

三七、蒲黄、茜草、冰片、血竭、红花、当归、苏木、马钱子——

# “哪吒”电影里的中药，都有哪些功效

生命时报记者 田雨汀 本报记者 窦瀚洋

近期热映的电影《哪吒之魔童闹海》中有一段情节：陈塘关总兵李靖给了申公豹一份药材代购清单，包括三七、蒲黄、茜草、冰片、血竭、红花、当归、苏木、马钱子等。专家表示，这些中药大都可以治疗跌打损伤，具有化瘀、补血等疗效，其中几味药还适用于日常保健。

三七又名“田七”“金不换”，自古至今被誉为“伤科圣药”。《本草求真》中记载，“凡金刀刀剪所伤，及跌扑杖疮血出不止，嚼烂涂之，或为末掺，其血即止。”

北京中医医院药学部副主任药师范峥介绍，三七味甘、微苦，性温，归肝、胃经，具有化瘀止血、活血定痛的功效，主治各种出血证，瘀血肿痛、跌打损伤等。

三七内外皆可服用，内服时煎汤、研末或入丸、散；外用时磨汁涂或研末调敷。范峥表示，电影中所说的田七粉是用三七主根制成的粉，用于小面积外伤出血。若炮制为熟三七，除化瘀外，还有补血养血的功效。

蒲黄是香蒲的干燥花粉，味甘，性平，归肝、心、脾经，有止血、化瘀、利尿的功效。《神农本草经》记载，蒲黄“主心腹膀胱寒热，利小便，止血，消瘀血。久服轻身益气力。”与茜草配伍使用，既能凉血，又能化瘀，止血而不瘀。现代药理研究表明，蒲黄有扩张血管、降血压血脂、抗凝血、止血、抗炎、利尿等作用，可治疗冠心病、心绞痛、高脂血症等疾病。

血竭是一种树脂分泌物，主要产自东南亚，属舶来品。血竭味甘，咸，性平，归肝经，具有活血定痛、化瘀止血、敛疮生肌的功效，主治跌打损伤，瘀滞心腹疼痛，外伤出血，疮疡不敛。

范峥表示，血竭外用时研末撒敷，止血化瘀、止痛作用较好。与三七伍用，相得益彰，散瘀止痛、化瘀止血之功明显加强。

茜草味苦，性寒，归肝经，《本草纲目》中记载，茜草能“通经脉，治骨节风痛，活血行血”，常用于治疗跌打损伤、风湿痹痛等。茜草与蒲黄、血竭均有消除局部肿痛和淤青作用，搭配三七使用时，止血止痛效果更佳。

冰片也是一味常见的伤科外用药，味辛、苦，性微寒，归心、脾、肺经，能抗细菌、真菌，抗炎镇痛，主治闭证神昏，目赤肿痛，喉痹口疮，疮疡肿痛，疮溃不敛，水火烫伤。中医认为“不通则痛”。范峥介绍，冰片性凉、开窍醒神，因此有助清热消肿、止痒止痛，大部分外用药物都离不开冰片。

红花味辛，性温，归心、肝经，具有活血通经，祛瘀止痛的功效。主治血滞经闭、痛经，胸痹心痛，血瘀腹痛，胁痛，跌打损伤等。红花是治跌打损伤、瘀滞肿痛之要药，常配木香、苏木、乳香等药用；或制为红花油、红花酊涂擦。

苏木是一味活血化瘀药，味甘、咸、辛，性平，归心、肝经，能活血化瘀、舒筋活络，主治跌打损伤、骨折筋伤、瘀滞肿痛等。范峥表示，苏木与红花同属止痛佳药，两药共同熬煮汤药，能加强彼此药效，活血通经、消瘀止痛效果更好。

当归是血家圣药，也是妇科第一妙药，许多经典方中都能看到它的身影。当归味甘、辛，性温，归肝、心、脾经，有活血补血之效，能调经止痛，润肠通便。当归含有丰富的挥发油、维生素和矿物质，因此部分人群服用后可能出现大便溏稀的情况，属正常现象。

