

中国医学科学院肿瘤医院副院长邢念增潜心30余年,开展泌尿肿瘤临床和基础研究——

# 医学创新不是选择题,而是必答题

本报记者 赵永新

## 讲述·弘扬科学家精神

早晨6点15分起床、7点赶到医院,查房、安排手术、带领学生做科研……接受记者采访时,邢念增鬓角的白发格外显眼。“医学创新不是选择题,而是必答题。”说到这里,邢念增一扫疲惫,“创新当然要冒风险,但不创新就难以满足患者的需求,更不可能实现学术领跑。”

## 创立“邢氏”系列新术式,助推我国泌尿肿瘤微创手术实现“领跑”

1994年,从山东医科大学硕士毕业的邢念增进入北京医科大学,师从郭应禄院士攻读博士学位;1998年,他赴美国做博士后研究,同时学习先进的微创技术;2002年,他辞去国外的职务,携妻儿回国。“当时,国内的泌尿外科手术还处于开放式手术阶段。回国后,我全力推动向以腹腔镜为代表的微创手术转变。”邢念增告诉记者,“肾脏、肾上腺、膀胱等器官,或在腹膜外,或在盆腔深处。传统的开放式手术切口大、手术时间长,不利于患者恢复,应尽快向微创手术转变。”

在北京朝阳医院担任泌尿外科主任、副院长期间,他带领团队开展了30多项技术革新,建立了肾脏、膀胱、前列腺等外科手术微创技术体系。过去动辄十几个小时的大手术,如今通过几个“钥匙孔”就可以完成,手术时间大幅缩短。

与此同时,邢念增以患者需求为导向、大胆创新,创立“邢氏新膀胱术”,成为国际教学经典案例;他采用后入路机器人辅助腹腔镜技术联合“三明治法”尿道重建技术,最快用32分钟就可完成手术,标志着我国前列腺癌微创手术达到国际领先水平。

“术式创新,受益的不光是患者。”中国医学科学院肿瘤医院泌尿外科副主任医师韩苏军说,“2018年邢老师转到我们医院后,力推腹腔镜和智能机器人微创手术。短短几年,泌尿外科的手术就由‘开大刀’转为‘穿小孔’。”

## 挑战“金科玉律”,创建前列腺癌诊断“中国方案”

2022年4月,国际医学泌尿领域顶级

## 人物小传

邢念增,1967年生,山东省沂南县人,中国医学科学院肿瘤医院副院长兼泌尿系统肿瘤细胞与基因治疗北京市重点实验室主任,首届“国家杰出医师”,国家重点研发计划首席科学家。他创立“邢氏”系列新术式,创建前列腺癌微创活体活检诊疗技术体系,推动我国泌尿肿瘤临床和基础研究跻身国际前沿。



期刊《欧洲泌尿外科》收到一封来自中国的公开信。原来,前不久该杂志刊发了德国某课题组的一篇文章,宣称他们“首创前列腺癌微创活体活检”。邢念增看到后,给该杂志写了这封信,用手术记录和论文链接证明:这个理念是我们首创的,是“中国医生对世界的贡献”。

“邢大夫,穿刺活检遭罪又花钱,您干脆给我切了吧!”2014年2月,一名前列腺癌患者提出这样的恳求。

类似情形邢念增已遇到过好多次。患者的请求让他左右为难:一方面,必须先给患者穿刺活检,判定其患癌后,才能做手术——这是国际上沿用了几十年的诊断常规,医生必须遵守;另一方面,丰富的诊疗经验告诉他,现在的影像检测等技术早已今非昔比,依据验血结果、多参数MRI(磁共振成像)等综合检查结果,就基本可以作出判断。

但问题是,如果不做穿刺就做手术,万一手术后的病理分析结果证明“切错了”,

责任谁来承担?

“如果判断有把握,那就别再让患者受二次罪、花冤枉钱。”在反复研究、分析这名患者的影像检查资料,并征得他和家属同意后,邢念增为其做了免活检前列腺切除术。术后的病理分析结果证明,他的判断是正确的!

2019年,在总结11个术前免穿刺手术案例的基础上,邢念增在国际上首创“前列腺癌免穿刺理念”。然而,多家杂志以“理念太超前、学术界争议很大”为由,婉拒了他的论文。几经周折,论文最终发表在《世界临床病例杂志》上。

邢念增并没有就此止步,他还带领团队开发了一种尿液肿瘤DNA多维生物信息学诊断模型,大大提高了前列腺癌的诊断准确性,相关论文于2024年12月发表在《细胞》子刊——《细胞—医学报道》上,使免活检的理论体系更加完整。

这些闪耀着“中国智慧”的成果,被《新英格兰医学杂志》重点推介。

“医学上没有一成不变的‘金科玉律’,只有对未知领域的持续探索。现在,前列腺癌‘免穿刺’理念被越来越多的国内外同行认可、采用。”邢念增说,他们将继续完善“免穿刺”理念技术支撑体系,力争使其早日成为新的前列腺癌诊断指南。

