

在中共中央办公厅、国务院办公厅印发的《关于做好2025年元旦春节期间有关工作的通知》中,“倡导勤俭文明廉洁过节,持之以恒纠‘四风’树新风”是其中重要一条。前不久,一份《粮食节约和反食品浪费行动方案》的印发,也体现了勤俭节约、艰苦奋斗的重要要求。

勤俭节约是中华民族的传统美德,也是中国共产党人的光荣传统。在全社会大力弘扬勤俭节约之风,从历史文化中汲取其中的思想精华,把握其时代内涵,让勤俭节约精神在新时代传承和弘扬。

——编者

“育秧、插秧、施肥、灌溉、收割……当你吃着香喷喷的米饭时,可知道这小小的一粒粒米是怎样来的吗?”统编版小学四年级下册《道德与法治》课本里,讲述了一粒粮食从田间到餐桌的不凡旅程。

“一粥一饭,当思来处不易;半丝半缕,恒念物力维艰。”朴素古训,是对后人的谆谆教诲,更蕴含着中华民族生生不息的“生存密码”。

勤俭节约是中华民族优良传统,是中华优秀传统文化的重要组成部分,也是现代社会可持续发展的重要价值观念。

“取之有制、用之有节则裕,取之无制、用之不节则乏”

节俭是生活态度,是家庭美德,更是一国夯实执政根基的重要基石

浙江省衢州市,在距今约9300至8000年的皇朝墩遗址环境聚落内,炭化稻米的存在证实了长江中下游早期稻作农业社会的辉煌。一片迄今已发现世界上最早的古水稻田,成为中国传统农耕文化的生动缩影。春耕,夏种,秋收,冬藏,循环往复的农事活动,孕育了自强不息的中华民族,也把勤俭节约的精神刻进中华民族的血脉。

“天地之大德曰生。在古老的农耕社会,粮食是人们生存、繁衍的重要资源,每一簇稻穗、每一块麦田,都凝聚着农人的汗水与希望。珍惜粮食、勤俭节约,不仅是对资源的珍视,对劳动的尊重,更是对生命延续的敬重。

“稻、黍、稷、麦、菽……每一粒粮食真的来之不易!”北京中轴线南端西侧,先农坛一亩三分地农耕体验活动上,二年级学生杨睿谦捧着粮食,和妈妈分享劳作后的感触。

以俭修身、勤俭传家、尚俭治国,勤俭节约的基因始终深植于中华优秀传统文化中,《周易》提出“君子以俭德辟难”,《尚书》有言“克勤于邦,克俭于家”,《资治通鉴》中写“取之有度,用之有节,则常足”。节俭是生活态度,是家庭美德,更是一国夯实执政根基的重要基石。

山西运城,司马温公祠,红墙青瓦间庭院深深。“故里先贤司马光,家规传世万年长。我辈理应知荣辱,谨记教诲美名扬。”如今,这里已是一处家风家教传承基地,不少游客正在沉浸式游览。

“吾心独以俭素为美。”司马光在其著有千余字的家训《训俭示廉》中告诫其子,“有德者皆由俭来也”。他旁征博引,阐明“由俭入奢易,由奢入俭难”的道理,并引用春秋时期鲁国大夫御孙的话“俭,德之共也;侈,恶之大也”,将“俭”与“奢”所导致的后果一一说明,教育子孙后代要勤俭节约。

“欲治国者必先齐家。司马光不喜奢华并注重节俭,不仅为后世百代留下了治国的历史借鉴《资治通鉴》,还为后人留下了治家的实例典范。”司马温公祠原馆长王在京说。

纵观古今,大凡在品格和事业上有所成就者,都将勤俭视为立身之本。我国古代刊印的家训家规有上百种,“崇尚勤俭”总是其间重要一条。

“取之有制、用之有节则裕,取之无制、用之不节则乏。”习近平总书记谈到“坚持节约优先”时曾引用的这句经典,出自明代著名改革家张居正《论时政疏》。“有”与“无”,“裕”与“乏”的辩证思考,蕴含了倡导节俭节制,反对奢靡浪费的价值取向。

“张居正担任内阁首辅后,有一篇改革文章《陈六事疏》,就是在《论时政疏》基础上发展而来。其中谈到如何‘固邦本’时,再次提到要厉行节俭,‘敦尚俭朴以为天下先’。”天津市委党校科研处处长倪明胜说。