马钱子是一味拔毒消肿敛疮药，味苦，性寒，归肝、脾经，能够疏通经络、散结、消肿、止痛，主治跌打损伤、骨折肿痛等，是伤科疗伤止痛的佳品。范峥提醒，马钱子具有强烈毒性，其中含有番木鳖碱，5—10毫克即可使成人中毒，30毫克可致死。马钱子在药方中的安全剂量非常小，过量使用可能出现头晕、嘴麻、全身肌肉抽搐等症状，切忌自行购买使用。

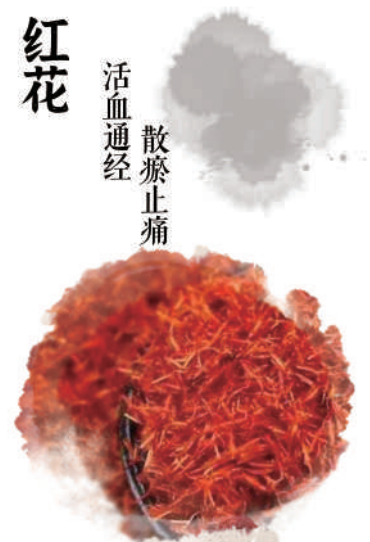
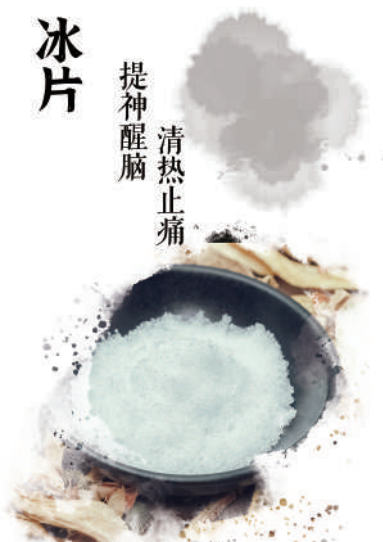
中华老字号浙江方回春堂主任中医师鲁丽介绍，三七被誉为“血管清道夫”，距今已有400多年药用历史，可用于散瘀止血，消肿定痛。

蒲黄是活血化瘀的能手，《本草正义》记载有将蒲黄磨成细粉外敷，“自有生肌之力”，具有止血，化瘀，通淋的功效。

茜草被称为“血见愁”，在《本草纲目》中又被称为“西天芳草”，是清热止血的“神器”，可用于凉血、祛瘀、止血、通经。冰片又称“龙脑香”，以片大而薄、色洁白、质松、气清香纯正者为佳。

血竭可以说是活血圣品，别称“麒麟竭”，《本草纲目》称之“木之脂液，如人之膏血”。红花则是很多养生达人十分熟悉的中药材，可以活血通经，散瘀止痛，但红花少用可养血，多用则破血，日常使用要注意适量。

苏木就是老百姓常说的“红柴”，大家一般能看到的中药苏木，都是已经炮制过的，确实很像红色的火柴。古人认为苏木的中心横纹像紫角，是“木中尊色”。



马钱子又叫“番木鳖”，原产于印度、越南、缅甸等地。用之得当，可起重病、疗沉痾，但在日常使用中要格外注意用量。鲁丽强调，马钱子虽止痛但有毒，古今中医家认为毒性甚烈、钻筋透骨，要少用或慎用；血瘀出血者可用红花、蒲黄，但血虚出血者要禁用红花、血竭，慎用蒲黄。

鲁丽说，在这些药材中，有不少属于药食同源，可用于日常保健。比如三七，可将三七研磨成粉，每日以温水冲服（空腹更佳），适合气滞血瘀者；或在炖鸡汤、排骨汤中加3—5克三七粉，可增强免疫力。当归具有补血活血、调经止痛的功效，可用3克当归片加3颗红枣煮水，适合血虚面色苍白者；也可用当归炖鸡汤，半只鸡加10克当归片和15克黄芪，可实现气血双补。

