



哈尔滨亚冬会 特别报道

人民日报 5

2025年2月9日 星期日

亚冬纵横

中国队包揽自由式滑雪女子U型场地技巧冠亚军

李方慧夺得中国体育代表团本届亚冬会首金

本报记者 孙龙飞

五名。

之后，她经历了一段低谷期。过去一年，李方慧愈发刻苦训练，本赛季状态火热。国际雪联世界杯云顶站和阿斯本站的两块银牌，以及今年初世界极限运动会冬季赛的亚军，都让她信心更足。

“我要继续推着自己，向2026年米兰冬奥会冲刺！”李方慧对未来充满期待。

决赛中，张可欣同样发挥不俗，凭借第二轮的89.25分收获银牌。张可欣此前受膝盖伤病困扰，未能参加近期的两站世界杯比赛，但她仍积极备赛亚冬会。她在赛后表示，中国运动员在这个项目上的技术越来越全面了。

2月8日，自由式滑雪男子U型场地技巧决赛同期举行，韩国队选手李昇勋以97.50分的成绩夺冠，中国队选手盛海鹏以90.50分摘得银牌，他的队友孙敬博、苏帅兵分获第五和第六名。

据了解，中国自由式滑雪U型场地技巧队不久前结束世界杯阿斯本站的比赛回国，接下来还将赴加拿大继续参加世界杯的比赛。

中国速滑队收获3枚金牌

满怀信心 实现突破

本报记者 陶相安 季 芳

“在家门口比赛，更要全神贯注好好发挥。”站在哈尔滨亚冬会速度滑冰男子100米赛场上，中国队选手高亭宇斗志昂扬。

本场比赛，最后一组出场的高亭宇全力滑行，一路领先。“当我看到之前比赛的选手滑出好成绩后，我激励自己要快点，再快一点。”9秒35，高亭宇将哈萨克斯坦队选手叶夫根尼·科什金刚刚滑出的9秒47的成绩又提升了0.12秒，刷新亚洲纪录和赛会纪录，夺得本届亚冬会速度滑冰项目的首枚金牌。

虽然速度滑冰男子100米并非冬奥会项目，但在高亭宇看来，认真对待每一次比赛、每一堂训练课十分重要。近两年，他十分注重100米项目的训练，“这对我练习500米项目的起速很有帮助。”

上届亚冬会，高亭宇在男子500米比赛中夺得冠军，为中国速滑队收获当届赛事唯一一枚金牌。本届亚冬会，高亭宇对队友们

充满信心，“我很期待宁忠岩、韩梅等年轻队员的表现。”

队友们没有辜负高亭宇的期待。在随后进行的速度滑冰男子1500米比赛中，宁忠岩以1分45秒85的成绩夺得冠军。



中国队选手李方慧在自由式滑雪女子U型场地技巧比赛中。

本报记者 王亮摄

中国队包揽单板滑雪女子坡面障碍技巧金银牌

不负众望 收获成长

本报记者 刘硕阳

“没有你们，就没有我的这枚金牌！”还没走下雪场，中国队选手张小楠面对上前祝贺的国家队工作人员，激动得泣不成声。

80.75分、88.75分、95.25分，2月8日上午，哈尔滨亚冬会单板滑雪女子坡面障碍技巧决赛中，张小楠的滑行一轮比一轮出色，不断扩大领先优势。看似轻松夺冠，实际上，她的内心经历了很多起伏。

张小楠今年18岁，虽然此前有冬青奥会等国际大赛的参赛经历，但面对压力难免出现波动。作为长时间率领国家队竞逐世界杯的领队，薛宇非常清楚张小楠的状态。“她具备夺冠的水平和能力，但她太想赢得这个冠军了，心理压力很大。”薛宇说，“一直到比赛前，我们都在为她做心理疏导。不负众望，她战胜了自己！”

本场比赛夺得银牌的中国队选手熊诗芮，年龄只有17岁。本届亚冬会，中国体育代表团运动员平均年龄仅为23岁，170名运动员中有

147名为首次参赛。这支年轻的团队，一方面充满青春活力，一方面也面临经验尚浅的现实。教练团队在做好技术指导的同时，也更注重运动员的心理疏导，多谈心、多鼓励。

这枚亚冬会金牌为张小楠注入了更多信心，想到两天后的大跳台比赛，她的“心里多了”一份从容。



秒懂亚冬

短道速滑、速度滑冰有何不同？

2月8日是哈尔滨亚冬会开幕后的首个比赛日，当日黑龙江省冰上训练中心综合馆和速滑馆，短道速滑和速度滑冰两个项目轮番上演“速度与激情”。

一些观众不免疑惑，都是速滑，短道速滑与速度滑冰究竟有何不同？

短道速滑，顾名思义，冰道长度较短，比赛场地内缘周长为111.12米。相比之下，速度滑冰场地标准跑道最大周长为400米，最小周长为333.33米。

场地的差异对运动员们提出了不同要求，短道速滑对选手技战术的要求更高，速度滑冰则要求选手的力量、耐力更强。

比赛规则亦有不同。短道速滑比赛中，选手们从同一起跑线出发，在不违反规则的前提下，按照抵达终点线的先后顺序进行排名。速度滑冰项目则以滑行耗时决定名次。

本届亚冬会速度滑冰设个人项目和团体追逐项目。其中，个人项目两人一组，内、外道各一人。由于内外赛道长度不同，运动员每滑完一圈后，都需要在换道区进行换道，换道时外道运动员优先换至内道，从而确保两人的滑行总距离相同，排名以最终的滑行时间决定。团体追逐则采用分组淘汰制，两队一组，每队3人。两队需在对向出发点按相反方向滑行，第三名运动员通过终点后比赛结束，用时较短的队伍获胜。

此外，冰刀也有区别。短道速滑所用的冰刀刀体短，由两点固定在鞋底。速度滑冰的冰刀刀体长，只有前点与冰鞋固定连接。

(本报记者 陶相安整理)



图①：2月8日，中国队选手高亭宇在速度滑冰男子100米项目比赛中。

本报记者 厉衍飞摄

图②：市民在哈尔滨市丁香公园内打冰球。

新华社记者 张涛摄

图③：2月8日，中国队选手张桂园在高山滑雪女子回转项目比赛中。

新华社记者 陈益宸摄

图④：2月8日，中国队选手刘昊宇在单板滑雪男子坡面障碍技巧项目比赛中。

本报记者 张武军摄

有一种热爱跨越经纬

刘念