成由勤俭破由奢。勤俭节约自古以来被看作是修身之基、齐家之要、治国之道,成为代代相传的中华美德和宝贵精神财富。

“节俭朴素,力戒奢靡,是我们党的传家宝”

艰苦奋斗、勤俭节约的优良作风代代传承,在历史长河中熠熠生辉

勤俭节约不仅是中华优秀传统文化的精华,也是共产党人永远不能丢的

人文观察

文化中国行

从历史文化看勤俭节约精神的传承弘扬

珍惜一粥一饭 厉行勤俭节约

本报记者 何思琦



①

②

同志们继续地保持谦虚、谨慎、不骄、不躁的作风,务必使同志们继续地保持艰苦奋斗的作风。”从此“两个务必”成为党执政的重要法宝。

“从七届二中全会的‘两个务必’到党的二十大报告提出‘三个务必’,不变的是中国共产党遵循的宗旨、优良的作风以及一脉相承的自觉和清醒。”讲解员吕静向游客娓娓道来。

节俭朴素、谦虚谨慎,困难时不低头,丰裕时不奢靡,是我们党从小到大、由弱变强,不断从胜利走向胜利的重要保证。

在江苏淮安的周恩来纪念馆,一堂“大思政课”刚刚开讲。“周恩来总理始终把勤俭放在第一位,衣服补了又补,一生严于律己、艰苦朴素。”来自淮阴师范学院马克思主义学院的志愿讲解员郭诗雨说。

一件馆藏国家一级文物的灰色中山装,被静静保存在纪念馆的玻璃展柜中。衣领挺括如初,可细细看去,平整的布面却有着多处磨损、破洞和织补。这件衣服,周恩来穿了20余年。1975年,第四届全国人民代表大会第一次会议上,周恩来穿着这件中山装,向全党全国各族人民再次发出了实现“四个现代化”的伟大号召。

习近平总书记指出,“节俭朴素,力戒奢靡,是我们党的传家宝。现在,我们生活条件好了,但艰苦奋斗的精神一点都不能少,必须坚持以俭修身、以俭兴业,坚持厉行节约、勤俭办一切事情。”

从一艘小小小船到一个个简朴窑洞,从艰苦卓绝的二万五千里长征到继往开来走好新时代的长征路,艰苦奋斗、勤俭节约的优良作风代代传承,在历史长河中熠熠生辉,在新征程上焕发勃勃生机。

“让勤俭精神广为弘扬,勤俭意识深入人心,勤俭行为化为自觉”

将勤俭节约、清正廉洁塑造为社会风尚,续写中华美德

湖北武汉黄陂区,木兰山脚下,中国历史文化名村大余湾村坐落于此。村中至今保存着许多古民居,犹如一座“活的民俗文化博物馆”。

600多年前,初迁此地的余姓先人以“勤俭能创千秋业,耕读尚开富贵花”为家训写下一副对联。其后百载如一,后人以此为旨修身持家。大余湾村中的大门都是外宽里窄,折射出这一家族“宽进窄出、勤俭节约”的治家理念。

一粒米虽小,可照见一家一户的文明修养;节约事“虽微”,可助社会和谐、国家富强。

如今,在这个物质丰富的时代,传承和弘扬勤俭节约的价值观仍然具有重要意义。不浪费一粒米、一度电、一滴水,关乎保障国家粮食安全、能源安全、生态安全,从经济社会发展来看,厉行节约、反对浪费关系推动生产生活方式绿色低碳转型,有助于建设节约型社会。

“旗帜鲜明地反对铺张浪费和大手大脚,坚决反对奢靡享乐之风,大力弘扬勤俭节约之风,让勤俭精神广为弘扬,勤俭意识深入人心,勤俭行为化为自觉,真正使崇尚勤俭成为社会风尚。”习近平同志曾在《浙江日报》“之江新语”专栏撰文指出。

“推荐这种小份菜”“这个套餐包含了主菜、配菜、主食和饮料,都是少而精”“这种小碟装很好,可以品尝多种口味”……如今,“光盘行动”成为消费风尚,“拒绝舌尖上的浪费”是种新“食”尚。