红花作为一味常见中药材，从治疗女性经闭、痛经等妇科

问题，到跌打肿痛后常用的“红花油”，再到冠心病、心绞痛以及血栓闭塞性脉管炎等疾病的现代用药成分，处处都有它的身影。

除了可泡水服用，红花也常见于泡脚包中，常与艾草、益母草、老姜、陈皮、桂枝等药材一起，在泡脚时起到缓解疲劳、暖身温阳的作用。红花也有药食同源之用，在熬煮鸡汤时搭配无花果、红枣等食材，有活血祛瘀的效果，但一定要控制用量，建议在3克左右即可。

鲁丽提醒，上述中药多数有活血化瘀之功效，因此孕产妇均需慎用。像苏木常用于骨折科，内科鲜用；蒲黄、茜草、马钱子等药材在日常生活中也较为少见，如若摔伤需要中医中药治疗，还是要找专业医生开方，不可自行使用。

湖北仙桃三天内涌现两起见义勇为壮举

## 骑白马人江救人 抛鱼竿闸口救援

本报记者 吴君

2月11日晚上9点20分左右，汉江岸边，寒风掠过面颊，依立拜满脸哀伤。曾经和他一起勇敢下水救人的“白龙”，在当地协调各方积极治疗后，还是因病情突然恶化，永远地离开了。“‘白龙’是英雄，我们会永远记住它。”依立拜说，“白龙”这次生病是和他一起跃江救人后导致的。

依立拜来自新疆维吾尔自治区伊犁哈萨克自治州，在湖北省仙桃市与朋友经营一家马术俱乐部。“白龙”是俱乐部的一匹马，今年7岁，因毛发为白色而得名。

依立拜和“白龙”的英雄事迹发生在2月4日下午1时50分左右。当时，依立拜和朋友苏邵高正在汉江边遛马。突然，一声落水声引发了苏邵高的注意。“我跑过去看，一名年轻女子喊着要救她的父亲，急得就要跳下去。”苏邵高立即拦住了女子，并朝着江边大喊，“依立拜，救人！”

不远处，听到呼救的依立拜还没来得及固定马鞍，便立马跳上马背，在他的指示下，“白龙”带他径直冲入江中。

“我当时没多想，想着骑马可以更快救人。”依立拜回忆道，如果水进入“白龙”的肺部，它可能会有生命危险，这次救援确实风险不小。

“白龙”进水约3米远后就游起泳来。大约游了40米后，依立拜终于抓住了落水者。此时，“白龙”也主动掉头。“我当时一手拉着马缰绳，一手用力拽着男子的衣服，一点一点往回游。”依立拜双手比画着说。

正当依立拜往回游时，57岁的冬泳爱好者、退伍军人刘杭州也从后方游来，用手在后方托举着落水者。就这样，两人一马，一拉一推，一点点将落水者带到了岸边。“这里的水深有5米左右，又冷又急，还多亏了‘白龙’。”依立拜说。

就在依立拜身骑白马救人的第三天，在仙桃市通顺河纯良岭水闸闸口，张呈勉也遇到一起落水事件。

当天上午11时左右，来自武汉的张呈勉正坐在岸边安静地钓鱼。“救命！”一阵惊慌的呼救声打破了宁静。

闻声细看，张呈勉发现，江中正有一名男子在奋力呐喊，湍急的河流正把落水者一步步推进闸口。岸边的钓友们快速围了过来，有人向落水者递出了鱼竿和树枝，可他都没有抓住。

“拿钩子钩他！”张呈勉拿着鱼竿边跑边喊，一直跑到离落水者只有10米左右的地方。“我当时赶紧甩竿，没想到，鱼钩瞬间就钩住了落水者的衣服。”张呈勉回忆道。

张呈勉当时用的钓线只能钓起100斤以内的大鱼，而落水男子较胖，加上湿透的羽绒服，体重超过150斤。

“我当时只能一点点收线，延缓他被冲向闸口的时间。”张呈勉说，他拉线的时候，又在呼喊钓友尝试再用鱼钩钩住落水者。此时，落水者还在往闸口漂去。

“扒墙！扒墙！”看着落水者靠近了闸口外的墙壁，张呈勉一边拉线一边大喊，以再次减缓落水者往下流的速度。

张呈勉看着落水者，心里越发紧张，把鱼线拉得一直响。眼见落水者还在往闸口一点点漂去，他又指挥钓友报警求助。话音刚落，切(断)线了！张呈勉心头一紧，在这里，落水者抓住了钓友抛下去的渔网。

