



老场馆换新颜

亚冬纵横

滑出几代世界冠军的训练基地

本报记者 陶相安 季 芳

2月10日,哈尔滨亚冬会速度滑冰女子3000米决赛在黑龙江省冰上训练中心举行,中国队选手杨滨瑜夺得冠军。当沉甸甸的金牌挂在胸前,出生于哈尔滨的杨滨瑜感到十分幸福,“进入国家队之前,我就在这里训练,回‘家’比赛的感觉真好。”

在滑冰界,黑龙江省冰上训练中心是个响亮的名字,杨扬、王濛、薛瑞红、王曼丽等冠军都是从这里滑向世界舞台。“杨扬、王濛小时候训练完,还会在院子里溜着玩。”训练中心维修改造项目总工程师吴献回忆。

作为哈尔滨亚冬会短道速滑、速度滑冰、花样滑冰项目比赛场地,这座拥有40多年历史的训练基地,再次见证了中国体育代表团的荣耀时刻。

2月8日,速度滑冰男子1500米项目比赛现场,随着刷新赛会及亚洲纪录,中国队选手宁忠岩终于实现儿时的梦想,“我在这里练了10多年,小时候经常见各路高手在这里争金夺银,我这次参赛的目标就是赢得金牌献给家乡父老。”

黑龙江省冰上训练中心综合馆建成于1983年,

速滑馆于1995年在露天场地基础上建成,随着第三届亚冬会、2004年世界青少年花样滑冰大奖赛、第二十四届世界大学生冬季运动会等赛事的举办,场馆设施不断升级。

吴献表示:“本届亚冬会筹备期间,我们对速滑馆的屋面和外墙体进行了改造,提高了场馆保温性能;更换了制冷设备,使场馆节能水平大幅度提升。承办短道速滑和花样滑冰的综合馆在制冷、照明、显示屏、音响、网络等方面进行了升级,花样滑冰训练馆配备了数字智能化体能训练器械,助力运动员日常训练。”

场馆焕然一新,让再次回到这里的亚冬会速度滑冰馆运行团队成员于静惊喜不已。作为中国速度滑冰队前队员,她对在这里训练的情景记忆犹新。“这里是很多人梦开始的地方,也是冠军的摇篮。”于静自豪地说,“经过改造,运动员训练、比赛的环境更好了。”

“我们将以举办亚冬会为契机,继续打造优质的训练场地,坚持专业训练和后备人才培养,为国家输送更多优秀的冰雪运动人才。”吴献说。



▲黑龙江省冰上训练中心综合馆(无人机照片)。

新华社记者 张 涛 摄



▲亚冬会冰壶馆的运动员通道旁,运动员在学生画作旁留言互动。哈尔滨市平房区委宣传部供图

“藏”在小学里的亚冬场馆

本报记者 王 博 方 圆

从哈尔滨市中心乘车约1小时,便来到本届亚冬会冰壶比赛场馆所在地——哈尔滨市南城第一小学。步入校园,整齐的塑胶跑道,红白相间的教学楼令人眼熟。若不是学校里挂着醒目的标识,很难想象,这里竟“藏”着一座亚冬会场馆。中国冰壶队混双组合韩雨/王智宇在这里为中国体育代表团拼下本届亚冬会首枚奖牌。

南城一小以冰球项目为特色,是国家级冰球传统学校,还是中国女子冰球队后备人才培养基地。2017年,学校冰球馆正式落成,这也是全国第一座建在小学里的冰球馆。2023年,南城一小被中国冰球协会授予“冰球摇篮”荣誉称号。“在我们学校,每周每个学生都要上2课时的冰上课。我们争取全员上冰,孩子们可以根据兴趣,选择冰壶、速滑或冰球运动。”学校副校长李岩峰说。

秉承“绿色、共享、开放、廉洁”的办赛理念,本次亚冬会冰上项目5个场馆全部利用原有场馆及设施升级改造完成。哈尔滨市平房区冰壶馆场馆主任徐晶明介绍:

“虽然南城一小里的是

冰球场馆,经过组委会考察,这里的场地面积和冰面基础可以改造成冰壶馆。”

然而,改造并非易事。

冰壶项目对场地要求很高,要求冰面极为平整,1毫米的平坦度偏差都会对冰壶的走向产生很大改变,进而影响选手的发挥。此外,冰球馆与冰壶馆在冰面厚度、平整度等方面标准不同,改造时需要把冰面全部融掉,再重新铺冰。

干着干着,又出现了新问题。“融冰后,我们发现地面由于热胀冷缩产生了形变,如果直接在上面铺冰,会让平整度大打折扣。”徐晶明说,由于时间紧迫,改造团队立刻对地面进行拆除重建,又用两周制冰。之后,冰壶馆进行了全要素测试赛,验收结果符合国际大赛标准。