## 想方设法推广新技术,把“独门秘籍”变成“公共财富”

“根治前列腺,解剖是关键。两端两面两韧带,编个口诀记下来……”为更好推广微创手术,邢念增把复杂的手术步骤、操作技巧编成短小精悍的口诀,毫无保留地传授给同行,在业界广为流传。

“好的手术口诀,既要把操作要领讲清楚、说准确,同时还要朗朗上口,编起来很不容易。许多口诀都是邢老师冥思苦想、反复修改,花了很长时间才完成的。”邢念增的博士研究生、现在的同事杨飞亚告诉记者,“这些口诀是他数十年经验的总结,堪称泌尿外科手术的‘独门秘籍’。”

在普及、推广新理念、新技术方面,邢念增不遗余力、持之以恒。在他的大力推动下,我国形成了颇具特色的泌尿外科微创技术培训体系:既有“背口诀、学手术”的速成法,也举办国家级培训班,还有手术直播示范、基层医院“手把手带教”等活动。截至目前,邢念增带队在20多个省份的400余家基层医院建立了技术帮扶点,医生、患者双获益。

“教会徒弟”不会“饿死师傅”,反而助推我们继续创新。”邢念增笑言。如今,他主编的《中华医学百科全书(泌尿外科学)》等23部专著成为行业技术革新的教科书,牵头制定的10余项诊疗指南、规范成为行业标准。

至真至善,常常常新——这是邢念增制定的“科训”,也是他对自己的鞭策。前不久,他领衔的泌尿系统肿瘤基因和细胞治疗实验室获批“北京市重点实验室”。如今,他和团队正联合国内有关高校院所与企业,研发泌尿系统肿瘤诊疗的新药物、新方法,为患者带来更多希望。

图①:邢念增(右)在操作腹腔镜手术。图②:邢念增在义诊。

## 各界人士纪念孙中山逝世100周年

本报北京3月12日电 3月12日上午,首都各界人士会聚北京中山公园中山堂,举行简短而庄严的仪式,纪念孙中山先生逝世100周年,深切缅怀这位伟大的民主革命先行者。

上午10时30分,参加仪式的各界人士在孙中山先生塑像前肃立默哀并三鞠躬。全国政协副主席王勇代表中国人民政治协商会议全国委员会,全国人大常委会副委员长、民革中央主席郑建邦代表中国国民党革命委员会中央委员会,中央统战部副部长陈旭代表中共中央统战部,北京市副市长孙硕代表北京市政府,民革中央副主席、民革北京市委会主委王红代表中国国民党革命委员会北京市委员会,向孙中山先生像敬献了花篮。

纪念仪式由全国政协副主席、民革中央常务副主席何报翔主持。全国政协、中共中央统战部、民革中央、北京市等方面负责同志出席仪式。

## 中央社会主义学院2025年春季学期开学典礼举行

本报北京3月12日电 (记者杨昊)中央社会主义学院2025年春季学期开学典礼12日在京举行。全国人大常委会副委员长、中央社院院长武维华出席并讲话。

武维华表示,广大学员要深入学习贯彻全国两会精神特别是习近平总书记重要讲话精神,学深悟透习近平总书记关于做好新时代党的统一战线工作的重要思想,持续巩固团结奋斗的共同思想政治基础;要坚持围绕中心、服务大局,为进一步全面深化改革、推进中国式现代化积极献计出力;要不断加强自身建设,切实提高履职能力,共同书写中国式现代化新篇章。

中共中央统战部、民主党派中央有关负责同志出席并讲话,在院培训学员约200人参加。

开学典礼后,中央社院举行院务咨询委员会全体会议。

## “传承红色基因 培养时代新人”主题出版发行座谈会举办

本报北京3月12日电 (张炜煜)12日,“传承红色基因 培养时代新人”主题出版发行座谈会在人民日报社举办。毛泽东同志孙旭刘滨、周恩来同志侄女周秉德、中国社会科学院学部委员张海鹏等嘉宾出席。

为了深入贯彻党的二十大关于“推进大中小学思想政治教育一体化建设”的战略部署,人民日报出版社约请中国社科院近代史研究所原党委书记民卿、北京大鸾翔宇慈善基金会理事长沈青共同主编“传承红色基因 培养时代新人”丛书。该丛书着力挖掘青少年接受能力和特点,讲述老一辈革命家成长故事,目前已经出版《毛泽东的青少年时代》《周恩来的青少年时代》(均包含注音版、儿童版、少年版、青年版)。与会者充分肯定丛书的社会价值,建议进一步出好其他老一辈革命家成长故事的图书。

## 《天津港总体规划(2024—2035年)》获批

本报天津3月12日电 (记者靳博)近日,交通运输部、天津市人民政府联合批复《天津港总体规划(2024—2035年)》,标志着指导天津港新一轮发展的纲领性文件正式落地。

