

同心锅做出百家饭

本报记者 袁泉

在西藏日喀则市定日县措果乡雪珠村党群服务中心门前的小广场上，有一口“同心锅”，汉族、回族、维吾尔族、东乡族、柯尔克孜族五个民族的兄弟姐妹一起为地震受灾的同胞做“百家饭”。

阿曼吐尔·艾沙是徒步爱好者，他从黑龙江漠河到拉萨旅行，在拉萨遇到了几名朋友——马乃，回族；马小军，东乡族；阿布都·阿布里子·阿海麦提，维吾尔族。如果没有这场地震，他们应该各自在西藏经商、游历、从事环保志愿者工作。

“听到地震的消息，我们立即在拉萨打馕，还约了几名做抓饭的师傅，赶往灾区。”马乃一边在案板上切着胡萝卜，一边告诉记者，“我们准备了大号的高压锅，一锅抓饭可供50人吃。从早上8点开始，忙到晚上10点结束，一天能做15到20锅，最多可以提供1000人的饭。”

“从海拔4000米的帕米尔高原来到海拔4200多米的定日，我身体比较适应，可以为灾区同胞多做点事。”阿曼吐尔忙着从车上卸下矿泉水和菜品。

“救灾，就要解决群众的吃饭问题。救援人员和来自各地的志愿者都在提供餐饮服务，我们也想贡献力量。”阿布都·阿布里子·阿海麦提在拉萨经营生意，“这次专门准备了50只羊、500斤胡萝卜、20袋大米和10件清油带过来。”

“我在拉萨做生意14年，刚开始创业时，周围的藏族、汉族等很多兄弟姐妹给了我帮助，生意从小到大。现在定日遇到困难，正是我回馈大家的时候。”阿布都·阿布里子·阿海麦提说着，边把切好的羊肉放进锅里翻炒。

志愿者们一起来帮忙，淘米、泡米、添水……忙而不乱，井然有序，孩子们好奇地围着看。

这边锅里飘出饭菜香，那边还有爱心人士免费送锅。

西藏尚厨厨具科技有限公司经理朱陆军把一批专门高压锅送到措果乡和周边地区的帐篷里。打开箱子，拿出一口崭新的高压锅，朱陆军说：“高海拔地区气压低，水煮到70到80摄氏度就沸腾了，这是专为高原特殊设计制作的压力锅，可以把食物更快地煮熟煮透。”

中华民族一家亲。在灾区一线，一口口“同心锅”为受灾群众送上暖胃又暖心的饭菜。

青春力量闪耀抗震救灾一线

西藏定日县地震发生后，来自不同地区、岗位的青年勇毅投身抗震救灾。

“报告！我想加入党员突击队！”地震发生后，26岁的西藏日喀则军分区某团战士李鹏举跟随所在部队迅速抵达震中。废墟里，他争分夺秒搜救，挖石块、搬木梁，紧盯着可能的希望。

冬季高原，寒风刺骨。李鹏举和战友们扛着物资，一趟趟奔走在安置点。夜晚，他帮助群众给炉子加煤，将大风吹歪的帐篷加固，努力确保受灾群众温暖过冬。

海拔超过4000米，气温零下18摄氏度，最高风速8级……国家电网山南供电公司城区供服中心的90后员工王天佑主动请缨，历经6小时跋涉，1月8日凌晨抵达受灾严重的长所乡强嘎村。

登杆架线，寒风是伴。王天佑和同事们全力抢修，手冻麻了，就用嘴哈口气，再塞进胸前棉衣里暖一暖。

“来电啦！”4时12分，强嘎村安置点的22顶帐篷亮了灯，现场群众欢呼起来。

青年的奋斗，推动灾区正常生产生活秩序加速恢复。

在措果乡塘仁村，西藏星光社会工作服务中心设立了“儿童之家”。志愿者德庆玉珍和团队通过多种方式，守护着儿童心理健康。

“我们了解到，一些孩子受到惊吓后，待在帐篷里，躺在被子里不肯出来。”德庆玉珍说，“为此，我们发放玩具、开展互动游戏，利用丰富的活动为孩子们舒缓情绪。”

看见德庆玉珍，孩子们向她跑去。“小手、小脸儿怎么这么干？”说着，德庆玉珍拿出润肤霜细心给孩子们涂抹。

全力开展人员搜救、妥善安置受灾群众、积极投入志愿服务……连日来，青春力量闪耀在抗震救灾一线。

（综合本报记者宋豪新、史鹏飞、倪弋、琼达卓嘎、黄福特、徐驭尧，人民网记者吴雨仁报道）

探访西藏定日地震救援安置现场 安置点里的民生科技

在西藏日喀则市定日县6.8级地震救援安置现场，不少科技手段助力救援有序开展，保障受灾群众生活。

供水，是保障受灾群众基本生活的必需。

1月13日，定日县措果乡嘎果村安置点添了新的供水设备。

村民且增平措拧开水龙头，直饮水汩汩流出。“这里的水随时能接。”且增平措提着一大桶水，把这个好消息分享给其他乡亲。

记者看到，该供水设备安装在活动板房里，有四级过滤装置。设备从流经嘎果村的朋曲河中取水，过滤后每天可提供100吨纯净水和1500吨标准自来水，满足周边乡镇约5000人的用水需要，且能将接近0摄氏度的河水保持在10摄氏度恒温，利用西藏丰富的太阳能维持运行，绿色环保。