得知学校冰球馆为亚冬会服务,学生们十分开心。冰壶馆的运动员通道旁,装点着孩子们手工制作的板报、图画,充满了童趣。凑近一看,这里还有各代表团运动员的留言,充满温情。

其中一条用歪歪扭扭的汉字写着对

孩子们的回应:“谢谢你的画!希望你

能爱上冰雪运动,祝你健康成长。”



图①:2月11日,中国队选手韩林杉在自由式滑雪女子坡面障碍技巧决赛中。

图②:黑龙江省消防救援总队雪域救援专业队开展雪地摩托训练。

图③:2月11日,中国队选手谷仓在冬季两项男子10公里短距离比赛中。

本报记者 张武军 摄

郭晓龙 刘 楠 摄影报道

本报记者 王 亮 摄

亚冬速递

中国体育代表团刷新参加单届亚冬会奖牌纪录

赛程过半,27金23银20铜!

本报记者 陶相安 季 芳 刘硕阳

11日,哈尔滨亚冬会开幕后第四个比赛日,赛程过半。中国体育代表团选手在各个赛场奋勇争先,不断取得优异成绩。

10日刚刚以21金创造中国代表团参加单届亚冬会历史最佳成绩,11日又以27金23银20铜共70枚奖牌刷新中国代表团参加单届亚冬会奖牌纪录,原纪录是2007年长春亚冬会的61枚奖牌。国家体育总局宣传司司长高超表示,本届亚冬会,我国冰雪健儿充分展现了顽强拼搏、自强不息的品质,中华体育精神熠熠生辉。

中国速度滑冰队在14个小项比赛中,赢得11枚金牌。由范可新、公俐、张楚桐、王欣然组成的中国短道速滑队成功反超对手,赢得女子3000米接力金牌。中国队选手熊诗芮与队友张小楠包揽单板滑雪女子大跳台决赛前两名。北

京冬奥会冠军徐梦桃在自由式滑雪女子空中技巧决赛中收获个人亚冬会首枚金牌。

一批年轻运动员崭露头角。本届亚冬会中国体育代表团170名运动员平均年龄23岁,年龄最小的为16岁。全部由00后组成的中国滑雪登山队包揽男子、女子短距离项目前四名,代表团年龄最小的陈雪峰收获自由式滑雪女子空中技巧银牌。高超表示:“年轻选手的精彩表现,是北京冬奥会影响我国冰雪运动实现跨越式发展的重要体现。他们在国际舞台上展示了中国青年一代自信乐观、热情友好的阳光气质,树立起中国体育的良好形象。”

此外,2月10日至11日,“中华体育精神颂·哈尔滨亚冬会站”在哈尔滨冰雪大世界举行,奥运冠军张雨霏、韩聪、李雯雯、潘展乐讲述追梦故事,鼓舞人心。

服务雪上赛事,我们不仅要应对极寒环境对身体的考验,还要在山间陡坡等地形快速反

应,

3分钟内必须到达伤员身边。以转运伤员最常用的雪地救援船为例,上面需要固定8处卡扣和2处绑带,而手指在极寒天气中暴露2分钟便会冻得僵硬。为了给救援争取宝贵时间,仅固定卡扣、绑带这些操作,我就练习了上千次。

从缆车之巅到雪道高处,雪域救援的难点还在于环境复杂。为此,救援队配备了22只雪地救援船和5辆雪地摩托,助力我们实现快速机动。

雪域救援还需要多方协同。我们与医疗、交通、气象等部门建立了信息共享机制,还在场馆及交通枢纽布设AED急救设备与微型救护站,形成了“消防+医疗”无缝衔接的救援链,竭尽全力提供专业、高效、可靠的赛事安全保障。

我们随时待命,但又希望“少出动”,希望所有参赛人员都能平安顺利。但如果有万一,我希望大家知道,有我们在,而且我们定会全力以赴。

(作者为黑龙江省消防救援总队雪域救援专业队队员,本报记者郭晓龙采访整理)

吕 航

我的冰雪故事

守护赛事安全,我们全力以赴

吕 航

“运动员右膝受伤!请医疗和救援队伍迅速入场!”2月8日,亚冬会雪上项目比赛首日,一名吉尔吉斯斯坦运动员在高山滑雪比赛中意外受伤,重重摔倒在坡度近40度的山坡上。

医疗人员给伤员检查伤势后,我和队友迅速穿戴好雪板、拖动雪地救援船带伤员滑向安全地带。因为不确定伤员是否骨折,为防止二次伤害,我们转运的时候格外小心,尤其是起步和刹停都要平稳。为了这一刻的专业操作,我已经准备了3年,训练超过300个课时。

