

冰城观澜

共筑冰雪梦 共绘同心圆

——第九届亚洲冬季运动会开幕式侧记

本报记者 刘硕阳 季芳 方圆

亚冬纵横

夜幕降临，哈尔滨国际会展体育中心愈发璀璨夺目，哈尔滨冰雪大世界更流光溢彩。2月7日晚，哈尔滨第九届亚洲冬季运动会拉开帷幕，炽热的激情与晶莹的冰雪在冰城交融，一段亚洲冰雪的全新征程就此启航。

本届亚冬会是继北京冬奥会后我国举办的又一重大综合性国际冰雪运动盛会，34个国家和地区代表团的1200余名运动员齐聚冰城，创建了历届亚冬会阵容最为庞大的“朋友圈”。米兰冬奥会新增大项滑雪登山首次亮相亚冬会，更使本届赛事在竞技层面令人瞩目。未来一周的时间里，亚洲冰雪健儿们将在松花江畔追梦圆梦、友好交流，共同刻画属于亚洲的“同心圆”。

点燃激情

身着新春盛装的小女孩手提小冰灯，穿行在哈尔滨的大街小巷，如同走过琉璃般的时光……开幕式短片《琉璃时光》带领人们领略哈尔滨的城市风貌，讲述着东道主与冰雪的不解之缘。

这并非哈尔滨第一次牵手亚冬会。1996年，第三届亚冬会便在哈尔滨举行，也是中国首次举办亚冬会。“不少人的成长都受益于1996年亚冬会的举办，很多冰雪场馆完成修建，冬季项目得到迅速发展。”担任本届亚冬会冰壶比赛国际技术官员的王冰玉回忆。

迎宾表演《冰灯启梦》中，冰凌手绢花在演员手中旋转翻腾，表达着东道主迎接八方宾朋的热情。29年后，哈尔滨与亚冬会再度牵手，比赛场馆焕发勃勃生机，街头巷尾的亚冬元素烘托热烈氛围，时代快速发展，不变的则是东道主人民对冰雪运动的热爱与激情。

本届亚冬会开幕式分会场设在哈尔滨冰雪大世界。这座世界上最大的冰雪乐园，春节期间累计接待游客超61万人次，其中2月1日单日入园游客数量突破10万人次，创历

史新高。而在雪上项目比赛地亚布力滑雪场，除了争分夺秒抓紧训练的运动员之外，也有不少滑雪爱好者从其他雪道上飞驰而下，共享滑雪之乐。

逐梦赛场

运动员入场式上，伴随着热情奔放的《冰雪的亚细亚》音乐，34个国家和地区的体育代表团依次登场。作为中国体育代表团旗手，自由式滑雪运动员刘梦婷与速滑名将宁忠岩昂首擎旗，走在代表团最前列。“希望站上领奖台，为祖国争光！”踏上本届亚冬会的赛场，20岁的刘梦婷距离自己的梦想又近了一步。

20时51分，国家主席习近平宣布：哈尔滨第九届亚洲冬季运动会开幕！

本届亚冬会，中国体育代表团共派出170名运动员参赛，平均年龄为23岁，其中147人是首次参加亚冬会。

开幕式前，已有项目开赛。中国体育代表团率先亮相的韩雨/王智宇在冰壶混合双人循环赛阶段取得全胜，最终晋级铜牌赛。7日的短道速滑项目首个比赛日，中国队选手实现全员晋级……

就在亚冬会开幕式的前一天，2月6日，2026年米兰冬奥会迎来倒计时一周年。在冬奥会赛场上展现英姿，是每一名冰雪运动员的梦想。本届亚冬会设项与冬奥会接轨，共设6个大项、11个分项、64个小项，米兰冬奥会新增大项滑雪登山首次亮相亚冬会。

对中国体育代表团来说，本届亚冬会也是米兰冬奥会前的一次重要锻炼机会。中国女子冰球队在米兰奥运会预选赛后启程亚冬会，中国短道速滑队则在亚冬会之后赶赴下一个赛场。哈尔滨亚冬会，将见证中国冰雪健儿的成长历程。

共享荣光

“参加亚冬会对我来说是梦幻般的时刻，我感到自豪！”26岁的辰卓·道尔吉是本届亚冬会不丹体育代表团唯一一名运动员，登上

亚冬会舞台，对他来说，是心愿也是突破。本届亚冬会，参赛代表团数量和运动员人数均创历史新高，其中柬埔寨和沙特阿拉伯首次参赛，也有不少代表团派出了史上规模最大的参赛阵容。

亚洲冰雪运动版图进一步扩大，各代表团发展冬季项目和友好交流的意愿也更加强烈。国际奥委会委员、中国奥委会副主席于再清表示，本届亚冬会的举办将进一步扩大冰雪运动人口，促进亚洲冰雪运动共同发展。