据介绍，这款供水设备由中国电建装备集团所属子企业河北电力装备有限公司与西藏甲泽铭科技有限公司合作开发，在地震发生后第一时间到达震区，保障群众用水安全。该设备负责人郑祖华说：“接下来还会在震区投放智慧供水设备，这种设备能够在高海拔气压下将水烧至100摄氏度，让灾区群众喝上热气腾腾的安心水。”

缺氧，是此次抗震救援面临的一大难题。

1月9日，在受灾严重的长所乡，制氧站投入使用。

西藏军区总医院医生王佳晨介绍，该制氧系统可将户外的空气压

缩到舱体中，经吸附过滤装置，将空气中的氧气提纯，输送到氧气储罐，进一步充灌入氧气瓶或输送至吸氧室使用。

制氧速度有多快？亲身体验，血氧仪显示，记者血氧含量是86%，吸氧3分钟后，血氧含量达到95%。

制氧效率有多高？“每10分钟充满一罐40升的标准氧气瓶，是传统户外制氧水平的3倍。”王佳晨说。

记者看到，制氧站有3间制氧室，每个制氧室能够同时供8个人吸氧。“制氧室24小时开放，群众和救援人员都可以使用。”王佳晨介绍，投入使用以来，已有100余人来此吸氧，充装氧气罐200余罐。

（综合本报记者张武军、倪弋、刘温馨、林渊、杨翘楚报道）



上图：1月13日，在西藏定日县长所乡嘎果村安置点，一名小朋友对记者的单反相机充满兴趣，和奶奶分享拍照乐趣。

本报记者 张武军摄



左图：1月13日，西藏定日县6.8级地震废墟清理工作在受灾最严重的长所乡加速推进。工作人员帮助古荣村一户村民从废墟中搜出6吨青稞。图为消防救援人员帮村民搬运青稞。

新华社记者 丁增尼达摄

在现场

工作10多个小时。“没有休息，就是希望灾区群众尽早住进来。”他的脸上满是坚定。

政府部门协调调度、各建设单位加紧搭建、电网和通信企业迅速覆盖……多方聚力，板房建设工作得以快速推进。截至12日18点，板房已累计搭建2198套，正有序安排受灾群众入住，到位物资被毯类16.62万件、火炉取暖类40737个、服装类11.8万件/件。

穿梭在震区，记者看到一车车远道而来的救灾物资，车身横幅上写着兄弟省份的名字。西藏红十字会999紧急救援中心主任马俊说：“举国的守望相助汇聚于此，中华民族的众志成城汇聚于此，不管遇到什么灾难，定日定能闯过去。”

“抗震救灾工作的顺利推进，充分彰显了以习近平同志为核心的党中央的英明领导，充分展现了中华民族一家亲、守望相助的团结盛景，充分体现了社会主义制度的显著优越性和祖国大家庭的无比温暖。”西藏自治区党委书记王君正说。

科学调度一盘棋——

救援快速有序、物资运转高效、重建平稳细致

7日上午，9点刚过，国家应急指挥中心响起地震警报，半分钟内，指挥中心内部响应机制启动。

“目前情况如何？”“已启动响应，震中震感比较强烈，可能会有人员伤亡，正在调度。”应急管理部等部门负责人与西藏自治区当地应急指挥和救援队伍远程连线沟通。

应急机制第一时间启动。国务院抗震救灾指挥部工作组成立，加强统筹协调，推动各部门形成合力，全力做好救灾救助工作。“一盘棋”大局分明，中国特色应急管理体制优势尽显无遗。