我们38名救援队队员围绕高山滑雪、缆车救援、雪域救援等6大课题43项内容开展了专项训练,还在亚布力滑雪场进行了实景、实装、实战演练,参与保障了亚冬会测试赛。为了长本事,我们每天至少要滑雪10公里,我已经取得了国家体育总局颁发的社会体育指导员证书,队员们现在的滑雪水平最低的也是初级教练级别。

服务雪上赛事,我们不仅要应对极寒环境对身体的考验,还要在山间陡坡等地形快速反

应,3分钟内必须到达伤员身边。以转运伤员最常用的雪地救援船为例,上面需要固定8处卡扣和2处绑带,而手指在极寒天气中暴露2分钟便会冻得僵硬。为了给救援争取宝贵时间,仅固定卡扣、绑带这些操作,我就练习了上千次。

从缆车之巅到雪道高处,雪域救援的难点还在于环境复杂。为此,救援队配备了22只雪地救援船和5辆雪地摩托,助力我们实现快速机动。

雪域救援还需要多方协同。我们与医疗、交通、气象等部门建立了信息共享机制,还在场馆及交通枢纽布设AED急救设备与微型救护站,形成了“消防+医疗”无缝衔接的救援链,竭尽全力提供专业、高效、可靠的赛事安全保障。

我们随时待命,但又希望“少出动”,希望所有参赛人员都能平安顺利。但如果有万一,我希望大家知道,有我们在,而且我们定会全力以赴。

(本报记者 孙龙飞整理)

冰城观澜

你知道吗?亚布力滑雪场使用人工雪近130万立方米。赛前,150台造雪机同时24小时不间断运转,雪花源源不断地产生。

然而,1996年哈尔滨亚冬会的很多比赛用雪,却是当地群众从不同地方一点点背上赛道的。最多时,一天有约2000人“背雪上山”。

原来,当时山上的电力供应不稳定,无法支持大规模造雪。29年后,当哈尔滨再次“牵手”亚冬会,10千伏的电力线路绵延50多公里山峦,数字化电力保障系统、无人机智能巡检等技术给力护航。“用雪自由”,“亚布力”成竹在胸。

一片片雪花,从依靠肩挑背扛到搭载技术东风,反映的不只是我国办赛水平的提高,更是科技实力的攀升。

放眼亚冬会赛场内外,中国制造大显身手。看运动装备,新技术“缝”进了领奖服,自研高性能防水透湿材料让运动员轻装上阵;看赛事服务,赛道风场超精细图像测速技术可解析复杂气流,实时风速数据精度达0.1米级;看赛场保障,5G通信保障物资仓储管理,不用人工清点也能快速盘点物资;看城市配套,我国首台自动化型冰机在哈尔滨冰雪大世界“精雕细琢”,切冰效率提升了几十倍……

重大国际赛事也是展示综合国力的舞台。从北京冬奥会上“水立方”变身“冰立方”,到杭州亚运会上数字火炬手“弄潮儿”踏浪而来,再到哈尔滨亚冬会的种种绝活儿……科技助力,造就一个个让人回味的“名场面”,也照见创新中国的澎湃活力。

张佳莹

从“背雪上山”到“用雪自由”

冬季两项,为啥要比射击?

2月11日,亚冬会冬季两项在亚布力滑雪场开赛。中国队选手孟繁棋、唐佳琳在女子7.5公里短距离比赛中分获银牌、铜牌,谷仓获得男子10公里短距离比赛铜牌。

参赛选手在崎岖的雪道上奋力滑行,途中还要采用卧姿或站姿进行射击,让人目不暇接。有观众好奇,冬季两项,为啥要比射击?

很久以前,在北欧斯堪的纳维亚半岛,当地人脚踏滑雪板,在森林雪原中狩猎,冬季两项运动由此演变而来。比赛中,选手身背专用小口径步枪,滑行一段距离进行一次射击,最先到达终点者获胜。

想象一下,刚刚还在用力滑雪,气喘吁吁,马上又要暂停呼吸、瞄准射击,是不是很有挑战性?关键是在射击阶段,比赛计时不会停止;如果脱靶,运动员还要面临时间或滑行距离上的“惩罚”。

1924年,冬季两项在首届冬奥会上被列为表演项目,在1960年第八届冬奥会上成为正式比赛项目,1992年女子冬季两项选手首次在冬奥赛场亮相。

本届亚冬会冬季两项设女子7.5公里短距离、男子10公里短距离、女子4×6公里接力和男子4×7.5公里接力4个小项。中国队派出12名运动员参赛,其中4人参加过北京冬奥会,3人参加过上届亚冬会。

不仅要滑得快,还得瞄得准,在茫茫的雪场上,运动员成为飞驰的“猎手”,极致的动静切换赋予冬季两项运动独特的魅力。

(本报记者 孙龙飞整理)