党的十八大以来,从制定中央八项规定及其实施细则到出台反食品浪费法、发布《粮食节约和反食品浪费行动方案》,从坚决清理“舌尖上的浪费”突出问题到开展“光盘行动”、启动节俭养德全民节约行动,一系列举措引导了正确的消费观念,扭转了粮食浪费态势。

①

②

③

“你看,这是稻米,这是小米,那是小麦、黄豆、玉米”“过了惊蛰节,整地不能歇”,在首都粮食博物馆里,68岁的刘利民正给小孙女认真讲着。“我嘛,就是想让孩子了解粮食是怎么来的,从小就懂得‘粒粒粮食汗珠换’的道理。”

勤俭节约,这一优良美德深深植根于中华民族的历史文化中。持之以恒地将勤俭节约的精神传承下去,也要从一点一滴做起。

图①:河北唐山市一幼儿园开展的“勤俭节约”教育活动。

图②:江西赣州市一社区食堂推广“小份菜”,号召厉行节约。

图③:湖北武汉市大余湾村村民舞龙舞狮欢庆春节。

图④:武汉市黄陂区委宣传部供图

本版责编:何思琦

版式设计:张丹峰

图⑤:武汉市黄陂区委宣传部供图

本版责编:何思琦

版式设计:张丹峰

图⑥:武汉市黄陂区委宣传部供图

本版责编:何思琦

版式设计:张丹峰

图⑦:武汉市黄陂区委宣传部供图

本版责编:何思琦

版式设计:张丹峰

人文茶座

汲古润今 激活创新基因

张贺

创新是人类进步的源泉,一切美好的事物,皆缘于创新的力量。从丝绸到陶瓷,从天文到航海,从造纸到火药,从诸子百家到百花齐放……中华民族5000多年的文明史,正是一部波澜壮阔的创新史。

中华文明自诞生之初,便深植着创新的基因。伏羲发明八卦,教民结网捕鱼;神农教导耕种、尝百草发明医药;燧人氏钻木取火,开启了人类对自然的初步掌控;黄帝发明指南车,颇颇制定天文历法,帝尝创立礼乐制度……这些远古传说中的“圣人”不仅道德高尚,更因发明创造造福苍生而被后世尊奉为中华民族的人文始祖。

文明肇始于创新,正是创新精神使中华民族在漫漫历史长河中应时处变,以智慧战胜各种艰难险阻,持续发展壮大,并为人类社会的进步贡献重要成果。

英国科技史学家罗伯特·坦普尔在《中国:发现与发明的国度》一书中认为,历史上中国的创新对欧洲乃至全世界的发展起到了重要作用,现代世界很大程度上正是在中国发明创新的推动下诞生的。他指出,船尾舵、罗盘和多重桅杆的引进,使哥伦布得以航行至美洲,开启地理大发现时代;马镫的应用成就了欧洲的骑士时代,而骑士时代也因火药的出现而画上句号;造纸术与印刷术的传播,让欧洲从手抄本时代跃入书面文献广泛流传的新时代。

英国哲学家弗兰西斯·培根更是高度评价印刷术、火药和指南针,认为这三种发明改变了世界的面貌,产生的力量与影响超越了一切帝国、宗教或赫赫有名的人物。

回顾历史,我们可以自豪地说,中华民族的血脉中流淌着创新基因,中华民族的创新精神源远流长、底蕴深厚、成果丰硕、影响深远,是宝贵的精神财富。

创新是中华文明的精髓,也是民族进步的动力。传承创新基因、培育创新文化、弘扬创新精神,中华民族一定能继续以自己的方式书写新的辉煌篇章。

传承

“发面蒸馍添花花”——

花馍俏 年味浓

本报记者 朱佩娟



在年夜饭的饭桌上,“黄色元宝”金光闪闪,“醒狮龙头”五彩斑斓、“红色福袋”热气腾腾,散发着浓浓的麦香……这是我国非物质文化遗产——花馍(上图,受访者供图)。据考证,花馍有1000多年历史,始于唐宋,盛行于明清,是中华传统面点中的智慧瑰宝。

“发面蒸馍添花花”是北方过年的传统民俗之一。近年来,在河南省新乡市卫滨区,梁家花馍成为家家户户必备的年货。“花馍出锅,蒸蒸日上。过年吃花馍,日子一定越过越红火。”每逢过年,刘思远的姥姥总是这么说。她告诉刘思远,除夕当天吃完早饭,就要把刺猬花馍放在家里门头上,让“刺猬”头朝外,意思是“把福气财气都带回自己家”。但正月十六,就得把这个“刺猬”掉个头,意思是“这一年继续把福气财气都带回家”。