米兰冬奥组委主席乔瓦尼·马拉戈也“隔空”称赞，认为亚冬会的举办为冰雪赛事发展提供了新机遇。

高28米的主火炬塔“雪韵丁香”矗立于冰雪大世界，象征坚韧与优雅的丁香花与承载纯洁与和平寓意的雪花融为一体，彰显着亚冬会“冰雪同梦、亚洲同心”的主题。

夜幕中，高空礼花与主火炬塔交相辉映。哈尔滨亚冬会开幕，亚洲冰雪运动的故事掀开新的一页。



图①②：2月7日，演员在亚冬会开幕式上表演。
图③：2月7日，中国体育代表团旗手刘梦婷（右一）、宁忠岩（右二）高举五星红旗入场。
图④：2月6日，中国队选手王智宇在冰壶混双循环赛中指挥队友擦冰。
本报记者 张武军摄
本报记者 厉衍飞摄
新华社记者 王松摄



秒懂亚冬

冰壶运动员比赛中在喊啥？

亚冬会冰壶混双半决赛，紧张的氛围弥漫赛场。中国队选手韩雨手持冰壶，俯身蹲在冰面上。她深吸一口气后，冰壶从她手中送出，缓缓向前滑行。随后，她迅速起身，在冰壶前方快速“擦地”。队友王智宇在终点处俯身观察冰壶的运动轨迹，不时发出指令：“哈——哈——”“我我我——”，喊声响彻场馆。

不少观众好奇，冰壶运动员在喊啥？

冰壶是以队为单位在冰面上进行的一种投掷性竞赛项目，被誉为“冰上国际象棋”。投掷运动员在冰面上投掷花岗岩冰壶，负责擦冰的运动员在前方用冰壶刷扫冰，调整冰壶与冰面之间的摩擦力，以控制冰壶的速度和方向，目的是使己方的冰壶更接近得分分区中心点，即“圆心”，同时要把对方的冰壶撞出得分分区之外。

冰壶赛道长约44.5米，场地宽阔，所以队员沟通交流大多要通过大声呼喊的方式进行。

冰壶比赛，有一套独特的口令系统。例如，在擦冰过程中，“哈”是英文“Hurry”的简称，意思是让运动员快速擦冰，使冰壶滑行得更快、更远。“我”其实是英文“Whoa”，即告知运动员停止擦冰动作。

赛前，选手要商量战术。“14秒”“14秒5”是指冰壶通过两条前掷线的时间，也意味着投掷力度，时间越短，需要的投掷力量就越大。

此外，还有一些指令用于战术布置，比如“占位”，需要将己方的一个冰壶投掷到指定位置，阻挡对方的投壶路线；还有“双飞”“打定”等，需要队员们相互配合，控制投掷和擦冰的力度，确保冰壶停留在理想位置。

（本报记者 王博整理）

本版责编：巩育华 唐天奕 高 佳
版式设计：张丹峰

中国体育代表团旗手刘梦婷、宁忠岩——

把荣誉和责任扛在肩上

本报记者 季芳 王亮 陶相安

2月7日，第九届亚冬会开幕式上，自由式滑雪运动员刘梦婷与速度滑冰名将宁忠岩共同担任中国体育代表团旗手。高擎五星红旗的宁忠岩梦想成真，刘梦婷用自信的笑容感染着现场观众。

这是刘梦婷的首次亚冬会之旅。本届赛事，她将参加自由式滑雪坡面障碍技巧和大跳台的比赛。这两个项目对运动员的运动技巧、创意和心理素质要求很高，刘梦婷凭借扎实的训练和果敢的风格，成长迅速。2024年，她在第十四届全国冬季运动会上包揽自由式滑雪大跳台和坡面障碍技巧两枚金牌，被外界广泛关注。随后，刘梦婷在国际赛场不断突破，屡登领奖台。在今年1月举行的自由式滑雪世界杯奥地利克拉根福特站上，她一举登顶，收获个人首个世界杯冠军。

好成绩不仅带来荣誉，也意味着更多责任与期待。“我会把这份期待转化为前进的动力，一步一个脚印，迈向更高的舞台。”刘梦婷说。

在刘梦婷的成长轨迹中，“突破”一直是关键词。从U型场地技巧转项到大跳台和坡面障碍技巧，从全国冠军到世界冠军，她一次又一次挑战技术极限，更挑战着自己。

本届亚冬会，是刘梦婷首次在哈尔滨亚布力的雪场比赛。这名来自吉林长春的东北姑娘，期待取得佳绩，带动更多人参与冰雪运动。

本届亚冬会速度滑冰比赛将在黑龙江省冰上训练中心举行，作为土生土长的黑龙江人，宁忠岩对这片冰场并不陌生。“我很小的时候就在这里训练，有10年左右，对这里印象

很深。这次回来看到场馆焕然一新，感觉很兴奋。”

25岁的宁忠岩是中国速度滑冰领域的领军人物。他在北京冬奥会获得男子1500米第七名、男子1000米第五名，刷新了中国队选手在这两个项目上的冬奥会历史最佳成绩。

米兰冬奥周期，宁忠岩加入日本速度滑冰名将高木美帆的训练团队，在技术和心态上都得到提升，他在近两个赛季的世界杯、世锦赛和四大洲锦标赛等多项国际赛事中屡创佳绩。

本届亚冬会，他将参加男子1000米、1500米和短距离团体追逐3个项目的比赛。对于自己的首次亚冬会之旅，宁忠岩充满期待：“这次是在家门口比赛，我希望赢得金牌献给家乡父老。”