——救援快速有序。

震后10分钟，救援飞机就已飞抵灾区上空；不到半小时，地震中心区域就开始破拆救援，橄榄绿、消防橙、应急蓝……各单位有序进驻受灾地区，开展工作。

中国特色应急救援力量体系作用立竿见影。不到一天，当地通信、网络、道路、供电逐渐恢复，受灾群众基本住进应急帐篷，吃上热气腾腾的一日三餐。

——物资运转细致。

紧急调拨中央救灾物资！7日晚，财政部、应急管理部预拨1亿元中央自然灾害救灾资金，首批中央救灾物资运抵灾区……

西藏缺什么，国家拨什么。11日晚，西藏自治区政府向国务院抗震救灾指挥部工作组请求增加支援板房2000套；12日一早，四川省、甘肃省应急管理部厅已开始组织装运。

——重建平稳细致。

“我们将请住房城乡建设部跨省协调，再增加200名房屋建筑专家，加快房屋应急评估工作。”10日中午，国务院抗震救灾指挥部根据地方需求，加强协调帮助，落实具体安排。

截至目前，自然资源部完成3841处地质灾害隐患应急排查；国家能源局完成278个安置点的应急接电工作；国家卫生健康委、国家中医药局持续对伤员“一人一策”制定诊疗方案……

“抗震救灾，衡量的是执政党领导力、检验的是政府执行力、评判的是国家动员力、体现的是民族凝聚力。我们社会主义制度优越性，很重要的一个表现就在急难险重时。”北京大学政府管理学院教授马亮说。

普通人的体验，最能映射制度的温度。

“共产党派金珠玛来了！一切都好了！”看到解放军进入灾区，群众欢呼着，孩子们热情地迎上去。

在定日县人民医院，扎西一家几口都死里逃生——消防救援人员将他们从废墟救出，警察将受伤的他送到医院，如今应急医疗队在他救治。

性格开朗的扎西总爱和其他人聊天，感慨：“要不是在中国，要不是有那么多人救援，我们一家哪有这样幸运！”

坚定信心一条路——

重建家园奔向美好未来

“党和政府修了这条水泥村道，成了我们的‘救命路’。”古荣村党支部书记次仁平措说。

通往古荣村，必须走一条自西向东的单向水泥村道。正是顺着这条村道，7日9点45分定日县消防救援大队抵达；16时18分，政府发放的首批救灾帐篷送达；18时左右，应急电源车开进村内。

连日来，通过这条村道，一批批救灾物资运到受灾群众手中，确保他们温暖过冬。

抗震救灾的“中国速度”“中国温度”靠什么支撑？

从拉萨至日喀则的高等级公路，到日喀则至定日县的国道，再到定日县各乡镇村落之间彼此互通的村道……各类救援车辆不分昼夜地奔流不息，让救援人员速达、救援物资速运、救援力量速联、受伤群众速治，铺就一条条生命“路”。

中铁二十一局救援队负责人吕剑动情地说，“道路畅通能节约多少时间，能多挽救多少生命？投入大收不回成本又怎样，值啊！”

地震发生当天下午，运—20就到达日喀则定日机场。除了运—20大显身手，还有“翼龙”无人机、遥感卫星等大显神通。

高科技设备展现硬核实力，我国防灾治灾能

力不断提升，生动诠释强大的国家力量。

充足物资供应保证受灾群众的衣食冷暖，通达每一间板房的电力线路带来光明温暖，覆盖灾区的通信网络向灾区传递全国人民的关心关怀，都得益于强大的经济和科技实力。

“经历了40多年改革开放，尤其是党的十八大以来取得的历史性成就、发生的历史性变革，我国经济实力和综合国力不断增强。这些都为此次抗震救灾提供了坚实物质保障和社会基础，成就了‘中国速度’‘中国温度’，也彰显着‘中国力量’背后的道路和制度优势。”中国人民大学国家发展与战略研究院研究员王宏伟说。

中央支持西藏、全国支援西藏，是党中央的一贯政策。在习近平总书记的谋篇布局、把舵定向下，新时代党的治藏方略取得历史性成就，西藏各族干部群众的团结一心、感恩奋进，不断推动长治久安和高质量发展。

长所乡通来村村民普亦说，这些年来，党和政府给我们的生活带来日新月异的变化，特别是公路越来越多、越来越好，让乡亲们的手农产品、手工制品走出去，大家钱包越来越鼓。“虽然这次受了灾，但只要路在，我们就对重建家园充满信心。”

地震震不毁希望的力量，困难难不住信心的步伐。

在长所乡杂村安置点，73岁的达瓦忍不住唱起当地一首民歌：“如果走在‘一根手指桥’上，你会东倒西歪，同志们，如果走在‘黄金桥’上，就能团结一心，安安稳稳。”

“这个‘黄金桥’，就是中国共产党。共产党让高山变成了路，只有在共产党的领导下，我们才会有更好的未来。”达瓦说。

（本报记者袁泉、姜赞、徐驭尧、史鹏飞、宋豪新、刘温馨、倪弋、琼达卓嘎、黄福特）



到基层采访，一位基层干部讲述了他的人生变奏曲。先是因工作失误被问责，受到党纪处分；后来在组织的鼓励下，他卸下包袱，真抓实干，干出了实绩，又及时得到了组织认可：“时刻感受到组织就在身边，干起活来踏实！”