“得救了！得救了！”张呈勉激动万分，“万幸他被救起来了。”张呈勉又继续说，“在场的都第一时间赶去救人，真正应该感谢的，是现场每一位伸出援助之手的朋友。”

## 乘客高空突发疾病 南航航班紧急备降

本报记者 李刚

关舱门，推出，滑行，起飞……2月8日21时30分，在深圳宝安国际机场，南航CZ6304航班乘务长李妍和其他乘务员一起忙碌着，春运过半，一切都有条不紊；4个小时之后，航班将降落沈阳桃仙国际机场。

22时35分，飞机爬升结束进入平稳飞行阶段。这时一名旅客的异常神态引起了李妍注意。“我见他面色苍白，神情痛苦，状态异常，就赶紧上前询问，你怎么了，有什么不舒服吗？”李妍表示。

这名旅客表示，飞机起飞后他就出现身体不适。李妍发现该旅客眼内充血愈发严重，双手呈现出异常的潮红，手臂和小腿也开始肿胀泛红，额头上布满了细密的汗珠。李妍进一步询问，旅客表示有高血压和轻微脑梗病史。

李妍意识到情况危急。她迅速做出反应，一边调整旅客座位，让其处于相对舒适的状态，一边通过广播急切地寻找医生，并组织组员迅速准备好急救设备，将这一紧急情况报告给机长。

乘务员们逐排仔细确认，机上并没有专业医生。李妍没有丝毫犹豫，果断为旅客吸氧，并安抚他的情绪，努力让他保持镇定。吸氧后的旅客身体状况并未得到缓解，胸部持续疼痛，呼吸愈发困难，只能勉强坐立。可飞机飞到沈阳还需近3个小时，航线漫长，李妍密切观察着旅客状态，与机组保持紧密联络，实时通报情况。

30分钟过去了，旅客的情况愈发危急。机长王业安作出备降河北石家庄正定国际机场的决定，并向空管部门申请尽量安排直飞，尽早落地，提前协调好医生、救护车等。由于沈阳桃仙国际机场因施工将于第二日2时30分关闭，航班备降后可能当日无法到达沈阳。机长联系沈阳地面同事，积极协调沈阳桃仙国际机场，最终得到了机场的大力支持，同意将机场关闭时间延长至该航班抵达后。

2月9日0时20分，飞机降落到石家庄正定国际机场。早已等候在跑道旁的救护车迅速靠近。此时，旅客的血压飙升，血氧也出现了降低迹象，身体极度虚弱。救护人员迅速用软担架将旅客抬下飞机，送往医院进行紧急救治。

李妍一直担心旅客的身体情况，2月9日下午联系了患病旅客的家人。电话接通后，听到旅客病情已得到控制并转好的消息，李妍悬着的心终于落了地。

本版责编：商 旸 杨笑雨 陆凡冰  
制图：张丹峰 靳丰华

各地市场监管部门和消费者协会提示

## 元宵汤圆怎么选？牢记这些要点

人民网记者 李 源

春节后第一个重要节日元宵节到来。除了看花灯、猜灯谜，品尝元宵(汤圆)也是千家万户过节的重要活动。市面上琳琅满目的相关产品该如何选购？结合多地市场监管部门和消费者协会发布的相关内容，人民网“人民投诉”平台提醒消费者：

通过正规渠道购买产品。山东省滨州市消费者协会建议，购买预包装元宵时，要前往证照齐全、信誉良好的超市、商场或品牌直营店，避免在无证摊贩处购买。消费者如需线上购买，要选择正规电商平台及品牌旗舰店，仔细查看商品详情、用户评价，确认配送时效和冷链保障。