根据规划,天津港定位为国际枢纽港和沿海主要港口,是京津冀协同发展、建设世界级港口群的重要支撑,是深入融入共建“一带一路”实现高水平对外开放的重要支点,是促进陆海深度融合、支撑国内国际双循环的重要平台,是现代化的国际航运枢纽,是建设天津北方国际航运核心区、实现天津市“一基地三区”城市发展定位的重要载体。到2035年,港口集装箱吞吐能力可达3500万标准箱。

## 90后教师兰楠投身乡村美育教育7年——

# 用画笔点亮田野里的艺术梦

本报记者 姜峰

## 守望

坚守从教初心,为乡村美育教育作贡献;努力教授学生绘画知识,点亮乡村孩子艺术梦……作为一名扎根乡村学校7年的

美术教师,兰楠通过自己的实际行动,激发孩子们对艺术的向往和热爱,为他们打开了一扇通往艺术世界的大门。



兰楠,这名90后乡村教师,看上去像还没毕业的大学生。

说话轻声细语,圆圆的白脸蛋,笑起来右边有个浅浅的酒窝——可爱的外表下,兰楠骨子里却是一个“女汉子”:坐第一班轻轨,倒两趟车到重庆北站后,乘高铁至垫江站,下了车再坐40公里的农村客运……每周一,从重庆市主城区赶往垫江县坪山小学的4小时路程,她雷打不动地坚持了7年多。

有人问她:“为什么不回城里当老师?”兰楠回答:“我喜欢教小朋友们画画,更喜欢教山里的孩子们画画。”

2017年,她从四川美术学院艺术设计专业毕业,大学室友是垫江人,“撺掇”她一起报考垫江县的美术教师岗位。谁承想,室友没

考上,兰楠却中了榜,被分配到坪山小学。拿出地图一看,小学离县城还有40公里,太远了。家人一致反对,兰楠“心里头也‘打鼓’”,但经过一番思考,她还是决定试一试。

从山里捡回来的枯树,她漆成白色,在树枝上挂满学生绘制的带有海燕、山雀、猫头鹰、绿头鸭等形象的作品,还有手工编的灯笼;拿稻草扎成人的身形,外面用黏土“穿衣打扮”,看起来栩栩如生……“万物皆可美术。”在兰楠的带动下,越来越多的学生开始主动记录身边的风景,于是坪山小学顺势开起了一间乡村儿童美育工作坊,名字就叫“妙手生花”。

在工作坊里,她和乡村小朋友一同感受美、创造美:卖白柚的嬢嬢、路边的补鞋匠、头

顶斗笠的农夫,孩子们的黑白线描画,笔法稚拙,却展现出对于身边生活场景的敏感感受。

边工作,边深造,攻读硕士学位的兰楠,结合工作经历,申报了“留守儿童绘本创作设计研究”的论文主题。3年时间里,她走访了150个学生家庭,顺利完成了论文的写作。在答辩时,她的研究生导师、重庆师范大学美术学院罗晓欢教授这样评价:“这才是乡村间长出的作品!”

有了硕士学位,也有了基层工作经历,在乡村越扎越深的兰楠,反倒舍不得走了。前不久,她和美术组教师辅导学生们出版了《寻梦垫江》《觅饮入垫江》《坪山的未来式》等原创绘本。禹王宫、鹤游坪、自生桥等人文故事,牡丹花、恺之峰、龙溪河等生态名片,乃至赵牛肉、豆花饭这些地方美食,都被她和孩子们绘制下来,引起不少的关注。

已经毕业的学生刘凌菲,也参与了绘本的创作,“这幅画就是我拿马克笔画的!”去年教师节,她还送给老师一幅画,画是照着老师的微信头像创作的:兰楠站在青海湖边,拥抱着蓝天。乡村孩子们的天真纯粹,令兰楠难以忘怀:“和头像照片不同,画里我的肩膀旁,多了只展翅高飞的小鸟。刘凌菲说,她就是这只小鸟。”

二度获评重庆市优秀共产党员的兰楠,前段时间作为垫江优秀教师代表,加入了重庆市教育家精神市级宣讲团。宣讲PPT的最后一页,她用两句话作结:“一辈子学做教师,为乡村教育贡献我的全部力量。”

温婉如她,一旦道出心声,总是格外坚定。正如硕士毕业论文尾页的致谢部分,她这样感恩家人,似乎也在给自己打气:“我可以没有任何顾虑,朝着自己的兴趣与爱好,活出想要的精彩。”

左上图:兰楠带领孩子们制作手工画。 龚长浩摄



成渝中线高铁是我国“八纵八横”高铁网沿江通道的重要组成部分,正线全长292公里,设计时速350公里,是成渝双城经济圈的重要交通纽带。在成渝中线高铁四川省资阳市安岳县横庙乡田柳湾特大桥施工过程中,建设团队运用智能化、信息化等先进技术手段,有力保障了高铁建设进度。图为日前,田柳湾特大桥施工现场正在实施箱梁架桥作业。

杨康忠摄(影像中国)