一动剪刀，才发现根本不是想的那回事。

“我看文彦剪起来轻松得很，我这手呢，稳不住，老是‘溜手’，想剪的剪不开，不该剪的地方，又给剪断了。”村民刘东叶一边笑，一边捂着嘴，有点难为情。

一看剪纸不好学，姐妹们很快有了新打算。想学的继续学，学不会的做起分工：有的裁纸，有的装裱，有的打包，一条小型流水线，就这样运转起来了。

订单不等人。“今年过年前，是我们最忙的时候。”韩国栋说，“光是窗花，就卖出去1000多幅。网友们给妈妈捧场，有的喜欢视频里的作品，就直接下单，还有的想私人定制，他发来图案，请妈妈设计，然后剪纸。如今已接受定制图案50余幅。”

自去年以来，唐妈妈剪纸，女儿尝试直播卖货，儿子拍摄视频，丈夫出谋划策，一家人都动员了起来。“好在有村里的阿姨、婶婶们来帮忙，心里踏实。每半天付给她们每人几十元钱，大伙说着笑着就把活给干了，感觉特别好！”韩国栋说。

今年，唐妈妈和儿子有了新计划。“我们想把唐妈妈剪纸的品牌做起来，提升销量，带动更多村民参与进来，增收致富。另外就是响应网友们的期待，把平山剪纸传承下去，开设公益直播课程，让更多人爱上平山剪纸。”韩国栋说。

剪刀咔嚓响，视频拍摄还在继续。“凭着爱好也能赚钱，没想到能过上这样的日子。”阳光洒进农家小院，照在唐妈妈的笑脸上。

## 国民生观

城市的生态环境要保护，居民的健康诉求也不能忽视，只有把工作做得更细更实，才能让两者兼得

最近，“你过敏了吗”成为网上网下热议的话题。当人们外出踏青、欣赏大好春光之时，同步到来的花粉季却让很多过敏患者感到不适甚至非常痛苦。北京等北方城市广泛种植的柏树、杨树、柳树等植物，所产生的花粉因颗粒相对较小、质量轻，容易随风飘散，成为主要过敏原。在北京的天坛公园，这段时间柏树花粉因风而起，如烟雾般弥漫。有网友对此颇为不满，甚至说出“柏树花粉这么多，为什么不能全砍了”的气愤之言。

这种气愤可以理解。由花粉诱发的过敏确实难受，患者往往眼睛肿、鼻子堵、涕泪横流，睡不安、吃不香，影响生活和工作。想去医院求助，又遇到大量与自己症状相似的人集中就医，看个病、拿个药费时费力。身体上的不舒服加上就医过程不顺畅，难免心里窝着火，忍不住要议论两句，甚至发表有些激烈的言辞。

不过，真的把树砍了行不行？这个问题恐怕还得理性看待。

要承认，柏树有作用、有价值。以北京为例，近年来因为持续绿化，生态环境越来越好。圆柏等柏类植物适应当地气候，四季常青，能够形成优美景观，在保护生态环境方面具有显著效果。同时，北京古树中绝大部分都是松柏。它们见证着城市的发展历程，成为传承历史文化的重要载体，还有很好的科学研究价值。

看来，树不能轻易砍，那花粉过敏的问题咋解决？从源头上控制。可以修订城市主要林木目录，将易造成花粉过敏的树种从目录中删除，并逐步替换为适应性好、花粉生成量较小的树种。在新增绿化项目中严格控制近居民区、游人活动区花粉易过敏树种栽种量，做好重点地区树种的更新替换。

加强日常治理。对容易产生花粉的树木，可以采用修剪花枝、洒水喷淋、地面湿化等措施，减少花粉飘散量，并及时清扫湿化后散落到地面上的花粉，及时清理公园、平原造林区内相对集中的易致敏草本植物。北京的不少公园已经采取了上述举措。

做好科普宣传。绿化、卫生健康部门可以为广大市民科普普及植物花粉、过敏预防等知识。同时，气象、医学部门也可以开展科研攻关，提升花粉观测效率，打开“花粉监测预报”公众号和“花粉健康宝”小程序，市民可及时查看有关信息，做好科学防护。

城市的生态环境要保护，居民的健康诉求也不能忽视，只有把工作做得更细更实，才能让两者兼得。

## 北京推动12345服务质量提升

# 助残疾人求学求职、申领补贴

本报记者 施芳

“感谢你们为我拓宽了求学之路！”日前，一名脊髓性肌萎缩症患者给北京市残联和教委写来感谢信。去年中考，她和其他多名脊髓性肌萎缩症考生得到了贴心的照顾——考试时间延长了30%。

变化源于一个诉求。此前，一名市民通过12345服务热线向北京市残联反映，自己的孩子患有脊髓性肌萎缩症，无法在规定时间内完成考试，“能不能参照高考，为肢体障碍学生参加中考提供一些方便？”

经过北京市残联与相关部门的沟通，一系列利好中考残疾考生的举措出台：为患有脊髓性肌萎缩症群体和视力残疾人延长考试时间，为视力残疾考生提供盲文试卷、大字号试卷并允许携带盲文笔、盲文手写板等特殊书写工具，听力残疾考生免除外语听力考试，允许携带助听器、人工耳蜗等助听辅听设备……

“残疾人是特殊困难群体，他们的急难愁盼需要更多关注和快速处理。”北京市残疾人维权服务中心接诉即办工作人员付晓旭介绍，北京市残联全流程打造快速受理、精准派单、制定方案、高效办结、认真回复、细致核验、暖心回访、二次跟办的“八步工作法”，建立每月一调度、一通报、一分析、一培训“四个一”工作机制，优化方法路径，着力解决“怎么办、怎样办好”问题。

民生无小事。为了更好地倾听残疾人呼声，更精准有效推动问题解决，北京市残联在2023年初开始实施“接诉即办结对共促”工作机制，市、区、街乡镇残联三级联动，由市级部门、单位一把手带队到区残联对接，及时了解接诉即办工单情况、存在问题及工作需求，与区残联一同走进街乡镇、走到残疾人身边。北京市残联的党员干部与全市所有困难残疾人家庭结对帮扶，加强日常联系，遇有诉求第一时间协调办理。

“对残疾人群体反映较多的共性问题，我们变被动接诉为未诉先办、主动治理。”北京市残疾人维权服务中心主任贾一均介绍，为方便残疾人申请办理有关事项，结合“放管服”改革，北京市残联对残疾人证办理、辅具服务等进行优化；为促进残疾人高质量就业，北京市残联为高校残疾人毕业生提供“一人一策”就业服务，确保有就业意愿毕业生实现“应就业尽就业”；针对视力残疾人刷卡乘坐地铁诉求，北京市残联积极与市交通委员会协调，实现北京市户籍视力残疾人直接刷残疾人服务一卡通乘坐地铁……

残疾人证如何办理？辅助器具如何申请补贴购买？居家助残补贴如何领取？……北京市残联官网和“北京残联”微信小程序中增设“我有需求”栏目，下设“我要办”“我要问”“我要查”“我要提”4个板块，在线提供残友群体关注的常用服务，详细解答残疾人群体关切的问题。

本版责编：商 阳 白真智 陆凡冰