仔细查看包装信息。新疆维吾尔自治区乌鲁木齐市市场监督管理局提示消费者，注意产品标签上的厂名、厂址、生产日期、保质期、产品

标准号、食品生产许可证号、配料表、存储方式等信息，不要购买或食用无标签或标签信息不全、内容不清晰、掩盖、补印或篡改标识信息的产品。散装和现场制售的汤圆，要看好食品说明标签和现场制售许可证。

滨州市消费者协会指出，元宵(汤圆)包装配料表中成分应明确，警惕过量添加剂(如防腐剂、人工色素)。注意过敏原提示(如含花生、坚果等)，避免误食风险。关注包装完整性，确保包装无破损、漏气或结霜现象；若为真空包装需确认无胀袋。

认真观察产品外观。北京市市场监督管理局提醒，选购新鲜产品时，观其外形应色泽鲜亮，若出现色泽暗淡、发灰、霉斑、糯米粉发红(配有红色粉料除外)等情况则说明糯米粉品质不佳或存放时间过

长；闻其气味应有糯米粉和馅料的香气，不能有霉味、酸败等异味。建议尽量选择当天制作的元宵(汤圆)。选购速冻元宵(汤圆)时，选择包装袋内冰碴不多，色泽均匀、鲜亮，没有明显粘连，形态完整，没有裂口、明显裂纹或脱粉现象的产品。

适量购买，妥善贮存。北京市市场监督管理局提示消费者，要树立勤俭节约、爱粮节粮的良好风尚，合理采购元宵(汤圆)，提倡按需采购，减少囤积，避免浪费。购买的速冻元宵(汤圆)应冷冻保存，不宜长期放在冰箱冷藏室；未食用完的应按照包装标识贮存条件密封保存，并尽快食用，以防酸败变质。

警惕这些消费“陷阱”。滨州市消费者协会指出，消费者要警惕商家低价促销套路，超低价产品可能临近保质期或存在质量问题。此外，无标签的“手作元宵”可能存在卫生隐患，建议选择正规品牌。保留凭证，索要发票或小票。遇到质量问题及时维权，可拨打12345或12315投诉。消费者也可登录人民网“人民投诉”平台提供线索，维护自身的合法权益。

## 四川成都开展2025年“春风行动” 促进节后就业供需精准对接

本报记者 王明峰

2月11日，四川省成都市2025年“春风行动”大型专场招聘活动在成都市温江区启动，通过现场招聘、直播带货等就业服务，满足求职者多样化的就业需求和企业开工复产的用工需求。

为助力节后返岗复产，促进就业供需精准对接，成都以“春风行动”为契机，积极组织全市重点产业以及城乡基层和中小微企业等153家用人单位，提供岗位1.13万个。

“今天的招聘会，我们提供了400多个工作岗位。”成都比亚迪电子有限公司招聘专员彭浩说，“今年开年，公司订单不断增加，用工缺口较大，目前已收到近百份简历，为企业完成今年招工计划增强了信心。”

除了线下招聘，此次活动还通过线上直播带货的形式，在“成都公共招聘网”“宜业成都”“智联招聘”“鱼泡直聘”等平台，同步搭

建“春风行动”系列招聘活动网络专区，集中发布招聘需求，线上推送岗位，满足成都乃至周边城市求职者的跨区域求职择业需求，进一步扩大活动影响力和覆盖面。

为多层次、多维度满足农村劳动力、脱贫劳动力、新就业群体及高校毕业生等重点就业群体就业需求，活动现场精心设置主题服务功能区，包括招聘服务、直播带货岗、零工岗位发布、技能培训互动体验等，进一步开拓节后返岗复工人才对接渠道。

“2025年‘春风行动’将持续到3月中旬，活动期间，将通过全市936个‘容易就业’基层服务站点，高密度组织各类系列活动500场以上，计划提供就业岗位40万个以上，真正将好岗位送到群众家门口。”成都市人力资源社会保障局相关负责人表示。