习近平总书记强调，把从严管理监督和激励担当作为统一起来，使干部在遵规守纪中改革创新、干事创业。落实好这一重要要求，很重要的一点，就是精准把握政策要求，为担当作为者撑腰鼓劲。

“人之有生，全赖此气。”气力充沛，风风火火；气力不足，散漫怠惰。撑腰鼓劲，就是既营造良好环境，又激发内生动力，为干部担当事撑起一片天，鼓足一口气。

组织敢担当，干部士气强。

干部干部，“干”字当头。干事就要碰矛盾，越难的事越需要动真碰硬，就可能招致非议和质疑。重庆丰都县双龙镇一名干部，推进项目过程中被举报，相关部门展开核查，认定举报不实，及时为他澄清正名。这名干部的心情从“像一根刺卡在喉咙里”到如释重负，以饱满的热情推进工作，惠民项目顺利落地。

气可鼓不可泄。倘若相关部门没有及时澄清正名，那么不仅项目难以顺利推进，这名干部的士气也会受到打击，还会影响周围干部的干事热情。激浊扬清，才能风清气正，激发干事创业的强大正能量。

干事有方向，心里底气足。

用一贤人则群贤毕至，正确的用人导向，是对干部最大的激励，用好一个人，激励一大片。进一步全面深化改革需要攻坚克难、闯关夺隘，要求干部既有改革热情又有改革能力，既善谋能断又真抓实干。推动干部能上能下，让善于改革的人“上”、不会改革的人“让”、阻碍改革的人“下”，才能形成改革的浓厚氛围。

干部锐意改革创新，需要施展空间和宽容氛围。要落实落细“三个区分开来”，精准把握容错免责区间，让党员干部干事的底气更足，为推进改革冲锋陷阵、建功立业。

心无旁骛，才能元气满满。

以前几十个工作群，光看群消息、回复“收到”，就消耗大量精力。如今，群组精简，负担减轻，干部有更多时间上户入、谋划发展。人的精力有限，基层工作力量也有限。无用功做多了，就可能形成逆淘汰，无暇做有用的事。为基层减负的成效充分证明，减负不仅不会减责任，还会促担当，把干部从无谓的事务中解放出来，更好地把精力集中到推动发展、服务群众中来。

多以担当提士气、多以导向增底气、多以务实蓄元气，撑腰腰杆更硬，鼓劲劲头更足。

撑腰鼓劲蓄『三气』

李洪兴

国务院任免国家工作人员

新华社北京1月14日电 国务院任免国家工作人员。

任命张俊为中央经济责任审计工作部际联席会议办公室主任。

免去郝书辰的中央经济责任审计工作部际联席会议办公室主任职务；免去黄如(女)的东南大学校长职务。

《中共中央国务院关于深化养老服务改革的意见》单行本出版

新华社北京1月14日电 《中共中央国务院关于深化养老服务改革的意见》单行本，已由人民出版社出版，即日起在全国新华书店发行。

一版责编：杨旭 张帅祯 殷乐
二版责编：殷新宇 郭雪莹 张曾
三版责编：吴刚 周朝 李欣怡
四版责编：胡安琪 张佳莹 李凯旋

（上接第一版）

八方支援一股劲—— 确保受灾群众温暖过冬

眼睛红肿。上海援藏医生狄扬星夜驰援日喀则市人民医院，连续为地震中受伤的群众开展救治，满眼充血却坚持治疗；

嗓子嘶哑。来自山东的西部计划志愿者邹恒参与物资摸排发放，这两天她说完了“这辈子都没说过的话”、“喊到脑袋缺氧发晕”；

满手血泡。武警西藏总队日喀则支队执勤三大队官兵们在营救一名儿童时，为防止使用工具造成二次坍塌，用双手将废墟中的砖石一块块刨出……

救援，不以山海为远。震后不到两天时间，多方救援力量共1.2万余人迅速驰援，搜救被困群众407人。自此，震后救援搜救工作转为受灾群众安置和灾后重建。

“用心用情保障受灾群众基本生活，统筹好临时安置和过渡期安置，确保受灾群众温暖过冬”，这是党中央对西藏定日抗震救灾工作的明确要求。

1月10日下午，在古荣村安置点，第一批群众抱起被褥、床垫，入住刚刚搭建好的板房。“没想到这么快就能搬进板房，住着更安全也更暖和。”村民达娃次仁说。

从灾情最重的长所乡古荣村、森嘎村，到措果乡吉定村、曲洛乡，救援人员操着天南地北不同口音，齐心协力，众志成城，帮助灾区群众渡过难关，重建家园。

措果乡嘎果村安置点的工地上，工人来自河北、甘肃等地，500套折叠式集装箱是紧急从青海格尔木调集而来。忍着头疼搬动板材，几步就开始喘粗气，板房建设者陕西小匡雷俊杰已经连续