

云南文旅

有一种叫云南的生活

Yunnan: A Many-Splendored Life

的生活

大理白族自治州南涧彝族自治县无量山冬樱花盛开

云南

冬暖花开过大年

“天气常如二三月，花枝不断四时春。”在彩云之南，冬季平均气温10摄氏度—20摄氏度，“冬暖花开”已成为鲜明标识。云南温暖舒适、花团锦簇，成为冬季出游的新选择。

拥抱冬日暖阳，开启舒适之旅

漫步在中国最深的高原淡水湖抚仙湖畔，冬日阳光轻柔地洒在身上，湖面波光粼粼，空气清新怡人。走进丽江古城，沿着四方街的石板路徐徐前行，感受东巴文字的神秘、纳西古乐的悠扬，古城的一砖一瓦、一曲一舞，都在诉说着古老而又生动的故事。在弥勒市东风韵艺术小镇，红砖建筑在阳光下熠熠生辉，艺术与自然相得益彰。在瑞丽这座边境小城，一寨两国景区、姐告口岸充满民俗风情，漫步其中，感受多元民族文化的绚烂多彩。

走进“世界花园”，开启赏花之旅

冬暖花开，去云南邂逅一场浪漫花事。在春城昆明，亚洲最大的鲜切花交易市场——昆明斗南花卉市场人头攒动，游客在姹紫嫣红的花海中穿梭，感受鲜花论斤售卖的云南特色。近年来，云南“赏花游”广受欢迎。在山明水秀的大理，打卡大理古城、大理天龙八部影视城、洱海生态廊道、喜洲古镇，绵延数十里的粉色冬樱花在暖阳下肆意绽放，游客可在苍山洱海间、白墙黛瓦旁，静享微风吹落樱花雨的浪漫，感受“自在大理”的独特韵味。在西双版纳，绿植环绕的傣族竹楼边，三角梅和炮仗花如瀑布般倾泻而下，绚丽多姿。在曲靖罗平，漫游金鸡峰丛、螺丝田、多依河、九龙瀑布群，在油菜花海里感受春光灿烂。

探索“动物王国”，开启奇趣之旅

冬日的春城昆明，滇池海埂大坝、大观公园湖滨区域游人如织，远方的“精灵”——红嘴鸥如期而至。每年冬季，红嘴鸥都会飞越万水千山来到春城昆明越冬。而在昭通大山包，黑颈鹤每年都会飞来过冬。在云南大山包黑颈鹤国家级自然保护区观鹤台，游客可借助专业设备，静静地观赏黑颈鹤优雅起舞、觅食栖息。近年来，保护区内黑颈鹤数量逐年增加，生态越来越好，人与自然的和谐共生在这里成为现实。在西双版纳野象谷，游客不仅能深入了解亚洲象的生活习性，还能近距离与大象互

动，探寻人与大象世代相伴的和谐密码。在德宏傣族景颇族自治州盈江县的中国犀鸟谷，花冠皱盔犀鸟、红腿小隼、灰孔雀雉在广阔天地间自由飞翔。在这里，游客可了解犀鸟的习性，还可在鸟类观测点透过长焦镜头，观赏犀鸟艳丽的羽毛与独特的觅食行为。

体验“云南非遗过大年”，开启民俗之旅

云南年俗活动瑰丽多姿。当春节遇上民族节庆，游客可在云南过个热闹大年。文山壮族苗族自治州麻栗坡县、马关县、富宁县、广南县等地举办苗族花山节，欢声笑语不断，精准的射弩技艺、有趣的旋转陀螺、激烈的斗牛场景，共同编织了一幅苗族节庆文化的绚丽画卷。走进红河哈尼族彝族自治州建水县临安镇碗窑村，在彝族烟盒舞的轻盈步伐、彝族海菜腔的悠扬旋律中，领略千年古城的独特魅力，感受建水紫陶的古朴韵味。踏上迪庆藏族自治州香格里拉市独克宗古城月光广场，藏族锅庄的热烈、热巴舞的灵动、尼西黑陶的古拙、藏香制作技艺的神秘，为游客展现云贵高原的非遗魅力。而在普洱市孟连傣族拉祜族佤族自治县，优雅迷人的傣族架子孔雀舞、神秘奇幻的白象舞与马鹿舞、欢快活泼的拉祜族摆舞，从美食到音乐，从舞蹈到手工艺，游客不仅能享受传统年味，还能体验非遗保护的深远意义。

共享“寻味云南”，开启茶咖之旅

这个春节，来云南享受“左手咖啡右手茶”的生活。走进普洱市澜沧拉祜族自治县景迈山，干栏式建筑错落有致，茶舍随处可见，傣族、布朗族世代在此居住生活。游客和村民一道品茶论茶，谈笑风生。清晨，小寨炉火正旺，茶壶沸水咕咕作响，走进临沧市昔归古树茶园、昔归茶博物馆、勐库大雪山野生古茶树群落，展开一场寻茶之旅，游客可在茶香四溢中，品味历史文化的悠长厚重，感受茶与自然、人文的和谐共生。在保山市潞江坝，从高黎贡勐赫小镇到比顿咖啡文化产业园，再到坝湾新寨咖啡庄园、新寨村咖啡种植基地、板桥青龙街，每一步都散发着浓郁的咖啡香气。



漫步休闲街区，开启年味之旅

热闹非凡的休闲街区是最具年味的地方之一。这个春节，来红河哈尼族彝族自治州探访建水古城的标志性建筑——朝阳楼、文庙与朱家花园，沉浸于“孔子文化节”与“紫陶文化节”等传统节庆活动中，细细品味建水深厚的文化底蕴与市井生活的热闹与温馨。在大理白族自治州大理市，双廊镇民族文化街吸引了一拨拨市民及游客来体验独特的大理风情和惬意的悠闲生活。夜幕降临，华灯初上，在西双版纳傣族自治州景洪市告庄西双景星光夜市，商品琳琅满目、服务多元便捷，游客可深切感受澜沧江—湄公河流域多元文化交融的魅力。在中国石林双龙旅游休闲街区，特色美食、节庆活动、街头艺术汇聚一堂，游客在品味彝族撒尼风情的同时，还能融入当地，感受满满“烟火气”。

来云南品一碗鲜香浓郁的奇妙山珍、游一个特色休闲街区、赏一场传统与科技融合的戏曲、体验一次城乡融合的传统年俗……2024年以来，云南省文旅部门着力在旅游产品、模式、业态创新和服务创优上下功夫、求突破，全省文旅转型升级步伐加快，高质量发展扎实推进。今年，云南省文旅部门将统筹全省各地春节假期活动，推出内容丰富、形式多样的春节文旅活动，让广大市民游客在浓郁的氛围中开启乙巳蛇年。一步一画卷，一程一胜景，四季如春的云南，正敞开怀抱，欢迎八方游客的到来。

数据来源：云南省文化和旅游厅



红河哈尼族彝族自治州石屏县花腰舞龙

文山壮族苗族自治州普者黑旅游景区

昆明斗南花卉市场的蝴蝶兰

云南大山包黑颈鹤国家级自然保护区