刘思远是梁家花馍的第四代传人。“每当过年的时候,我们全家人坐在一起做花馍,最能感受到浓浓的年味。”刘思远说,“我们的花馍都是纯手工制作,是捏出来的艺术,蒸出来的福气,传承的是浓浓的年味。”

为了给非遗产品、手工制作、特色农产品提供交流展示的平台,卫滨区搭建了“年货大集(吉)”。在集市上,刘思远的花馍最为抢眼。他的“龙盘福地”花馍60多厘米,“寿星公”花馍分为四层,最顶层的寿星公白眉长须,憨态可掬。

蛇年迎春,梁家花馍推出灵蛇开运、河南老家等礼盒,多以灵蛇为主题,加上传统醒狮花馍元素,再搭配寓

神财富。

站在新的历史起点上建设创新型国家,需要我们传承中华优秀传统文化的创新基因,培育创新文化,弘扬创新精神。

首先,应传承中华优秀传统文化中的创新基因。革故鼎新、与时俱进、敢为人先等创新基因,蕴藏在中华民族悠久灿烂的历史文化中,无数发明创造是创新基因的生动载体。我们应深入挖掘、广泛宣传中华民族的伟大发明创造,把中华历史文化中的创新故事弘扬开来,增强历史自信和文化自信,把历史文化资源转化成激励探索创新的力量。

其次,应精心培育创新文化,营造以创新为荣、奖励创新的文化氛围,营造鼓励探索、宽容失败的社会氛围,崇尚科学、追求创新成为全社会的风尚。古今中外的历史证明,一种文化是保守还是进取,是封闭还是开放,是自由还是僵化,对于创新有重大而深刻的影响。我们应培育创新文化,使创新者敢于奇思妙想,敢于探索,不怕失败;使创新者敢于标新立异,不拘一格,百花齐放;使创新者敢于突破束缚,创造力充分涌流。

第三,应大力弘扬创新精神,把创新精神融入干事创业的全过程,让创新成为进一步全面深化改革的强大动力。将创新精神融入国民教育体系,培养更多创新型人才。特别是要大力弘扬科学家精神,讲好一代代科学家心系祖国、胸怀人民,默默耕耘、无私奉献,探索创新、勇攀高峰的故事。同时,加强中外科技文化交流,以海纳百川的开放胸怀吸收一切人类文明成果。

创新是中华文明的精髓,也是民族进步的动力。传承创新基因、培育创新文化、弘扬创新精神,中华民族一定能继续以自己的方式书写新的辉煌篇章。

“吉祥如意”的福袋和元宝、寓意“事事如意”的柿子、寓意“福禄双全”的葫芦,以及财神、聚宝盆、手工面鱼等。

花馍制作起来比较复杂,需要两次发酵、两次蒸制,大多数手工花馍制作下来,需要五六个小时的工夫。车间20多名员工每天加班加点,放有冰袋的花馍礼盒被快递到全国各地。“只有慢工出细活的好工艺,才有栩栩如生的好作品。”刘思远说。

在新乡,不仅过年要有花馍,所有的喜事都会用花馍来添喜。比如结婚时要用龙凤呈祥花馍,孩子抓周满月要有狮子头、老虎头花馍,老人过寿会用蟠桃、寿星公花馍等。“我们还有用花馍做的一束束玫瑰花,平常约会都能用。”刘思远说。

作为90后为什么喜欢上做传统的花馍?刘思远说:“学一门手艺很重要,不仅是家族的传承,也是传统文化的延续。”

梁家花馍也吸引了文化创意公司研学团队的考察合作。程宇是新乡人,在外国留学期间主攻创意经济。回国后,她一直想让家乡的花馍走向世界,让更多的外国友人认识花馍、了解花馍,进而了解中国的传统文化。

“我们的花馍和国外的蛋糕、甜点很相似,都是家家户户节日的必需品,也是可以吃的艺术品。”程宇说,“如何让花馍更好融入年轻人的日常生活,产生更多经济效益?”她和团队正尝试通过电商直播,把花馍的制作过程拍摄下来,让更多年轻人喜欢上花馍。